

PANORAMA

Newsletter da Comunidade Católica de Língua Portuguesa em Mainz
Sediada no Espaço Pastoral Mainz-Cidade, para a Região Rheinhessen, Diocese de Mainz - Alemanha

Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz

Tel: +49 6131 22 76 72 | info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de

Horários: Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h, quartas das 13.00h às 16.00h*



Dia de Deserto_ Exercícios Espirituais Oração e Reflexão Pessoal com orientação

Mainz: 10 de Março, 10.00h-16.00h

Inscrições até 05 de Março.

Contributo: 10,00€ (jovens: gratuito)

No cimo do Monte

P.e Rui Barnabé

Estou convencido de que Deus deseja para nós grandes coisas. Há uns anos atrás, cruzei-me com uma banda desenhada (quadrinhos) onde se via Deus olhando para o Mundo e pensando: 'Criei a humanidade dotando-a de capacidades imensas... e agora observo, que a grande alegria do dia de uma pessoa, pode ser o momento em que encontra lugar para estacionar o carro.'

É caricatura, mas encerra verdade. No ritmo do dia à dia, somos nós que, por vezes, bloqueamos as nossas próprias capacidades, habituando-nos a uma rotina que aceitamos como fatal e definitiva: a minha vida é assim, e até me esqueço que pode ser de outra maneira. O que vale para as nossas vidas individuais, também podemos aplicar à Igreja e ao Mundo em geral, parece-me.

Hoje, pelo Evangelho, subimos ao Monte com Jesus. O Tim, do grupo de Rock Português "Xutos e Pontapés", define assim o cimo do monte: "Onde o ar é puro e a vista maior, no cimo do monte pensa-se melhor e, na manhã clara, longe da cidade, volto a encontrar a minha liberdade."

Para esta semana desejo então, ar puro - que até pode ser a brisa do Espírito Santo - e vistas maiores, eventualmente até, iluminadas pelo rosto transfigurado de Cristo. A vida nova da Páscoa está à nossa espera.

É tempo de falar de Deus

Carta pastoral do Bispo de Mainz,
Dom Peter Kohlgraf,
para o tempo quaresmal de 2024 (Parte 2)

É bom que, mesmo nos dias de hoje, muitas pessoas continuem a encontrar em Deus amparo, consolo e um fundamento para as suas vidas. Comprometem-se na Igreja, empenham-se em ajudar os outros de múltiplas formas, pois experimentam que não podem guardar para si a experiência consoladora da Fé. No entanto, um olhar atento para o estado em que se encontra o nosso Mundo também dificulta a Fé em Deus, pelo menos da forma como Ele é normalmente apresentado no anúncio. Como pode um Deus bondoso permitir a guerra, o ódio, a destruição, a doença e sofrimentos infindáveis neste Mundo? Até hoje, esta realidade sombria do Mundo é a mais poderosa objeção à existência de um Deus todo-poderoso, bondoso e misericordioso. Sem dúvida, que se pode justificar guerras, ódio e destruição usando o argumento do uso indevido da liberdade humana. Para muitas pessoas, no entanto, esta justificação não é realmente satisfatória. Existem demasiadas formas de sofrimento que não podem ser explicadas de qualquer forma racional.

Texto integral, em Português,
disponível em:
<https://bistummainz.de/organisati-on/bischof-kohlgraf/hirtenworte/hirtenwort-zur-fastenzeit-2024/>

Foto: Bistum Mainz



#mitgestalten ICH GLAUB. DA GEHT WAS.

Jugendversammlungen und Wahl der Jugendvertreter*innen im Bistum Mainz

Assembleia Paroquial de Jovens: Convocatória

Todos os adolescentes e jovens, com idades entre 9 e 27 anos, estão convidados para a Assembleia e Eleição dos representantes dos jovens no Conselho da nossa Comunidade Católica de Língua Portuguesa em Mainz.

A Assembleia ocorrerá no sábado, 02.03.2024, às 14h, no nosso Centro Paroquial, localizado na Hintere Bleiche, 53 - 55116 Mainz.

Pauta prevista: Saudação; Informações e partilha; Eleição dos representantes dos jovens no Conselho Comunitário; Fábrica de Ideias; Assuntos Diversos

Estamos ansiosos pela sua participação! Contamos com você!

As Assembleias Juvenis são espaços de intercâmbio e participação. Nesta reunião, discutiremos as expectativas para o trabalho com os jovens e elegeremos os representantes juvenis para o Conselho Paroquial. (Com direito de voto: a partir de 9 anos; com direito de candidatura: a partir de 16 anos).

Informações: <https://bistummainz.de/jugend/thema/mitgestalten/jugendversammlungen/>

Agenda da Semana

| | |
|------------------------------------|---|
| 25 FEV Domingo | DOMINGO II DO TEMPO DA QUARESMA Missa com Jovens 09.30h: Sacramento da Reconciliação 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Convívio no Centro Comunitário (dinamiza: Grupo de Jovens) |
| 26 FEV Lc 6, 36-38 | Segunda-feira II do Tempo da Quaresma 18.30h: Academia no Centro: Muai Thai |
| 27 FEV Mt 23, 1-12 | Terça-feira II do Tempo da Quaresma |
| 28 FEV Mt 20, 17-28 | Quarta-feira II do Tempo da Quaresma 18.30h: Academia no Centro: Muai Thai |
| 29 FEV Lc 16, 19-31 | Quinta-feira II do Tempo da Quaresma 18.00h: Save me_Apoio a Refugiados (Centro) 19.00h: Oração Quaresmal Antonius-Kapelle (Adolf-Kolping-Straße 6, 55116 Mainz) |
| 01 MAR Mt 21,33-43.45-46 | Sexta-feira II do Tempo da Quaresma 18.00h: Conselho Comunitário (Centro) |
| 02 MAR Lc 15,1-3.11-32 | Sábado II do Tempo da Quaresma 10.00h: Curso dos Ministros da Comunhão (Jugendhaus Don Bosco) 16.00h: Coro: Ensaio (Centro) 18.00h: Rancho Folclórico: Ensaio (Centro) |
| 03 MAR Domingo | DOMINGO III DO TEMPO DA QUARESMA 09.30h: Terço do Rosário 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Convívio no Centro Comunitário (dinamiza: Academia) |

L1: Ex 20,1-17; **Sal** 18 (19);
L2: 1Cor 1, 22-25; **Ev:** Jo 2, 13-25

Propostas de Quaresma

Além do "Dia de Deserto", que destacámos na página 1, aproveitamos o espaço para revelar que a "Oração Quaresmal" da próxima quinta-feira abre um ciclo de "Oficinas" de Oração que proporemos durante 2024 (Ano da Oração), sempre na última quinta-feira do mês. Além disso, coloque já na Agenda: **Quinta, dia 21 de Março** propomos uma **Ceia Pascal Judaica** e, no **Domingo de Ramos (dia 24)**, à tarde, os Jovens propõem a já tradicional **Via Sacra**.

*A **Eucaristia Dominical** acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O **Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual**, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). **Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.**

Ministros da Comunhão

É com muita alegria que noticiamos que a nossa Comunidade vai passar a contar com quatro Ministros Extraordinários da Comunhão! A Andressa Lima, o João Silva, a Joseane Tarantino e a Rosa Fonseca participarão do Curso de Formação no próximo Sábado e serão reconhecidos neste Ministério pela nossa Diocese. Bem hajam pela disponibilidade em assumir este serviço, que é dom e responsabilidade.

Este grupo reforçará as competências do Núcleo de Liturgia e apoiará, se necessário, o novo Grupo de Visitadores de Doentes (do Núcleo de Ação Social), que está a ultimar os últimos detalhes para entrar em funcionamento.



Mesa de Voto

Local:

Centro Comunitário - Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz

Horário:

16, Sábado, das 15.00h às 18.00h
17, Domingo, das 11.30h às 13.00h e das 14.30h às 17.00h

Voto antecipado

Caso não possa votar nos dias e horários indicados, pode solicitar na Secretaria da Comunidade, a partir da próxima Quarta-feira, voto antecipado. Pode votar diretamente na Secretaria ou pedir que lhe enviemos os formulários próprios pelo Correio.

Lista de Candidatos

1. **Sívia Rebelo** - Bingen am Rhein
2. **Rosalina Barbosa** - Nierstein
3. **Rita Coelho** - Nieder-Olm
4. **Ivone Horn** - Mainz-Bretzenheim
5. **Júlio Lima** - Mainz-Oberstadt
6. **Andressa Lima** - Mainz-Oberstadt
7. **Paulino Martins** - Mainz-Laubenheim
8. **Paulo Teixeira** - Mainz-Lerchenberg
9. **Almerinda Rodrigues** - Mainz-Kostheim
10. **José Couto** - Nierstein
11. **Junia Widmer** - Mainz-Kastel
12. **Joseane Tarantino** - Mainz-Ebersheim
13. **Helena Marques** - Schwabenheim an der Selz
14. **Nicolau Tavares** - Mainz- Hartenberg/Münchfeld
15. **Vitor Teixeira** - Mainz-Ebersheim

Quaresma_Páscoa 2024 - A Caminho da Vida Nova

Semana 2 da Quaresma: Sobe e alarga os teus horizontes



Nesta segunda semana da Quaresma, voltamos nossos corações para a Transfiguração de Jesus diante de Pedro, Tiago e João. Neste momento único, Jesus é transfigurado, ou seja, Ele muda de aparência e revela uma visão antecipada da Vida Eterna aos seus discípulos. Dito de outra forma, no cimo do Monte, tudo fica mais claro. Inspirados pela placa de sentido obrigatório, subamos também nós ao Monte com Jesus: no cimo do monte, é possível ver mais longe, o horizonte se torna mais largo. Que este sentido obrigatório nos guie em nosso Caminho para e nos permita encontrar a presença transfigurada de Cristo que abre horizontes de Vida Nova: aquela que a Páscoa nos oferece.

Canto de Entrada

Senhor, quem entrará
no santuário p'ra Te louvar?
Quem tem as mãos limpas,
um coração puro
Quem não é vaidoso e sabe amar.

Senhor, eu quero entrar
no santuário p'ra Te louvar.
Oh, dá-me mãos limpas,
um coração puro,
Arranca a vaidade, ensina-me a amar.

Senhor, já posso entrar
no santuário p'ra Te louvar,
Teu sangue me lava,
teu fogo me queima
O Espírito Santo inunda o meu ser.

Ato Penitencial

Senhor, que sois o caminho que leva ao Pai
Tende piedade de nós, Senhor tende piedade de nós.

Cristo, que sois a verdade que ilumina os povos
Tende piedade de nós, Cristo, tende piedade de nós

Senhor, que sois a vida que renova o mundo
Tende piedade de nós, Senhor, tende piedade de nós.

Primeira Leitura

Leitura do Livro do Génesis (Gen 22, 1-2.9a.10-13.15-18)

Naqueles dias, Deus quis pôr à prova Abraão e chamou-o: «Abraão!». Ele respondeu: «Aqui estou». Deus disse: «Toma o teu filho, o teu único filho, a quem tanto amas, Isaac, e vai à terra de Moriá, onde o oferecerás em holocausto, num dos montes que Eu te indicar. Quando chegarem ao local designado por Deus, Abraão levantou um altar e colocou a lenha sobre ele. Depois, estendendo a mão, puxou do cutelo para degolar o filho. Mas o Anjo do Senhor gritou-lhe do alto do Céu: «Abraão, Abraão!». «Aqui estou, Senhor», respondeu ele. O Anjo prosseguiu: «Não levantes a mão contra o menino, não lhe faças mal algum. Agora sei que na verdade temes a Deus, uma vez que não Me recusaste o teu filho, o teu filho único». Abraão ergueu os olhos e viu atrás de si um carneiro, preso pelos chifres num silvado. Foi buscá-lo e ofereceu-o em holocausto, em vez do filho.

O Anjo do Senhor chamou Abraão do Céu pela segunda vez e disse-lhe: «Por Mim próprio te juro - oráculo do Senhor - já que assim procedeste e não Me recusaste o teu filho, o teu filho único, abençoar-te-ei e multiplicarei a tua descendência como as estrelas do céu e como a areia das praias do mar, e a tua descendência conquistará as portas das cidades inimigas. Porque obedeceste à minha voz, na tua descendência serão abençoadas todas as nações da terra».

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

Salmo Responsorial Sl 115

**Andarei na presença de Deus,
Junto a Ele na terra dos vivos!**

Guardei a minha fé, mesmo dizendo:
"É demais o sofrimento em minha vida!"
É sentida por demais pelo Senhor
A morte de seus santos, seus amigos.

Eis que sou o vosso servo, ó Senhor,
Vosso servo que nasceu de vossa serva;
Mas quebrastes os grilhões da escravidão!
Por isso oferto um sacrifício de louvor,
Invocando o nome santo do Senhor.

Vou cumprir minhas promessas ao Senhor,
Na presença de seu povo reunido;
Nos átrios da casa do Senhor,
Em teu meio, ó cidade de Sião!

Segunda Leitura

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos (Rom 8, 31b-34)

Irmãos: Se Deus está por nós, quem estará contra nós? Deus, que não poupou o seu próprio Filho, mas O entregou à morte por todos nós, como não havia de nos dar, com Ele, todas as coisas? Quem acusará os eleitos de Deus, se Deus os justifica? E quem os condenará, se Cristo morreu e, mais ainda, ressuscitou, está à direita de Deus e intercede por nós?

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

Aclamação ao Evangelho

Louvor a vós, ó Cristo, rei da eterna glória! (2x)

Numa nuvem resplendente fez-se ouvir a voz do Pai:
Eis meu Filho muito amado, escutai-o, todos vós.

Evangelho (Mc 9, 2-10)

O Senhor esteja convosco. **T.: Ele está no meio de nós.**
 Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo Segundo São Marcos.
T.: Glória a Vós Senhor.

Naquele tempo, Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João e subiu só com eles para um lugar retirado num alto monte e transfigurou-Se diante deles. As suas vestes tornaram-se resplandecentes, de tal brancura que nenhum lavadeiro sobre a terra as poderia assim branquear. Apareceram-lhes Moisés e Elias, conversando com Jesus. Pedro tomou a palavra e disse a Jesus: «Mestre, como é bom estarmos aqui! Façamos três tendas: uma para Ti, outra para Moisés, outra para Elias». Não sabia o que dizia, pois estavam atemorizados. Veio então uma nuvem que os cobriu com a sua sombra e da nuvem fez-se ouvir uma voz: «Este é o meu Filho muito amado: escutai-O». De repente, olhando em redor, não viram mais ninguém, a não ser Jesus, sozinho com eles. Ao descerem do monte, Jesus ordenou-lhes que não contassem a ninguém o que tinham visto, enquanto o Filho do homem não ressuscitasse dos mortos. Eles guardaram a recomendação, mas perguntavam entre si o que seria ressuscitar dos mortos.

Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

Canto de Ofertas

Sê bendito, ó senhor,
 Pelo trigo feito pão,
 Que aqui apresentamos
 Neste altar de comunhão.
 Desta terra, eis o fruto
 Do suor da nossa lida;
 Para nós se vai tornar
 Alimento, pão da vida!

**Preparando esta mesa,
 Bendigamos ao senhor!
 Eis no cristo a própria oferta
 Que se oferta por amor!**

Sê bendito, ó senhor,
 Pela uva feita vinho,
 Que aqui apresentamos,
 Neste altar do dom divino.
 Da videira, eis o fruto
 Do suor de nossas mãos;
 Para nós se vai tornar
 Vinho novo, salvação!

Santo

Santo, Santo, Santo, Senhor Deus do universo
 O Céu e a Terra, proclamam a Vossa glória

Hosana nas alturas, Hosaaaana
 Hosana nas alturas, Hosaaaana

Bendito é aquele que vem, em nome do Senhor
 Bendito é aquele que vem, em nome do Senhor

Canto de Comunhão

Embarcar, deixar p'ra trás os sonhos certos,
 Arriscar tudo em Ti.
 Abrir asas grandes e deixar que sopres
 E à noite, os dois, trocar estrelas no céu.

**Que posso dar a alguém que deu a vida por mim?
 O que te darei se até a força de dar vem de Ti?
 Falarei de Ti a todos, gritarei que És bom e santo
 E tudo o mais só cresce junto a Ti.
 Falarei de Ti a todos, gritarei que És bom e santo
 E tudo o mais só cresce junto a Ti.**

Navegar p'lo mar e acordar com as ondas
 Ser forte só em Ti.
 Pisar ilhas novas, acampar na praia
 E à noite, os dois, trocar estrelas no céu.

Passar e deixar que pensem que eu sou louco
 Por falar só de Ti,
 Cantar notas novas, inventar palavras
 E à noite, os dois, trocar estrelas no céu.

Desafio da Semana

Apura os teus sentidos. Os detalhes do episódio da Transfiguração remetem-nos para um conjunto de situações em que ver e ouvir bem faz toda a diferença. Já encontraste o "teu deserto"? Aquele lugar calmo onde Deus Te fala e tu lhe respondes? Aquele lugar (e tempo) privilegiado que dedicas à tua oração pessoal? Esperamos que sim... a tua primeira semana de Quaresma valeu mesmo a pena! Nesta segunda semana, convidamos-te a alargar horizontes: no cimo do Monte tudo é mais claro e o olhar chega mais longe. Coloca na tua oração questões seguintes. Onde me encontro nesta altura da minha vida? Quais os meus sonhos e desejos? Onde quero chegar e qual o caminho a percorrer para atingir esse objetivo? Faz um mapa com o ponto de partida que será o teu hoje e com o ponto de chegada que será a Tua meta. Cruza o teu olhar com o de Jesus que, de rosto transfigurado, ilumina também a tua vida. Partilha com Ele os teus projetos e sonhos - escuta, na Tua consciência o que Ele tem para Te dizer.