

# PANORAMA

Newsletter da Comunidade Católica de Língua Portuguesa em Mainz  
Sediada no Espaço Pastoral Mainz-Cidade, para a Região Rheinhessen, Diocese de Mainz - Alemanha

Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz  
Tel: +49 6131 22 76 72 | info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de  
Horários: Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h, quartas das 13.00h às 16.00h\*



## É tempo de falar de Deus

Carta pastoral do Bispo de Mainz,  
Dom Peter Kohlgraf,  
para o tempo quaresmal de 2024 (Parte 3)

Esta incerteza na fé não é de modo algum estranha à Bíblia. Para mim, o livro mais perturbador das Escrituras é o livro de Jó. Em termos gerais: Jó é um homem justo que honra a Deus, pratica o amor ao próximo e vive em paz com sua família. Deus permite a Satanás que Jó seja tentado. Aos poucos, vai perdendo tudo: a sua família, os seus bens, a sua saúde. Apesar de tudo isso, a sua fé em Deus permanece inabalável. Eis a razão por que a história tem um final feliz. Deus recompensa a Jó por sua perseverança na fé. Ele recebe de volta tudo em dobro: património, saúde, família. Tem-se a impressão de que o próprio autor do livro de Jó não foi capaz de suportar o cenário escandaloso e inexplicável da atitude de Deus.

Uma das partes mais perturbadoras do livro é a sua longa secção intermédia. Nela, Jó se debate com Deus e discute com seus amigos. Seus amigos oferecem-lhe as respostas clássicas a fim de confortá-lo. Querem explicar o sofrimento. Por detrás dele deve estar a justiça. Deus está a castigá-lo pelo suposto mal que praticou. Têm uma resposta pronta para a sua situação.

Texto integral, em Português,  
disponível em:  
<https://bistummainz.de/organisation/bischof-kohlgraf/hirtenworte/hirtenwort-zur-fastenzeit-2024/>

Foto: Bistum Mainz



## Onde é que estava o problema?

P.e Rui Barnabé

*O Evangelho de hoje coloca Jesus no Templo de Jerusalém num episódio em que Ele perde a paciência... onde é que estava o problema?*

*Importa recordar que a cena se passa na proximidade de uma celebração da Páscoa Judaica, o que significa que Jerusalém estava cheia de gente e o Templo recebia multidões. Como nos dias de hoje, onde há movimento, há negócio: naquele tempo eram cambistas e vendedores de animais que asseguravam o oferta de animais para os sacrifícios.*

*Nas palavras e gestos de Jesus, para além do que encerram de simbolicamente messiânico, leio uma mensagem fundamental que transporto para hoje: Não usem a Igreja para aquilo que ela não é! A Igreja é, segundo a Tradição, Povo de Deus (à imagem do Povo no deserto) e Corpo de Cristo (diversidade de funções e carismas). No centro está Jesus. Tudo o que fizermos que retire a centralidade a Deus desvirtua a nossa identidade: seja para afirmarmos conveniências pessoais, seja quando nos esquecemos de partir da vontade de Deus ao elaborar qualquer proposta religiosa, moral, catequética, social ou mesmo cultural ou recreativa.*

## III Assembleia Paroquial de Jovens

Foram eleitos os Representantes dos Jovens no Conselho: Carolina Mina que, assim, continua a sua missão e Lara Almeida.

Aqui fica o nosso agradecimento ao Michael Marques, pelos quatro anos nesta função.



#mitgestalten

ICH GLAUB, DA GEHT WAS.

Jugendversammlungen und Wahl der Jugendvertreter\*innen im Bistum Mainz

CANDIDATOS  
CONSELHO  
VENHA VOTAR



Sílvia Rebelo  
Bingen am Rhein



Rosalina Barbosa  
Nierstein



Rita Coelho  
Nieder-Olm



Ivone Horn  
Mainz-Bretzenheim



Júlio Lima  
Mainz-Oberstadt



Andressa Lima  
Mainz-Oberstadt



Paulino Martins  
Mainz-Laubenheim

# Agenda da Semana

|                               |                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>03 MAR</b><br>Domingo      | <b>DOMINGO III DO TEMPO DA QUARESMA</b><br><b>09.30h: Recitação do Terço do Rosário</b><br><b>10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin*</b><br>11.15h: Convívio no Centro Comunitário<br>(dinamiza: Academia)                |
| <b>04 MAR</b><br>Lc 4, 24-30  | <b>Segunda-feira III do Tempo da Quaresma</b><br>18.30h: Academia no Centro: Muai Thai                                                                                                                                          |
| <b>05 MAR</b><br>Mt 18, 21-35 | <b>Terça-feira III do Tempo da Quaresma</b><br>18.30h: Academia no Centro: Muai Thai                                                                                                                                            |
| <b>06 MAR</b><br>Mt 5, 17-19  | <b>Quarta-feira III do Tempo da Quaresma</b><br>18.30h: Academia no Centro: Muai Thai                                                                                                                                           |
| <b>07 MAR</b><br>Lc 11, 14-23 | <b>Quinta-feira III do Tempo da Quaresma</b><br>18.00h: Save me_Apoio a Refugiados (Centro)<br><b>19.00h: Oração Quaresmal Antonius-Kapelle</b><br>(Adolf-Kolping-Straße 6, 55116 Mainz)                                        |
| <b>08 MAR</b><br>Mc 12,28b-34 | <b>Sexta-feira III do Tempo da Quaresma</b><br>12.45h: Mittagstisch (Centro)                                                                                                                                                    |
| <b>09 MAR</b><br>Lc 18, 9-14  | <b>Sábado III do Tempo da Quaresma</b><br>15.00h: Catequese Infantil (Centro)<br>15.00h: Acólitos: Encontro Mensal (Centro)<br>16.00h: Coro: Ensaio (Centro)                                                                    |
| <b>10 MAR</b><br>Domingo      | <b>DOMINGO IV DO TEMPO DA QUARESMA</b><br><b>09.30h: Sacramento da Reconciliação</b><br><b>10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin*</b><br>11.15h: Convívio no Centro Comunitário<br>(dinamiza: Núcleo de Festas e Eventos) |

**L1:** 2Cr 36,14-16.19-23; **Sal** 136 (137);  
**L2:** Ef 2,4-10; **Ev:** Jo 3,14-21

\*A Eucaristia Dominical acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.

# Propostas de Quaresma



Além do "Dia de Deserto", destacamos que **Oração Quaresmal** desta semana consistirá numa **Celebração Comunitária da Reconciliação, com possibilidade de confissão individual.**

Para que organizar a sua Agenda, estamos a tentar que na **Quinta, dia 21 de Março** a Oração Quaresmal consista numa **Ceia Pascal Judaica** e, no **Domingo de Ramos (dia 24)**, à tarde, os Jovens propõem a já tradicional **Via Sacra**.

## Ministros da Comunhão



É oficial: dispomos de 4 novos Ministros Extraordinários da Comunhão! Receberam ontem a formação e certificação do Departamento de Pastoral Diocesano. Damos graças a Deus por este passo que enriquece a vida da nossa Comunidade, do Espaço Pastoral e, a partir de 2027, da nova Paróquia. Esperamos, assim, catalizar as diversas expressões eucarísticas da Comunidade, mas também dar visibilidade a tantos dons, carismas e ministérios laicais que garantem a vitalidade da Igreja. Na foto, da esquerda para a direita: Rosa Fonseca, Joseane Tarantino, Andressa Lima e João Silva

### Eleições:

A **Mesa de Voto** funcionará no nosso Centro Comunitário, com o seguinte Horário: **16**, Sábado, das 15.00h às 18.00h; **17**, Domingo, das 11.30h às 13.00h e das 14.30h às 17.00h. Pode recorrer também ao **Voto antecipado**, que pode solicitar na nossa Secretaria.

## IGREJA HOJE: IGREJA AMANHÃ

**16 e 17 de Março: Maior de 16 anos? Venha Votar!**



**Paulo Teixeira**  
Mainz-Lerchenberg



**Almerinda Rodrigues**  
Mainz-Kostheim



**José Couto**  
Nierstein



**Junia Widmer**  
Mainz-Kastel



**Joseane Tarantino**  
Mainz-Ebersheim



**Helena Marques**  
Schwabenheim a.d. Selz



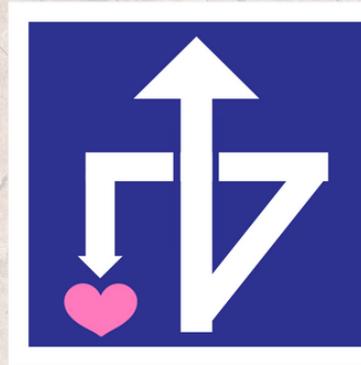
**Nicolau Tavares**  
Mainz-Hartenberg



**Vítor Teixeira**  
Mainz-Ebersheim

# Quaresma\_Páscoa 2024 - A Caminho da Vida Nova

## Semana 3 da Quaresma: Supera-te e muda de vida



Nesta terceira semana da Quaresma, ficamos com a passagem marcante do Evangelho em que Jesus expulsa os vendedores do Templo, repreendendo a comercialização desenfreada dentro do espaço sagrado. Esse acontecimento nos convida a refletir sobre a necessidade de purificar nossos próprios templos interiores, ou seja, nosso corpo e nossa alma, afastando as impurezas que nos mantêm longe de Deus. Esta diferente placa, junto com o convite da semana, ressoa profundamente nesse contexto, sugerindo que a nossa transformação espiritual requer um comprometimento pessoal e uma superação constante de nossas fraquezas. Assim como Jesus desafiou as práticas comerciais no Templo, somos chamados a superar nossas limitações, abandonar os comportamentos prejudiciais e buscar uma vida mais virtuosa. Supera-te e muda de vida, porque há aspetos dentro de cada um de nós que precisam de ser mudados.

### Canto de Entrada

É tempo de abrir as portas, de quebrar as resistências.

É tempo de voltar (voltar pra Deus)

É tempo de abraçar o novo, de abrir o coração. É tempo de voltar.

De recomeçar e não olhar pra trás. Sem medo abandonar-se.

De recomeçar e não olhar pra trás, na certeza do amor de Deus.

**É tempo de conversão. Tempo de viver o amor.**

**É tempo de recomeçar, erguei os vossos olhos (e vede o Senhor).**

**É tempo de conversão. Tempo de viver o amor**

**Tempo de recomeçar.**

### Ato Penitencial

Senhor, que viestes ao mundo para nos salvar, tem piedade de nós. **Kyrie, Kyrie, Kyrie Eleison**

Ó Cristo, que continuais a nos visitar, tem piedade de nós. **Christe, Christe, Christe Eleison**

Senhor, que vireis um dia para nos julgar, tem piedade de nós. **Kyrie, Kyrie, Kyrie Eleison**

### Primeira Leitura

**Leitura do Livro do Êxodo (Ex 20,1-17)**

Naqueles dias, Deus pronunciou todas estas palavras:

«Eu sou o senhor teu Deus, que te tirei da terra do Egito, dessa casa da escravidão. Não terás outros deuses perante Mim. Não farás para ti qualquer imagem esculpida, nem figura do que já existe lá no alto dos céus ou cá em baixo na terra ou nas águas debaixo da terra. Não adorarás outros deuses nem lhes prestarás culto. Eu, o senhor teu Deus, sou um Deus cioso: castigo a ofensa dos pais nos filhos até à terceira e quarta geração daqueles que Me ofendem; mas uso de misericórdia até à milésima geração para com aqueles que Me amam e guardam os meus mandamentos.

Não invocarás em vão o nome do Senhor teu Deus, porque o Senhor não deixa sem castigo aquele que invoca o seu nome em vão.

Lembrar-te-ás do dia de sábado, para o santificares. Durante seis dias trabalharás e levarás a cabo todas as tuas tarefas. Mas o sétimo dia é o sábado do Senhor teu Deus.

Não farás nenhum trabalho, nem tu, nem o teu filho, nem a tua filha, nem o teu servo nem a tua serva, nem os teus animais domésticos, nem o estrangeiro que vive na tua cidade. Porque em seis dias o Senhor fez o céu, a terra, o mar e tudo o que eles contêm; mas no sétimo dia descansou. Por isso, o Senhor abençoou e consagrou o dia de sábado. Honra pai e mãe, a fim de prolongares os teus dias na terra que o Senhor teu Deus te vai dar. Não matarás. Não cometerás adultério. Não furtarás. Não levantarás falso testemunho contra o teu próximo.

Não cobiçarás a casa do teu próximo; não desejarás a mulher do teu próximo, nem o seu servo nem a sua serva, o seu boi ou o seu jumento, nem coisa alguma que lhe pertença».

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

### Salmo Responsorial Sl 18 (19)

**Senhor, tens palavras de vida eterna.**

A lei do Senhor Deus é perfeita, conforto para a alma!  
O testemunho do Senhor é fiel, sabedoria dos humildes.

Os preceitos do Senhor são precisos, alegria ao coração.  
O mandamento do Senhor é brilhante,  
para os olhos é uma luz.

É puro o temor do Senhor, imutável para sempre.

Os julgamentos do Senhor  
são corretos e justos igualmente.

Mais desejáveis do que o ouro são eles,  
do que o ouro refinado.

Suas palavras são mais doces que o mel,  
que o mel que sai dos favos.

### Segunda Leitura

**Leituras Primeira Epístola do apóstolo S. Paulo aos Coríntios (1 Cor 1, 22-25)**

Irmãos: Os judeus pedem milagres e os gregos procuram a sabedoria. Quanto a nós, pregamos Cristo crucificado, escândalo para os judeus e loucura para os gentios; mas para aqueles que são chamados, tanto judeus como gregos, Cristo é poder e sabedoria de Deus. Pois o que é loucura de Deus é mais sábio do que os homens e o que é fraqueza de Deus é mais forte do que os homens.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

### Aclamação ao Evangelho

Fala, que teu servo escuta.

Fala-me Senhor, que teu servo escuta.(2x)

## Evangelho (Jo 2, 13-25)

O Senhor esteja convosco. **T.: Ele está no meio de nós.**  
 Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo Segundo São João.  
**T.: Glória a Vós Senhor.**

Estava próxima a Páscoa dos judeus e Jesus subiu a Jerusalém. Encontrou no templo os vendedores de bois, de ovelhas e de pombas e os cambistas sentados às bancas. Fez então um chicote de cordas e expulsou-os a todos do templo, com as ovelhas e os bois; deitou por terra o dinheiro dos cambistas e derrubou-lhes as mesas; e disse aos que vendiam pombas: «Tirai tudo isto daqui; não façais da casa de meu Pai casa de comércio». Os discípulos recordaram-se do que estava escrito: «Devora-me o zelo pela tua casa». Então os judeus tomaram a palavra e perguntaram-Lhe: «Que sinal nos dás de que podes proceder deste modo?». Jesus respondeu-lhes: «Destruí este templo e em três dias o levantarei». Disseram os judeus: «Foram precisos quarenta e seis anos para se construir este templo e Tu vais levantá-lo em três dias?». Jesus, porém, falava do templo do seu corpo. Por isso, quando Ele ressuscitou dos mortos, os discípulos lembraram-se do que tinha dito e acreditaram na Escritura e na palavra de Jesus. Enquanto Jesus permaneceu em Jerusalém pela festa da Páscoa, muitos, ao verem os milagres que fazia, acreditaram no seu nome. Mas Jesus não se fiava deles, porque os conhecia a todos e não precisava de que Lhe dessem informações sobre ninguém: Ele bem sabia o que há no homem.

Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

### Canto de Ofertas

Quero abraçar a Tua vontade  
 Não se faça o meu querer  
 Mas o que em mim queres fazer  
 Quero abraçar tua cruz, o que me ordenares  
 Mesmo que na dor venha sofrer  
 Se estou em Ti vou renascer

**Como um grão de trigo  
 Que caiu no chão  
 E germina, vira fruto  
 E este fruto se transforma em pão  
 E alimenta, gera vida  
 Ó Senhor, assim eu quero ser  
 Pois morrendo por Ti sei que eu vou viver**

### Santo

Santo, Santo, Santo, Senhor Deus do universo,  
 O Céu e a Terra proclamam a Vossa Glória.

Hosana nas alturas, hosana!  
 Hosana nas alturas, hosana!

Bendito aquele que vem em nome do Senhor  
 Bendito aquele que vem em nome do Senhor

Hosana nas alturas, hosana!  
 Hosana nas alturas, hosana!

### Cordeiro de Deus

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo  
**Tende Piedade de Nos!**

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo  
**Tende Piedade de Nos!**

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo  
**Dai-nos a Paz!**

### Canto de Comunhão

Eu te levantarei  
 Eu te levantarei  
 Filho amado, filho querido (2x)

Restituirei tuas forças  
 E te atrairei a mim  
 E te darei novas vestes, filho amado (2x)

Eu te levantarei  
 Eu te levantarei  
 Filho amado, filho querido (2x)

Restituirei tuas forças  
 E te atrairei a mim  
 E te darei novas vestes, filho amado

Restituirei tuas forças  
 E te atrairei a mim  
 E te darei novas vestes, filho amado  
 Filho amado

## Desafio da Semana

Supera-te! Podes voltar a ser aquilo que Deus deseja para ti, em ti e através de ti! Muda de vida! Deixamos o convite para que esta semana façamos uma reflexão sobre o que trazemos em nossos corações. Você e eu, no decorrer desta caminhada acumulamos uma série de pensamentos, palavras, atos e sentimentos que, por vezes, nos afastam da presença de Deus. Para que a Páscoa do Senhor aconteça em nós, precisamos estar limpos para estar bem perto d' Ele. Fica o convite para, antes de cair no sono, te relembres de tudo o que te afasta de Deus. Se achares mais fácil, escreve num papel e guarda-o, **na próxima quinta-feira, temos Celebração da Reconciliação, como proposta de Oração Quaresmal.**