

PANORAMA

Newsletter da Comunidade Católica de Língua Portuguesa em Mainz
Sediada no Espaço Pastoral Mainz-Cidade, para a Região Rheinhessen, Diocese de Mainz - Alemanha

Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz

Tel: +49 6131 22 76 72 | info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de

Horários: Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h, quartas das 13.00h às 16.00h*



KATHOLISCH
Mainz-City



É tempo de falar de Deus

Carta pastoral do Bispo de Mainz,
Dom Peter Kohlgraf,
para o tempo quaresmal de 2024 (Parte 5)

É tempo de falar de Deus. E de fazê-lo à luz da multiplicidade de experiências de fé, pois é evidente que permanece a experiência do amor, da compreensão, da amizade e da proximidade. Mas há também a experiência de ter que ser resistente, de não compreender e de, mesmo assim, se manter fiel a Ele com confiança e, no fim de tudo, manter a esperança. Ele quer o meu bem e o bem do mundo. Para alguns, a única oração que lhes resta é a queixa contra Deus – aliás, uma atitude de oração comum nos Salmos e muitas vezes esquecida. Mesmo que as pessoas não acreditem em Deus, seja porque não possam ou porque não queiram, ou porque Deus não mais se coloca para elas como uma questão relevante, Deus está presente. A existência de Deus não depende da fé das pessoas.

Para os Crentes, a experiência de Jó é imprescindível: Independentemente das mais diversas expressões de fé em Deus, Ele não serve como um instrumento meu ou nosso para projetos humanos. Não aligeiremos a nossa relação com Deus. Talvez a melhor resposta que nós, cristãos, podemos dar à questão do sofrimento e do papel de Deus é a de que assumimos a responsabilidade por transformar, ativamente e sempre que possível, as situações de sofrimento, de ódio, de guerra e outras semelhantes. Talvez os amigos de Jó devessem ter perdido menos tempo a discutir sobre Deus e dedicado mais tempo a ajudar de forma ativa. Por isso, o nosso lugar, enquanto Igreja, tem de ser sempre ao lado dos que sofrem. Eis, pois, a tarefa de cada um e de cada uma de nós.

É tempo de falar de Deus. Talvez, possa-se dizer também nos seguintes termos: É tempo de “agir Deus”. Desejo a todos e a todas um abençoado tempo de Quaresma. Abençoe-nos o Deus trino e todo-poderoso, o Pai, e o Filho, e o Espírito Santo.

Texto integral disponível em:

[https://bistummainz.de/organisation/bischof-](https://bistummainz.de/organisation/bischof-kohlgraf/hirtenworte/hirtenwort-zur-fastenzeit-2024/)

[kohlgraf/hirtenworte/hirtenwort-zur-fastenzeit-2024/](https://bistummainz.de/organisation/bischof-kohlgraf/hirtenworte/hirtenwort-zur-fastenzeit-2024/)

Uma Aliança Nova!

P.e Rui Barnabé

O texto da primeira leitura de hoje, retirado do capítulo 31 do Livro do Profeta Jeremias, tem uma informação que vale a pena sublinhar: **“Dias virão, diz o Senhor, em que estabelecerei uma aliança nova. Hei-de imprimir a minha lei no íntimo da sua alma e gravá-la-ei no seu coração. Eu serei o seu Deus e eles serão o meu povo.”**

Em causa está a forma como, na perspectiva de Jeremias, o Povo de Israel vivia a relação com Deus. A Aliança Nova que se propõe vem substituir a Antiga Aliança, aquela estabelecida no Monte Sinai, com a entrega das Tábuas da Lei, os Dez Mandamentos a Israel. A diferença da Nova Aliança é que não será mais fundamentada numa lei externa escrita em qualquer lugar e que, ao tempo de Jeremias, provavelmente nem era particularmente respeitada e seguida.

A Aliança Nova, pelo contrário, consistirá numa Lei inscrita gravada na alma e no coração. Para um Israelita, o coração é o centro de decisão e ação pessoal: podemos dizer, a partir de onde a pessoa se define. A exterioridade da Lei Antiga, dará lugar a uma profunda interiorização da Lei que determinará quem somos e o que fazemos.

Nós Cristãos, sabemos que a Páscoa de Jesus Cristo é o momento em que esta promessa se concretiza, a entrega de Jesus, Cordeiro Pascal sela a Nova Aliança que trazemos para o presente em cada Eucaristia que celebramos. Assim, ser Cristão está diretamente ligado à verdade com que aderimos a Jesus Cristo e deixamos que a Lei da Nova Aliança (resumo: amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo) entre profundamente na nossa pessoa, no centro de decisão e ação, a que nós chamaríamos hoje de Consciência. Se isso acontecer e apenas quando isso acontecer, Ele será o nosso Deus e nós o seu Povo. Até lá, professamos apenas uma religião externa e ritual que tentaremos modificar sempre que nos der jeito.

Maior de 16 anos? Venha HOJE votar: no Centro das 11.30h às 13.00h ou das 14.30h_17.00h



Agenda da Semana

17 MAR Domingo	DOMINGO V DO TEMPO DA QUARESMA CONSELHO COMUNITÁRIO: ELEIÇÕES 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11:15h: Grupo de Jovens (Centro) 11.15h: Convívio no Centro Comunitário (dinamiza: Núcleo de Festas e Eventos)
18 MAR Jo 8, 1-11	Segunda-feira V do Tempo da Quaresma 18.30h: Academia no Centro: Muai Thai
19 MAR Mt 1, 16. 18-21. 24a	SOLENIDADE DE SÃO JOSÉ 18.30h: Academia no Centro: Muai Thai
20 MAR Jo 8, 31-42	Quarta-feira V do Tempo da Quaresma 18.30h: Academia no Centro: Muai Thai
21 MAR Jo 8, 51-59	Quinta-feira V do Tempo da Quaresma 19.00h: SEDER Ceia Pascal Judaica (Centro)
22 MAR Jo 10, 31-42	Sexta-feira V do Tempo da Quaresma
23 MAR Jo 11, 45-56	Sábado V do Tempo da Quaresma 15.00h: Catequese Infantil (Centro) 16.00h: Coro: Ensaio (Centro)
24 MAR Domingo	DOMINGO DE RAMOS NA PAIXÃO DO SENHOR Eucaristia com Jovens 09.30h: Sacramento da Reconciliação 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 15.00h: Via Sacra (Encontro no Centro) 11.15h Convívio no Centro Comunitário (dinamiza: Núcleo de Festas e Eventos) Ramos: Mc 11, 1-10 L1: Is 50, 4-7; Sal 21 (22); L2: Flp 2, 6-11; Ev: Mc 14, 1-15, 47

Próximo Domingo: Ofertório Especial:



*A Eucaristia Dominical acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.

SEDER
Ceia Pascal Judaica
Centro Comunitário,
Quinta, 21 Março, 19.00h
Inscrições até terça, dia 19

Quinta, dia 21, a encerrar as Orações Quaresmais, propomos, um **SEDER**, Ceia Pascal Judaica que nos servirá de ponto de partida para entender e viver melhor a Celebração de Quinta-Feira Santa (dia 28). Trata-se de viver o ambiente a Refeição ("Última Ceia") na qual foi instituída a nossa Eucaristia **A atividade é gratuita** (aceitaremos donativos) **mas necessita de inscrição prévia: últimos dias!**

Semana Santa

A Semana Maior dos Cristãos, começa já no próximo Domingo, com a celebração do **Domingo de Ramos, na Paixão do Senhor. De manhã**, faremos a **Benção dos Ramos** no exterior da Igreja - **traga o seu ramo!** À tarde, os Jovens organizam uma **Via Sacra** para toda a Comunidade. Encontrar-nos-emos no Centro às **15.00h**, para rumarmos ao **Santuário de St. Rochus, em Bingen**: se necessitar de transporte, contacte a Secretaria.

Na **Quinta**, iniciamos as Celebrações do Tríduo Pascal com a **Missa da Ceia do Senhor**, que inclui a cerimónia do Lavapés, às **19.00h em St. Quintin**. A Igreja convida-nos, nessa noite, a dedicar tempo à Adoração do Santíssimo Sacramento. Assim, em pleno Ano da Oração, lançamos uma proposta verdadeiramente renovadora: fazer Adoração durante toda a noite, **até às 8.00h da manhã de sexta**. Necessitamos, para isso, de voluntários que **a partir das 21.00h**, permaneçam na Igreja.

Adoração ao Santíssimo

Noite de Quinta para Sexta-feira Santa

10 Turnos de 1 hora, entre as 21.00h e as 08.00h. Quer permanecer em Oração, acompanhando Jesus no Jardim das Oliveiras? Escolha a hora que deseja e inscreva-se na Secretaria!



Na **Sexta-Feira Santa**, rezaremos **Laudes às 08.00h**, como encerramento da Noite de Adoração. À tarde a **Celebração da Paixão do Senhor**, será às **15.00h**.

No **Sábado**, já depois do sol posto, às **21.00h**, também **St. Quintin**, iniciamos a Celebração da Páscoa, com a Solene Vigília Pascal. Nunca participou? É este ano! **Não perca a Celebração mais importante do Ano Cristão!**

Quaresma_Páscoa 2024 - A Caminho da Vida Nova

Semana 5 da Quaresma: Não tenhas medo: Entrega-te!



Dá prioridade a Jesus! Ou, dito de outra forma: Não tenhas medo: Entrega-te! No texto de São João, do qual é retirado o Evangelho do 5.º Domingo da Quaresma, aparece-nos a narrativa do grão de trigo que cai na terra e morre para dar frutos. É a imagem a que Jesus recorre para preparar os discípulos para a Morte de Cruz, que se aproxima. Recordemos que o grão de trigo semeado, no silêncio da terra, dá origem a uma nova planta, que dará muito fruto. Também assim a Cruz de Cristo. Entre a Morte e a Ressurreição num ambiente semelhante à germinação das sementes, abre-se a possibilidade de vida renovada. Como Jesus, confiemos na vontade do Pai, superemos os nossos medos e resistências.

Canto de Entrada

Deixa Deus entrar na tua própria casa
Deixa-te tocar pela Sua graça
Dentro, no segredo, reza-lhe sem medo:
Senhor, Senhor!
Que queres que eu faça.

No fundo do ser eu vou encontrar
 As razões de viver, as razões de amar
 É bem dentro de nós que está a raiz
 Que nos faz amar e ser feliz.

Tanta coisa me impede de O escutar
 Me desvia da meta que me propus
 Vou ter a coragem de O deixar entrar
 Vou seguir o clarão da Sua luz.

Vou consentir que Seu olhar de amor
 Se fixe em mim e eu me deixe olhar
 Vou-me abrir num acto livre ao Senhor
 Eu vou ser de Deus e vou deixá-lo entrar.

Ato Penitencial

Tende compaixão de nós, Senhor!
Porque somos pecadores.
 Manifestai, Senhor, à vossa misericórdia!
E dai-nos a vossa salvação.
 Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós,
 Perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida Eterna.

Amém!
 Senhor, tende piedade de nós.
Senhor, tende piedade de nós.
 Cristo, tende piedade de nós.
Cristo, tende piedade de nós.

Primeira Leitura

Leitura do Livro de Jeremias (Jer 31, 31-34)

Dias virão, diz o Senhor, em que estabelecerei com a casa de Israel e com a casa de Judá uma aliança nova. Não será como a aliança que firmei com os seus pais, no dia em que os tomei pela mão para os tirar da terra do Egipto, aliança que eles violaram, embora Eu tivesse domínio sobre eles, diz o Senhor. Esta é a aliança que estabelecerei com a casa de Israel, naqueles dias, diz o Senhor: Hei-de imprimir a minha lei no íntimo da sua alma e gravá-la-ei no seu coração. Eu serei o seu Deus e eles serão o meu povo.

Já não terão de se instruir uns aos outros, nem de dizer cada um a seu irmão: «Aprendeis a conhecer o Senhor». Todos eles Me conhecerão, desde o maior ao mais pequeno, diz o Senhor. Porque vou perdoar os seus pecados e não mais recordarei as suas faltas.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

Salmo Responsorial Sl 50

Criai em mim um coração que seja puro!
Criai em mim um coração que seja puro!

Tende piedade, ó meu Deus, misericórdia!
 Na imensidão de vosso amor, purificai-me!
 Lavai-me todo inteiro do pecado,
 e apagai completamente a minha culpa!

Criai em mim um coração que seja puro,
 dai-me de novo um espírito decidido.
 Ó Senhor, não me afasteis de vossa face
 nem retireis de mim o vosso Santo Espírito!

Dai-me de novo a alegria de ser salvo
 e confirmai-me com espírito generoso!
 Ensinarei vosso caminho aos pecadores,
 e para vós se voltarão os transviados.

Segunda Leitura

Leitura da Epístola aos Hebreus (Hebr 5, 7-9)

Nos dias da sua vida mortal, Cristo dirigiu preces e súplicas, com grandes clamores e lágrimas, Àquele que O podia livrar da morte e foi atendido por causa da sua piedade. Apesar de ser Filho, aprendeu a obediência no sofrimento e, tendo atingido a sua plenitude, tornou-Se para todos os que Lhe obedecem causa de salvação eterna.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

Aclamação ao Evangelho

Louvor a vós, ó Cristo, rei da eterna glória! (2x)
 Se alguém me quer servir, que venha atrás de mim; e onde eu estiver, ali estará meu servo.

Evangelho (Jo 12, 20-33)

O Senhor esteja convosco. **T.: Ele está no meio de nós.**

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo Segundo São João.

T.: Glória a Vós Senhor.

Naquele tempo, alguns gregos que tinham vindo a Jerusalém para adorar nos dias da festa, foram ter com Filipe, de Betsaida da Galileia, e fizeram-lhe este pedido: «Senhor, nós queríamos ver Jesus». Filipe foi dizê-lo a André; e então André e Filipe foram dizê-lo a Jesus. Jesus respondeu-lhes: «Chegou a hora em que o Filho do homem vai ser glorificado. Em verdade, em verdade vos digo: Se o grão de trigo, lançado à terra, não morrer, fica só; mas se morrer, dará muito fruto. Quem ama a sua vida, perdê-la-á, e quem despreza a sua vida neste mundo conservá-la-á para a vida eterna. Se alguém Me quiser servir, que Me siga, e onde Eu estiver, ali estará também o meu servo. E se alguém Me servir, meu Pai o honrará. Agora a minha alma está perturbada. E que hei de dizer? Pai, salva-Me desta hora? Mas por causa disto é que Eu cheguei a esta hora. Pai, glorifica o teu nome». Veio então do Céu uma voz que dizia: «Já O glorifiquei e tornarei a glorificá-l'O». A multidão que estava presente e ouvira dizia ter sido um trovão. Outros afirmavam: «Foi um Anjo que Lhe falou». Disse Jesus: «Não foi por minha causa que esta voz se fez ouvir; foi por vossa causa. Chegou a hora em que este mundo vai ser julgado. Chegou a hora em que vai ser expulso o príncipe deste mundo. E quando Eu for elevado da terra, atrairei todos a Mim». Falava deste modo, para indicar de que morte ia morrer.

Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

Canto de Ofertas

O trigo depois de crescido logo é colhido. E vai tornar-se pão. Nas mãos da mãe mulher se imola. Se entrega humilde pra fermentação. Lição de amor ensina o trigo com seu gesto de doação. Também quero ser desprendido. Pra tornar-me pão nas mãos do meu Senhor.

Sagrado trigo imolado, depois farinhaado e finalmente pão. Sagrado trigo ofertado que será tornado corpo do Senhor. Sagrado trigo imolado, depois farinhaado e finalmente pão. Sagrado trigo ofertado que será tornado corpo do Senhor

A uva sem fazer gemido se entrega. Ao milagre da transformação. Sob os pés do lavrador sofrido. Vai tornar-se vinho de nobre sabor. Lição de amor ensina a uva com seu gesto de oblação. Também quero ser desprendido. Pra tornar-me vinho nas mãos do Senhor.

Sagrado fruto da videira que foi flor primeiro e se modificou. Sagrado vinho ofertado que será tornado sangue do Senhor. Sagrado fruto da videira que foi flor primeiro e se modificou. Sagrado vinho ofertado que será tornado sangue do Senhor.

Sagrado trigo imolado, depois farinhaado e finalmente pão. Sagrado trigo ofertado que será tornado corpo do Senhor. Sagrado fruto da videira que foi flor primeiro e se modificou. Sagrado vinho ofertado que será tornado sangue do Senhor

Santo

Santo Santo Santo. Senhor Deus do universo. O Céu e a terra proclamam. A Vossa Glória

Hossana Hossana, Hossana nas Alturas, Hossana Hossana, Hossana nas Alturas (2x)

Bendito aquele que Vem em nome do Senhor, Hossana nas alturas, Hossana

Canto de Comunhão

Sei Senhor que na vida nem sempre temos tudo, tudo dado...

Por isso aqui estou pronto para ser ser ajudado...

Senhor a Ti me entrego com todo o coração. Eu nunca fui tão sincero, não sei mais o que fazer. Sem Ti eu não sei viver. Ouve a minha oração. Senhor dá-me a Tua mão.

Sei Senhor que não posso ter tudo o que quero ou que gosto por isso peço-Te a Ti que me leves sempre, sempre contigo.

Desafio da Semana

Continuemos a reservar um momento diário para a oração: concretizemos mesmo o tempo e o lugar em que essa oração vai acontecer. Façamos um esforço para que essa oração nos projete para o Mundo com gestos semelhantes aos de Jesus: amar ao próximo, ter atenção ao que sofre ou é discriminado, dar ânimo ao que anda abatido, devolver dignidade ao marginalizado. "Quem quiser seguir-Me, que Me siga". Que estes gestos nos abram caminho para o ideal dos Cristãos: colocar a própria vida à disposição... porque amamos o Mundo como ele é!