

PANORAMA

Newsletter da Comunidade Católica de Língua Portuguesa em Mainz
Sediada no Espaço Pastoral Mainz-Cidade, para a Região Rheinhessen, Diocese de Mainz - Alemanha

Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz

Tel: +49 6131 22 76 72 | info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de

Horários: Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h, quartas das 13.00h às 16.00h*



Palavras Pascais...

Cinquentena

O Tempo Pascal compreende cinquenta dias (em grego, pentecostes), vividos e celebrados como um só dia. É o espaço mais «forte» do ano, que se inaugura na Vigília Pascal e se celebra durante sete semanas, até ao Pentecostes. É a Páscoa de Cristo, mas também é a da Igreja, que é introduzida na Vida Nova, por meio do Espírito que Cristo lhe deu no dia do primeiro Pentecostes. A origem desta Cinquentena é bastante antiga. Os Judeus tinham já a «Festa das Semanas» festa agrícola e, mais tarde, comemorativa da Aliança no Sinai, cinquenta dias depois da Páscoa. Também os cristãos organizaram estas semanas. Já no século II, Tertuliano diz: “neste espaço vive-se uma prolongada alegria”.

A última reforma litúrgica clarificou o carácter unitário das sete semanas, de várias formas, a unidade da Cinquentena: pela presença do Círio Pascal, aceso em todas as celebrações, pela denominação de todos os domingos como Pascais - por exemplo «Domingo III da Páscoa».

As celebrações litúrgicas desta Cinquentena ajudam a viver o Mistério Pascal comunicado aos seguidores de Cristo. As leituras da Missa, dos oito domingos deste Tempo, estão organizadas com esta intenção. A primeira leitura é sempre dos Atos dos Apóstolos (história de uma comunidade que, no meio das suas debilidades, quis viver e difundir a Páscoa de Cristo). A segunda leitura muda, segundo os três ciclos: a 1.ª Carta de Pedro, a 1.ª Carta de João e o Apocalipse. Os Evangelhos são os das aparições do Ressuscitado, segundo «o evangelista do ano» a que se acrescentam os Evangelhos de João referentes ao Bom Pastor e à oração de despedida da Última Ceia.

Nos dias de semana, a primeira leitura e o Evangelho seguem o mesmo critério, a que se acrescenta a leitura de vários capítulos de João: o diálogo com Nicodemos, o discurso do Pão da Vida, a parábola do Bom Pastor e a oração da Última Ceia.

Texto integral disponível em <https://www.liturgia.pt/dicionario/>

Vida Nova

P.e Rui Barnabé

O Tempo de Quaresma_Páscoa está a ser animado, na nossa Comunidade, pelo Mote: “A Caminho da Vida Nova”. Esse é realmente o nosso desejo, que a força da Ressurreição de Cristo derrube todas as barreiras que impedem a humanidade de viver em abundância. Também as nossas, aquelas que nos bloqueiam, aquelas que, às vezes, somos nós próprios que levantamos.

Curioso é que este terceiro Domingo de Páscoa nos traga como tema a Conversão. À partida, parece uma temática mais própria do tempo de Quaresma e não tanto um apelo pascal.

A verdade é que Deus nos conhece bem e sabe que, muitas vezes perdemos oportunidades. Mas Ele insiste continuamente porque nos ama, porque quer que a nossa vida seja mais do que sobreviver, quer dizer, respirar, seguir rotinas, repetir hábitos. Tantas vezes, à pergunta: “está tudo bem?” respondemos: “está.” e respondemos apenas para despachar a questão. Não está, mas também não é naquela conversa que se vai resolver, até porque, quem pergunta o faz mais por hábito do que por interesse.

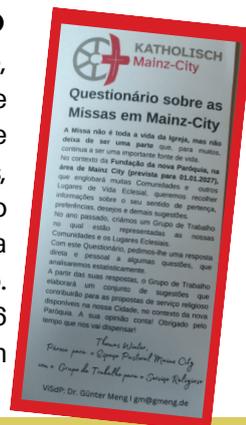
As leituras de hoje apontam-nos o caminho para a vida nova: analisar como e onde estamos; reconhecer as luzes, mas também as sombras da nossa vida; arrepender-se das sombras, isto é, corrigir as falhas; converter-se. Isto provoca evolução, da nossa personalidade, da nossa identidade, não estamos condenados a fatalismos. A vida pode sempre ser melhor!

Círio Pascal 2024

Encerramos hoje as inscrições para receber o Círio no contexto Corrente de Oração Pascal 2024. Esta decorrerá, de acordo com o número de inscritos, até ao dia 09 de maio, Solenidade da Ascensão do Senhor, na Eucaristia das 10.00h, que celebraremos em Português na Igreja de St. Quintin.

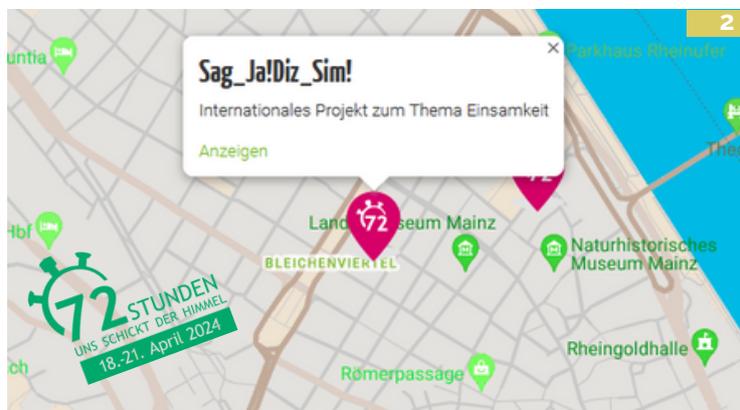
Serviços Religiosos/Missas no futuro

No dia das Eleições para o Conselho da Comunidade, já colocámos à disposição este questionário que hoje distribuímos na Igreja. Trata-se de uma oportunidade para dar uma opinião sobre o tipo de Missas, Celebrações e Orações que deseja ver propostos no futuro, sobretudo a partir de 2027. Não perca a oportunidade de poder dar a sua opinião. Receberemos questionários respondidos até dia 26 na Secretaria ou dia 28 na Sacristia. Pode também responder digitalmente com o Código QR incluído.



Agenda da Semana

<p>14 ABR Domingo</p>	<p>DOMINGO III DA PÁSCOA Missa com as crianças e as famílias 09.30h: Sacramento da Reconciliação 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Jovens "72 Horas": Encontro (Centro) 11.15h: Convívio no Centro Comunitário (dinamiza: Rancho Folclórico)</p>
<p>15 ABR Jo 6, 22-29</p>	<p>Segunda-feira da Semana III Tempo Pascal 18.30h - Academia no Centro: Muay Thai</p>
<p>16 ABR Jo 6, 30-35</p>	<p>Terça-feira da Semana III Tempo Pascal</p>
<p>17 ABR Jo 6, 35-40</p>	<p>Quarta-feira da Semana III Tempo Pascal 18.30h: Academia no Centro: Muai Thai</p>
<p>18 ABR Jo 6, 44-51</p>	<p>Quinta-Feira da Semana III Tempo Pascal</p>
<p>19 ABR Jo 6, 52-59</p>	<p>Sexta-feira da Semana III Tempo Pascal</p>
<p>20 ABR Jo 6, 60-69</p>	<p>Sábado da Semana III Tempo Pascal 16.00h: Coro: Ensaio (Centro)</p>
<p>21 ABR Domingo</p>	<p>DOMINGO III DA PÁSCOA 72. Horas: Festa do Encontro 09.30h: Sacramento da Reconciliação 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Festa no Centro (ver "72 Horas")</p> <p>L1: At 4,8-12; Sal 117 (118); L2: 1 Jo 3,1-2; Ev: Jo 10,11-18.</p>



De 18 a 21 de Abril decorre a Atividade Social "72 Stunden" (72 Horas), promovida pela Federação de Jovens Católicos, em toda a Alemanha. A nossa Comunidade vai participar e coorganizar um local de atividade em parceria com o Departamento de Relações Internacionais da BDJ. O nosso Centro receberá, assim, 40 Jovens, dos quais 12 virão de Portugal, da Paróquia da Palhaça, Diocese de Aveiro, que acolheu a Diocese de Mainz nas Jornadas Mundiais da Juventude.

De quinta a sábado, andaremos à volta do tema da solidão, dentro e fora do nosso Centro.

Resultado desses dias surgirá como "antídoto" no **Domingo, dia 21 a Festa do Encontro**. Começa com a Eucaristia às 10.00h em St. Quintin, com a Eucaristia em Português, mas em tom internacional; por volta das 11.15h, a festa continua no Centro Comunitário: haverá algo para comer e beber, animação e convívio. A festa está aberta a toda a cidade, com uma atenção especial aos que se sentem ou estão mais sós. Por isso, **não haverá Tabelas de Preços, mas aceitaremos donativos**. Caso a festa dê lucro, doaremos esse dinheiro a instituições de apoio a sem-abrigo e a refugiados que nos acompanham na organização dos dias.

A ação "72 Horas" vive também de patrocinadores, apoios e donativos. Esteja atento às radios locais, às redes sociais (também o nosso Facebook e Instagram, por exemplo: #72h #bdj #linguaportuguesamainz, onde vamos publicando as iniciativas, mas também as necessidades de apoio ao longo dos dias.

Caso possa, traga um bolo no domingo... para nos organizarmos melhor, confirme antes com o nosso Grupo de Jovens.

Eleições: Mesa Redonda

Foi-nos solicitada, pelo Instituto para a Promoção da Educação e Integração (Institut zur Förderung von Bildung und Integration - INBI), a publicitação de uma Mesa Redonda organizada no contexto das Eleições Locais e Europeias que se aproximam. Será no dia 18 de Abril, a partir das 16.00h na Haus der Jugend (Mitternachtsgasse 8, 55116 Mainz). Em discussão estarão os desafios que se levantam à nossa sociedade, à democracia, à paz e ao respeito pela diferença, bem como outros temas mais locais, como o da habitação ou da educação. Está, ao momento, confirmada a presença de candidatos representantes de 8 forças políticas. Aqui fica o nosso contributo para que a noite seja marcada pela diversidade de origens e proveniências. Se puder, não deixe de participar!

Mais informações em <https://www.facebook.com/INBIMAINZ/>



*A Eucaristia Dominical acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.

Domingo III da Páscoa - Ano B

A Caminho da Vida Nova. Tema e Lema que nos vão continuar a ocupar durante o Tempo Pascal. A vida é, na verdade, uma constante viagem que se faz de momentos mais significativos, outros mais rotineiros. Os tempos não são todos iguais e o Tempo Pascal desafia-nos a viver intensamente a vida de Deus em nós. Como fazer para encontrar e reconhecer hoje Jesus Cristo vivo? O que fazer para O seguir? O que é que esse seguimento exige de nós? Estas são as questões que dominam a mensagem da Eucaristia de hoje. Queremos respostas? Celebrar é também ocasião de encontro, de diálogo com Deus. Saboreemos e aproveitemos o momento.

Canto de Entrada

Todos reunidos na casa de Deus com cantos de alegria e grande louvor vamos celebrar os feitos do senhor e sua bondade que nunca tem fim.

Vamos celebrar Deus está aqui, vamos celebrar Deus está aqui, no meio de nós.

Vamos celebrar Deus está aqui, vamos celebrar Deus está aqui, no meio de nós.

Ele está presente aqui.

Quando estamos juntos unidos a ti para elevar a nossa oração um canto de alegria surge entre nós em adoração ao teu eterno amor.

Ato Penitencial

Confesso a Deus todo-poderoso e a vós, irmãos e irmãs, que pequei muitas vezes por pensamentos, palavras, atos e omissões, por minha culpa, minha tão grande culpa.

E peço à virgem maria, aos anjos e santos e a vós, irmãos e irmãs, que rogueis por mim a Deus, Nosso Senhor.

Kyrie eleison! Kyrie eleison! Kyrie eleison!

Christe eleison! Christe eleison! Christe eleison!

Kyrie eleison! Kyrie eleison! Kyrie eleison, eleison!

Hino de Louvor

Glória a deus nas alturas, e paz na terra aos homens por ele amados.(2x)

Senhor Deus, rei dos céus, Deus Pai todo-poderoso: Nós vos louvamos, vos bendizemos, vos adoramos, vos glorificamos, nós vos damos graças por vossa imensa glória.

Senhor Jesus Cristo, Filho unigênito Senhor Deus, cordeiro de Deus, Filho de Deus Pai.

Vós que tirais o pecado do mundo, Tende piedade de nós. Vós que tirais o pecado do mundo, Acolhei a nossa súplica. Vós, que estais à direita do Pai, Tende piedade de nós.

Só vós sois o santo, Só vós o Senhor, Só vós o altíssimo Jesus Cristo com o Espírito Santo, na glória de Deus Pai, na glória de Deus Pai.

Amém! Amém! Amém! Amém! Amém!

Primeira Leitura

Leitura dos Atos dos Apóstolos (Atos 3, 13-15.17-19)

Naqueles dias, Pedro disse ao povo: «O Deus de Abraão, de Isaac e de Jacob, o Deus de nossos pais, glorificou o seu Servo Jesus, que vós entregastes e negastes na presença de Pilatos, estando ele resolvido a soltá-l'O.

Negastes o Santo e o Justo e pedistes a libertação dum assassino; matastes o autor da vida, mas Deus ressuscitou-O dos mortos, e nós somos testemunhas disso. Agora, irmãos, eu sei que agistes por ignorância, como também os vossos chefes. Foi assim que Deus cumpriu o que de antemão tinha anunciado pela boca de todos os Profetas: que o seu Messias havia de padecer. Portanto, arrependei-vos e convertei-vos, para que os vossos pecados sejam perdoados».

Palavra do Senhor. >> T.: **Graças a Deus.**

Salmo Responsorial, Sl 117

Sobre nós fazei brilhar o esplendor de vossa face! Sobre nós fazei brilhar o esplendor de vossa face!

Quando eu chamo, respondei-me, ó meu Deus, minha justiça! Vós, que soubestes aliviar-me nos momentos de aflição, atendei-me por piedade e escutai minha oração!

Compreendei que nosso Deus faz maravilhas por seu servo, e que o Senhor me ouvirá quando lhe faço a minha prece!

Muitos há que se perguntam: "Quem nos dá felicidade?" Sobre nós fazei brilhar o esplendor de vossa face!

Eu tranquilo vou deitar-me e na paz logo adormeço, pois só vós, ó Senhor Deus, dais segurança à minha vida!

Segunda Leitura

Leitura da Primeira Epístola de São João (1 Jo 2, 1-5a)

Meus filhos, escrevo-vos isto, para que não pequeis. Mas se alguém pecar, nós temos Jesus Cristo, o Justo, como advogado junto do Pai. Ele é a vítima de propiciação pelos nossos pecados, e não só pelos nossos, mas também pelos do mundo inteiro. E nós sabemos que O conhecemos, se guardamos os seus mandamentos. Aquele que diz conhecê-l'O e não guarda os seus mandamentos é mentiroso e a verdade não está nele. Mas se alguém guardar a sua palavra, nesse o amor de Deus é perfeito.

Palavra do Senhor. >> T.: **Graças a Deus.**

Aclamação ao Evangelho

Aleluia, Deus está, aleluia, no meio de nós, Aleluia, ressuscitou e ficará sempre em nós, aleluia.

Aleluia, nós queremos, Aleluia, escutar a voz; Ele tem Palavra de vida eterna que ilumina a nossa vida, que dá luz, amor e paz ao coração.

Evangelho (Lc 24, 35-48)

O Senhor esteja convosco.

T.: Ele está no meio de nós.

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas. **T.: Glória a Vós Senhor.**

Naquele tempo, os discípulos de Emaús contaram o que tinha acontecido no caminho e como tinham reconhecido Jesus ao partir do pão. Enquanto diziam isto, Jesus apresentou-Se no meio deles e disse-lhes: «A paz esteja convosco». Espantados e cheios de medo, julgavam ver um espírito. Disse-lhes Jesus: «Porque estais perturbados e porque se levantam esses pensamentos nos vossos corações? Vede as minhas mãos e os meus pés: sou Eu mesmo; tocai-Me e vede: um espírito não tem carne nem ossos, como vedes que Eu tenho». Dito isto, mostrou-lhes as mãos e os pés. E como eles, na sua alegria e admiração, não queriam ainda acreditar, perguntou-lhes: «Tendes aí alguma coisa para comer?». Deram-Lhe uma posta de peixe assado, que Ele tomou e começou a comer diante deles. Depois disse-lhes: «Foram estas as palavras que vos dirigi, quando ainda estava convosco: 'Tem de se cumprir tudo o que está escrito a meu respeito na Lei de Moisés, nos Profetas e nos Salmos'». Abriu-lhes então o entendimento para compreenderem as Escrituras e disse-lhes: «Assim está escrito que o Messias havia de sofrer e de ressuscitar dos mortos ao terceiro dia, e que havia de ser pregado em seu nome o arrependimento e o perdão dos pecados a todas as nações, começando por Jerusalém. Vós sois as testemunhas de todas estas coisas».

Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

Canto de Ofertas

O meu coração aqui neste altar com o pão e o vinho eu quero ofertar.

Meu ser pequenino com muito amor e com muito carinho eu oferto a ti, Senhor.

E com muito carinho eu oferto a ti, Senhor.

Tenho muito pouco para oferecer mas hoje apresento minha vida e meu querer.

Santo

Santo, santo, santo, Senhor Deus do universo!
O céu e a terra proclamam Vossa glória, ó Senhor!

Hosana, hosana, hosana!

Hosana nas alturas!

Hosana, hosana, hosana!

Hosanas ao Senhor!

Bendito aquele que vem Em nome do Senhor!

Canto de Paz

Cordeiro de deus que tirais o pecado do mundo.
Tende piedade, tende piedade, Tende piedade, piedade de nós!

Cordeiro de deus que tirais o pecado do mundo.
Tende piedade, tende piedade, Tende piedade, piedade de nós!

Cordeiro de deus que tirais o pecado do mundo.
Daí-nos a paz, daí-nos a paz, Daí-nos a paz senhor...

A vossa paz

Canto de Comunhão

Agora não é mais pão, nem vinho. É corpo e sangue de Jesus. Milagre de amor presente neste altar. Sozinho nunca mais vou ficar.

Porque sei que és o meu tudo. Minha alegria de viver. Jesus é meu alimento desde agora, E sempre será. (2x)

E sempre será.

E sempre será.

Canto de Pós-Comunhão

Deus é amor: atreve-te a viver por amor.

Deus é amor: nada há a temer.

Canto Final

Tão perto de mim, tão perto de mim.

Que até eu lhe posso tocar, aqui está Jesus.

Não procuro Cristo nas alturas. Nem O encontrarei na escuridão. Sinto que Jesus está juntinho a mim. Dentro do meu ser, no coração.

Vou contar-lhe toda a minha vida. Como a um amigo falarei. Eu não sei se Ele que habita em mim. Ou se sou eu já que habito n'Ele.

Olha que Jesus vai a teu lado. Entre as alegrias e as dores. A teu lado vai, sempre a caminhar. Ele nunca te abandonará.