

# PANORAMA

Newsletter da Comunidade Católica de Língua Portuguesa em Mainz  
Sediada no Espaço Pastoral Mainz-Cidade, para a Região Rheinhessen, Diocese de Mainz - Alemanha

Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz

Tel: +49 6131 22 76 72 | info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de

Horários: Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h, quartas das 13.00h às 16.00h\*



KATHOLISCH  
Mainz-City



09.06.2024 Pfarrfest  
Dia da Comunidade

a partir das 10.00h

ab 10.00 Uhr

## “Sem o domingo não podemos viver”

P.e Rui Barnabé

*Em português, fica muito claro o que é o domingo: do latim Dominica(m) die(m) - Dia do Senhor, como já São Jerónimo (mais conhecido pela tradução da Bíblia para Latim), referia: “o Domingo, o dia da ressurreição, é o dia dos Cristãos, é o nosso dia”.*

*Ligado ao Domingo, que é dia de descanso desde o ano 321, está naturalmente a ideia de possibilitar aos cristãos que se reúnam neste dia, que o celebrem, que vivam a alegria da Ressurreição de Jesus. Como sabemos, desde cedo que os primeiros cristãos se reuniam no primeiro dia da semana, para a “Fração do Pão”.*

*O Papa Bento XVI, em 2005, no Congresso Eucarístico de Bari, recordou os 49 Mártires de Abitene (Tunísia) que, em 304, quando presos e interrogados sobre as reuniões ainda clandestinas que realizavam, simplesmente responderam: “Sem o domingo não podemos viver”. A irreverência vale-lhes a condenação à morte... Dá que pensar, quando confrontamos o presente com o passado...*

## Grupo de Acólitos / Coroínhas

Conforme já noticiámos, contamos com uma nova responsável - a Rita Coelho - para o trabalho com Acólitos ou Coroínhas (dependendo do sotaque com que falamos Português). A proposta está aberta a todas as crianças e adolescentes entre os 09 e 14 anos que já celebraram a Primeira Comunhão. Gostaríamos de organizar um encontro mensal, a acontecer sempre no segundo sábado de cada mês, às 15h, no Centro da Comunidade.

O próximo encontro será já no próximo sábado. Aqui fica um convite a todos, especialmente às famílias e crianças que celebraram a Primeira Comunhão recentemente!

## Grupo de Schönstatt na Comunidade

Vale lembrar que temos um Grupo de Schönstatt que se reúne uma vez por mês na nossa Comunidade. Trata-se de uma oportunidade de conviver, discutir e partilhar opiniões sobre temas variados, rezar em conjunto e... no final de cada encontro... tomar um café num ambiente bastante familiar.

Por regra, o Grupo encontra-se no primeiro sábado de cada mês, às 14.00h. Excepcionalmente, o encontro de Junho vai ter lugar **no próximo sábado, dia 08**. Caso tenha alguma dúvida ou queira obter mais informações, aqui fica o contacto da Aline, a responsável do grupo: 017 644 496 387. Venha conhecer o grupo e experimentar esta proposta!

Vamos celebrar o nosso Dia da Comunidade já no próximo Domingo. É o dia escolhido por ser um dos domingos mais próximos do dia litúrgico do nosso Padroeiro, Santo António (13 de junho).

**A festa começa com a Eucaristia das 10.00h, ao ar livre, no Pátio do nosso Centro, por essa razão, não teremos Eucaristia na Igreja de St. Quintin.** A Eucaristia será seguida de um momento de convívio e encontro (a banca dos bolos abre neste momento). A partir das **12.30h** pode almoçar connosco (temos Carne de Porco à Alentejana, Bitoque e Pudim). A partir das **14.00h**, com o apoio do Grupo de Jovens teremos um conjunto de atividades lúdicas para todas as idades. A partir das **15.00h**, seguem-se danças tradicionais de Portugal, com a atuação do Rancho Português de Mainz e do nosso próprio Grupo Folclórico. A partir das **17.00h**, abrimos o balcão dos grelhados.

**Venha participar na nossa Festa de Verão... seja qual for a sua língua materna: toda a gente percebe a linguagem da fé, da festa, da amizade e do convívio.**

# Agenda da Semana

<b>02 JUN</b> Domingo	<b>DOMINGO IX DO TEMPO COMUM</b> <b>09.30h: Terço do Rosário em St. Quintin</b> <b>10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin*</b> 11.15h: Convívio no Centro (dinamiza: Academia)
<b>03 JUN</b> Mc 12, 1-12	<b>S. Carlos Lwanga e Companheiros (Memória)</b> 18:30h: Academia no Centro: Muay Thai
<b>04 JUN</b> Mc 12, 13-17	<b>Terça-feira Semana IX Tempo Comum</b> 18.00h: Pais e Padrinhos - Preparação (Centro) 19.00h: Grupo Edifícios (St. Joseph) <b>NB: A Secretaria fecha às 18.00h</b>
<b>05 JUN</b> Jo15, 14-20	<b>S. Bonifácio, Bispo (Festa)</b> 18:30h: Academia no Centro: Muay Thai
<b>06 JUN</b> Mc 12, 28b-34	<b>Quinta-feira Semana IX Tempo Comum</b> 18.30h: Sprachcafé: Falar Alemão (Centro)
<b>07 JUN</b> Jo 19, 31-37	<b>Sagrado Coração de Jesus (Solenidade)</b> 12.45h: Mittagstisch_Almoço Solidário (Centro) 17.30: Conselho Comunitário (Centro)
<b>08 JUN</b> Lc 2, 41-51	<b>Sagrado Coração de Maria (Memória)</b> 14.00h: Grupo de Schönstatt (Centro) 15.00h: Grupo de Acólitos (Centro) 15.00h: Coro: Ensaio (Centro)
<b>09 JUN</b> Domingo	<b>DOMINGO X DO TEMPO COMUM</b> <b>DIA DA COMUNIDADE PAROQUIAL</b> (Programação na página 1)  <b>L1: Dt 5, 12-15; Sal 80 (81);</b> <b>L2: 2 Cor 4, 6-11; Ev: Mc 2, 23 - 3, 6.</b>

## Despedida do P.e Celso Lima

A despedida do P.e Celso Lima, acontece no próximo dia 16 de Junho, às 16.00h na Igreja de St. Gallus, (Realschulstraße 5, 64823 Groß-Umstadt). **Caso queira viajar no Autocarro que organizámos, reserve o seu lugar, até à próxima Terça-feira, dia 04 de Junho.** A organização pediu-nos para enviar uma estimativa dos participantes, por isso, pedimos aos que vão de transporte próprio, que nos dêem essa informação. A mesma organização pede também para os participantes que puderem, levem algo para partilhar na festa que segue no Clube Português.

\*A Eucaristia Dominical acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.

# Sprachcafé...

O "Sprachcafé", que agora propomos, mais não é do que um encontro informal de pessoas que querem falar alemão de uma forma aberta e descomplicada, com o apoio de professores que vão dando algumas pistas e fazendo algumas correções por forma a ultrapassar aquelas dificuldades que uma língua estrangeira aprendida em idade adulta sempre representa.

Parece-lhe uma boa ideia? Apareça! O Tobias e a Leonie - professores voluntários - esperam-no no **Centro Comunitário, às quintas, às 18.30h.**

## Sugestões em Junho...

No dia 16 de Junho, acontece a 12.ª Peregrinação de Língua Portuguesa a Schönstatt, sob o lema: "Peregrinos da Esperança, exemplo de João com amor e união". Mais informações? Consulte o nosso "Panorama" 496 ou contacte-nos nos horários de atendimento.



**16.06.2024 às 10h**  
**Local: Berg Schoenstatt 5- 56179 Vallendar**  
**(Anbetungskirche)**  
**Info: +49 15254289442**

No dia 22 de Junho, das 14h00 às 21h00, acontece mais uma edição do Festa das Mulheres. Uma proposta da Pastoral Diocesana da Mulher. Deixamos aqui a sugestão, bem como a transcrição do convite enviado em alemão:



Bistumsweites  
**Frauen\*fest**  
**KRAFTVOLL**  
22. Juni 2024 | 14-21 Uhr  
St. Marien Seligenstadt

Queremos, "PODEROSAMENTE", passar tempo em conjunto, aproveitar o verão, inspirar-nos e divertir-nos. St Marien é um edifício circular que permite experimentar a teologia de ser uma comunidade cristã - com muito espaço e extensos prados. E é isto que vos espera: conversas com mulheres fascinantes, slams de poesia, workshops criativos, encontros poderosos e ofertas espirituais.

**Não se esqueça de se inscrever até 10 de junho!**

**Mais informações e inscrições em**

**<https://bistummainz.de/seelsorge/frauen/aktuell/nachrichten/>**

# 9.º Domingo do Tempo Comum - Ano B

A liturgia do 9.º Domingo do Tempo Comum convida-nos a refletir sobre a celebração do Dia do Senhor, sábado para os judeus, domingo para os cristãos, fazendo memória da ação criadora e redentora de Deus para com o seu Povo. A primeira leitura recorda-nos o preceito do terceiro mandamento, de guardar o sábado para o santificar, sugerindo que seja um dia que exprime a unidade do Povo que celebra a ação libertadora de Deus, sem qualquer tipo de desigualdades. O Evangelho, retomando a mesma temática, mostra que, quando se faz uma interpretação demasiado rigorista dos preceitos da Lei, esta deixa de cumprir a sua missão de estar ao serviço do homem de cada tempo. Jesus convida-nos, por isso, a posicionar-nos a favor dos necessitados, tendo em conta que o Dia do Senhor foi feito para o homem, não para fazer do homem um escravo. É um convite a vivermos não do preceito, mas da Lei que assumimos no nosso coração. A segunda leitura apresenta-nos o exemplo de ardor apostólico de São Paulo, para quem ser evangelizador equivale a ser prolongamento da vida de Cristo que deve ser visível naqueles que a anunciam. Apesar das fragilidades humanas, a mensagem evangélica não fica comprometida, porque é um tesouro precioso, sinal de que a obra evangelizadora é obra do poder de Deus.

<https://www.dehonianos.org/portal/>

## Canto de Entrada

Bom é estarmos aqui como irmãos em Tua casa, ó Pai. Celebrar Tua graça e favor, Teu amor que a Ti nos atrai. Nós entramos por Tuas portas com louvores, com nosso servir. Pois um dia em Tua presença vale mais que mil dias longe de Ti.

**Somos, Senhor, Tua Igreja, nos Teus átrios queremos viver. O nosso coração só deseja contemplar Tua glória e poder.**

**Somos, Senhor, Tua Igreja, nos Teus átrios queremos viver. O nosso coração só deseja contemplar Tua glória e poder e habitar no Teu templo por longos dias.**

## Ato Penitencial

Como a ovelha perdida pelo pecado ferida. Eu Te suplico perdão, oh, bom pastor. **Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison**

Como o ladrão perdoado encontro o paraíso ao Teu lado. Lembra-te de mim, pecador por Tua cruz. **Christe eleison, Christe eleison, Christe eleison**

Como a pecadora caída derramo aos Teus pés minha vida. Vê as lágrimas do meu coração e salva-me. **Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison**

## Primeira Leitura

**Leitura do Livro do Deuterónimo (Dt 5, 12-15)**

Eis o que diz o Senhor: «Guarda o dia de sábado, para o santificares, como te mandou o Senhor, teu Deus. Trabalharás durante seis dias e neles farás todas as tuas obras. O sétimo, porém, é o sábado do Senhor, teu Deus. Não farás nele qualquer trabalho, nem tu, nem o teu filho, nem a tua filha, nem o teu escravo, nem a tua escrava, nem o teu boi, nem o teu jumento, nem nenhum dos teus animais, nem o estrangeiro que mora contigo. Assim, o teu escravo e a tua escrava poderão descansar como tu. Recorda-te que foste escravo na terra do Egito e que o Senhor, teu Deus, te fez sair de lá com mão forte e braço estendido. Por isso, o Senhor, teu Deus, te mandou guardar o dia de sábado».

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

## Salmo Responsorial, Sl 80

**Exultai no Senhor, a nossa força!**

Cantai salmos, tocai tamborim, harpa e lira suaves tocai! Na lua nova soai a trombeta, na lua cheia, na festa solene!

Porque isto é costume em Jacó, um preceito do Deus de Israel; uma lei que foi dada a José, quando o povo saiu do Egito.

Eis que ouço uma voz que não conheço: 'Alivie as tuas costas de seu fardo, cestos pesados eu tirei de tuas mãos. Na angústia a mim clamaste, e te salvei.

Em teu meio não exista um deus estranho nem adores a um deus desconhecido! Porque eu sou o teu Deus e teu Senhor, que da terra do Egito te arranquei.

## Segunda Leitura

**Leitura da Segunda Epístola do apóstolo S. Paulo aos Coríntios (2 Cor 4, 6-11)**

Irmãos: Deus, que disse: «Das trevas brilhará a luz» fez brilhar a luz em nossos corações, para que se conheça em todo o seu esplendor a glória de Deus, que se reflete no rosto de Cristo. Nós trazemos em vasos de barro o tesouro do nosso ministério, para que se reconheça que um poder tão sublime vem de Deus e não de nós. Em tudo somos oprimidos, mas não esmagados; andamos perplexos, mas não desesperados; perseguidos, mas não abandonados; abatidos, mas não aniquilados. Levamos sempre e em toda a parte no nosso corpo os sofrimentos da morte de Jesus, a fim de que se manifeste também no nosso corpo a vida de Jesus. Porque, estando ainda vivos, somos constantemente entregues à morte por causa de Jesus, para que se manifeste também na nossa carne mortal a vida de Jesus.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

## Aclamação ao Evangelho

**Aleluia, aleluia  
A minh'alma abrirei  
Aleluia, aleluia  
Cristo é meu Rei! (3x)**

## Evangelho ( Mc 2, 23 – 3, 6)

O Senhor esteja convosco.

**T.: Ele está no meio de nós.**

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos. **T.: Glória a Vós Senhor.**

Passava Jesus através das searas, num dia de sábado, e os discípulos, enquanto caminhavam, começaram a apanhar espigas. Disseram-Lhe então os fariseus: «Vê como eles fazem ao sábado o que não é permitido». Respondeu-lhes Jesus: «Nunca lestes o que fez David, quando ele e os seus companheiros tiveram necessidade e sentiram fome? Entrou na casa de Deus, no tempo do sumo sacerdote Abiatar, e comeu dos pães da proposição, que só os sacerdotes podiam comer, e os deu também aos companheiros». E acrescentou: «O sábado foi feito para o homem e não o homem para o sábado. Por isso, o Filho do homem é também Senhor do sábado». Jesus entrou de novo na sinagoga, onde estava um homem com uma das mãos atrofiada. Os fariseus observavam Jesus, para verem se Ele ia curá-lo ao sábado e poderem assim acusá-l'O. Jesus disse ao homem que tinha a mão atrofiada: «Levanta-te e vem aqui para o meio». Depois perguntou-lhes: «Será permitido ao sábado fazer bem ou fazer mal, salvar a vida ou tirá-la?». Mas eles ficaram calados. Então, olhando-os com indignação e entristecido com a dureza dos seus corações, disse ao homem: «Estende a mão». Ele estendeu-a e a mão ficou curada. Os fariseus, porém, logo que saíram dali, reuniram-se com os herodianos para deliberarem como haviam de acabar com Ele.

Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

## Canto de Ofertas

Um coração para amar, pra perdoar e sentir  
Para chorar e sorrir, ao me criar Tu me destes  
Um coração pra sonhar, inquieto e sempre a bater  
Ansioso por entender as coisas que Tu disseste

**Eis o que eu venho Te dar  
Eis o que eu ponho no altar  
Toma, Senhor, que ele é Teu  
Meu coração não é meu (2x)**

Quero que o meu coração seja tão cheio de paz  
Que não se sinta capaz de sentir ódio ou rancor  
Quero que a minha oração possa me amadurecer  
Leve-me a compreender as consequências do amor

## Santo

**Santo, Santo, Santo é o Senhor. Senhor Deus do universo. O céu e a Terra proclamam a vossa glória.**

**Santo, Santo, Santo é o Senhor. Senhor Deus do universo. O céu e a Terra proclamam a vossa glória. Hosana no alto céu.**

Bendito é aquele que vem. Em nome do Senhor

Hosana, Hosana no alto céu. Hosana, Hosana no alto céu.

## Cordeiro

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo  
Tende piedade, piedade de nós.

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo  
Tende piedade, piedade de nós.

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo  
Dai-nos a paz, a vossa paz.

## Canto de Comunhão

Ó vida de minh'alma  
Presença e paz profunda  
Inigualável comunhão  
Meu Tudo, meu Mestre  
Te das a mim tão pobre  
Incomparável gratidão

O que fazer, ó Senhor  
Senão amar-te  
Perdidamente, sem reservas  
E, na minha fraqueza, me dar inteiro  
E ser pra sempre um servo teu?

**Só tua voz me acalma  
Só o teu amor me sacia  
Doce chama ardente que consome tudo que  
tenho e sou  
Em seu infinito Amor**

## Canto de Pós-Comunhão

Se Tu inflamas o meu coração  
Se Tu somente és a minha razão  
De viver e amar  
Em Tuas mãos minha vida está  
Teu coração é onde quero morar  
E unir-me em amor

**Como um fogo abrasador inflama  
Faz subir Tuas centelhas de amor em chamas  
Do Teu coração aberto meu Senhor**

Seja adorado pra sempre Senhor  
Quero Te amar como amado eu sou  
Em louvor me darei  
Tua vontade e a minha uma só  
Teu coração e o meu sejam um só  
Movimento de amor

## Canto Final

Uma vida nova em Cristo  
Venha experimentar  
E de coração rendido  
Dia a dia se entregar

Com os olhos para o alto  
Daqui menos depender  
Para o mundo estamos mortos  
Nossa vida escondida está em Deus

**Nasci pro céu  
Olhe, olhe mais longe  
Além do mundo, voe pro céu  
Busque, busque o alto  
Por sobre a vida, veja o trono  
Onde está Deus**