

PANORAMA

Newsletter da Comunidade Católica de Língua Portuguesa em Mainz
Sediada no Espaço Pastoral Mainz-Cidade, para a Região Rheinhessen, Diocese de Mainz - Alemanha

Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz

Tel: +49 6131 22 76 72 | info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de

Horários: Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h, quartas das 13.00h às 16.00h*



“Sem o domingo não podemos viver”

P.e Rui Barnabé

Em português, fica muito claro o que é o domingo: do latim Dominicus(m) die(m) - Dia do Senhor, como já São Jerónimo (mais conhecido pela tradução da Bíblia para Latim), referia: “o Domingo, o dia da ressurreição, é o dia dos Cristãos, é o nosso dia”.

Ligado ao Domingo, que é dia de descanso desde o ano 321, está naturalmente a ideia de possibilitar aos cristãos que se reúnam neste dia, que o celebrem, que vivam a alegria da Ressurreição de Jesus. Como sabemos, desde cedo que os primeiros cristãos se reuniam no primeiro dia da semana, para a “Fração do Pão”.

O Papa Bento XVI, em 2005, no Congresso Eucarístico de Bari, recordou os 49 Mártires de Abitene (Tunísia) que, em 304, quando presos e interrogados sobre as reuniões ainda clandestinas que realizavam, simplesmente responderam: “Sem o domingo não podemos viver”. A irreverência valeu-lhes a condenação à morte... Dá que pensar, quando confrontamos o presente com o passado...

Grupo de Acólitos / Coroínhas

Conforme já noticiámos, contamos com uma nova responsável - a Rita Coelho - para o trabalho com Acólitos ou Coroínhas (dependendo do sotaque com que falamos Português). A proposta está aberta a todas as crianças e adolescentes entre os 09 e 14 anos que já celebraram a Primeira Comunhão. Gostaríamos de organizar um encontro mensal, a acontecer sempre no segundo sábado de cada mês, às 15h, no Centro da Comunidade.

O próximo encontro será já no próximo sábado. Aqui fica um convite a todos, especialmente às famílias e crianças que celebraram a Primeira Comunhão recentemente!

Grupo de Schönstatt na Comunidade

Vale lembrar que temos um Grupo de Schönstatt que se reúne uma vez por mês na nossa Comunidade. Trata-se de uma oportunidade de conviver, discutir e partilhar opiniões sobre temas variados, rezar em conjunto e... no final de cada encontro... tomar um café num ambiente bastante familiar.

Por regra, o Grupo encontra-se no primeiro sábado de cada mês, às 14.00h. Excepcionalmente, o encontro de Junho vai ter lugar **no próximo sábado, dia 08**. Caso tenha alguma dúvida ou queira obter mais informações, aqui fica o contacto da Aline, a responsável do grupo: 017 644 496 387. Venha conhecer o grupo e experimentar esta proposta!

Vamos celebrar o nosso Dia da Comunidade já no próximo Domingo. É o dia escolhido por ser um dos domingos mais próximos do dia litúrgico do nosso Padroeiro, Santo António (13 de junho).

A festa começa com a Eucaristia das 10.00h, ao ar livre, no Pátio do nosso Centro, por essa razão, não teremos Eucaristia na Igreja de St. Quintin. A Eucaristia será seguida de um momento de convívio e encontro (a banca dos bolos abre neste momento). A partir das **12.30h** pode almoçar connosco (temos Carne de Porco à Alentejana, Bitoque e Pudim). A partir das **14.00h**, com o apoio do Grupo de Jovens teremos um conjunto de atividades lúdicas para todas as idades. A partir das **15.00h**, seguem-se danças tradicionais de Portugal, com a atuação do Rancho Português de Mainz e do nosso próprio Grupo Folclórico. A partir das **17.00h**, abrimos o balcão dos grelhados.

Venha participar na nossa Festa de Verão... seja qual for a sua língua materna: toda a gente percebe a linguagem da fé, da festa, da amizade e do convívio.

Agenda da Semana

02 JUN Domingo	DOMINGO IX DO TEMPO COMUM 09.30h: Terço do Rosário em St. Quintin 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Convívio no Centro (dinamiza: Academia)
03 JUN Mc 12, 1-12	S. Carlos Lwanga e Companheiros (Memória) 18:30h: Academia no Centro: Muay Thai
04 JUN Mc 12, 13-17	Terça-feira Semana IX Tempo Comum 18.00h: Pais e Padrinhos - Preparação (Centro) 19.00h: Grupo Edifícios (St. Joseph) NB: A Secretaria fecha às 18.00h
05 JUN Jo15, 14-20	S. Bonifácio, Bispo (Festa) 18:30h: Academia no Centro: Muay Thai
06 JUN Mc 12, 28b-34	Quinta-feira Semana IX Tempo Comum 18.30h: Sprachcafé: Falar Alemão (Centro)
07 JUN Jo 19, 31-37	Sagrado Coração de Jesus (Solenidade) 12.45h: Mittagstisch_Almoço Solidário (Centro) 17.30: Conselho Comunitário (Centro)
08 JUN Lc 2, 41-51	Sagrado Coração de Maria (Memória) 14.00h: Grupo de Schönstatt (Centro) 15.00h: Grupo de Acólitos (Centro) 15.00h: Coro: Ensaio (Centro)
09 JUN Domingo	DOMINGO X DO TEMPO COMUM DIA DA COMUNIDADE PAROQUIAL (Programação na página 1) L1: Dt 5, 12-15; Sal 80 (81); L2: 2 Cor 4, 6-11; Ev: Mc 2, 23 - 3, 6.

Despedida do P.e Celso Lima

A despedida do P.e Celso Lima, acontece no próximo dia 16 de Junho, às 16.00h na Igreja de St. Gallus, (Realschulstraße 5, 64823 Groß-Umstadt). **Caso queira viajar no Autocarro que organizámos, reserve o seu lugar, até à próxima Terça-feira, dia 04 de Junho.** A organização pediu-nos para enviar uma estimativa dos participantes, por isso, pedimos aos que vão de transporte próprio, que nos dêem essa informação. A mesma organização pede também para os participantes que puderem, levem algo para partilhar na festa que segue no Clube Português.

*A Eucaristia Dominical acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.

Sprachcafé...

O "Sprachcafé", que agora propomos, mais não é do que um encontro informal de pessoas que querem falar alemão de uma forma aberta e descomplicada, com o apoio de professores que vão dando algumas pistas e fazendo algumas correções por forma a ultrapassar aquelas dificuldades que uma língua estrangeira aprendida em idade adulta sempre representa.

Parece-lhe uma boa ideia? Apareça! O Tobias e a Leonie - professores voluntários - esperam-no no **Centro Comunitário, às quintas, às 18.30h.**

Sugestões em Junho...

No dia 16 de Junho, acontece a 12.ª Peregrinação de Língua Portuguesa a Schönstatt, sob o lema: "Peregrinos da Esperança, exemplo de João com amor e união". Mais informações? Consulte o nosso "Panorama" 496 ou contacte-nos nos horários de atendimento.



16.06.2024 às 10h
Local: Berg Schoenstatt 5- 56179 Vallendar
(Anbetungskirche)
Info: +49 15254289442

No dia 22 de Junho, das 14h00 às 21h00, acontece mais uma edição do Festa das Mulheres. Uma proposta da Pastoral Diocesana da Mulher. Deixamos aqui a sugestão, bem como a transcrição do convite enviado em alemão:



Bistumsweites
Frauen*fest
KRAFTVOLL
22. Juni 2024 | 14-21 Uhr
St. Marien Seligenstadt

Queremos, "PODEROSAMENTE", passar tempo em conjunto, aproveitar o verão, inspirar-nos e divertir-nos. St Marien é um edifício circular que permite experimentar a teologia de ser uma comunidade cristã - com muito espaço e extensos prados. E é isto que vos espera: conversas com mulheres fascinantes, slams de poesia, workshops criativos, encontros poderosos e ofertas espirituais.

Não se esqueça de se inscrever até 10 de junho!

Mais informações e inscrições em

<https://bistummainz.de/seelsorge/frauen/aktuell/nachrichten/>

9.º Domingo do Tempo Comum - Ano B

A liturgia do 9.º Domingo do Tempo Comum convida-nos a refletir sobre a celebração do Dia do Senhor, sábado para os judeus, domingo para os cristãos, fazendo memória da ação criadora e redentora de Deus para com o seu Povo. A primeira leitura recorda-nos o preceito do terceiro mandamento, de guardar o sábado para o santificar, sugerindo que seja um dia que exprime a unidade do Povo que celebra a ação libertadora de Deus, sem qualquer tipo de desigualdades. O Evangelho, retomando a mesma temática, mostra que, quando se faz uma interpretação demasiado rigorista dos preceitos da Lei, esta deixa de cumprir a sua missão de estar ao serviço do homem de cada tempo. Jesus convida-nos, por isso, a posicionar-nos a favor dos necessitados, tendo em conta que o Dia do Senhor foi feito para o homem, não para fazer do homem um escravo. É um convite a vivermos não do preceito, mas da Lei que assumimos no nosso coração. A segunda leitura apresenta-nos o exemplo de ardor apostólico de São Paulo, para quem ser evangelizador equivale a ser prolongamento da vida de Cristo que deve ser visível naqueles que a anunciam. Apesar das fragilidades humanas, a mensagem evangélica não fica comprometida, porque é um tesouro precioso, sinal de que a obra evangelizadora é obra do poder de Deus.

<https://www.dehonianos.org/portal/>

Canto de Entrada

Bom é estarmos aqui como irmãos em Tua casa, ó Pai. Celebrar Tua graça e favor, Teu amor que a Ti nos atrai. Nós entramos por Tuas portas com louvores, com nosso servir. Pois um dia em Tua presença vale mais que mil dias longe de Ti.

Somos, Senhor, Tua Igreja, nos Teus átrios queremos viver. O nosso coração só deseja contemplar Tua glória e poder.

Somos, Senhor, Tua Igreja, nos Teus átrios queremos viver. O nosso coração só deseja contemplar Tua glória e poder e habitar no Teu templo por longos dias.

Ato Penitencial

Como a ovelha perdida pelo pecado ferida. Eu Te suplico perdão, oh, bom pastor. **Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison**

Como o ladrão perdoado encontro o paraíso ao Teu lado. Lembra-te de mim, pecador por Tua cruz. **Christe eleison, Christe eleison, Christe eleison**

Como a pecadora caída derramo aos Teus pés minha vida. Vê as lágrimas do meu coração e salva-me. **Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison**

Primeira Leitura

Leitura do Livro do Deuterónimo (Dt 5, 12-15)

Eis o que diz o Senhor: «Guarda o dia de sábado, para o santificares, como te mandou o Senhor, teu Deus. Trabalharás durante seis dias e neles farás todas as tuas obras. O sétimo, porém, é o sábado do Senhor, teu Deus. Não farás nele qualquer trabalho, nem tu, nem o teu filho, nem a tua filha, nem o teu escravo, nem a tua escrava, nem o teu boi, nem o teu jumento, nem nenhum dos teus animais, nem o estrangeiro que mora contigo. Assim, o teu escravo e a tua escrava poderão descansar como tu. Recorda-te que foste escravo na terra do Egito e que o Senhor, teu Deus, te fez sair de lá com mão forte e braço estendido. Por isso, o Senhor, teu Deus, te mandou guardar o dia de sábado».

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

Salmo Responsorial, Sl 80

Exultai no Senhor, a nossa força!

Cantai salmos, tocai tamborim, harpa e lira suaves tocai! Na lua nova soai a trombeta, na lua cheia, na festa solene!

Porque isto é costume em Jacó, um preceito do Deus de Israel; uma lei que foi dada a José, quando o povo saiu do Egito.

Eis que ouço uma voz que não conheço: 'Alivie as tuas costas de seu fardo, cestos pesados eu tirei de tuas mãos. Na angústia a mim clamaste, e te salvei.

Em teu meio não exista um deus estranho nem adores a um deus desconhecido! Porque eu sou o teu Deus e teu Senhor, que da terra do Egito te arranquei.

Segunda Leitura

Leitura da Segunda Epístola do apóstolo S. Paulo aos Coríntios (2 Cor 4, 6-11)

Irmãos: Deus, que disse: «Das trevas brilhará a luz» fez brilhar a luz em nossos corações, para que se conheça em todo o seu esplendor a glória de Deus, que se reflete no rosto de Cristo. Nós trazemos em vasos de barro o tesouro do nosso ministério, para que se reconheça que um poder tão sublime vem de Deus e não de nós. Em tudo somos oprimidos, mas não esmagados; andamos perplexos, mas não desesperados; perseguidos, mas não abandonados; abatidos, mas não aniquilados. Levamos sempre e em toda a parte no nosso corpo os sofrimentos da morte de Jesus, a fim de que se manifeste também no nosso corpo a vida de Jesus. Porque, estando ainda vivos, somos constantemente entregues à morte por causa de Jesus, para que se manifeste também na nossa carne mortal a vida de Jesus.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

Aclamação ao Evangelho

**Aleluia, aleluia
A minh'alma abriré
Aleluia, aleluia
Cristo é meu Rei! (3x)**

Evangelho (Mc 2, 23 – 3, 6)

O Senhor esteja convosco.

T.: Ele está no meio de nós.

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos. **T.: Glória a Vós Senhor.**

Passava Jesus através das searas, num dia de sábado, e os discípulos, enquanto caminhavam, começaram a apanhar espigas. Disseram-Lhe então os fariseus: «Vê como eles fazem ao sábado o que não é permitido». Respondeu-lhes Jesus: «Nunca lestes o que fez David, quando ele e os seus companheiros tiveram necessidade e sentiram fome? Entrou na casa de Deus, no tempo do sumo sacerdote Abiatar, e comeu dos pães da proposição, que só os sacerdotes podiam comer, e os deu também aos companheiros». E acrescentou: «O sábado foi feito para o homem e não o homem para o sábado. Por isso, o Filho do homem é também Senhor do sábado». Jesus entrou de novo na sinagoga, onde estava um homem com uma das mãos atrofiada. Os fariseus observavam Jesus, para verem se Ele ia curá-lo ao sábado e poderem assim acusá-l'O. Jesus disse ao homem que tinha a mão atrofiada: «Levanta-te e vem aqui para o meio». Depois perguntou-lhes: «Será permitido ao sábado fazer bem ou fazer mal, salvar a vida ou tirá-la?». Mas eles ficaram calados. Então, olhando-os com indignação e entristecido com a dureza dos seus corações, disse ao homem: «Estende a mão». Ele estendeu-a e a mão ficou curada. Os fariseus, porém, logo que saíram dali, reuniram-se com os herodianos para deliberarem como haviam de acabar com Ele.

Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

Canto de Ofertas

Um coração para amar, pra perdoar e sentir
Para chorar e sorrir, ao me criar Tu me destes
Um coração pra sonhar, inquieto e sempre a bater
Ansioso por entender as coisas que Tu disseste

**Eis o que eu venho Te dar
Eis o que eu ponho no altar
Toma, Senhor, que ele é Teu
Meu coração não é meu (2x)**

Quero que o meu coração seja tão cheio de paz
Que não se sinta capaz de sentir ódio ou rancor
Quero que a minha oração possa me amadurecer
Leve-me a compreender as consequências do amor

Santo

Santo, Santo, Santo é o Senhor. Senhor Deus do universo. O céu e a Terra proclamam a vossa glória.

Santo, Santo, Santo é o Senhor. Senhor Deus do universo. O céu e a Terra proclamam a vossa glória. Hosana no alto céu.

Bendito é aquele que vem. Em nome do Senhor

Hosana, Hosana no alto céu. Hosana, Hosana no alto céu.

Cordeiro

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo
Tende piedade, piedade de nós.

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo
Tende piedade, piedade de nós.

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo
Dai-nos a paz, a vossa paz.

Canto de Comunhão

Ó vida de minh'alma
Presença e paz profunda
Inigualável comunhão
Meu Tudo, meu Mestre
Te das a mim tão pobre
Incomparável gratidão

O que fazer, ó Senhor
Senão amar-te
Perdidamente, sem reservas
E, na minha fraqueza, me dar inteiro
E ser pra sempre um servo teu?

**Só tua voz me acalma
Só o teu amor me sacia
Doce chama ardente que consome tudo que
tenho e sou
Em seu infinito Amor**

Canto de Pós-Comunhão

Se Tu inflamas o meu coração
Se Tu somente és a minha razão
De viver e amar
Em Tuas mãos minha vida está
Teu coração é onde quero morar
E unir-me em amor

**Como um fogo abrasador inflama
Faz subir Tuas centelhas de amor em chamas
Do Teu coração aberto meu Senhor**

Seja adorado pra sempre Senhor
Quero Te amar como amado eu sou
Em louvor me darei
Tua vontade e a minha uma só
Teu coração e o meu sejam um só
Movimento de amor

Canto Final

Uma vida nova em Cristo
Venha experimentar
E de coração rendido
Dia a dia se entregar

Com os olhos para o alto
Daqui menos depender
Para o mundo estamos mortos
Nossa vida escondida está em Deus

**Nasci pro céu
Olhe, olhe mais longe
Além do mundo, voe pro céu
Busque, busque o alto
Por sobre a vida, veja o trono
Onde está Deus**