

# PANORAMA

Newsletter da Comunidade Católica de Língua Portuguesa em Mainz  
Sediada no Espaço Pastoral Mainz-Cidade, para a Região Rheinhessen, Diocese de Mainz - Alemanha

Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz

Tel: +49 6131 22 76 72 | info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de

Horários: Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h, quartas das 13.00h às 16.00h\*



## Espaço Pastoral (VII)

Esta semana apresentamos o último candidato a Padroeiro da nova Paróquia de Mainz -Cidade:

### Rhabanus Maurus (04 fevereiro)

Bispo de Mainz. Provavelmente nascido em Mainz por volta de 780. Foi para Fulda ainda jovem. Ele foi abade da cidade de 822 a 842 antes de se tornar arcebispo de Mainz em 847. Como o "primeiro professor da Germânia", ele transmitiu a teologia dos Padres para o início da Idade Média. Ele também é considerado o poeta do famoso hino "Veni Creator Spiritus". Rhabanus morreu em 4 de fevereiro de 856 e foi enterrado na Igreja de St. Alban em Mainz. Em 2006, a diocese de Mainz comemorou o 1150º aniversário da morte de São Rhabanus Maurus. O cardeal Lehmann o homenageou em um discurso como um "pilareira da igreja de Mainz".



Imagem: Joachim Schäfer, Dicionário Ecumênico de Santos



### A vida do Céu em nós

Padre Paulo Ricardo

O Evangelho de hoje afirma: "Quem crer terá a vida eterna". Este tema da vida eterna e ressurreição, central no discurso do Pão da Vida, precisa ser profundamente compreendido. No Batismo, recebemos uma vida espiritual, a vida de Deus (ζωή, zoé), que não é apenas biológica, mas divina e eterna, e precisa ser alimentada. Jesus se apresenta como o Pão da Vida porque Ele alimenta essa vida espiritual.

Para entender essa vida em nós, alimentada pela Palavra de Deus e a Eucaristia, precisamos olhar para o céu, onde a vida é plenamente realizada nos santos. A semente plantada no Batismo só pode ser entendida plenamente ao ver a árvore desenvolvida, que são os santos no céu. Olhando para a glória e a realização da vida eterna, compreendemos o que Jesus quer fazer: Ele quer alimentar e fazer crescer a vida divina em nós, para que floresça e se desenvolva plenamente na glória eterna.

Na prática, isso significa que devemos nos aproximar de Cristo, crer nele, e cultivar uma vida de oração, onde Cristo alimenta nossa alma. Santa Teresa d'Ávila, uma grande mestra da oração, durante 14 anos precisou de um livro espiritual para rezar, meditando na verdade de Cristo. Santa Teresinha do Menino Jesus também precisava do Evangelho ou da "Imitação de Cristo" para meditar. Assim, devemos buscar a verdade nos Evangelhos, na vida dos santos, e nos livros de espiritualidade, o que alimenta nossa fé e nos desenvolve espiritualmente, preparando-nos para florescer plenamente no Céu, como Cristo assegurou: quem crer terá a vida eterna.

(Texto original em <https://padrepauloricardo.org/episodios/a-vida-do-ceu-em-nos>)

## Hoje é Dia dos Pais no Brasil

No Brasil, o segundo domingo de agosto é dedicado aos Pais, inserido no contexto do Mês Vocacional, onde, a cada domingo, refletimos sobre diferentes vocações. Na semana passada, por exemplo, celebramos o Dia do Padre.

A paternidade é um chamado divino para amar, cuidar e orientar. Um pai comprometido molda o caráter e futuro dos filhos, sendo exemplo de valores e apoio emocional. Que todos os pais se espelhem em São José. Feliz Dia dos Pais!



# Agenda da Semana

<b>12 AGO</b> <i>Mt 17, 22-27</i>	<b>Segunda-feira da Semana XIX Tempo Comum</b> 18:30h: Academia no Centro: Muay Thai
<b>13 AGO</b> <i>Mt 18,1-5.10.12-14</i>	<b>Terça-feira da Semana XIX Tempo Comum</b>
<b>14 AGO</b> <i>Mt 18, 15-20</i>	<b>São Maximiliano Kolbe (Memória)</b> 18:30h: Academia no Centro: Muay Thai
<b>15 AGO</b> <i>Lc 1, 39-56</i>	<b>Assunção de Nossa Senhora (Solenidade)</b> 18.30h: Sprachcafé: Falar Alemão (Centro)
<b>16 AGO</b> <i>Mt 19, 3-12</i>	<b>Sexta-feira da Semana XIX Tempo Comum</b>
<b>17 AGO</b> <i>Mt 19, 13-15</i>	<b>Sábado da Semana XVII Tempo Comum</b> 16.00h: Ensaio do Coro (Centro)
<b>18 AGO</b>	<b>DOMINGO XX DO TEMPO COMUM</b> 10.30h: Eucaristia 11.15h: Convívio no Centro <small>(dinamiza: Rancho Folclórico)</small> <b>L1: Pr 9, 1-6; Sal 33 (34);</b> <b>L2: Ef 5, 15-20; Ev: Jo 6, 51-58</b>
<b>19 AGO</b> <i>Mt 19, 16-22</i>	<b>Segunda-feira Semana XX Tempo Comum</b> 18:30h: Academia no Centro: Muay Thai
<b>20 AGO</b> <i>Mt 19, 23-30</i>	<b>Terça-feira Semana XX Tempo Comum</b>
<b>21 AGO</b> <i>Mt 20, 1-16a</i>	<b>Quarta-feira da Semana XX Tempo Comum</b> 18:30h: Academia no Centro: Muay Thai
<b>22 AGO</b> <i>Lc 1, 26-38</i>	<b>Virgem Santa Maria, Rainha (Memória)</b> 18.30h: Sprachcafé: Falar Alemão (Centro)
<b>23 AGO</b> <i>Mt 22, 34-40</i>	<b>Sexta-feira da Semana XX Tempo Comum</b>
<b>24 AGO</b> <i>Jo 1, 45-51</i>	<b>São Bartolomeu (Festa)</b> 16.00h: Ensaio do Coro (Centro)
<b>25 AGO</b>	<b>DOMINGO XXI DO TEMPO COMUM</b> 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Convívio no Centro <small>(dinamiza: Jovens)</small> <b>L1: Js 24, 1-2a.15-17.18b; Sal 33 (34);</b> <b>L2: Ef 5, 21-32; Ev: Jo 6, 60-69</b>

# Uma bênção para o amor

2

O nosso Bispo Peter Kohlgraf convida, mais uma vez, os casais que celebram 25, 50 ou 60 Anos de Casamento para celebrar com ele na Sé Catedral de Mainz. Os Casais poderão escolher uma das celebrações, de acordo com a sua própria conveniência: 28 ou 29 de Setembro, às 14.00h.

Os casais interessados em participar, deverão contactar a nossa Secretária, de maneira a receberem um convite pessoal que lhes dará acesso à celebração desejada.



**Celebra este ano 25, 50 ou 60 anos de casamento? Contacte-nos!**

## Estar aqui é tudo de bom!

### Inscrições abertas para a Catequese Infantil

Preparação para a Eucaristia

Todas as crianças que falam português, tenham 8 anos de idade ou que estejam no 3º ano escolar, podem participar.

Para maiores informações, acesse nossas redes sociais

**Início: 21 de setembro**



## Horários da Secretaria Paroquial em Agosto

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
12 <i>Fechado</i>	13 15h às 19h	14 13h às 16h	15 15h às 19h	16 16h às 19h
19 <i>Fechado</i>	20 15h às 19h	21 13h às 16h	22 15h às 19h	23 15h às 19h
26 <i>Fechado</i>	27 15h às 19h	28 13h às 16h	29 15h às 19h	30 15h às 19h

\*A Eucaristia Dominical acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.

# 19.º Domingo do Tempo Comum - Ano B

A liturgia do 19.º Domingo do Tempo Comum reitera a eterna preocupação de Deus em oferecer aos seus filhos, de forma gratuita, Vida abundante e verdadeira. Esse “dom” da Vida, concretizado em cada passo da história da salvação, atinge o seu momento culminante quando Jesus incarnou na nossa história e nos ofereceu o “pão” de Deus.

A primeira leitura mostra como Deus fica ao lado do profeta Elias, perseguido pela rainha Jezabel por causa da sua fidelidade e do seu testemunho. Ao oferecer ao profeta “pão cozido sobre pedras quentes” e uma “bilha de água”, Deus mostra a sua solicitude, o seu cuidado, a sua bondade, o seu amor nunca desmentido. O alimento que Deus oferece reconforta o profeta, restaura-lhe as forças, fá-lo voltar, com entusiasmo e ardor renovado, ao caminho e à missão.

O Evangelho apresenta Jesus como o “pão” vivo que desceu do céu para trazer Vida a todos os filhos e filhas de Deus. Para que esse “pão” seja, para nós, fonte de Vida eterna, temos de “acreditar” em Jesus. “Acreditar” é aderir a Jesus, acolher as suas propostas, abraçar o seu projeto, assumir o seu estilo de vida, segui-l’O no “sim” a Deus e no amor aos irmãos.

A segunda leitura mostra-nos as consequências da adesão a Jesus, o “pão” da vida. Quem acredita em Jesus e adere à proposta que Ele faz, torna-se Homem Novo. Renuncia à vida velha do egoísmo e do pecado e passa a viver no amor, a exemplo de Cristo.

<https://www.dehonianos.org/porta/>

## Canto de Entrada

Já se ouvem nossos passos a chegar, já se ouvem nossas vozes de alegria. Neste dia que é uma benção para a Igreja reunida, Jesus Cristo nos congrega e faz irmãos.

**Como são belos os pés que anunciam a paz e as mãos que repartem o pão.**

**Na refeição do cordeiro, da palavra, vinho e pão, somos o povo de Deus em comunhão.**

Todos vós que tendes sede vinde beber da fonte da verdade. Saciai a vossa fome sem pagar vinho nem pão.

Já se mudam nossos corações de pedra pela força do Espírito de Deus. Já vencemos as barreiras que destroiem a harmonia, Jesus Cristo nos congrega e faz irmãos.

Vinde todos que sois pobres, injustiçados, sem tecto ou sem pão. Vinde ser fraternidade gerar o Cristo, fazer libertação.

Vão morrer os nossos medos de ser livres. Já calaram tantas vozes derrotistas, já partimos ao encontro dessa terra prometida, Jesus Cristo nos congrega e faz irmãos.

## Ato Penitencial

Venho, com as minhas mãos vazias... Venho, como um cego atrás da Luz... Venho... como criança perdida... Venho, aprender a Amar a Cruz!!!

**Perdoa-me... Ensina-me Senhor a ser melhor, a amar-Te mais!**

Venho p'ra aprender a ser SANTO... Venho pedir Senhor a Tua Ajuda! Quero... ser alegre e ser humilde. Sei que com fé a vida muda!!!

## Primeira Leitura

**Leitura do Primeiro Livro dos Reis ( 1Rs 19,4-8)**

Naqueles dias, Elias entrou no deserto e andou o dia inteiro. Depois sentou-se debaixo de um junípero e, desejando a morte, exclamou: «Já basta, Senhor. Tirai-me a vida, porque não sou melhor que meus pais». Deitou-se por terra e adormeceu à sombra do junípero. Nisto, um Anjo tocou-lhe e disse: «Levanta-te e come». Ele olhou e viu à sua cabeceira um pão cozido sobre pedras quentes e uma bilha de água. Comeu e bebeu e tornou a deitar-se. O Anjo do Senhor veio segunda vez, tocou-lhe e disse: «Levanta-te e come, porque ainda tens um longo caminho a percorrer». Elias levantou-se,

comeu e bebeu. Depois, fortalecido com aquele alimento, caminhou durante quarenta dias e quarenta noites até ao monte de Deus, Horeb.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

## Salmo Responsorial Sl 33 (34)

**Provai e vede quão suave é o Senhor!**

Bendirei o Senhor Deus em todo o tempo, seu louvor estará sempre em minha boca. Minha alma se gloria no Senhor; que ouçam os humildes e se alegrem!

Comigo engrandecei ao Senhor Deus, exaltemos todos juntos o seu nome! Todas as vezes que o busquei, Ele me ouviu, e de todos os temores me livrou.

Contemplai a sua face e alegrai-vos, e vosso rosto não se cubra de vergonha! Este infeliz gritou a Deus, e foi ouvido, e o Senhor o libertou de toda angústia.

O anjo do Senhor vem acampar ao redor dos que o temem, e os salva. Provai e vede quão suave é o Senhor! Feliz o homem que tem nele o seu refúgio!

## Segunda Leitura

**Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Efésios (Ef 4,30-5,2)**

Irmãos: Não contristeis o Espírito Santo de Deus, que vos assinalou para o dia da redenção. Seja eliminado do meio de vós tudo o que é azedume, irritação, cólera, insulto, maledicência e toda a espécie de maldade. Sede bondosos e compassivos uns para com os outros e perdoai-vos mutuamente, como Deus também vos perdoou em Cristo. Sede imitadores de Deus, como filhos muito amados. Caminhai na caridade, a exemplo de Cristo, que nos amou e Se entregou por nós, oferecendo-Se como vítima agradável a Deus.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

## Aclamação ao Evangelho

**Aleluia, Aleluia, Aleluia, Aleluia Aleluia  
Aleluia, Aleluia, Aleluia, Aleluia Aleluia**

Eu sou o pão vivo que desceu do Céu, diz o Senhor; quem comer deste pão viverá eternamente.



## Evangelho (Jo 6,41-51)

O Senhor esteja convosco.

**T.: Ele está no meio de nós.**

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João. **T.: Glória a Vós Senhor.**

Naquele tempo, os judeus murmuravam de Jesus, por Ele ter dito: «Eu sou o pão que desceu do Céu». E diziam: «Não é Ele Jesus, o filho de José? Não conhecemos o seu pai e a sua mãe? Como é que Ele diz agora: 'Eu desci do Céu'?». Jesus respondeu-lhes: «Não murmureis entre vós. Ninguém pode vir a Mim, se o Pai, que Me enviou, não o trouxe; e Eu ressuscité-lo-ei no último dia. Está escrito no livro dos Profetas: 'Serão todos instruídos por Deus'. Todo aquele que ouve o Pai e recebe o seu ensino vem a Mim. Não porque alguém tenha visto o Pai; só Aquele que vem de junto de Deus viu o Pai. Em verdade, em verdade vos digo: Quem acredita tem a vida eterna. Eu sou o pão da vida. No deserto, os vossos pais comeram o maná e morreram. Mas este pão é o que desce do Céu, para que não morra quem dele comer. Eu sou o pão vivo que desceu do Céu. Quem comer deste pão viverá eternamente. E o pão que Eu hei de dar é a minha carne, que Eu darei pela vida do mundo».

Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

## Canto de Ofertas

O trigo depois de crescido logo é colhido e vai tornar-se pão, nas mãos da mãe mulher se imola se entrega humilde pra fermentação. Lição de amor ensina o trigo com seu gesto de doação também quero ser desprendido pra tornar-me pão nas mãos do meu Senhor.

**Sagrado trigo imolado, depois farinhaado e finalmente pão. Sagrado trigo ofertado que será tornado corpo do Senhor. Sagrado trigo imolado, depois farinhaado e finalmente pão. Sagrado trigo ofertado que será tornado corpo do Senhor.**

A uva sem fazer gemido se entrega ao milagre da transformação sob os pés do lavrador sofrido, vai tornar-se vinho de nobre sabor. Lição de amor ensina a uva com seu gesto de oblação. Também quero ser desprendido pra tornar-me vinho nas mãos do Senhor.

**Sagrado fruto da videira que foi flor primeiro e se modificou. Sagrado vinho ofertado que será tornado sangue do Senhor. Sagrado fruto da videira que foi flor primeiro e se modificou. Sagrado vinho ofertado que será tornado sangue do Senhor.**

**Sagrado trigo imolado, depois farinhaado e finalmente pão. Sagrado trigo ofertado que será tornado corpo do Senhor. Sagrado fruto da videira que foi flor primeiro e se modificou. Sagrado vinho ofertado que será tornado sangue do Senhor.**

## Santo

Santo, Santo, Santo, Senhor Deus do universo  
O Céu e a Terra, proclamam a Vossa glória

**Hosana nas alturas, Hosana  
Hosana nas alturas, Hosana**

Bendito é aquele que vem, em nome do Senhor  
Bendito é aquele que vem, em nome do Senhor

## Cordeiro

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, **tende piedade de nós!**

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, **tende piedade de nós!**

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, **dai-nos a Paz! Dai-nos a Paz! Dai-nos a Paz!**

## Canto de Comunhão

Vou-te mostrar que as árvores riem pra ti.  
Vou-te mostrar que as estrelas dão sinais de si.  
Vou-te mostrar que o sol te aquece e te abraça.  
E que tudo não passa do saber viver a contemplar.

**Olha à tua volta e pensa em Deus.  
Aquele que deu tudo e tudo aos seus  
Entrega o teu estar e o teu olhar e sem o reparar,  
Ele vai-te abraçar... Vai-te ajudar.**

Vou-te mostrar que isto basta pra viver.  
Vou-te mostrar que nada mais tu vais querer ter.  
Que nada mais tu vais querer ser.  
Apenas aquele que quer crescer.

## Canto Final

Podes achar que não tens  
P'ra onde ir, nem que fazer  
Não sabes bem quem és aqui  
Neste mundo tão grande e frio  
Mas há qualquer coisa em ti  
Que te faz querer, querer ser alguém,  
Querer ser alguém...

**E a Vida não vai parar,  
Vai como vento,  
Tens tudo a dar  
Não percas tempo  
Podes saber que vais chegar  
Onde Deus te levar**

Mas pode ser tão difícil,  
de acreditar Em Deus assim  
Será que Deus se vai lembrar...  
de me ajudar Será que sim?  
Mas há qualquer coisa em mim  
Que me faz querer: acreditar  
Acreditar!