

PANORAMA

Newsletter da Comunidade Católica de Língua Portuguesa em Mainz
Sediada no Espaço Pastoral Mainz-Cidade, para a Região Rheinhessen, Diocese de Mainz - Alemanha

Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz

Tel: +49 6131 22 76 72 | info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de

Horários: Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h, quartas das 13.00h às 16.00h*



KATHOLISCH
Mainz-City



ADVENTO

Antes de fazer o Exercício Individual, leia o Impulso Espiritual que lhe propomos na página 3

SEMANA 1: EXERCÍCIO INDIVIDUAL

Tomar consciência de que apenas os Cristãos acreditam que Deus é capaz de se fazer pessoa no meio das pessoas. Encarnação é uma palavra exclusiva da nossa fé cristã. Mais nenhuma religião acredita que Deus encarnou, se fez Homem, nasceu e habitou entre nós. Isto não é coisa pouca! O Senhor do Tempo, da História e da Eternidade, desceu à nossa condição, à nossa esfera, à nossa escala. Temos consciência disso? Valorizamos esta ação de Deus, ou, anestesiados, já nem reparamos na novidade?

Além disso, o Deus de Jesus Cristo, entrou concretamente na nossa Biografia. Se não o percebemos de forma concreta no dia do Batismo, porque não tínhamos ainda consciência do que se estava a passar, conseguimos, no entanto identificar as primeiras circunstâncias e as primeiras pessoas que nos falaram de Deus. A partir desse princípio, é possível visitar a nossa história com Deus. Desde que sei que Ele existe, como tem sido a minha História com Ele? Quais os pontos altos e quais os momentos menos intensos?

Numa folha, podemos desenhar cronologicamente a História da nossa Vida Cristã, em forma de gráfico, assinalando os momentos mais altos ou mais baixos desta relação. Desta forma, cada um pensará na sua vida em geral, na presença de Deus em particular até ao presente (incluindo, por exemplo, datas importantes, pessoas importantes, experiências importantes...). O objectivo é perceber os momentos em que sentimos que Deus esteve presente, ou aqueles em que nos sentimos mais afastados d' Ele.

Ano Novo... Vida Nova!

P.e Rui Barnabé

Está aí o novo Ano Litúrgico! Com o primeiro Domingo do Advento, iniciamos uma nova etapa na vida da nossa Comunidade. Teremos mais oportunidades e propostas de Oração, as propostas com Jovens e Crianças estão continuando a desenvolver-se, o nosso Conselho vai ganhando, cada vez mais a consciência da sua missão e responsabilidade e isso nota-se, quer na forma como trabalhamos internamente, quer na forma como estamos incluídos e ativos nos Grupos de Trabalho e diferentes Conselhos e Assembleias, onde é cada vez mais fundamental que façamos ouvir a nossa opinião.

Será um ano desafiante, com mudanças que de todos exigirão tempo, generosidade, concentração e união, definindo objetivos comuns, num clima de apoio e entrelaçada que sempre se espera numa Comunidade Cristã, mas, mais ainda, neste momento.

Advento é também sinónimo de revisão de vida: individual, familiar, comunitária, eclesial... faço votos de que todos aproveitemos o ano que começa para definir, também a estes níveis, novos objetivos que ajudem ao desenvolvimento pessoal, social, eclesial e espiritual.

Não esqueçamos, por fim, que Advento é sinónimo de Esperança. De forma particular este ano, com o Ano Jubilar proclamado pelo Papa Francisco, este será um valor que devemos desenvolver. Esperar e ter esperança é um exercício de confiança em Deus... e Ele não nos falha. Boa caminhada, bom re-início!

BOM ADVENTO!

A nossa Caminhada de Advento-Natal coloca à sua disposição 3 elementos fundamentais, em cada semana de Advento que, por motivos de espaço, se encontram em diferentes lugares desta Newsletter: Impulso Espiritual (na página 3); Exercício individual (na coluna ao lado) e Encontro Comunitário (já de seguida).

SEMANA 1: ENCONTRO COMUNITÁRIO

05.12: Igreja de Sankt Quintin - Visita Guiada que nos permitirá ter uma noção mais clara do espaço, do ponto de vista histórico e cultural, mas também (e de acordo com a vontade expressa pelos que terminaram a Formação Litúrgica), visitar os conteúdos da unidade temática "Espaço da Celebração", olhando para a disposição dos diversos elementos litúrgicos presentes na Igreja. No final, haverá um momento de oração individual, seguindo o impulso espiritual para esta semana.

DESPERTAR

Agenda da Semana

01 DEZ Domingo	DOMINGO I DO ADVENTO 09.30h: Terço do Rosário 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Convívio no Centro (dinamiza: Comissão de Festas)
02 DEZ Mt 8, 5-11	Segunda-feira Semana I Tempo do Advento 19.30h: Espaço Pastoral: Assembleia (St. Stephan) (segunda convocatória por falta de quorum)
03 DEZ Lc 10, 21-24	S. Francisco Xavier, presbítero (Memória)
04 DEZ Mt 15, 29-37	Quarta-feira Semana I Tempo do Advento
05 DEZ Mt 7, 21-24-27	S. Martinho de Dume, bispo (Memória) 18.30h: Sprachcafé (Centro) 19.00h: Visita guiada à Igreja de S. Quintin.
06 DEZ Mt 9, 27-31	S. Nicolau, bispo (Memória)
07 DEZ Mt 9, 35-10, 1.6-8	S. Ambrósio, Bispo, Doutor Igreja (Memória) 15.00h: Catequese Infantil (Centro) 16.00h: Ensaio do Coro (Centro)
08 DEZ Domingo	DOMINGO II DO ADVENTO Missa com as famílias e as crianças 09.30h: Sacramento da Reconciliação 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Convívio no Centro (dinamiza: Conselho Paroquial) L1: Br 5, 1-9; Sal 126 (125); L2: Fl 1, 4-6.8-11; Ev: Lc 3, 1-6



Católicos na Palestina

Recebemos hoje na nossa Eucaristia um Cristão Católico da Palestina. Tivemos oportunidade de tomar conhecimento da situação na Terra Santa. Em colaboração com a Associação Christen helfen Christen, temos alguns objetos em madeira de oliveira que poderá adquirir na Secretaria. O produto da venda será enviado para a Terra Santa. Aceitamos também donativos, que encaminharemos para o mesmo fim.

A nossa Comunidade (IV)

Conforme prometido, continuando a descrever o sistema de organização pastoral na nossa Comunidade, apontamos os nossos representantes nos Grupos de Trabalho do Espaço Pastoral:

- Administração: Joseane Tarantino e Alícia Marques.
- Edifícios: Vítor Teixeira e Júnia Widmer.
- Património: Paulino Martins e Júlio Lima.
- Prevenção: Rosalina Barbosa e P.e Rui.

Sabemos que este trabalho passa, muitas vezes despercebido a muita gente na Comunidade. Contudo é de particular importância. Os temas que são votados e fixados na Assembleia Pastoral, e que seguem para a Diocese para que o Bispo analise as nossas propostas locais e tome a decisão de as confirmar ou corrigir, são discutidos e concretizados nos Grupos de trabalho. Assim, a nossa presença nos Grupos de Trabalho, garante que a nossa perspectiva e as nossas preferências não ficam esquecidas.

De resto, não fomos capazes de nos fazer representar em todos os Grupos: não temos representante na Preparação para a Primeira Comunhão, na Preparação para a Confirmação; no Plano das Eucaristias e demais propostas de Espiritualidade; nos Eventos Culturais e Turismo. À data da fundação dos Grupos, tivemos que estabelecer prioridades e enviar representantes para as equipas em que nos pareceu mais importante marcar presença. Limitações da nossa Comunidade que continuamos a tentar ultrapassar.

Quintas-feiras de Advento

Nas próximas semanas, no Centro, às 19.00h:

12.12: Lançamento do novo Ciclo de Formação: "Caixa de Perguntas" Todas as dúvidas e questões que queira colocar: Escritura, Fé, Revelação e Tradição, Igreja, Doutrina Social Ética Cristã... apenas para dar alguns exemplos.

19.12: Celebração Comunitária do Sacramento da Reconciliação.

Voluntários!

Estamos a reorganizar o nosso Centro.

Junte-se a nós, **aos sábados, das 09.00h às 13.00h.**

Confirme a sua presença, até à quinta-feira anterior.

Tarefas mais urgentes: pendurar quadros e cortinas, montar móveis, trabalhos em madeira, pintura e verniz.

Faremos uma pausa no próximo sábado, continuamos, contudo, à sua espera! Retomamos no dia 15 de Dezembro e, desde já, obrigado aos que têm colaborado!

*A Eucaristia Dominical acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.

1º Domingo do Tempo do Advento - Ano C

SEMANA 1: IMPULSO

O tempo de Advento que agora celebramos não é um tempo destinado a simular que Jesus ainda não veio, imaginando que somos os homens e as mulheres do Antigo Testamento que esperavam o Messias. Jesus já veio. Assim, quando falamos em preparar a vinda de Jesus, afirmamos que queremos reviver intensamente aquele momento de há 2000 anos. Queremos olhar para trás, reviver a história, para poder celebrar intensamente o Amor de Deus por nós, concretizado na vinda do Seu filho Jesus Cristo, para O poder sentir presente, para que Ele continue a actuar em nós.

Neste reviver da História, os profetas e a figura de Maria acompanham-nos neste tempo e ajudam-nos nesta preparação e espera. (cf. Joseph Lligadas, Advento, O Senhor Vem).

Particularmente, nesta primeira semana, somos convidados a **despertar** para a novidade. novidade do Ano Litúrgico que começa, mas, mais ainda, para novidade que é a vinda de Deus à História da Humanidade. As leituras dominicais são o nosso ponto de partida, desde logo com a mensagem de esperança de Jeremias, mas também com o desafio ao crescimento contínuo (no Amor a Deus e ao Próximo que o Cristãos são chamados a assumir), pedido por Paulo na segunda leitura. O texto do Evangelho reforça a necessidade de estar alerta...

Advento é tempo de acordar, de se reconcentrar em Deus, no Deus que vem ao nosso encontro.

Canto de Entrada

Senhor, quem entrará no santuário p'ra Te louvar?
Quem tem as mãos limpas, um coração puro
Quem não é vaidoso e sabe amar.

Senhor, eu quero entrar no santuário p'ra Te louvar.
Oh, dá-me mãos limpas, um coração puro, arranca a
vaidade, ensina-me a amar.

Senhor, já posso entrar no santuário p'ra Te louvar,
Teu sangue me lava, teu fogo me queima O Espírito
Santo inunda o meu ser.

Ato Penitencial

Senhor que vieste salvar os corações arrependidos.

Kyrie eleison, eleison, eleison!
Kyrie eleison, eleison, eleison!

O Cristo que vieste chamar os pecadores humilhados.

Christe eleison, eleison, eleison!
Christe eleison, eleison, eleison!

Senhor que intercedeis por nós juntos a Deus Pai que
nos perdoa.

Kyrie eleison, eleison, eleison!
Kyrie eleison, eleison, eleison!

Primeira Leitura

Leitura do Livro de Jeremias (Jr 33, 14-16)

Eis o que diz o Senhor: «Dias virão, em que cumprirei a promessa que fiz à casa de Israel e à casa de Judá: Naqueles dias, naquele tempo, farei germinar para David um rebento de justiça que exercerá o direito e a justiça na terra. Naqueles dias, o reino de Judá será salvo e Jerusalém viverá em segurança. Este é o nome que chamarão à cidade: 'O Senhor é a nossa justiça'».

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

Salmo Responsorial Sl 24

Senhor meu Deus, a vós elevo a minha alma!
Senhor meu Deus, a vós elevo a minha alma!

Mostrai-me, ó Senhor, vossos caminhos,
e fazei-me conhecer a vossa estrada!
Vossa verdade me oriente e me conduza,
porque sois o Deus da minha salvação!

O Senhor é piedade e retidão,
e reconduz ao bom caminho os pecadores.
Ele dirige os humildes na justiça,
e aos pobres Ele ensina o seu caminho.

Verdade e amor são os caminhos do Senhor
para quem guarda sua Aliança e seus preceitos.
O Senhor se torna íntimo aos que o temem
e lhes dá a conhecer sua Aliança.

Segunda Leitura

Leitura da Primeira Epístola do apóstolo São Paulo aos Tessalonicenses (1 Tes 3, 12 – 4, 2)

Irmãos: O Senhor vos faça crescer e abundar na caridade uns para com os outros e para com todos, tal como nós a temos tido para convosco. O Senhor confirme os vossos corações numa san-tidade irrepreensível, diante de Deus, nosso Pai, no dia da vinda de Jesus, nosso Senhor, pcom todos os santos. Finalmente, irmãos, eis o que vos pedimos e recomendamos no Senhor Jesus: recebestes de nós instruções sobre o modo como deveis proceder para agradar a Deus e assim estais procedendo; mas deveis progredir ainda mais. Conheceis bem as normas que vos demos da parte do Senhor Jesus.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

Aclamação ao Evangelho

Aleluia, aleluia! Aleluia, aleluia!

Vem mostrar-nos ó Senhor, vem mostrar-nos ó Senhor tua grande compaixão, tua grande compaixão
Dá-nos tua salvação, dá-nos tua salvação.

Evangelho (Lc 21, 25-28.34-36)

O Senhor esteja convosco.

T.: Ele está no meio de nós.

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas. **T.: Glória a Vós Senhor.**

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Haverá sinais no sol, na lua e nas estrelas e, na terra, angústia entre as nações, aterradas com o rugido e a agitação do mar. Os homens morrerão de pavor, na expectativa do que vai suceder ao universo, pois as forças celestes serão abaladas. Então, hão de ver o Filho do homem vir numa nuvem, com grande poder e glória. Quando estas coisas começarem a acontecer, erguei-vos e levantai a cabeça, porque a vossa libertação está próxima. Tende cuidado convosco, não suceda que os vossos corações se tornem pesados pela intemperança, a embriaguez e as preocupações da vida, e esse dia não vos surpreenda subitamente como uma armadilha, pois ele atingirá todos os que habitam a face da terra. Portanto, vigiai e orai em todo o tempo, para que possais livrar-vos de tudo o que vai acontecer e comparecer diante do Filho do homem».

Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

Canto de Ofertas

O povo jaz em grande dor, ó vem-nos salvar.
A Deus levanta seu clamor, ó vem-nos salvar.

Ouve, ó Deus, o grito deste povo!
Ouve, Cristo, ó vem-nos salvar.

O povo jaz na escravidão: ó vem-nos salvar.
O povo anseia liberdade: ó vem-nos salvar.

O povo já se levantou: ó vem-nos salvar.
Vencida fica a opressão: ó vem-nos salvar.

Jesus é o libertador: ó vem-nos salvar.
Seu braço é força do Senhor: ó vem-nos salvar.

A marcha é dura, queima o sol: ó vem-nos salvar.
Já vemos perto a libertação: ó vem-nos salvar.

Santo

Santo, santo, santo, Senhor, Deus do universo!
Santo, santo, santo, Senhor, Deus do universo!

O céu e a Terra proclamam a vossa glória!
Hosana nas alturas! Hosana nas alturas!

Bendito o que vem em nome do Senhor!
Hosana nas alturas! Hosana nas alturas!

Cordeiro

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo
Tende Piedade!

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo
Tende Piedade!

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo
Dai-nos a Paz! Dai-nos a Paz!
Dai-nos a vossa Paz! Dai-nos a Paz!
Dai-nos a Paz! Dai-nos a Paz!
Dai-nos a vossa Paz! Dai-nos a Paz!

Canto de Comunhão

Sei Senhor que na vida nem sempre temos tudo tudo dado...

Por isso aqui estou pronto para ser ser ajudado...

Senhor a Ti me entrego com todo o coração eu nunca fui tão sincero não sei mais o que fazer sem Ti eu não sei viver ouve a minha oração Senhor dá-me a Tua mão

Sei Senhor que não posso ter tudo o que quero ou que gosto por isso peço-Te a Ti que me leves sempre sempre contigo

Canto de Pós-Comunhão

Entrega a tua vida a Deus
E encontrarás
Deus é sempre fiel
Confia no senhor

Canto Final

Não fiques na praia com o barco amarrado, e medo do mar. Tudo aqui é miragem, mas na outra margem alguém a esperar.

Como onda que morre sozinha na praia, não fiques brincando...

No mar confiante, ensina o teu canto de ave voando.

Voa bem mais alto, livre sem alforge, nem prata, nem ouro, amando este mundo, esta vida que é campo que esconde o tesouro. (2x)

Ninguém te ensinou, mas no fundo tu sentes asas p'ra voar. Nem que o céu se tolde e as nuvens impeçam, tu não vais parar.

Há gente vivendo tranquila e contente como eu já vivi. És águia diferente, céu azul cinzento foi feito p'ra ti.

