

# PANORAMA

Newsletter da Comunidade Católica de Língua Portuguesa em Mainz  
Sediada no Espaço Pastoral Mainz-Cidade, para a Região Rheinhessen, Diocese de Mainz - Alemanha

Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz

Tel: +49 6131 22 76 72 | info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de

Horários: Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h, quartas das 13.00h às 16.00h\*



KATHOLISCH  
Mainz-City



## ADVENTO

Antes de fazer o Exercício Individual, leia o Impulso Espiritual que lhe propomos na página 3

### SEMANA 2: EXERCÍCIO INDIVIDUAL

Tomemos consciência da presença de Deus na atualidade. Ao longo desta semana, o desafio é estar atento aos encontros através dos quais Deus vem ao nosso encontro. Como para Deus não há barreiras, esses momentos de comunicação (e revelação!) do Divino podem acontecer nos espaços e oportunidades mais óbvios: pela oração, pela leitura da Bíblia, pela participação na Eucaristia, mas também no meio da aparente banalidade das nossas rotinas mais habituais e costumeiras. Outrora Jesus caminhou nas estradas da Palestina, hoje, faz-se presença nas avenidas da(s) nossa(s) cidade(s). Porque não iniciar um Diário de Vida Espiritual? Fazer diariamente uma revisão de vida pode, com certeza, ajudar-nos a tomar mais consciência dos acontecimentos, experiências e situações vividas no quotidiano. O que é que aprendi? Houve situações em que reforcei a minha identidade cristã pondo em prática o Evangelho? Onde é que falhei? Onde é que Deus poderá ter querido vir ao meu encontro e não O reconheci? E onde é que percebi a Sua presença? São questões que nos podem orientar na nossa oração diária e que podem até provocar um conjunto de ideias que, fixadas por escrito, nos ajudam a não perder ritmo de crescimento cristão.

### ENCONTRO COMUNITÁRIO

Quinta, 12.12, no Centro: Lançamento do novo Ciclo de Formação: "Caixa de Perguntas" Todas as dúvidas e questões que queira colocar: Escritura, Fé, Revelação e Tradição, Igreja, Doutrina Social Ética Cristã... apenas para dar alguns exemplos.

## ENCONTRAR

## LUZ DA PAZ

A Luz da Paz de Belém chegará a Mainz no próximo Domingo às 15.00h. Uma iniciativa dos Escuteiros Católicos austríacos, que em conjunto com parceiros de todo o Mundo espalham este sinal de esperança em tempo de Natal. Se quiser participar na celebração de receção e distribuição da luz pela nossa Diocese, será no próximo Domingo, às 15.00h, na Sé. Na nossa Comunidade, esta mesma luz será distribuída na Eucaristia da Véspera de Natal (dia 24, 17.00h em St. Quintin), de maneira a que possa fazer parte das nossas mesas de Consoada.

### Encontrar!

P.e Rui Barnabé

Já escrevemos abundantemente sobre este verbo que anima a nossa segunda semana de Advento, por isso, deixo apenas aqui um pequeno apontamento sobre dois encontros que, acho podem ser muito relevantes para todos nós. O Encontro de Formação e o Almoço Solidário. O primeiro permitirá que tenhamos mais conhecimento e mais ferramentas para assumir a nossa identidade Cristã, por isso, o ponto de partida será inspirado pela *Christifideles laici*, exortação Papa João Paulo II, sobre a vocação e missão dos leigos na igreja e no mundo. O segundo, permitirá traduzir na prática o que a teoria nos aponta. Sabemos que a opção preferencial pelos pobres é um ensinamento nuclear do Evangelho. Sabemos que caridade - amor ao próximo - é um distintivo das verdadeiras comunidades cristãs.



Ofertório de Natal:  
América Latina

„Glaubt an uns –  
bis wir es tun!“

Weihnachtsaktion 2024.  
Wir stärken Jugend.

adveniat  
für die Menschen  
in Lateinamerika

<p><b>08 DEZ</b> Domingo</p>	<p><b>DOMINGO II DO ADVENTO</b>  <b>Missa com as famílias e as crianças</b>  <b>09.30h: Sacramento da Reconciliação</b>  <b>10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin*</b>            11.15h: Convívio no Centro            (dinamiza: Comissão de Festas)</p>
<p><b>09 DEZ</b></p>	<p><b>Imaculada Conceição Maria (Solenidade)</b>            19.00h: Missa - Capela do Centro Comunitário</p> <p><b>L1:</b> Gn 3,9-15.20; <b>Sal</b> 97 (98);  <b>L2:</b> Ef 1,3-6.11-12; <b>Ev:</b> Lc 1,26-38</p>
<p><b>10 DEZ</b> Mt 18, 12-14</p>	<p><b>Terça-feira Semana II do Advento</b></p>
<p><b>11 DEZ</b> Mt 11, 28-30</p>	<p><b>Quarta-feira Semana II Tempo do Advento</b></p>
<p><b>12 DEZ</b> Mt 11, 11-15</p>	<p><b>Quinta-feira Semana II Tempo do Advento</b>            18.30h: Sprachcafé (Centro)            19.00h: Encontro de Formação (Centro)</p>
<p><b>13 DEZ</b> Mt 11, 16-19</p>	<p><b>Sexta-feira Semana II Tempo do Advento</b>            12.45h: Mittagstisch (Centro)</p>
<p><b>14 DEZ</b> Mt 17, 10-13</p>	<p><b>S. João da Cruz, Doutor da Igreja (Memória)</b>            16.00h: Ensaio do Coro (Centro)</p>
<p><b>15 DEZ</b> Domingo</p>	<p><b>DOMINGO III DO ADVENTO</b>  <b>09.30h: Sacramento da Reconciliação</b>  <b>10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin*</b>            11.15h: Convívio no Centro            (dinamiza: Conselho Paroquial)</p> <p><b>L1:</b> Sf 3, 14-18a; <b>Sal</b> Is 12, 2-3. 4bcd. 5-6;  <b>L2:</b> Flp 4, 4-7 <b>Ev:</b> Lc 3, 10-18</p>

Iniciamos, esta semana, uma descrição dos Núcleos e Grupos da nossa Comunidade. Por ser aquele que se tem desenvolvido mais nos últimos tempos e, por isso mesmo, ter tido mais presença nesta Newsletter, começamos pelo Núcleo de Liturgia. A coordenação deste Grupo de Trabalho está entregue à Andressa Lima, Leitora e Ministra da Comunhão. O objetivo deste núcleo é avaliar as necessidades da Comunidade no que diz respeito às propostas de Oração Comunitária, cruzando essa análise da realidade com aquelas que devem as preocupações pedagógicas da Igreja, no sentido de estabelecer horizontes de crescimento a todos os batizados. Dito de outra forma, equilibrar a proposta litúrgica, sacramental e espiritual entre as expectativas e as necessidades e os horizontes desejados: o que a Comunidade quer, mas também o que faz falta à Comunidade para ser espaço de Igreja em todas as suas potencialidades.

Feito este exercício de análise da realidade e estabelecidos os objetivos, é hora de operacionalizar: definir atividades e propostas, calendarizá-las e concretizá-las. Tudo isto é, idealmente, feito em Equipa, o que significa que assumem particular relevância os Grupos já ativos: Serviço de Sacristia, Leitores, Acólitos, Ministros da Comunhão, Coro, por exemplo. Assim a Equipa de Núcleo é, primordialmente formada pelos responsáveis destes grupos.

## Mittagstisch\_Almoço

Na próxima sexta-feira, às 12.45h, teremos mais uma edição do Mittagstisch\_Almoço Solidário. Como sempre, deixamos aqui um apelo à generosidade de todos. Agradecemos o seu tempo, caso tenha disponibilidade para se comprometer como voluntári@. Recebemos também donativos em dinheiro ou géneros alimentares.

A refeição, que acontece uma vez por mês na nossa Comunidade destina-se a pessoas sozinhas, sem abrigo, mais pobres, marginalizadas ou desprotegidas socialmente. Na semana do "Encontrar", porque não fazer como Jesus fez, e desenvolver um especial pelos pobres?

## Ritmos de Advento\_Natal

**Nas quintas de Advento, temos sempre uma proposta para si! Sempre no Centro, sempre às 19.00h.** No dia 19, um momento especialmente importante na preparação do Natal: Celebração Comunitária do Sacramento da Reconciliação.

Na próxima semana, publicaremos já o calendário das Celebrações Eucarísticas de Natal (desde o Dia de Natal-Véspera) até ao Domingo da Epifania.

## Donativos e afins

Na passada semana tivemos a oportunidade de ouvir um testemunho de um Católico Palestino e contribuir para os Cristãos na Palestina através da Associação "Christen helfen Christen". Foram enviados 324,00€, aqui fica o nosso agradecimento a todos os que contribuíram.

Aproveitamos a oportunidade para publicar o produto do Magusto: 85,53€. Agradecemos, naturalmente ao Núcleo de Festas e Eventos o convite e o evento que realizou.



## Voluntários!

Estamos a reorganizar o nosso Centro. Junte-se a nós, **aos sábados, das 09.00h às 13.00h. Confirme a sua presença, até à quinta-feira anterior.**

Tarefas mais urgentes: pendurar quadros e cortinas, montar móveis, trabalhos em madeira, pintura e verniz.

\*A Eucaristia Dominical acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). **Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.**

## 2º Domingo do Tempo do Advento - Ano C

### SEMANA 1: IMPULSO

Chegados ao Segundo Domingo de Advento, despertados para o Tempo Novo, para a novidade do Evento da Encarnação e para a presença de Deus na nossa própria biografia, somos, esta semana, desafiados ao ENCONTRO. Jesus Cristo veio na História, esteve presente nas nossas vidas, mas não é apenas um acontecimento do passado. O Concílio Vaticano II falou-nos dos "Sinais dos Tempos" - aqueles acontecimentos, eventos, encontros, situações da vida quotidiana, em que Deus continua a vir ao nosso encontro. É preciso um olhar treinado: o desafio não é apenas olhar, mas VER. Não teremos já o João Batista do Evangelho elevando a voz no deserto e desinstalando as pessoas dos seus hábitos e rotinas, mas Deus continua a falar. No nosso tempo também teremos profetas que continuam a pôr a sua voz ao serviço de Deus.

Fazemos nossas as palavras de Paulo na segunda leitura: *"Tenho plena confiança de que Aquele que começou em vós tão boa obra há-de levá-la a bom termo (...) Por isso Lhe peço que a vossa caridade cresça cada vez mais em ciência e discernimento, para que possais distinguir o que é melhor e vos torneis puros e irrepreensíveis"*.

Deus vem, é preciso estar atento para O reconhecer, nos acontecimentos do dia a dia, na voz dos seus arautos, nos gestos das suas testemunhas, nos sinais dos seus discípulos, na construção do Bem Comum em que, também no nosso tempo, tantos homens e mulheres de boa vontade se empenham.

### Canto de Entrada

**Ando à procura, de Ti Senhor, pelos caminhos vazios da vida. À noite escura dos sem amor, vem, ó Senhor, dar luz e Vida.**

Deus amou tanto o seu povo, e o mundo que criou, Que lhes deu o Seu próprio Filho, foi morto, ressuscitou. Dando a vida pelos Homens, Por eles morreu na cruz, mas ficou seu grande amor, abriu caminhos de Luz.

Teus caminhos estão vazios, o desalento é profundo. Não há paz entre os teus filhos, há falta de amor no mundo. Aceita, porém, Senhor, nossa fé e nossa esperança. Caminhamos para ti, com amor e confiança.

### Ato Penitencial

Senhor que vieste salvar os corações arrependidos.

**Kyrie eleison, eleison, eleison!**  
**Kyrie eleison, eleison, eleison!**

O Cristo que vieste chamar os pecadores humilhados.

**Christe eleison, eleison, eleison!**  
**Christe eleison, eleison, eleison!**

Senhor que intercedeis por nós juntos a Deus Pai que nos perdoa.

**Kyrie eleison, eleison, eleison!**  
**Kyrie eleison, eleison, eleison!**

### Primeira Leitura

**Leitura do Livro de Baruc (Bar 5, 1-9)**

Jerusalém, deixa a tua veste de luto e aflição e reveste para sempre a beleza da glória que vem de Deus. Cobre-te com o manto da justiça que vem de Deus e coloca sobre a cabeça o diadema da glória do Eterno. Deus vai mostrar o teu esplendor a toda a criatura que há debaixo do céu; Deus te dará para sempre este nome: «Paz da justiça e glória da piedade». Levanta-te, Jerusalém, sobe ao alto e olha para o Oriente: vê os teus filhos reunidos desde o Poente ao Nascente, por ordem do Deus Santo, felizes por Deus Se ter lembrado deles. Tinham-te deixado, caminhando a pé, levados pelos inimigos;

mas agora é Deus que os reconduz a ti, trazidos em triunfo, como filhos de reis. Deus decidiu abater todos os altos montes e as colinas seculares e encher os vales, para se aplanar a terra, a fim de que Israel possa caminhar em segurança, na glória de Deus. Também os bosques e todas as árvores aromáticas darão sombra a Israel, por ordem de Deus, porque Deus conduzirá Israel na alegria, à luz da sua glória, com a misericórdia e a justiça que d'Ele procedem.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

### Salmo Responsorial Sl 125

**Maravilhas fez connosco o Senhor, Exultemos de alegria!**

Quando o Senhor reconduziu nossos cativos, parecíamos sonhar; encheu-se de sorriso nossa boca, nossos lábios, de canções.

Entre os gentios se dizia: "Maravilhas fez com eles o Senhor!" Sim, Maravilhas fez connosco o Senhor, exultemos de alegria!

Mudai a nossa sorte, ó Senhor, como torrentes no deserto. Os que lançam as sementes entre lágrimas ceifarão com alegria.

Chorando de tristeza sairão, espalhando suas sementes; cantando de alegria voltarão, carregando os seus feixes!

### Segunda Leitura

**Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Filipenses (Fl 1, 4-6.8-11)**

Irmãos: Em todas as minhas orações, peço sempre com alegria por todos vós, recordando-me da parte que tomastes na causa do Evangelho, desde o primeiro dia até ao presente. Tenho plena confiança de que Aquele que começou em vós tão boa obra há-de levá-la a bom termo, até ao dia de Cristo Jesus. Deus é testemunha de que vos amo a todos no coração de Cristo Jesus. Por isso Lhe peço que a vossa caridade cresça cada vez mais em ciência e discernimento, para que possais distinguir o que é melhor e vos torneis puros e irrepreensíveis para o dia de Cristo, na plenitude dos frutos de justiça que se obtêm por Jesus Cristo, para louvor e glória de Deus.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

## Aclamação ao Evangelho

**Aleluia, aleluia! Aleluia, aleluia!**

Voz que clama no deserto, voz que clama no deserto  
Preparai-lhe um caminho, preparai-lhe um caminho  
Uma estrada ao Senhor, uma estrada ao Senhor.

## Evangelho (Lc 3, 1-6)

O Senhor esteja convosco.

**T.: Ele está no meio de nós.**

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas. **T.: Glória a Vós Senhor.**

No décimo quinto ano do reinado do imperador Tibério, quando Pôncio Pilatos era governador da Judeia, Herodes tetrarca da Galileia, seu irmão Filipe tetrarca da região da Itureia e Traconítide e Lisânias tetrarca de Abilene, no pontificado de Anás e Caifás, foi dirigida a palavra de Deus a João, filho de Zacarias, no deserto. E ele percorreu toda a zona do rio Jordão, pregando um baptismo de penitência para a remissão dos pecados, como está escrito no livro dos oráculos do profeta Isaías: «Uma voz clama no deserto: 'Preparai o caminho do Senhor, endireitai as suas veredas. Sejam alteados todos os vales e abatidos os montes e as colinas; endireitem-se os caminhos tortuosos e aplanem-se as veredas escarpadas; e toda a criatura verá a salvação de Deus'».

Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

## Canto de Ofertas

O caminho és Tu, **Kumbaya!** A verdade és Tu, **vem, Senhor.** Nossa vida és Tu, **Kumbaya!** **Senhor, Kumbaya.**

Vinho novo és Tu, **Kumbaya!** Pão do céu és Tu, **vem, Senhor.** Nossa Páscoa és Tu, **Kumbaya!** **Senhor, Kumbaya.**

Luz do mundo és Tu, **Kumbaya!** Bom Pastor és Tu, **vem, Senhor.** Nossa porta és Tu, **Kumbaya!** **Senhor, Kumbaya.**

A videira és Tu, **Kumbaya!** Água viva és Tu, **vem, Senhor.** Nosso Deus és Tu, **Kumbaya!** **Senhor, Kumbaya.**

Jesus Cristo és Tu, **Kumbaya!** Salvador és Tu, **vem, Senhor.** Nosso irmão és Tu, **Kumbaya!** **Senhor, Kumbaya.**

## Santo

**Santo, santo, santo, Senhor, Deus do universo!**  
**Santo, santo, santo, Senhor, Deus do universo!**

O céu e a Terra proclamam a vossa glória!  
Hosana nas alturas! Hosana nas alturas!

Bendito o que vem em nome do Senhor!  
Hosana nas alturas! Hosana nas alturas!

## Cordeiro

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo  
**Tende Piedade!**  
Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo  
**Tende Piedade!**

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo  
**Dai-nos a Paz! Dai-nos a Paz!**  
**Dai-nos a vossa Paz! Dai-nos a Paz!**  
**Dai-nos a Paz! Dai-nos a Paz!**  
**Dai-nos a vossa Paz! Dai-nos a Paz!**

## Canto de Comunhão

Como a terra espera a chuva que a fecunda e a mantenha. Como a areia no deserto fala ao vento que a acompanha. Como a corça corre e salta até achar onde beber. Esperamos o Senhor até Ele aparecer.

**Vem Senhor Jesus, oh vem depressa. (2x)**

Como o guarda pela aurora esperamos o Senhor. Como alguém espera atento o seu amigo com ardor. Como a palma espera o vento ao chegar o entardecer. Esperamos o Senhor até Ele aparecer.

## Canto de Pós-Comunhão

Dentro de mim existe uma luz que me mostra por onde por onde deverei andar. Dentro de mim também mora Jesus que me ensina a buscar o seu jeito de sonhar.

**Minha luz é Jesus, e Jesus me conduz pelos caminhos da paz.**

Dentro de mim existe um farol que me mostra por onde por onde deverei remar. Dentro de mim Jesus Cristo é o sol que me ensina a buscar o seu jeito de amar.

Dentro de mim existe um amor que me ensina a viver e a lutar por meu irmão. Dentro de mim Jesus Cristo é o calor que acendeu e aqueceu p'ra valer meu coração.

## Canto Final

Não fiques na praia com o barco amarrado, e medo do mar. Tudo aqui é miragem, mas na outra margem alguém a esperar.

Como onda que morre sozinha na praia, não fiques brincando...  
No mar confiante, ensina o teu canto de ave voando.

**Voa bem mais alto, livre sem alforge, nem prata, nem ouro, amando este mundo, esta vida que é campo que esconde o tesouro. (2x)**

Ninguém te ensinou, mas no fundo tu sentes asas p'ra voar. Nem que o céu se tolde e as nuvens impeçam, tu não vais parar.

Há gente vivendo tranquila e contente como eu já vivi.  
És águia diferente, céu azul cinzento foi feito p'ra ti.

