

PANORAMA

Newsletter da Comunidade Católica de Língua Portuguesa em Mainz
Sediada no Espaço Pastoral Mainz-Cidade, para a Região Rheinhessen, Diocese de Mainz - Alemanha

Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz

Tel: +49 6131 22 76 72 | info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de

Horários: Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h, quartas das 13.00h às 16.00h*



KATHOLISCH
Mainz-City



ADVENTO

Antes de fazer o Exercício Individual, leia o Impulso Espiritual que lhe propomos na página 3

SEMANA 3: EXERCÍCIO INDIVIDUAL

Ganhar horizontes de Eternidade. Iniciou o seu diário espiritual, propusemos na 1.ª semana de Advento? Se o fez (e se não, ainda está a tempo!) terá percebido que, na sua vida, momentos houve em que a Comunhão com Deus foi vivida de forma mais profunda e ou mais fácil de experimentar. O fenómeno não é novo... os Místicos da Igreja partilharam também connosco aqueles momentos de "deserto espiritual". Não experimentar a presença de Deus, não significa que Deus não esteja, ou que nos tenha abandonado. Ele permanece! Pode acontecer que temos mais dificuldade em estar com Ele, porque andamos desconcentrados (ou concentrados noutras coisas). Pode também acontecer que a nossa consciência nos mostra que nos afastámos d'Ele. O pecado é tudo aquilo que nos impede de viver e agir como Filhos de Deus (criados à Sua imagem e semelhança); tudo o que levanta barreiras na relação com o Mundo, com os irmãos; tudo o que quebra a nossa relação com o Pai que sempre nos ama e nos espera, como bem descreve a pábolado Pai Misericordioso em Lc 15. Viva à escala da Eternidade já aqui: retome a aliança que Deus estabeleceu consigo no dia do seu Batismo!

ENCONTRO COMUNITÁRIO

Quinta, 19.12, no Centro: Celebração Comunitária da Reconciliação, com possibilidade de Confissão individual. O Sacramento da Reconciliação é o meio privilegiado para restabelecer a comunhão com Deus e com a Igreja/Comunidade, não perca esta oportunidade, mais ainda às portas do Ano Santo!

UNIFICAR

Mensagem de Advento (I)

Bispo Peter Kohlgraf

Caros irmãos e irmãs na fé,

Começou o tempo do Advento e com ele um tempo de preparação, de esperança e de espera da celebração do nascimento de Cristo. O Natal recorda-nos que Deus nos ama e; EM Jesus Cristo, se aproximou de nós. Trata-se de uma mensagem encorajadora, que encerra a esperança de renovação e de salvação e que tem um valor inestimável, sobretudo tendo em conta as crises do nosso tempo sem fim à vista.

Com este tempo de Advento, temos a possibilidade de nos prepararmos podemos preparar-nos para um acontecimento especial, o Ano Santo de 2025, que o Papa Francisco apresentou, com o lema de "Peregrinos da Esperança". Este ano é um convite a todos nós a redescobriremos a importância da graça, da reconciliação e da renovação na nossa fé e a experimentarmos o amor de Deus de uma forma viva. A plenitude do perdão de Deus não conhece fronteiras e revela-nos a Sua misericórdia.

Sobretudo nos tempos que correm, muitas pessoas sentem incerteza e medo. As crises do nosso tempo - sejam elas as desigualdades sociais, os conflitos ou as ameaças das alterações climáticas - deixam-nos por vezes perdidos. Por isso, precisamos de pessoas que estejam ao lado dos outros, que testemunhem a sua esperança e que levem essa esperança ao mundo. A esperança que Cristo nos oferece está firmemente ancorada na promessa de Deus à Humanidade. Como cristãos, podemos confiar que Deus se faz Homem em Jesus Cristo e que partilha as nossas alegrias, mas também os nossos sofrimentos. Ele está próximo de nós em todos os momentos. No Natal, celebramos este dom do amor e da proximidade de Deus, que também se torna uma fonte de esperança para nós.

Na sua última Encíclica "Dilexit nos - Sobre o amor humano e divino do coração de Jesus Cristo", o Papa Francisco escreve que do coração de Cristo que brota o Seu amor por nós, seres humanos, e que este é também o núcleo vivo do anúncio [evangélico]. Esta é a fonte da nossa fé, que mantém vivas as convicções cristãs. O Papa Francisco reza ao Senhor Jesus "para do seu Coração santo brotem rios de água-viva para curar as feridas que nos infligimos, para reforçar a nossa capacidade de amar e servir, para nos impulsionar a fim de aprendermos a caminhar juntos em direção a um mundo justo, solidário e fraterno." (n.º 220).



Agenda da Semana

15 DEZ Domingo	DOMINGO III DO ADVENTO 09.30h: Sacramento da Reconciliação 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Convívio no Centro (dinamiza: Rancho da Comunidade) 15.00h: Luz da Paz em Mainz (Sé Catedral)
16 DEZ Mt 21, 23-27	Segunda-feira Semana III do Advento
17 DEZ Mt 1, 1-17	Terça-feira Semana III do Advento SECRETARIA DA COMUNIDADE ENCERRADA
18 DEZ Mt 1, 18-25	Quarta-feira Semana III Tempo do Advento SECRETARIA DA COMUNIDADE ENCERRADA
19 DEZ Lc 1, 5-25	Quinta-feira Semana III Tempo do Advento 18.30h: Sprachcafé (Centro) 19.00h: Celebração da Reconciliação (Centro)
20 DEZ Lc 1, 26-38	Sexta-feira Semana III Tempo do Advento
21 DEZ Lc 1, 39-45	Sábado Semana III Tempo do Advento 15.00h: Encontro Catequese Infantil (Centro) 16.00h: Ensaio do Coro (Centro)
22 DEZ Domingo	DOMINGO IV DO ADVENTO Missa com Jovens 09.30h: Sacramento da Reconciliação 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Convívio no Centro (dinamiza: Grupo de Jovens) L1: Mq 5, 1-4a - Sal 79(80); L2: Heb 10, 5-10 - Ev: Lc 1, 39-45

Natal 2024_2025

Eucaristias em Português em Mainz



24.12: Natal: Missa da Vigília
17.00h, St. Quintin*

25.12: Natal I: Missa do Dia
10.00h, St. Quintin*

26.12: Natal II: S. Estêvão
10.00h, Centro Comunitário**

27.12: S. João, Apóstolo
19.00h, Centro Comunitário**

28.12: Santos Inocentes
19.00h, Centro Comunitário**

Última quinta de Advento

As quintas-feiras de Advento estão a ser marcadas por propostas que, julgamos, nos ajudam a viver este tempo forte. Na próxima quinta, encerramos este ciclo com a Celebração Comunitária da Reconciliação, com possibilidade de Confissão individual. Será um tempo de Oração com Adoração Eucarística, voltado para a revisão de vida. Pensámos ser a melhor proposta a fazer já bem perto do Natal: é altura de um "arrumar de casa espiritual para receber o convidado mais importante das festas que se aproximam: Jesus!

Caixa de Perguntas

Centro, 2.^a quinta-feira do mês, 19.00h



bíblia, autores cristãos, magistério, igreja, ministérios, pastoral, sacramentos, sociedade, ética, cultura?...

Todas as suas perguntas merecem resposta!

inscreva-se na
Secretaria
e saiba como enviar ou
colocar as suas questões.



Comunidade Católica
de Língua Portuguesa Mainz

Formação Cristã para Adultos

Voluntários!

Estamos a reorganizar o nosso Centro. Junte-se a nós, **aos sábados, das 09.00h às 13.00h. Confirme a sua presença, até à quinta-feira anterior.**

Tarefas mais urgentes: pendurar quadros e cortinas, montar móveis, trabalhos em madeira, pintura e verniz.

*A Eucaristia Dominical acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.

Escritório Encerrado

Nas próximas terça e quarta-feira teremos a secretaria da Comunidade encerrada. Estamos a proceder à reorganização do Arquivo Comunitário. Em caso de emergência estamos, na mesma, contactáveis.

3º Domingo do Tempo do Advento - Ano C

SEMANA 3: IMPULSO

Estamos a iniciar a a terceira semana de Advento. “Despertar” e “encontrar” foram os verbos de ação que nos orientaram nas semanas anteriores. Desta forma, foi possível contemplar o Deus da História (e da nossa história pessoal) e perceber que esse Deus que veio, continua presente na nossa atualidade, nomeadamente através dos “Sinais dos Tempos” (aquela expressão do Concílio que resume as ocasiões em que Deus continua a revelar-Se.)

Esta terceira semana, iniciada com o Domingo Gaudete, tem como palavra de ordem UNIFICAR. Somos chamados a voltar-nos para a última vinda de Jesus Cristo, aquela que tem sabor a Eternidade! Alegrai-vos! A esperança cristã não engana: sabemos qual é o nosso destino: viver eternamente em Deus.

Ora, esse destino maior de que somos chamados a tomar consciência, também dá um horizonte mais largo às nossas vidas, o que, idealmente, provocará um movimento de reorganização de prioridades: é que a eternidade começa no presente das nossas vidas. Um cristão deve ter os pés bem assentes na terra para não transformar a religião numa teoria, numa ilusão ou num placebo, ao mesmo tempo que elva o seu olhar para a Eternidade, para não se resumir às rotinas do quotidiano e ganhar um horizonte mais largo!

Neste caminho que é de Conversão, somos chamados, esta semana particularmente, a retirar da nossa vida todos os obstáculos que possam impedir esse caminho com sabor a ternidade que nos torna maiores!

Canto de Entrada

Caminha, Povo de Deus, caminha, Povo de Deus, nova lei, nova aliança, numa nova criação. Caminha, Povo de Deus, caminha, Povo de Deus.

Olha para o Calvário, sobre a pedra está uma cruz: a morte que traz a vida, novos homens, nova luz. Cristo veio salvar-nos com sua morte e ressurreição; todas as coisas renascem numa nova criação.

Cristo toma em seu corpo o pecado, a escravidão; ao destruí-los obtém-nos o direito à salvação. Põe os homens em paz, o Universo em união. Todas as coisas renascem numa nova criação.

Céus e terra se encontram, criatura e criador: concretiza-se a promessa para o homem pecador. Povo de Deus peregrino, vive e canta a redenção: há novos mundos abertos numa nova criação.

Ato Penitencial

Senhor, tem piedade de nós: somos o teu povo pecador. Toma a nossa vida de pecado e dor: enche-nos do Espírito de amor.

Cristo, tem piedade de nós: somos o teu povo pecador. Toma a nossa vida de pecado e dor: enche-nos do Espírito de amor.

Senhor, tem piedade de nós: somos o teu povo pecador. Toma a nossa vida de pecado e dor: enche-nos do Espírito de amor.

Primeira Leitura

Leitura da Profecia de Sofonias (Sof 3, 14-18a)

Clama jubilosamente, filha de Sião; solta brados de alegria, Israel. Exulta, rejubila de todo o coração, filha de Jerusalém. O Senhor revogou a sentença que te condenava, afastou os teus inimigos. O Senhor, Rei de Israel, está no meio de ti e já não temerás nenhum mal. Naquele dia, dir-se-á a Jerusalém: «Não temas, Sião, não desfaleçam as tuas mãos. O Senhor teu Deus está no meio de ti, como poderoso salvador. Por causa de ti, Ele enche-Se de júbilo, renova-te com o seu amor, exulta de alegria por tua causa, como nos dias de festa».

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

Salmo Responsorial Sl IS 12

Exultai cantando alegres, habitantes de Sião porque é grande em vosso meio o Deus Santo de Israel!

Eis o Deus, meu salvador, eu confio e nada temo; O Senhor é minha força, meu louvor e salvação. Com alegria bebereis no manancial da salvação. E direis naquele dia: dai louvores ao Senhor.

Invocai seu Santo nome, anunciai suas maravilhas, entre os povos proclamai que seu nome é o mais sublime.

Louvai cantando ao nosso Deus, que fez prodígios e portentos, publicai em toda a terra suas grandes maravilhas! Exultai cantando alegres, habitantes de Sião, porque é grande em vosso meio o Deus Santo de Israel!

Segunda Leitura

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Filipenses (Flp 4, 4-7)

Irmãos: Alegrai-vos sempre no Senhor. Novamente vos digo: alegrai-vos. Seja de todos conhecida a vossa bondade. O Senhor está próximo. Não vos inquieteis com coisa alguma; mas em todas as circunstâncias, apresentai os vossos pedidos diante de Deus, com orações, súplicas e ações de graças. E a paz de Deus, que está acima de toda a inteligência, guardará os vossos corações e os vossos pensamentos em Cristo Jesus.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

Aclamação ao Evangelho

Aleluia, aleluia! Aleluia, aleluia!

O Espírito consagrou-me, o Espírito consagrou-me
E mandou-me anunciar e mandou-me anunciar
Boa nova para os pobres, boa nova para os pobres.

Evangelho (Lc 3, 10-18)

O Senhor esteja convosco.

T.: Ele está no meio de nós.

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas. **T.: Glória a Vós Senhor.**

Naquele tempo, as multidões perguntavam a João Batista: «Que devemos fazer?». Ele respondia-lhes: «Quem tiver duas túnicas reparta com quem não tem nenhuma; e quem tiver mantimentos faça o mesmo». Vieram também alguns publicanos para serem batizados e disseram: «Mestre, que devemos fazer?». João respondeu-lhes: «Não exigais nada além do que vos foi prescrito». Perguntavam-lhe também os soldados: «E nós, que devemos fazer?». Ele respondeu-lhes: «Não pratiqueis violência com ninguém nem denunciéis injustamente; e contentai-vos com o vosso soldo». Como o povo estava na expectativa e todos pensavam em seus corações se João não seria o Messias, ele tomou a palavra e disse a todos: «Eu baptizo-vos com água, mas está a chegar quem é mais forte do que eu, e eu não sou digno de desatar as correias das suas sandálias. Ele batizar-vos-á com o Espírito Santo e com o fogo. Tem na mão a pá para limpar a sua eira e recolherá o trigo no seu celeiro; a palha, porém, queimá-la-á num fogo que não se apaga». Assim, com estas e muitas outras exortações, João anunciava ao povo a Boa Nova».

Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

Canto de Ofertas

Louvado sejas, ó meu Senhor (4x)

Nós queremos louvar-Te em todo o tempo pela lua, o sol e as estrelas, e por todas as Tuas criaturas que há no mundo e são tão belas.

Pela terra que a todos nos sustenta, pelos frutos, as ervas e as flores, pelo dia, com sol ou em tormenta, nós cantamos os Teus louvores.

Pelos lares que vivem tão unidos e são fonte fecunda do Teu povo, pelos jovens que lutam com pujança para termos um mundo novo.

Por aqueles que sofrem a injustiça na certeza de que haja liberdade, pelos homens, lançados na aventura de semearem a felicidade.

E por todos os homens que há na terra, por aqueles que nascem cada dia, por aqueles que morrem na esperança de viverem Tua alegria.

Santo

Santo, Santo, Santo, Senhor, Deus do universo, o céu e a terra proclamam, proclamam a vossa glória.

**Hosana, hosana, hosana, Hosana nas alturas!
Hosana, hosana, hosana, Hosana nas alturas!**

Bendito o que vem em nome do Senhor.
Bendito o que vem em nome do Senhor.

Cordeiro

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo
Tende piedade de nós!

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo
Tende piedade de nós!

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo,
**Dai-nos a paz! Dai-nos a paz!
Dai-nos a vossa paz!**

Canto de Comunhão

Já se ouvem nossos passos a chegar, já se ouvem nossas vozes de alegria neste dia que é uma benção para a Igreja reunida, Jesus Cristo nos congrega e faz irmãos.

Como são belos os pés que anunciam a paz e as mãos que repartem o pão. Na refeição do Cordeiro, da palavra, vinho e pão somos o povo de Deus em comunhão

Todos vós que tendes sede vinde beber da fonte da verdade. Saciai a vossa fome sem pagar vinho nem pão.

Já se mudam nossos corações de pedra pela força do Espírito de Deus. Já vencemos as barreiras que destroiem a harmonia, Jesus Cristo nos congrega e faz irmãos.

Vinde todos que sois pobres, injustiçados, sem tecto ou sem pão. Vinde ser fraternidade gerar o Cristo, fazer libertação.

Vão morrer os nossos medos de ser livres. Já calaram tantas vozes derrotistas, já partimos ao encontro dessa terra prometida, Jesus Cristo nos congrega e faz irmãos.

Canto de Pós-Comunhão

Entrega a tua vida a Deus
E encontrarás
Deus é sempre fiel
Confia no Senhor

Canto Final

Se ouvires a voz do vento chamando sem cessar
Se ouvires a voz do tempo mandando esperar

**A decisão é tua
A decisão é tua
São muitos os convidados
Quase ninguém tem tempo**

Se ouvires a voz de Deus chamando sem cessar
Se ouvires a voz do mundo querendo te enganar

O trigo já se perdeu cresceu, ninguém colheu
E o mundo passando fome fassando fome de Deus

A decisão é tua
A decisão é tua

