

PANORAMA

Newsletter da Comunidade Católica de Língua Portuguesa em Mainz
Sediada no Espaço Pastoral Mainz-Cidade, para a Região Rheinhessen, Diocese de Mainz - Alemanha

Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz

Tel: +49 6131 22 76 72 | info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de

Horários: Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h, quartas das 13.00h às 16.00h*



KATHOLISCH
Mainz-City



ADVENTO

Antes de fazer o Exercício Individual, leia o Impulso Espiritual que lhe propomos na página 3

SEMANA 4: EXERCÍCIO INDIVIDUAL

A poucos dias do Natal, corremos o risco de nos deixar levar pela azáfama dos últimos preparativos, as últimas compras, os últimos enfeites. Esta semana, deixemos que Jesus tome o centro da ação. No Evangelho, as duas Mulheres, Maria e Isabel, são par nós exemplo. Nas semanas anteriores, fomos convidados a tomar consciência das diversas dimensões da vinda (e das vindas) de Jesus. Esta Semana, animada pelo verbo de ação SER nos ajude a experimentar que totalidade e inteireza da nossa existência depende da Aliança com o Jesus Eterno que se faz presença na História (também na nossa), e que continue a passar pelos caminhos da nossa atualidade. Como havemos de SER sem acreditar? E como havemos de acreditar sem experimentar, ouvir e escutar? A riqueza das Celebrações dos próximos dias está à nossa disposição!

SER

Mensagem de Advento (II)

Bispo Peter Kohlgraf

Na perspectiva do Ano Santo que se aproxima e da proclamação da Boa Nova do Natal, é importante que reflitamos também sobre o nosso papel de “peregrinos da esperança” no mundo de hoje e consideremos como podemos testemunhar o dom do amor e da proximidade de Deus como fonte de esperança. Esta é uma missão que se dirige a todos os cristãos. Encorajamos todas as pessoas da Diocese de Mainz, na diversidade das experiências de fé, a falar de Deus. Isto inclui, valorizar todos os grupos de Agentes de Pastoral na diversidade das formas de proclamação e pregação e no contexto das possibilidades previstas pela Igreja, aumentar a visibilidade e a voz das mulheres e abordar justamente diferentes conceitos e experiências de vida. Aí se encontra um enriquecimento que fortalece a nossa união na fé. Queridos irmãos e irmãs, o tempo do Advento e o Natal que se aproxima são uma oportunidade para nos vermos a nós próprios como peregrinos da esperança. Podemos transmitir esta esperança em todos os nossos encontros e em todas as nossas tarefas. Nesta preparação para o Natal, sintamos que Deus nos conduz e que estamos seguros na sua presença. Deixemo-nos tocar pela criança na manjedoura, que nos mostra que o amor de Deus aí está ao nosso dispor - e levemos este amor ao Mundo. Desejo a todos um abençoado tempo de Advento, um Natal cheio da paz e a alegria de experimentar a presença de Deus nas vossas vidas e nas vossas tarefas.

Que o Ano Santo de 2025 seja ocasião para renovar e relançar a nossa fé.

O vosso Bispo de Mainz



Venha a nós o Vosso Reino!

P.e Rui Barnabé

Já bem próximo do Natal não queria perder a oportunidade de desejar, já hoje, uma ótima quadra festiva a todos os que partem por estes dias para celebrar com familiares e amigos e, bem assim, dar também as boas vindas aos que se juntam, por esta altura, à nossa Comunidade. Hoje, o profeta da primeira leitura faz um claro apelo à Esperança: «De ti, Belém-Efratá sairá aquele que há-de reinar sobre Israel. Ele se levantará para apascentar o seu rebanho pelo poder do Senhor. Ele será a paz». Que o nascimento de Jesus celebrado na comunhão com Deus nos faça acreditar nestas palavras e nos transforme em construtores desse Reino, que sempre pedimos que a nós venha, cada vez que rezamos o Pai Nosso!

Um abençoado Natal para todos!... (todos! todos!)

Agenda da Semana

"Acredita em nós, até nós o fazermos!"

2

Ofertório de Natal



22 DEZ
Domingo

DOMINGO IV DO ADVENTO

Missa com Jovens

09.30h: Sacramento da Reconciliação
10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin*
Apresentação de Nicolas Menezes
11.15h: Convívio no Centro
(dinamiza: Grupo de Jovens)

23 DEZ
Lc 1, 57-66

Segunda-feira Semana IV do Advento

24 DEZ

NATAL DO SENHOR - MISSA DA VIGÍLIA

17.00h: Eucaristia na Igreja St. Quintin*

L1: Is 62, 1-5; **Sal** 88(89);
L2: At 13, 16-17. 22-25; **Ev:** Mt 1, 1-25.

25 DEZ

NATAL DO SENHOR (I) - MISSA DO DIA

10.00h: Eucaristia na Igreja St. Quintin*

L1: Is 52, 7-10; **Sal** 97(98);
L2: Heb 1, 1-6; **Ev:** Jo 1, 1-18.

26 DEZ

NATAL DO SENHOR (II) - S. ESTEVÃO

10.00h: Eucaristia na Capela do Centro

L1: At 6, 8-10; 7, 54-59; **Sal** 30;
Ev: Mt 10, 17-22.

27 DEZ
Jo 20, 2-8

S. João, apóstolo e evangelista - FESTA

19.00h: Eucaristia no Centro Comunitário

28 DEZ
Mt 2, 13-18

Santos Inocentes, mártires - FESTA

19.00h: Eucaristia no Centro Comunitário

16.00h: Ensaio do Coro (Centro)

29 DEZ
Domingo

DOMINGO DA SAGRADA FAMÍLIA

09.30h: Sacramento da Reconciliação

10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin*

Batismo de Nicolas Menezes
11.15h: Convívio no Centro
(dinamiza: Núcleo de Festas e Eventos)

L1: Sir 3, 3-7. 14-17a; **Sal** 127(128);
L2: Cl 3, 12-21; **Ev:** Lc 2, 41-52.

Abertura do Ano Jubilar

No dia 24 de Dezembro, às 19.00h, o Papa Francisco procederá à abertura da Porta Santa na Basílica de São Pedro em Roma, cerimónia que marca o início do Ano Jubilar 2025, também chamado "Jubileu da Esperança".

No resto do Mundo, todas as Igrejas sede de Diocese(Sé) também terão uma Porta Santa que será aberta no Domingo, dia 29. Em Mainz, a celebração será às 10.00h.

Santa Maria, Mãe de Deus

Vamos começar o Ano Novo em Português. Dia 01 de janeiro é também o dia da Solenidade de Santa Maria, Mãe de Deus e, desde 1967, Dia Mundial da Paz. O Papa Francisco, uma vez mais, escreveu uma Mensagem específica para este dia, que vai servir de ponto de partida para a nossa Eucaristia: 15.00h, em St. Quintin!

Aproveitamos a oportunidade para referir que, quanto à celebração da Epifania, seguiremos o Calendário Litúrgico habitual nos países de língua portuguesa: domingo, dia 05 de janeiro.

Às quintas, no Centro, para si!

O início do Ano litúrgico marcou também o início de um novo calendário pastoral para a nossa comunidade. Uma das novidades foi a reprogramação das propostas às quintas-feiras. Na **2.ª quinta-feira** do mês passa a funcionar uma proposta de **Formação Cristã para Adultos** a que chamamos "Caixa de Perguntas", por se tratar de um modelo que o incentiva a colocar todas as perguntas que desejar e esses temas constituirão a planificação da formação. Depois do lançamento no passado dia 12, o próximo encontro será dia 09 de Janeiro. Na **4.ª quinta**, temos uma nova proposta de **Oração pessoal e Comunitária**: Adoração Eucarística, com Oração de Vésperas, seguida de Eucaristia.

Ambas as propostas têm lugar na Capela do Centro Comunitário às 19.00h. Também às 19.00h, de acordo com o Calendário Litúrgico, celebraremos Eucaristia em Português sempre que se assinala uma Solenidade ou uma Festa. Esteja atento à nossa Agenda!

Escritório Encerrado

Nos dias 24 a 26 de Dezembro (terça, quarta e quinta-feira) teremos a secretaria da Comunidade encerrada. O mesmo se verifica na semana seguinte, nos dias 31, 01 e 02 de Janeiro.

*A Eucaristia Dominical acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.

4º Domingo do Tempo do Advento - Ano C

SEMANA 4:IMPULSO

Estamos às portas do Natal. A quarta semana de Advento que hoje iniciamos resume-se aos poucos dias que nos separam da próxima terça-feira à tarde, altura em que o Tempo muda porque Deus vem ao nosso encontro. Despertar, encontrar, unificar e, esta semana SER. Quatro verbos de ação que nos ajudam a viver o nosso Advento em Comunidade. São verbos de ação que, logo por isso, nos querem ajudar a tomar a mesma atitude que Maria toma hoje no Evangelho: “partir apressadamente”. São verbos cujas primeiras letras formam a palavra Deus: aquele que deve estar no centro das nossas vidas como Batizados, no centro da vida da nossa Comunidade que é Cristã. E, se dúvidas houvesse, basta seguir, uma vez, o exemplo de Maria: Deus tomou o lugar central na sua vida, na sua existência.

SER. Em hebraico, o verbo correspondente significa estar, ser, existir... no passado, no presente, no futuro. Já Fernando Pessoa, escrevia: *“Para ser grande, sê inteiro: nada teu exagera ou exclui. Sê todo em cada coisa. Põe quanto és no mínimo que fazes. Assim, em cada lago, a lua toda brilha, porque alta vive”*. Para nós, que temos fé, SER remete-nos para a participação na perfeição que é de Deus e que, por isso mesmo que nos engrandece pela Aliança que d’ Ele aceitamos. Deus vem ao nosso encontro, estamos prontos para nos deixar impactar e inundar pela Sua novidade? Estamos prontos para aliar a nossa existência à Sua perfeição de SER? É altura de, como Maria, deixarmos de nos limitar a nós próprios, cada vez que limitamos a vitalidade de Deus em nós!

Canto de Entrada

Ando à procura, de Ti Senhor, pelos caminhos vazios da vida. À noite escura dos sem amor, vem, ó Senhor, dar luz e Vida.

Deus amou tanto o seu povo, e o mundo que criou, Que lhes deu o Seu próprio Filho, foi morto, ressuscitou. Dando a vida pelos Homens, Por eles morreu na cruz, mas ficou seu grande amor, abriu caminhos de Luz.

Teus caminhos estão vazios, o desalento é profundo. Não há paz entre os teus filhos, há falta de amor no mundo. Aceita, porém, Senhor, nossa fé e nossa esperança. Caminhamos para ti, com amor e confiança.

Ato Penitencial

Piedade, Senhor, piedade
Pelas vezes que vos ofendi

Piedade, ó Cristo, piedade
Pelas vezes que vos ofendi

Piedade, Senhor, piedade
Pelas vezes que vos ofendi.

Primeira Leitura

Leitura da Profecia de Miqueias (Miq 5, 1-4a)

Eis o que diz o Senhor: «De ti, Belém-Efratá, pequena entre as cidades de Judá, de ti sairá aquele que há de reinar sobre Israel. As suas origens remontam aos tempos de outrora, aos dias mais antigos. Por isso Deus os abandonará até à altura em que der à luz aquela que há de ser mãe. Então voltará para os filhos de Israel o resto dos seus irmãos. Ele se levantará para apascentar o seu rebanho pelo poder do Senhor, pelo nome glorioso do Senhor, seu Deus. Viver-se-á em segurança, porque ele será exaltado até aos confins da terra. Ele será a paz».

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

Salmo Responsorial Sl 79

Iluminai a vossa face sobre nós, convertei-nos para que sejamos salvos!

Ó Pastor de Israel, prestai ouvidos. Vós que sobre os querubins vos assentais, aparecei cheio de glória e esplendor! Despertai vosso poder, ó nosso Deus E vinde logo nos trazer a salvação!

Voltai-vos para nós, Deus do universo! Olhai dos altos céus e observai. Visitai a vossa vinha e protegei-a! Foi a vossa mão direita que a plantou; Protegei-a, e ao rebento que firmastes!

Pousai a mão por sobre o vosso protegido, O filho do homem que escolhestes para vós! E nunca mais vos deixaremos, Senhor Deus! Dai-nos vida, e louvaremos vosso nome!

Segunda Leitura

Leitura da Epístola aos Hebreus (Hebr 10, 5-10)

Irmãos: Ao entrar no mundo, Cristo disse: «Não quiseste sacrifícios nem oblações, mas formaste-Me um corpo. Não Te agradaram holocaustos nem imolações pelo pecado. Então Eu disse: ‘Eis-Me aqui; no livro sagrado está escrito a meu respeito: Eu venho, ó Deus, para fazer a tua vontade’». Primeiro disse: «Não quiseste sacrifícios nem oblações, não Te agradaram holocaustos nem imolações pelo pecado». E no entanto, eles são oferecidos segundo a Lei. Depois acrescenta: «Eis-Me aqui: Eu venho para fazer a tua vontade». Assim aboliu o primeiro culto para estabelecer o segundo. É em virtude dessa vontade que nós fomos santificados pela oblação do corpo de Jesus Cristo, feita de uma vez para sempre.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

Aclamação ao Evangelho

Aleluia, aleluia! Aleluia, aleluia!

Uma Virgem conceberá, uma Virgem conceberá
E um Filho nos dará, e um Filho nos dará
Deus conosco Emanuel, deus conosco Emanuel.

Evangelho (Lc 1, 39-45)

O Senhor esteja convosco.

T.: Ele está no meio de nós.

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas. **T.: Glória a Vós Senhor.**

Naqueles dias, Maria pôs-se a caminho e dirigiu-se apressadamente para a montanha, em direção a uma cidade de Judá. Entrou em casa de Zacarias e saudou Isabel. Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, o menino exultou-lhe no seio. Isabel ficou cheia do Espírito Santo e exclamou em alta voz: «Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre. Donde me é dado que venha ter comigo a Mãe do meu Senhor? Na verdade, logo que chegou aos meus ouvidos a voz da tua saudação, o menino exultou de alegria no meu seio. Bem-aventurada aquela que acreditou no cumprimento de tudo quanto lhe foi dito da parte do Senhor».

Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

Canto de Ofertas

Tomai, Senhor e recebei,
toda a minha liberdade
a minha memória e o meu entendimento,
Toda a minha vontade,
E tudo o que eu possuo.
Vós mo destes,
a Vós o restituo.

Tudo é Vosso, disponde.
Pela Vossa bondade.
Dai-me apenas Senhor.
O Vosso Amor e Graça,
que isso me basta.

Santo

Santo, Santo, Santo,
Senhor, Deus do universo,
o céu e a terra proclamam,
proclamam a vossa glória.

**Hosana, hosana, hosana,
Hosana nas alturas! (2x)**

Bendito o que vem
em nome do Senhor.
Bendito o que vem
em nome do Senhor.

Cordeiro

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo
Tende piedade de nós!

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo
Tende piedade de nós!

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo,
**Dai-nos a paz! Dai-nos a paz!
Dai-nos a vossa paz!**

Canto de Comunhão

Não quero interromper o seu silêncio, oh, Pai
Mas é só orando que eu encontro paz
O vento da aflição quer apagar a chama
Da minha adoração o mundo é um oceano
Minha carne é um furacão
Minha vida é um barquinho buscando direção
Descansa em minha alma
E acalma a tempestade que agita o meu coração

Acalma o meu coração
O vento está soprando
Mas é te adorando que venço o mar da aflição
Acalma o meu coração
Só venço esse mundo se for em tua presença
Acalma o meu coração

O barulho do mar vem pra me confundir
Oh, Pai não deixe as ondas
Minha Fé diminuir
Perdoa se pensei que em meio ao teu silêncio
Não estivesse aqui
Viver na superfície sem poder respirar
O mesmo que morrer por não te adorar
O seu oxigênio
Senhor, sem tua presença
Minha Fé vai naufragar

Canto de Pós-Comunhão

Entrega a tua vida a Deus
E encontrarás
Deus é sempre fiel
Confia no Senhor

Canto Final

Se ouvires a voz do vento chamando sem cessar
Se ouvires a voz do tempo mandando esperar

**A decisão é tua
A decisão é tua
São muitos os convidados
Quase ninguém tem tempo**

Se ouvires a voz de Deus chamando sem cessar
Se ouvires a voz do mundo querendo te enganar

O trigo já se perdeu cresceu, ninguém colheu
E o mundo passando fome fassando fome de Deus

A decisão é tua
A decisão é tua

