

PANORAMA

Newsletter da Comunidade Católica de Língua Portuguesa em Mainz
Sediada no Espaço Pastoral Mainz-Cidade, para a Região Rheinhessen, Diocese de Mainz - Alemanha

Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz

Tel: +49 6131 22 76 72 | info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de

Horários: Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h, quartas das 13.00h às 16.00h*



KATHOLISCH
Mainz-City



JUBILEU 2025

Sinais do Jubileu



4. Oração

Há muitas maneiras e muitas razões para orar; na base está sempre o desejo de se abrir à presença de Deus e à sua oferta de amor. A comunidade cristã se sente chamada e sabe que só pode recorrer ao Pai porque recebeu o Espírito do Filho. E é, de fato, Jesus que confiou aos seus discípulos a oração do Pai Nosso, também comentada pelo Catecismo da Igreja Católica (cf. CCC 2759-2865). A tradição cristã oferece outros textos, como a Ave Maria, que ajudam a encontrar as palavras para se dirigir a Deus: "É através de uma transmissão viva, tradição, que, na Igreja, o Espírito Santo ensina os filhos de Deus a orar" (CCC 2661).

Os momentos de oração durante o caminho mostram que o peregrino tem os caminhos de Deus "no seu coração" (Sal 83,6). Este tipo de refrigério é também proporcionado pelas várias paragens e estações, muitas vezes em torno de oratórios, santuários ou outros lugares particularmente ricos de significado espiritual, onde se percebe que - antes e ao mesmo tempo - outros peregrinos passaram e que caminhos de santidade percorreram essas mesmas estradas. De facto, os caminhos que conduzem a Roma coincidem muitas vezes com o caminho de muitos santos.

Fonte: www.iubilaum2025.va/pt

Hoje é um dia consagrado a nosso Senhor!

P.e Rui Barnabé

Não posso, hoje, deixar passar em branco a passagem que nos serve de primeira leitura na Eucaristia (ver página 3).

O texto em causa, descreve um episódio da história de Israel, passado por volta do ano 400 a. C. Esdras, Sacerdote e Neemias, Administrador da nação, juntam os habitantes de Jerusalém para ouvir a Palavra de Deus. Vale lembrar que Esdras foi escolhido para reorganizar o culto depois do regresso do Exílio e Neemias para reorganizar a sociedade, estabilizar as relações humanas e as instituições. Temos que imaginar Jerusalém ainda parcialmente destruída e, apesar de estarmos praticamente 100 anos depois do regresso dos primeiros exilados, muito ainda estava por fazer... em Alemão é costume dizer-se que todos os inícios são difíceis...

Neste cenário onde a recuperação física da cidade mas também a reorganização social, institucional e religiosa estão na ordem do dia, o Sacerdote e o Administrador unem esforços e convocam uma Assembleia Popular. Não foram feitos grandes discursos, no centro estava a Palavra de Deus. Parece que, tanto o religioso como o político, perceberam que, para vencer o caos e a desordem, era necessário voltar às origens. Acerca do texto escolhido apenas sabemos que foi o da Lei (pensamos que terá sido um resumo do Pentateuco, ou então o escrito encontrado no Templo em 622, que é, na prática, o livro que hoje conhecemos como Deuterónimo).

Impressionante é imaginarmos a multidão reunida, atenta à leitura e às explicações dos Escribas, bem como o impacto que esta experiência teve realmente nas pessoas (o texto diz que alguns choravam). Parece que a Palavra acertou, de facto, nos corações daquela gente em dificuldade, e sem esperança.

Hoje vivemos o Domingo da Palavra de Deus. Será ocasião propícia para os colocarmos algumas questões: conhecemos a Palavra de Deus? Lemos? Procuramos formação para melhor entender. Que lugar tem a Bíblia nas nossas vidas? Deixamo-nos confortar pela Escritura, dando espaço para que ela abra novas perspectivas nas nossas vidas?

E, porque é Domingo, «Ide para vossas casas, comei uma boa refeição, tomai bebidas doces e reparti com aqueles que não têm nada preparado. Hoje é um dia consagrado a nosso Senhor!

É já domingo!

Terço do Rosário

Primeiros Domingos, antes da Missa (09.30h)

Agenda da Semana

26 JAN Domingo	DOMINGO III DO TEMPO COMUM Missa com Jovens 09.30h: Sacramento da Reconciliação 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Convívio no Centro (dinamiza: Grupo de Jovens)
27 JAN Mc 3, 22-30	Segunda-feira III Tempo Comum 18.30h: Academia Muay Thai (Centro)
28 JAN Mc 3, 31-35	São Tomás de Aquino (Memória)
29 JAN Mc 4, 1-20	Quarta-feira III Tempo Comum 18.30h: Academia Muay Thai (Centro)
30 JAN Mc 4, 21-25	Quinta-feira III Tempo Comum 18.30h: Sprachcafé (Centro)
31 JAN Mc 4, 26-34	São João Bosco (Memória)
01 FEV Mc 4, 35-41	Sábado III Tempo Comum 14.00h: Grupo de Oração Schoenstatt (Centro) 16.00h: Ensaio do Coro (Centro) 18.00h: Ensaio do Rancho Folclórico
02 FEV Domingo	DOMINGO IV DO TEMPO COMUM FESTA DA APRESENTAÇÃO DO SENHOR 09.30h: Terço do Rosário 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Grupo de Jovens: Encontro (Centro) 11.15h: Convívio no Centro (dinamiza: Academia Muay Thai)

L1: Mt 3, 1-4; **Sal** 23(24);
L2: Heb 2, 14-18; **Ev:** Lc 2, 22-40.

Domingo da Palavra

Hoje, dia 26 de janeiro celebra-se, em todo o Mundo mundo, o VI Domingo da Palavra de Deus, sendo esta edição no contexto do Ano Jubilar. Trata-se de uma iniciativa profundamente pastoral que o Papa Francisco desejou para que as pessoas compreendam como é importante, na vida quotidiana da Igreja e das comunidades, a Palavra de Deus. Uma Palavra que não se reduz a um livro, mas que está sempre viva e se torna um sinal concreto e palpável.

O lema escolhido pelo Santo Padre é um versículo do Salmo 119, «Espero na tua Palavra». «É um grito de esperança: o homem, no momento da angústia, da tribulação, do não-sentido, clama a Deus e põe nele toda a sua esperança», sublinhou o Pró-Prefeito do Dicasterio para a Evangelização, D. Rino Fisichella.

Para preparar a celebração deste Domingo mas também juntando sugestões para todo o ano, o Dicasterio para a Evangelização elaborou um subsídio litúrgico-pastoral que se encontra online e que pode ser descarregado gratuitamente.

<http://www.evangelizatio.va/>



Formação para Adultos

O próximo encontro será dia 13.02. Entretanto já nos chegaram alguns temas e, claro está, interessados em participar. Se ainda não se inscreveu ou não sugeriu temas que o faça até à quinta-feira anterior (06.02).

Caixa de Perguntas

Centro, 2.^a quinta-feira do mês, 19.00h



bíblia, autores cristãos, magistério, igreja, ministérios, pastoral, sacramentos, sociedade, ética, cultura?...
Todas as suas perguntas merecem resposta!

Voluntários!

Estamos a reorganizar o nosso Centro. Junte-se a nós, **aos sábados, das 09.00h às 13.00h. Confirme a sua presença, até à quinta-feira anterior.**

*A **Eucaristia Dominical** acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O **Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual**, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). **Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.**

Ano Jubilar: Peregrinos de Esperança

Neste dia, a Igreja celebra o Domingo da Palavra de Deus. É um Domingo “dedicado à celebração, reflexão e divulgação da Palavra de Deus” (Aperuit Illis, 3). Abramos a nossa mente e o nosso coração para acolher esta Palavra, «lâmpada para os nossos passos e farol do nosso caminho» (cf. Sl 118, 105). Deus, através da sua Palavra, deseja revelar-se e habitar nas nossas existências. Para que possamos acolher a sua presença durante esta celebração, reconhecemos que somos pecadores e invoquemos com confiança a misericórdia de Deus.

<http://www.evangelizatio.va/>

Canto de Entrada

Tu anseias, eu bem sei, por salvação
Tens desejo de banir a escuridão
Abre, pois, de par em par, teu coração
E deixa a luz do céu entrar

Deixa a luz do céu entrar
Deixa a luz do céu entrar
Abre bem as portas do teu coração
E deixa a luz do céu entrar

Ato Penitencial

Senhor, que viestes salvar os corações arrependidos.
Kyrie eleison, eleison, eleison

Ó, Cristo, que viestes chamar os pecadores humilhados
Christe eleison, eleison, eleison

Senhor, que intercedeis por nós junto a Deus Pai que nos perdoa.
Kyrie eleison, eleison, eleison

Primeira Leitura

Leitura do Livro de Neemias (Ne 8, 2-4a.5-6.8-10)

Naqueles dias, o sacerdote Esdras trouxe o Livro da Lei perante a assembleia de homens e mulheres e todos os que eram capazes de compreender. Era o primeiro dia do sétimo mês. Desde a aurora até ao meio dia, fez a leitura do Livro, no largo situado diante da Porta das Águas, diante dos homens e mulheres e todos os que eram capazes de compreender. Todo o povo ouvia atentamente a leitura do Livro da Lei. O escriba Esdras estava de pé num estrado de madeira feito de propósito. Estando assim em plano superior a todo o povo, Esdras abriu o Livro à vista de todos; e quando o abriu, todos se levantaram. Então Esdras bendisse o Senhor, o grande Deus, e todo o povo respondeu, erguendo as mãos: «Amen! Amen!». E prostrando-se de rosto por terra, adoraram o Senhor. Os levitas liam, clara e distintamente, o Livro da Lei de Deus e explicavam o seu sentido, de maneira que se pudesse compreender a leitura. Então o governador Neemias, o sacerdote e escriba Esdras, bem como os levitas, que ensinavam o povo, disseram a todo o povo: «Hoje é um dia consagrado ao Senhor vosso Deus. Não vos entristeçais nem choreis». – Porque todo o povo chorava, ao escutar as palavras da Lei –. Depois Neemias acrescentou: «Ide para vossas casas, comei uma boa refeição, tomai bebidas doces e reparti com aqueles que não têm nada preparado. Hoje é um dia consagrado a nosso Senhor; portanto, não vos entristeçais, porque a alegria do Senhor é a vossa fortaleza».

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

Salmo Responsorial Sl 18 (19)

A lei do Senhor Deus é perfeita. Alegria ao coração

A lei do Senhor Deus é perfeita. Conforto para a alma. O testemunho do Senhor é fiel. Sabedoria dos humildes.

É puro o temor do Senhor. Imutável para sempre. Os julgamentos do Senhor são corretos. E justos, igualmente.

Vosso servo instruído por eles. Se empenha em guardá-los. Mas quem pode perceber suas faltas. Perdoai as que não vejo.

Preservai o vosso servo do orgulho. Não domine sobre mim. E, assim puro, eu serei preservado. Dos delitos mais perversos.

Segunda Leitura

Leitura da primeira Epístola do apóstolo são Paulo aos Coríntios (1 Cor 12, 12-30)

Irmãos: Assim como o corpo é um só e tem muitos membros, e todos os membros do corpo, apesar de numerosos, constituem um só corpo, assim sucede também em Cristo. Na verdade, todos nós – judeus e gregos, escravos e homens livres – fomos batizados num só Espírito para constituirmos um só corpo e a todos nos foi dado a beber um só Espírito. De facto, o corpo não é constituído por um só membro, mas por muitos. Se o pé dissesse: «Uma vez que não sou mão, não pertenço ao corpo», nem por isso deixaria de fazer parte do corpo. E se a orelha dissesse: «Uma vez que não sou olho, não pertenço ao corpo», nem por isso deixaria de fazer parte do corpo. Se o corpo inteiro fosse olho, onde estaria o ouvido? Se todo ele fosse ouvido, onde estaria o olfato? Mas Deus dispôs no corpo cada um dos membros, segundo a sua vontade. Se todo ele fosse um só membro, que seria do corpo? Há, portanto, muitos membros, mas um só corpo. O olho não pode dizer à mão: «Não preciso de ti»; nem a cabeça dizer aos pés: «Não preciso de vós». Pelo contrário, os membros do corpo que parecem mais fracos são os mais necessários; os que nos parecem menos honrosos cuidamo-los com maior consideração; e os nossos membros menos decorosos são tratados com maior decência: os que são mais decorosos não precisam de tais cuidados. Deus organizou o corpo, dispensando maior consideração ao que dela precisa, para que não haja divisão no corpo e os membros tenham a mesma solicitude uns com os outros. Deste modo, se um membro sofre, todos os membros sofrem com ele; se um membro é honrado, todos os membros se alegram com ele. Vós sois corpo de Cristo e seus membros, cada um por sua parte. Assim, Deus estabeleceu na Igreja em primeiro lugar apóstolos, em segundo profetas, em terceiro doutores.

Vêm a seguir os dons dos milagres, das curas, da assistência, de governar, de falar diversas línguas. Serão todos apóstolos? Todos profetas? Todos doutores? Todos farão milagres? Todos terão o poder de curar? Todos falarão línguas? Terão todos o dom de as interpretar?

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

Aclamação ao Evangelho

Aleluia, aleluia. A minh'alma abrirei.
Aleluia, aleluia. Cristo é meu Rei!

Evangelho (Lc 1, 1-4; 4, 14-21)

O Senhor esteja convosco.

T.: Ele está no meio de nós.

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas. **T.: Glória a Vós Senhor.**

Já que muitos empreenderam narrar os factos que se realizaram entre nós, como no-los transmitiram os que, desde o início, foram testemunhas oculares e ministros da palavra, também eu resolvi, depois de ter investigado cuidadosamente tudo desde as origens, escrevê-las para ti, ilustre Teófilo, para que tenhas conhecimento seguro do que te foi ensinado. Naquele tempo, Jesus voltou da Galileia, com a força do Espírito, e a sua fama propagou-se por toda a região. Ensinava nas sinagogas e era elogiado por todos. Foi então a Nazaré, onde Se tinha criado. Segundo o seu costume, entrou na sinagoga a um sábado e levantou-Se para fazer a leitura. Entregaram-Lhe o livro do profeta Isaías e, ao abrir o livro, encontrou a passagem em que estava escrito: «O Espírito do Senhor está sobre mim, porque Ele me ungiu para anunciar a boa nova aos pobres. Ele me enviou a proclamar a redenção aos cativos e a vista aos cegos, a restituir a liberdade aos oprimidos e a proclamar o ano da graça do Senhor». Depois enrolou o livro, entregou-o ao ajudante e sentou-Se. Estavam fixos em Jesus os olhos de toda a sinagoga. Começou então a dizer-lhes: «Cumpriu-se hoje mesmo esta passagem da Escritura que acabais de ouvir».

Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

Canto de Ofertas

Um coração para amar, pra perdoar e sentir, para chorar e sorrir, ao me criar tu me destes.

Um coração pra sonhar, inquieto e sempre a bater, ansioso por entender, as coisas que tu disseste.

Eis o que eu venho te dar. Eis o que eu ponho no altar.

Toma, Senhor, que ele é teu meu coração não é meu.

Santo

Santo és Tu, Senhor, Deus do universo, os céus e a terra proclamam a Tua glória.

Hossana! Hossana! Hossana! Hossana! Hossana! Hossana! Hossana!

Santo és Tu, Senhor, Deus do universo. Bendito Aquele que vem em nome do Senhor.

Agnus Dei

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo **Tende Piedade!**

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo **Tende Piedade!**

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo **Dai-nos a Paz! Dai-nos a Paz!**

Dai-nos a vossa Paz! Dai-nos a Paz

Canto de Comunhão

Sei Senhor, que na vida nem sempre temos tudo, tudo dado por isso, aqui estou pronto para ser, ser ajudado.

Senhor a Ti me entrego com todo o coração eu nunca fui tão sincero não sei mais o que fazer, sem Ti eu não sei viver ouve a minha oração, Senhor dá-me a Tua mão.

Sei Senhor, que não posso ter tudo o que quero, ou que gosto por isso, peço-Te a Ti que me leves sempre, sempre contigo.

Senhor a Ti me entrego com todo o coração eu nunca fui tão sincero não sei mais o que fazer, sem Ti eu não sei viver ouve a minha oração, Senhor dá-me a Tua mão.

Canto Final

Cristo quer fazer em mim uma obra nova
E o meu coração quer modificar

Cristo quer fazer em mim uma obra nova
E o meu coração quer modificar

Ele tem muitos planos pra mim (vida quer me dar)
Basta abrir o coração (e Ele agirá)

Vem, Espírito Santo, vem nos transformar
Vem, Espírito Santo, teu amor nos dar
Vem, Espírito Santo, vem nos transformar
Vem, Espírito Santo, teu amor nos dar

Pai que estás nos céus, a fé que nos deste no teu filho Jesus Cristo, nosso irmão, e a chama de *caridade* derramada nos nossos corações pelo Espírito Santo despertem em nós a bem-aventurada *esperança* para a vinda do teu Reino.

A tua graça nos transforme em cultivadores diligentes das sementes do Evangelho que fermentem a humanidade e o cosmos, na espera confiante dos novos céus e da nova terra, quando, vencidas as potências do Mal, se manifestar para sempre a tua glória.

A graça do Jubileu reavive em nós, Peregrinos de Esperança, o desejo dos bens celestes e derrame sobre o mundo inteiro a alegria e a paz do nosso Redentor.

A ti, Deus bendito na eternidade, louvor e glória pelos séculos dos séculos.

Amém

