

# PANORAMA

Newsletter da Comunidade Católica de Língua Portuguesa em Mainz  
Sediada no Espaço Pastoral Mainz-Cidade, para a Região Rheinhessen, Diocese de Mainz - Alemanha

Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz

Tel: +49 6131 22 76 72 | info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de

Horários: Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h, quartas das 13.00h às 16.00h\*



## JUBILEU 2025

### Sinais do Jubileu



### 5. Liturgia

A liturgia é a oração pública da Igreja: de acordo com o Concílio Vaticano II, é a "a meta para a qual se encaminha" toda a sua ação "e a fonte de onde promana toda a sua força" (Sacrosanctum Concilium, 10). No centro está a celebração eucarística, onde o Corpo e o Sangue de Cristo são recebidos: como peregrino, ele mesmo caminha ao lado dos discípulos e lhes revela os segredos do Pai, para que possam dizer: "Fica conosco, pois é noite e o dia finda" (Lc 24,29).

Um rito litúrgico, característico do Ano Santo, é a abertura da Porta Santa: até o século passado, o Papa mais ou menos simbolicamente dava início à demolição do muro que a sela. Os pedreiros tinham o cuidado de remover os tijolos completamente. Desde 1950, o muro é demolido anteriormente e, durante uma liturgia coral solene, o Papa empurra a porta do lado de fora, passando como o primeiro peregrino. Esta e outras expressões litúrgicas que acompanham o Ano Santo enfatizam que a peregrinação do Jubileu não é um ato íntimo e individual, mas um sinal do caminho de todo o Povo de Deus em direção ao Reino.

Fonte: [www.iubilaum2025.va.pt](http://www.iubilaum2025.va.pt)

## Acólito(a)s / Coroinhas

O próximo encontro será no segundo sábado de Fevereiro (dia 08), às 15.00h. Aqui fica um convite a todos, especialmente às famílias e crianças que celebraram a Primeira Comunhão recentemente!

### Tempo: um bem precioso e imprescindível

P.e Rui Barnabé

A Festa da Apresentação do Senhor que hoje celebramos, coloca diante de nós a família de Nazaré, no Templo, numa cena que desemboca no encontro com Simeão e Ana. São muitos os aspetos que vale a pena explorar neste texto. Hoje contudo, neste espaço, sublinho um: atenção aos sinais dos tempos. Já várias vezes tenho referido que Deus continua a passar nos caminhos da nossa cidade, estou absolutamente convencido disso. A dificuldade em perceber essa passagem poderá passar pela forma "desconcentrada" com que, tantas vezes, vivemos a fé. Simeão e Ana reconheceram o Messias naquela pobre família, naquela indefesa criança. O texto refere que ambos frequentavam o templo e rezavam com frequência. Aqui está o segredo (mal guardado, diga-se): quem reza aproxima-se de Deus, quem se aproxima de Deus, deixa que Ele vá dando nova forma à sua personalidade; para estes, é mais fácil perceber Deus na realidade e olhar a realidade com os olhos do próprio Deus. Para tudo isto é preciso: querer, reservar tempo, e priorizar a relação: todas as relações de afeto são construídas lentamente...

## APARF: Recolha de Donativos

Os Projectos da APARF são, na sua maioria, de prevenção, tratamento e cura da Lepra, mas também outras doenças e outros flagelos como as catástrofes naturais que se têm visto nos países mais pobres.

O apoio a famílias de doentes e ex-doentes tem sido importante para a melhoria das condições de vida das pessoas. Com a finalidade de prevenir a doença de lepra, a APARF, contribui para furos de água potável, alimentação e formação. No fundo a base para a prevenção de tantas outras doenças. Se quiser saber mais, consulte: <https://aparf.pt/>



<p><b>02 FEV</b> Domingo</p>	<p><b>DOMINGO IV DO TEMPO COMUM</b> <b>FESTA DA APRESENTAÇÃO DO SENHOR</b> <b>09.30h: Terço do Rosário</b> <b>10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin*</b> 11.15h: Convívio no Centro <small>(dinamiza: Academia Muay Thai)</small></p>
<p><b>03 FEV</b> <i>Mc 5, 1-20</i></p>	<p><b>Segunda-feira IV Tempo Comum</b> 18.00h: Academia Muay Thai (Centro)</p>
<p><b>04 FEV</b> <i>Mc 5, 21-43</i></p>	<p><b>Terça-feira IV Tempo Comum</b> 18.00h: Preparação para Batismo</p>
<p><b>05 FEV</b> <i>Mc 6, 1-6</i></p>	<p><b>Santa Águeda (Memória)</b> 18.00h: Academia Muay Thai (Centro)</p>
<p><b>06 FEV</b> <i>Mc 4, 21-25</i></p>	<p><b>S. Paulo Miki e e Companheiros (Memória)</b> 18.30h: Sprachcafé (Centro)</p>
<p><b>07 FEV</b> <i>Mc 6, 14-29</i></p>	<p><b>Sexta-feira IV Tempo Comum</b> 17.00h: Conselho Comunitário (Centro)</p>
<p><b>08 FEV</b> <i>Mc 6, 30-34</i></p>	<p><b>Sábado IV Tempo Comum</b> 15.00h: Catequese Infantil (Centro) 15.00h: Encontro de Acólitos (St. Quintin) 16.00h: Ensaio do Coro (Centro)</p>
<p><b>09 FEV</b> Domingo</p>	<p><b>DOMINGO V DO TEMPO COMUM</b> <b>Missa com famílias e crianças</b> <b>09.30h: Sacramento da Reconciliação</b> <b>10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin*</b> 11.15h: Grupo Jovens: Reunião Pais (Centro) 11.15h: Convívio no Centro <small>(dinamiza: Núcleo de Festas e Eventos)</small></p> <p><b>L1:</b> Is 6, 1-2a. 3-8; <b>Sal</b> 137(138); <b>L2:</b> 1Cor 15, 1-11; <b>Ev:</b> Lc 5, 1-11.</p>

Cabe-nos informar a Comunidade, que a nossa Secretaria se encontrará encerrada às quartas-feiras até data a determinar. A razão prende-se com a não renovação do contrato da nossa Secretária Alicia Ferreira. A decisão foi tomada diretamente pelos serviços centrais da nossa Diocese, sem ter em conta as alternativas que apresentámos para viabilizar a continuidade da equipa atual, o que achamos de grande importância, mais ainda neste clima de alterações que a Diocese vem operando nas Comunidades de Língua Portuguesa. Mas não podemos fazer senão lamentar o facto, e agradecer toda a colaboração prestada pela Alicia neste ano e meio. Além disso, agradecemos também a disponibilidade manifestada pela própria, no sentido de apoiar o serviço interno de Secretaria voluntariamente, bem como o trabalho que continuará a desenvolver como responsável do Núcleo de Comunicação e, desde há uns dias, Animadora do Grupo de Jovens em conjunto com a Lara e a Carolina, já em funções.

## Grupo de Jovens

No próximo domingo, dia 09, após a Eucaristia, as Animadoras do Grupo de Jovens realizarão uma Reunião de Pais na Capela do Centro Paroquial. O projeto "Sag Ja\_Diz Sim!" é composto por Jovens de várias idades já confirmados na Fé ou em preparação para a receção do Sacramento da Confirmação.

Em ordem a esclarecer e estabilizar as orientações para a participação no Grupo por parte dos Jovens que se preparam para a Confirmação (claramente no ritmo mais exigente) mas também apresentar o plano e calendário anuais, as Animadoras convidam todos os pais interessados, de forma especial os dos Crismandos: caras famílias, investir na Educação Cristã, é investir no futuro dos vossos filhos!

## Formação para Adultos

O próximo encontro será dia 13.02. Entretanto já nos chegaram alguns temas e, claro está, interessados em participar. Se ainda não se inscreveu ou não sugeriu temas que o faça até à quinta-feira anterior (06.02).



## Voluntários!

Estamos a reorganizar o nosso Centro. Junte-se a nós, **aos sábados, das 09.00h às 13.00h. Confirme a sua presença, até à quinta-feira anterior.**



## Caixa de Perguntas

Centro, 2.<sup>a</sup> quinta-feira do mês, 19.00h

**bíblia, autores cristãos, magistério, igreja, ministérios, pastoral, sacramentos, sociedade, ética, cultura?...**

**Todas as suas perguntas merecem resposta!**

\*A Eucaristia Dominical acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.

## Ano Jubilar: Peregrinos de Esperança

A “Festa da Apresentação do Senhor” já era celebrada no Oriente no séc. IV. A partir do ano 450, é designada, pelos nossos irmãos do Oriente, como “Festa do Encontro”: “encontro” de Deus com o seu povo, mas também encontro de Maria, José e Jesus com Simeão e Ana, os representantes do Israel fiel, que esperava a salvação de Deus. O “encontro” também é connosco: é o dia para encontrarmos Jesus, a “luz” que ilumina o mundo e as nossas vidas. Na primeira leitura, o profeta Malaquias anuncia a proximidade do “Dia do Senhor”, o dia em que Deus vai entrar no seu Templo para purificar o seu povo, para lhe renovar o coração e para o capacitar para viver num dinamismo novo. Começará nesse dia um tempo novo, o tempo da nova Aliança entre Deus e os homens. No Evangelho, Lucas mostra como Jesus, poucos dias após o seu nascimento, entrou no Templo de Jerusalém para concretizar a promessa outrora feita por Deus através do profeta Malaquias. Recebido por Simeão e Ana, representantes do Israel fiel que esperava ansiosamente o Messias de Deus, Jesus é apresentado como “luz para as nações” e “glória de Israel”. Ele traz ao mundo a salvação de Deus. Na segunda leitura um catequista cristão, escrevendo “aos Hebreus”, apresenta Jesus como o irmão dos homens, que veio ao mundo para promover os “descendentes de Abraão” à categoria de Filhos amados de Deus. Oferecendo a sua vida por amor, ele introduziu na nossa débil, frágil e pecadora natureza humana, dinamismos de superação dos nossos limites, dinamismos de vida nova, de vida verdadeira e eterna. [www.dehonianos.org](http://www.dehonianos.org)

### Canto de Entrada

Senhor, toma minha vida nova antes que a espera  
Desgaste anos em mim estou disposto ao que queiras  
Não importa o que seja tu chamas-me a servir

**Leva-me aonde os homens necessitem tua palavra  
necessitem, de força de viver onde falte a esperança  
onde tudo seja triste simplesmente, por não saber de ti.**

### Ato Penitencial

Senhor, que viestes salvar os corações arrependidos.  
**Kyrie eleison, eleison, eleison**

Ó, Cristo, que viestes chamar os pecadores humilhados  
**Christe eleison, eleison, eleison**

Senhor, que intercedeis por nós junto a Deus Pai que nos perdoa.  
**Kyrie eleison, eleison, eleison**

### Hino de Louvor

**Glória, Glória a Deus nas alturas. Glória, Glória a Deus e paz na terra aos homens por Ele amados. Glória, Glória a Deus**

Senhor Deus, Rei dos céus, Deus Pai Todo-Poderoso: nós Vos louvamos, nós Vos bendizemos, nós Vos adoramos, nós Vos glorificamos, nós Vos damos graças, por vossa imensa glória.

Senhor Jesus Cristo, Filho Unigénito, Senhor Deus, Cordeiro de Deus, Filho de Deus nosso Pai. Vós que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós; Vós que tirais o pecado do mundo, acolhei a nossa súplica; Vós que estais à direita do Pai, tende piedade de nós.

Só Vós sois os Santo, só Vós o Senhor, só Vós o Altíssimo, Jesus Cristo; com o Espírito Santo, na glória de Deus nosso Pai. Amem.

### Primeira Leitura

#### **Leitura da Profecia de Malaquias (Ml 3, 1-4)**

Assim fala o Senhor Deus: «Vou enviar o meu mensageiro, para preparar o caminho diante de Mim. Imediatamente entrará no seu templo o Senhor a quem buscais, o Anjo da Aliança por quem suspirais. Ele aí vem – diz o Senhor do Universo –.

Mas quem poderá suportar o dia da sua vinda, quem resistirá quando Ele aparecer? Ele é como o fogo do fundidor e como a lixívia dos lavandeiros. Sentar-Se-á para fundir e purificar: purificará os filhos de Levi, como se purifica o ouro e a prata, e eles serão para o Senhor os que apresentam a oblação segundo a justiça. Então a oblação de Judá e de Jerusalém será agradável ao Senhor, como nos dias antigos, como nos anos de outrora.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

### Salmo Responsorial Sl 23(24)

#### **O Rei da glória é o Senhor onipotente!**

Ó portas, levantai vossos frontões! Elevai-vos bem mais alto, antigas portas, a fim de que o Rei da glória possa entrar!"

Dizei-nos: "Quem é este Rei da glória?". "É o Senhor, o valoroso, o onipotente, o Senhor, o poderoso nas batalhas!"

"Ó portas, levantai vossos frontões! Elevai-vos bem mais alto, antigas portas, a fim de que o Rei da glória possa entrar!"

Dizei-nos: "Quem é este Rei da glória?" "O Rei da glória é o Senhor onipotente, o Rei da glória é o Senhor Deus do universo"

### Segunda Leitura

#### **Leitura da Epístola aos Hebreus (Hebr 2, 14-18)**

Uma vez que os filhos dos homens têm o mesmo sangue e a mesma carne, também Jesus participou igualmente da mesma natureza, para destruir, pela sua morte, aquele que tinha poder sobre a morte, isto é, o diabo, e libertar aqueles que estavam a vida inteira sujeitos à servidão, pelo temor da morte. Porque Ele não veio em auxílio dos Anjos, mas dos descendentes de Abraão. Por isso devia tornar-Se semelhante em tudo aos seus irmãos, para ser um sumo sacerdote misericordioso e fiel no serviço de Deus, e assim expiar os pecados do povo. De facto, porque Ele próprio foi provado pelo sofrimento, pode socorrer aqueles que sofrem provação.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

## Aclamação ao Evangelho

**Aleluia, aleluia.** A minh'alma abrirei.

**Aleluia, aleluia.** Cristo é meu Rei!

## Evangelho (Lc 2, 22-40)

O Senhor esteja convosco.

**T.: Ele está no meio de nós.**

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São

Lucas. **T.: Glória a Vós Senhor.**

Ao chegarem os dias da purificação, segundo a Lei de Moisés, Maria e José levaram Jesus a Jerusalém, para O apresentarem ao Senhor, como está escrito na Lei do Senhor: «Todo o filho primogénito varão será consagrado ao Senhor», e para oferecerem em sacrifício um par de rolas ou duas pombinhas, como se diz na Lei do Senhor. Vivia em Jerusalém um homem chamado Simeão, homem justo e piedoso, que esperava a consolação de Israel; e o Espírito Santo estava nele. O Espírito Santo revelara-lhe que não morreria antes de ver o Messias do Senhor; e veio ao templo, movido pelo Espírito. Quando os pais de Jesus trouxeram o Menino para cumprirem as prescrições da Lei no que lhes dizia respeito, Simeão recebeu-O em seus braços e bendisse a Deus, exclamando: «Agora, Senhor, segundo a vossa palavra, deixareis ir em paz o vosso servo, porque os meus olhos viram a vossa salvação, que pusestes ao alcance de todos os povos: luz para se revelar às nações e glória de Israel, vosso povo». O pai e a mãe do Menino Jesus estavam admirados com o que d'Ele se dizia. Simeão abençoou-os e disse a Maria, sua Mãe: «Este Menino foi estabelecido para que muitos caiam ou se levantem em Israel e para ser sinal de contradição; – e uma espada trespassará a tua alma – assim se revelarão os pensamentos de todos os corações». Havia também uma profetiza, Ana, filha de Fanuel, da tribo de Aser. Era de idade muito avançada e tinha vivido casada sete anos após o tempo de donzela e viúva até aos oitenta e quatro. Não se afastava do templo, servindo a Deus noite e dia, com jejuns e orações. Estando presente na mesma ocasião, começou também a louvar a Deus e a falar acerca do Menino a todos os que esperavam a libertação de Jerusalém. Cumpridas todas as prescrições da Lei do Senhor, voltaram para a Galileia, para a sua cidade de Nazaré. Entretanto, o Menino crescia e tornava-Se robusto, enchendo-Se de sabedoria. E a graça de Deus estava com Ele.

Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

## Canto de Ofertas

Sobe a Jerusalém, Virgem oferente sem igual.

Vai apresenta ao Pai, teu Menino: Luz que chegou no Natal

E, junto à sua cruz, quando Deus morrer, fica de pé

Sim, Ele te salvou, mas o oferecete por nós com toda fé

Nós vamos renovar este sacrifício de Jesus

Morte e ressurreição, vida que brotou de sua oferta na cruz

Mãe, vem nos ensinar a fazer da vida uma oblação

Culto agradável a Deus é fazer a oferta do próprio coração.

## Santo

Santo és Tu, Senhor, Deus do universo, os céus e a terra proclamam a Tua glória.

**Hossana! Hossana! Hossana! Hossana! Hossana! Hossana! Hossana!**

Santo és Tu, Senhor, Deus do universo. Bendito Aquele que vem em nome do Senhor.

## Agnus Dei

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo

**Tende Piedade!**

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo

**Tende Piedade!**

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo

**Dai-nos a Paz! Dai-nos a Paz!**

**Dai-nos a vossa Paz! Dai-nos a Paz**

## Canto de Comunhão

Vem, Senhor Jesus, O coração já bate forte ao te ver. A tua graça hoje eu quero receber sem a bênção do Senhor não sei viver. Vem, Senhor Jesus, Olhar o povo ao teu redor me faz lembrar. A multidão lá no caminho a te esperar. Vem, ó Santo de Israel, passar também neste lugar

**É o rei, à nossa frente está. É feliz quem o adorar. É Jesus, o nosso mestre e rei. Bem aqui, tão perto se deixa encontrar. Diante do rei dos reis todo joelho se dobrará**

Diante do rei dos reis todo joelho se dobrará

Diante do rei dos reis todo joelho se dobrará

## Canto Final

Se crês em Deus, se acreditas que Ele há-de voltar, segue o caminho que Jesus te veio ensinar. Então verás que a vida se pode tornar melhor.

**Cantarei, cantarei o que Deus nos veio ensinar, que a maneira de chegar ao céu é amar, é amar, é amar, é amar o pobre, o rico, o pecador e tudo o que nesta vida é querido ao Senhor.**

Pai que estás nos céus, a fé que nos deste no teu filho Jesus Cristo, nosso irmão, e a chama de *caridade* derramada nos nossos corações pelo Espírito Santo despertem em nós a bem-aventurada *esperança* para a vinda do teu Reino.

A tua graça nos transforme em cultivadores diligentes das sementes do Evangelho que fermentem a humanidade e o cosmos, na espera confiante dos novos céus e da nova terra, quando, vencidas as potências do Mal, se manifestar para sempre a tua glória.

A graça do Jubileu reavive em nós, Peregrinos de Esperança, o desejo dos bens celestes e derrame sobre o mundo inteiro a alegria e a paz do nosso Redentor.

A ti, Deus bendito na eternidade, louvor e glória pelos séculos dos séculos.

Amém

