

PANORAMA

Newsletter da Comunidade Católica de Língua Portuguesa em Mainz
Sediada no Espaço Pastoral Mainz-Cidade, para a Região Rheinhessen, Diocese de Mainz - Alemanha

Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz
Tel: +49 6131 22 76 72 | info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de
Horários: Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h*



JUBILEU 2025

Sinais do Jubileu



8. Caridade

A caridade constitui uma característica principal da vida cristã. Não se pode pensar que a peregrinação e a celebração da indulgência jubilar possam ser relegadas para uma forma de rito mágico, pois é a vida de caridade que lhes dá o seu sentido último e a eficácia real. Por outro lado, a caridade é o sinal proeminente da fé cristã e a sua forma específica de credibilidade. No contexto do Jubileu não se poderá esquecer o convite do apóstolo Pedro: «Acima de tudo, mantende entre vós uma intensa caridade, porque o amor cobre a multidão dos pecados» (1 Pe 4,8). Segundo o evangelista João, o amor para com o próximo, que não vem do homem, mas de Deus, permitirá reconhecer no futuro os verdadeiros discípulos de Cristo. Torna-se, portanto, evidente que nenhum crente pode afirmar que crê se depois não ama e, vice-versa, não pode dizer que ama se não crê. Também o apóstolo Paulo afirma que a fé e o amor constituem a identidade do cristão; o amor é aquilo que gera perfeição (cf. Col 3,14), a fé aquilo que permite que o amor seja amor. A caridade, portanto, tem o seu espaço particular na vida de fé; para além disso, à luz do Ano Santo o testemunho cristão deve ser salientado como a forma mais expressiva de conversão.

Fonte: www.iubilaum2025.va/pt

PEREGRINOS DA ESPERANÇA

Quatro... oito... nove pistas práticas

P.e Rui Barnabé

Num domingo focado na Misericórdia de Deus, não posso deixar de fazer referência ao Evangelho (Lc 6, 27-38), um texto a não perder pela mensagem mas também pela fina redação que nos apresenta. A moldura do texto é feita por quatro verbos de ação que dão o mote e outros quatro que concluem o discurso de Jesus.

Assim, Cristo começa por dizer: **ama, faz o bem, abençoa, reza**. Novidade? Não o faças apenas em favor dos teus amigos, fá-lo pelos teus inimigos. Grande desafio, sobretudo com este último detalhe. Amar deixa de ter barreiras. Porquê? Porque é assim que Deus se comporta contigo: Ele não espera que O ames para Te amar.

No final do discurso, juntam-se mais quatro ações: **não julgues, não condenes, perdoa, dá**. Se, a partir desta semana, ao menos os católicos que forem à Missa, tomarem a sério estas orientações do Mestre, o Mundo vai ficar melhor!

No meio do texto, versículo 30, a **regra de ouro**: **'faz aos outros o que queres que te façam a ti'**... contudo, não esperes que sejam os outros a começar... começa tu... e o teu Mundo vai ficar melhor!

No Centro, às quintas, a pensar em si...

Com a entrada do novo Ano Litúrgico que, na nossa Comunidade, é também Ano Pastoral, demos um novo relevo à quinta-feira. Em muitas comunidades a quinta-feira é um dia especial porque remete para a instituição da Eucaristia, a Última Ceia, a refeição de Cristo com os seus discípulos onde Ele terá, de alguma maneira, dado a conhecer o seu testamento espiritual. Na 2.ª quinta do mês, com a "Caixa de Perguntas", temos oportunidade de aprofundar a Fé; na 4.ª quinta-feira privilegiamos o encontro com Deus através da Oração que propomos num ritmo pessoal (Adoração) que se encaminha para a oração da Comunidade e da Igreja com a Eucaristia e as Vésperas. 90 minutos (máximo) para si! É já na próxima quinta às 19.00h na Capela do Centro.



Agenda da Semana

23 FEV Domingo	DOMINGO VII DO TEMPO COMUM Eucaristia com jovens 09.30h: Sacramento da Reconciliação 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Convívio no Centro (dinamiza: Grupo de Jovens)
24 FEV Mc 9, 14-29	Segunda-feira VII Tempo Comum 18.00h: Academia Muay Thai (Centro)
25 FEV Mc 9, 30-37	Terça-feira VII Tempo Comum
26 FEV Mc 9, 38-40	Quarta-feira VII Tempo Comum 18.00h: Academia Muay Thai (Centro)
27 FEV Mc 9, 41-50	Quinta-feira VII Tempo Comum 18.30h: Sprachcafé (Centro) 19.00h: Adoração Eucarística (Capela do Centro)
28 FEV Mc 10, 1-12	Sexta-feira VII Tempo Comum
01 MAR Mc 10, 13-16	Sábado VII Tempo Comum 14.00h: Grupo de Oração de Schoenstatt (Centro) 16.00h: Ensaio do Coro (Centro) 19.00h: Festa de Carnaval (Centro) (organização: Grupo de Jovens)
02 MAR Domingo	DOMINGO VIII DO TEMPO COMUM 09.30h: Recitação do Terço em St. Quintin 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Convívio no Centro (dinamiza: Academia Muai Thai) L1: Sir 27, 5-8; Sl 91(92); L2: 1Cor 15, 54-58; Ev: Lc 6, 39-45

Atendimento na Comunidade

Por razões alheias à nossa vontade e já comunicadas à Comunidade (ver Panorama 529), **vemo-nos obrigados a encerrar a Secretaria da Comunidade às Quartas-feiras, por tempo indeterminado.** Pedimos desculpas pelos incómodos causados.

Retiro de Carnaval

O Grupo de Oração "Jesus te ama" propõe um Retiro de Carnaval, no próximo final de semana. Será em Frankfurt, na Igreja de St. Bernhard, sob o tema: "Coragem, eu venci o Mundo". Sábado e domingo, a partir das 10.00h, poderá rezar com a orientação de diversos convidados: P.e Uélissom Pereira e João Luiz (Canção Nova); P.e Tarcísio Feldhaus (Freiburg) e Maria Valentim (Shalom). Informações e inscrições através do contacto: 0163 791 4606.



FESTA DE CARNAVAL

SÁBADO
01/03 ÀS 19H

JANTAR 15€ (buffet)
(crianças até aos 6 anos 5€)

CONTACTE A SECRETARIA OU AS ANIMADORAS DO GRUPO DE JOVENS

HÁ LUGARES LIMITADOS!

Donativo APARF

A coleta realizada pelos Jovens à porta da Igreja, com o objetivo de apoiar a Associação Portuguesa dos Amigos de Raoul Follereau rendeu 155,00€. Obrigado aos que fizeram o seu donativo!



FEIJOADAS DE CARNAVAL

haverá também: Bitoque e Bifana no pão

SEGUNDA-FEIRA DIA 03.03

A PARTIR DAS 11:11
NO CENTRO COMUNITÁRIO

Concurso de mascarados, haverá prémios
fim do concurso às 15h

Voluntários!

01.03: último sábado!...

... entretanto, agradecemos, desde já, a generosidade e o empenho dos que colaboraram. Bem hajam!

Estamos a reorganizar o nosso Centro. Junte-se a nós, **aos sábados, das 09.00h às 13.00h.** Confirme a sua presença, até à quinta-feira anterior.

*A Eucaristia Dominical acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.

Ano Jubilar: Peregrinos da Esperança

Nossas atitudes nos identificam como autênticos discípulos de Cristo. Por isso é importante perguntar: podemos realmente nos dizer cristãos, se pensamos apenas em nós mesmos, só buscando a realização pessoal, desprezando o semelhante e desejando o mal a quem nos ofende? Se assim for, que diferença haverá entre nós e quem não segue os ensinamentos de Jesus? O verdadeiro discípulo é quem vive os valores do céu, entre os quais certamente se encontra o perdão aos inimigos. Na certeza de que o Senhor, que nos chama a viver a misericórdia, há de nos fortalecer para o testemunho diário, participemos de nossa Eucaristia dominical, encontro fraterno da família de Cristo, que é a Igreja

Canto de Entrada

Foi por ti que um dia fui p'ra além da praia. Descobri em ti um mar que eu nem sabia haver. "Faz-te ao largo, confia em mim." Disseste e a praia inteira parou. "Lança as redes, confia em Mim." Passaste e segredaste-me: "Vem."

**Onde iria eu sem Ti, Senhor, se Tu falas e eu ouço o mar?
Irei contigo onde quer que vás, onde quer que o vento sopra até ao dia em que o mar me levar.**

Eis aqui o amigo em quem Tu confiaste e um dia te negou por medo ou por traição, nem sei. Mas olhaste e o mar se acalmou, em teu perdão, de novo, encontrei noutra praia um dia a nascer. Passaste e segredaste-me: "Vem."

Vi em ti a força e a ambição da rocha invencível, eu, contigo a caminhar p'lo mar! Mas um dia não entendi, Vieste p'ra me lavar os pés. Quem és Tu, Senhor? Quem sou eu? Passaste e segredaste-me "Vem."

Ato Penitencial

Perdoa, Senhor, o nosso dia, a ausência de gestos corajosos, a fraqueza dos actos consentidos, a vida dos momentos mal amados.

Perdoa o espaço que Te não demos, perdoa porque não nos libertámos, perdoa as correntes que pusemos em Ti, Senhor, porque não ousámos.

Contudo, faz-nos sentir, perdoar é esquecer a antiga guerra. E, partindo, recomeçar de novo, como o sol, que sempre beija a terra.

Primeira Leitura

Leitura do Primeiro Livro de Samuel (1Sm 26, 2.7-9.12-13.22-23)

Naqueles dias, Saul, rei de Israel, pôs-se a caminho e desceu ao deserto de Zif com três mil homens escolhidos de Israel, para irem em busca de David no deserto. David e Abisáí penetraram de noite no meio das tropas: Saul estava deitado a dormir no acampamento, com a lança cravada na terra à sua cabeceira; Abner e a sua gente dormia à volta dele. Então Abisáí disse a David: «Deus entregou-te hoje nas mãos o teu inimigo. Deixa que de um só golpe eu o crave na terra com a sua lança, e não terei de o atingir segunda vez». Mas David respondeu a Abisáí: «Não o mates. Quem poderia estender a mão contra o ungido do Senhor e ficar impune?». David levou da cabeceira de Saul a lança e o cantil, e os dois foram-se embora. Ninguém viu, ninguém soube, ninguém acordou. Todos dormiam, por causa do sono profundo que o Senhor tinha feito cair sobre eles. David passou ao lado oposto e ficou ao longe, no cimo do monte, de sorte

que uma grande distância os separava. Então David exclamou: «Aqui está a lança do rei. Um dos servos venha buscá-la. O Senhor retribuirá a cada um segundo a sua justiça e fidelidade. Ele entregou-te hoje nas minhas mãos, e eu não quis atentar contra o ungido do Senhor».

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

Salmo Responsorial Sl 102 (103)

O Senhor é bondoso e compassivo.

Bendize, ó minha alma, ao Senhor, e todo o meu ser, seu santo nome! Bendize, ó minha alma, ao Senhor, não te esqueças de nenhum de seus favores!

Pois ele te perdoa toda culpa, e cura toda a tua enfermidade; da sepultura ele salva a tua vida e te cerca de carinho e compaixão.

O Senhor é indulgente, é favorável, é paciente, é bondoso e compassivo. Não nos trata como exigem nossas faltas, nem nos pune em proporção às nossas culpas.

Quanto dista o nascente do poente, tanto afasta para longe nossos crimes. Como um pai se compadece de seus filhos, o Senhor tem compaixão dos que o temem.

Segunda Leitura

Leitura da Primeira Epístola do apóstolo São Paulo aos Coríntios (1Cor 15, 45-49)

Irmãos: O primeiro homem, Adão, foi criado como um ser vivo; o último Adão tornou-se um espírito que dá vida. O primeiro não foi o espiritual, mas o natural; depois é que veio o espiritual. O primeiro homem, tirado da terra, é terreno; o segundo homem veio do céu. O homem que veio da terra é o modelo dos homens terrenos; o homem que veio do céu é o modelo dos homens celestes. E assim como trouxemos em nós a imagem do homem terreno, traremos também em nós a imagem do homem celeste.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

Aclamação ao Evangelho

**Aleluia, a Palavra é Deus em nós.
Aleluia, aleluia, aleluia**

Evangelho (Lc 6, 27-38)

O Senhor esteja convosco.

T.: Ele está no meio de nós.

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas. **T.: Glória a Vós Senhor.**

Agnus Dei

Cordeiro de Deus que tiras o pecado do mundo. Tem piedade de nós (Tem piedade de nós). 2x

Cordeiro de Deus que tiras o pecado do mundo. Dá-nos a tua paz (Dá-nos a tua Paz)

Canto de Comunhão

Embarcar, deixar p'ra trás os sonhos certos, arriscar tudo em Ti. Abrir asas grandes e deixar que sopres e à noite, os dois, trocar estrelas no céu.

Que posso dar a alguém que deu a vida por mim? O que te darei se até a força de dar vem de Ti? Falarei de Ti a todos, gritarei que És bom e santo e tudo o mais só cresce junto a Ti.

Navegar p'lo mar e acordar com as ondas ser forte só em Ti. Pisar ilhas novas, acampar na praia e à noite, os dois, trocar estrelas no céu.

Passar e deixar que pensem que eu sou louco por falar só de Ti, cantar notas novas, inventar palavras e à noite, os dois, trocar estrelas no céu.

Canto de Pós-Comunhão

Se um dia eu ficasse sem Ti, olharia as estrelas do céu p'ra lembrar que viveste por mim, e p'ra sempre guardar-Te, para sempre lembrar-Te na marca de um gesto meu.

Renasce em mim, mostra como ama alguém que precisa de mim p'ra mostrar o melhor que Deus tem.

O que sinto não posso explicar, é difícil saber e dizer... O que eu tenho, não posso negar que é aquilo que eu quero, é a Ti que eu desejo, e não vou abandonar.

Reviver o que vivi, renascer conTigo, conquistar o Teu espaço astral, pois quem ama não teme o bem e o mal.

Canto Final

Viver por Ti é uma razão da “cor vermelha debruada”
Um Caminho, uma Saída ou entrar na Encruzilhada
Estou num ponto sem retorno ou talvez na minha entrada

**Irei ficar?
Irei seguir?
Irei conTigo à minha frente.
Gritar a toda a gente: Que sou Caminheiro!**

É difícil entender o que de mim mais se espera, quando não há solução e quando tudo desespera. Estou a tentar encontrar Um Rumo Novo nesta estrada

Naquele tempo, Jesus falou aos seus discípulos, dizendo: «Digo-vos a vós que Me escutais: Amai os vossos inimigos, fazei bem aos que vos odeiam, abençoai os que vos amaldiçoam, orai por aqueles que vos injuriam. A quem te bater numa face, apresenta-lhe também a outra; e a quem te levar a capa, deixa-lhe também a túnica. Dá a todo aquele que te pedir, e ao que levar o que é teu, não o reclaims. Como quereis que os outros vos façam, fazei-lho vós também. Se amais aqueles que vos amam, que agradecimento mereceis? Também os pecadores amam aqueles que os amam. Se fazeis bem aos que vos fazem bem, que agradecimento mereceis? Também os pecadores fazem o mesmo. E se emprestais àqueles de quem esperais receber, que agradecimento mereceis? Também os pecadores emprestam aos pecadores, a fim de receberem outro tanto. Vós, porém, amai os vossos inimigos, fazei o bem e emprestai, sem nada esperar em troca. Então será grande a vossa recompensa e sereis filhos do Altíssimo, que é bom até para os ingratos e os maus. Sede misericordiosos, como o vosso Pai é misericordioso. Não julgueis e não sereis julgados. Não condeneis e não sereis condenados. Perdoai e sereis perdoados. Dai e dar-se-vos-á: deitar-vos-ão no regaço uma boa medida, calcada, sacudida, a transbordar. A medida que usardes com os outros será usada também convosco».

Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

Canto de Ofertas

Se a tua voz trazer mil vozes para cantar, vais descobrir mil harmonias belas que ao céu hão-de chegar.

Fica mais rica a alma de quem dá, chega mais alto o hino de quem vive a partilhar.

Tu tens que dar um pouco mais do que tens, tens que deixar um pouco mais do que há, se vais ficar muito orgulhoso – vê bem, tens que te lembrar: és o grãozinho de uma praia maior, e deves dar tudo o que tens de melhor, pr'avaluar a tua Alma: há leis! Tu tens que dar um pouco mais do que tens!

Olhou p'ró Céu, sentiu que a sorte estava ali. E com valor foi conseguindo tornar bom o que até era mau. E grão a grão construiu o seu poder. E pouco a pouco subiu a escadaria do Amor.

O tempo vai e de um rapaz um Homem vem. Sem medo vê o teu destino: vai em frente p'ra servir o Bem. É tão profunda a mensagem que chegou. São tão seguras e largas as pontes qu'Ele deixou.

Santo

Santo Santo Santo, Senhor Deus do universo. O Céu e a terra proclamam a Vossa Glória.

Hossana Hossana Hossana nas Alturas

Bendito Aquele que vem em nome do Senhor, Hossana nas alturas, Hossana.

Pai que estás nos céus, a fé que nos deste no teu filho Jesus Cristo, nosso irmão, e a chama de *caridade* derramada nos nossos corações pelo Espírito Santo despertem em nós a bem-aventurada *esperança* para a vinda do teu Reino.

A tua graça nos transforme em cultivadores diligentes das sementes do Evangelho que fermentem a humanidade e o cosmos, na espera confiante dos novos céus e da nova terra, quando, vencidas as potências do Mal, se manifestar para sempre a tua glória.

A graça do Jubileu reavive em nós, Peregrinos de Esperança, o desejo dos bens celestes e derrame sobre o mundo inteiro a alegria e a paz do nosso Redentor.

A ti, Deus bendito na eternidade, louvor e glória pelos séculos dos séculos.

Amém

