

# PANORAMA

Newsletter da Comunidade Católica de Língua Portuguesa em Mainz  
Sediada no Espaço Pastoral Mainz-Cidade, para a Região Rheinhessen, Diocese de Mainz - Alemanha

Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz  
Tel: +49 6131 22 76 72 | info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de  
Horários: Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h\*



## JUBILEU 2025

### Logotipo do Jubileu



O logotipo representa quatro figuras estilizadas para indicar a humanidade dos quatro cantos da Terra. As figuras estão abraçadas cada uma à outra, para indicar a solidariedade e a fraternidade que unem os povos. O que está à frente está agarrado à cruz. É o sinal não só da fé que abraça, mas da esperança que nunca pode ser abandonada, porque precisamos dela sempre e sobretudo nos momentos de maior necessidade. Observemos as ondas que estão em baixo e que se movem, para indicar que a peregrinação da vida nem sempre se move em águas tranquilas. Muitas vezes eventos pessoais e eventos mundiais impõem com maior intensidade o chamamento à esperança. É por isso que devemos prestar atenção à parte inferior da cruz, que se prolonga, transformando-se numa âncora, que se impõe ao tumulto das ondas. Como se sabe, a âncora tem sido muitas vezes usada como metáfora da esperança. A âncora da esperança, na verdade, é o nome que na gíria marítima é dado à âncora de reserva, utilizada pelas embarcações em manobras de emergência para estabilizar o barco durante as tempestades. Não ignoremos o facto que a imagem mostra como o caminho do peregrino não é um acontecimento individual mas comunitário, com a marca de um dinamismo crescente que tende cada vez mais para a Cruz. A Cruz não é de modo algum estática, mas também ela dinâmica, curva-se para a humanidade como que para ir ao seu encontro e não a deixar sozinha, mas oferecendo a certeza da presença e a segurança da esperança. Finalmente, vê-se claramente o lema do Jubileu de 2025 com a cor verde: *Peregrinantes in Spem*.

Fonte: [www.iubilaeum2025.va/pt](http://www.iubilaeum2025.va/pt)

**PEREGRINOS DA ESPERANÇA**

## Humano?

P.e Rui Barnabé

*Vivemos tempos estranhos. Num clima mais internacional, mas também local, assistimos ao endurecimento do discurso político onde, aparentemente, terá que ser, cada vez mais cada um por si. Os partidos de extrema direita ganham terreno - também entre nós - com mensagens que vão ao encontro de gente descontente, sem dúvida. O problema é que a resposta a essa insatisfação não pode estar, parece-me em nacionalismos balofos que se confundem com populismos e egos pessoais. A Humanidade é capaz de melhor do que isso!*

*Como é que eu sei, simples! Jesus Cristo, verdadeiro Homem no meio da Humanidade estabeleceu novos horizontes para todos nós. O Seu discurso está baseado na justiça (a propósito, aquela que é distributiva), que levará à paz. Também assim, a solidariedade é elevada à categoria de fraternidade.*

*A nossa experiência histórica e pessoal diz-nos que a agressão, o belicismo nunca resolveram os grandes e os pequenos problemas da Humanidade. É altura dos Cristãos (pelo menos) tornarem prático aquilo que já professam na teoria (penso eu) e demonstrarem a Sua adesão à Pessoa de Jesus Cristo: **Amai-vos uns aos outros como Eu vos ame!***

## Quaresma: é já quarta-feira!

Cada coisa a seu tempo e, ao escrevermos estas linhas, o ambiente ainda de Carnaval! Vale, no entanto, lembrar que o tempo de preparação para a Páscoa, a festa mais importante dos Cristãos, terá início já na próxima Quarta-feira, dia de Jejum e Abstinência, com a **Celebração da Eucaristia que inclui o Rito de Imposição das Cinzas. A Eucaristia da nossa Comunidade acontecerá no Centro às 19.00h.**

Também para que se possa organizar e aproveitar os apoios que a nossa Comunidade põe à sua disposição durante este tempo, damos já nota de que nas Quintas-feiras de Quaresma, às 19.00h, no Centro, terá sempre uma proposta formativa ou espiritual. No Domingo de Ramos de tarde, mantemos a proposta da Via Sacra Comunitária (Via Lucis), na terça-feira da Semana Santa, dia 15 de Abril, realizaremos o SEDER Pascal (refeição ritual que evoca refeição pascal judaica e, por isso, a última Ceia, de onde provém a nossa Eucaristia). Como sempre, poderá celebrar o Tíduo Pascal em Português, a este respeito, podemos também já noticiar que na Quinta-feira Santa, repetiremos o convite realizado pela primeira vez no ano passado: uma Noite de Adoração que se estenderá desde o final da Eucaristia até às Laudes de sexta-feira Santa. Novidade, este ano será a organização de uma Via da Luz (Via Lucis) em Tempo Pascal. Na próxima semana, publicaremos uma edição especial do Panorama com todas as informações relevantes para o tempo de Quaresma e Páscoa.

## Atendimento na Comunidade

Por razões alheias à nossa vontade e já comunicadas à Comunidade (ver Panorama 529), **vemo-nos obrigados a encerrar a Secretaria da Comunidade às Quartas-feiras, por tempo indeterminado.** Pedimos desculpas pelos incómodos causados.

## Agenda da Semana

<b>02 MAR</b> Domingo	<b>DOMINGO VIII DO TEMPO COMUM</b> <b>09.30h: Recitação do Terço em St. Quintin</b> <b>10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin*</b> 11.15h: Convívio no Centro (dinamiza: Academia Muay Thai)
<b>03 MAR</b> Mc 10, 17-27	<b>Segunda-feira VIII Tempo Comum</b> 11:11h: Feijoada Portuguesa de carnaval (Centro) (Organização: Núcleo de Festas e Eventos)
<b>04 MAR</b> Mc 10, 28-31	<b>Terça-feira VIII Tempo Comum</b> 18:00h: Preparação para Batismo (Centro)
<b>05 MAR</b>	<b>Quarta-feira de Cinzas</b> 19.00h: Eucaristia (Centro Comunitário) <b>L1: Jl 2, 12-18; Sl 50(51);</b> <b>L2: 2 Cor 5,20-6,2; Ev: Mt 6, 1-6.16-18</b>
<b>06 MAR</b> Lc 9, 22-25	<b>Quinta-feira depois das Cinzas</b> 18.30h: Sprachcafé (Centro)
<b>07 MAR</b> Mt 9, 14-15	<b>Sexta-feira depois das Cinzas</b> 17:00h: Reunião Conselho Comunitário (Centro)
<b>08 MAR</b> Lc 5, 27-32	<b>Sábado depois das Cinzas</b> 15.00h: Reunião de Acólitos (Centro) 15:00h: Catequese Infantil (Centro) 16.00h: Ensaio do Coro (Centro)
<b>09 MAR</b> Domingo	<b>DOMINGO I DA QUARESMA</b> <b>Eucaristia com as famílias e as crianças</b> <b>09.30h: Sacramento Reconciliação (St. Quintin)</b> <b>10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin*</b> 11.15h: Grupo de Jovens: Encontro (Centro) 11.15h: Convívio no Centro (dinamiza: Núcleo de Festas e Eventos) <b>L1: Dt 26, 4-10; Sl 90(91);</b> <b>L2: Rm 10, 8-13; Ev: Lc 4, 1-13</b>

\*A Eucaristia Dominical acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.



## Batismos: Preparação

Na próxima terça, às 18.00h acontecerá a reunião mensal de Preparação para o Batismo. Oferecemos este serviço às primeiras terças de cada mês, a pensar nos casais e padrinhos que desejam celebrar o Batismo de Crianças na nossa Comunidade, bem como aqueles que desejam transferir o Batismo para outras Comunidade ou ser padrinhos em outras paróquias.

## Acólitos: encontro mensal

No próximo sábado às 15.00h, acontece o Encontro Mensal de Acólito(a)s / Coroinhas. Estamos com algumas dificuldades em alargar este grupo por falta de crianças e adolescentes que aceitem o compromisso não apenas de ser acólito, mas também de participar assiduamente na Eucaristia da Comunidade. Compreendemos as dificuldades extra da nossa Paróquia, também devido às distâncias que nos separam. Deixamos contudo um convite especial àqueles que celebraram a Primeira Comunhão nos últimos anos e recordamos às famílias que o tempo e o esforço dispendido na educação das futuras gerações é um investimento que sempre vale a pena!

## Retiro Regional

O Grupo Regional de Língua Portuguesa que compreende as Comunidades sediadas nas Dioceses de Limburg, Mainz e Speyer retoma, este ano, a organização de um dia de Retiro em durante o tempo quaresmal. Será no dia 23 de Março, no Santuário de Schönstatt em Weiskirchen entre as 09.30h e as 17.00h.

O dia de oração e revisão de vida será orientado pelo Assistente Pastoral já aposentado, Joaquim Nunes, da Comunidade de Offenbach, sob tema: "Sede suportes uns dos outros no amor, na fé e na esperança" (cf. Ef 4, 2).

Poderá obter mais informações e realizar a sua inscrição na Secretaria da Comunidade. Como sempre, a nossa Comunidade suportará os custos de participação. Os lugares são limitados e **as inscrições decorrem até ao dia 16 de Março.** Não perca mais esta oportunidade de valorizar o seu tempo de preparação para a Páscoa!

## Ano Jubilar: Peregrinos de Esperança

Voltamos hoje à casa do Pai para convivemos com os irmãos, ouvirmos a Palavra e partilharmos o Corpo do Cristo. O verdadeiro cristão é quem possui a coerência entre suas palavras, seus sentimentos e suas atitudes. Ou buscamos a coerência a cada dia de nossa vida, ou, diante da morte, toda ilusão será desfeita. É por isso que a verdadeira coerência deve se iniciar através de uma busca sincera das próprias falhas, das próprias limitações. Que esta Eucaristia nos ajude a compreender e viver melhor nossa vocação cristã.

### Canto de Entrada

Fico feliz em vir em Tua casa, erguer minha voz e cantar.  
Fico feliz em vir em Tua casa, erguer minhas mãos e adorar (2X).

**Bendito é o nome do Senhor. Bendito é o nome do Senhor. Bendito é o nome do Senhor... Pra sempre**

### Ato Penitencial

Senhor, que viestes salvar os corações arrependidos.  
**Kyrie eleison, eleison, eleison.**

Ó, Cristo, que viestes chamar os pecadores humilhados.  
**Christe eleison, eleison, eleison.**

Senhor, que intercedeis por nós junto a Deus Pai que nos perdoa.  
**Kyrie eleison, eleison, eleison.**

### Primeira Leitura

**Leitura do Livro de Ben-Sirá (Sir 27,5-8)**

Quando agitamos o crivo, só ficam impurezas: assim os defeitos do homem aparecem nas suas palavras. O forno prova os vasos do oleiro, e o homem é posto à prova pelos seus pensamentos. O fruto da árvore manifesta a qualidade do campo: assim as palavras do homem revelam os seus sentimentos. Não elogies ninguém antes de ele falar, porque é assim que se experimentam os homens.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

### Salmo Responsorial Sl 91 (92)

**Como é bom agradecermos ao Senhor.**

Como é bom agradecermos ao Senhor e cantar salmos de louvor ao Deus Altíssimo! Anunciar pela manhã vossa bondade, e o vosso amor fiel, a noite inteira.

O justo crescerá como a palmeira, florirá igual ao cedro que há no Líbano; na casa do Senhor estão plantados, nos átrios de meu Deus florescerão.

Mesmo no tempo da velhice darão frutos, cheios de seiva e de folhas verdejantes; e dirão: "É justo mesmo o Senhor Deus: meu Rochedo, não existe nele o mal!"

### Segunda Leitura

**Leitura da Primeira Epístola do apóstolo são Paulo aos Coríntios (1Cor 15, 54-58)**

Irmãos: Quando este nosso corpo corruptível se tornar incorruptível e este nosso corpo mortal se tornar imortal, então se realizará a palavra da Escritura: «A morte foi absorvida na vitória. O morte, onde está a tua vitória? O morte, onde está o teu aguilhão?». O aguilhão da morte é o pecado, e a força do pecado é a Lei. Mas dêmos graças a Deus, que nos dá a vitória por nosso Senhor Jesus Cristo. Assim, caríssimos irmãos, permaneça firmes e inabaláveis, cada vez mais diligentes na obra do Senhor, sabendo que o vosso esforço não é inútil no Senhor.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

### Aclamação ao Evangelho

**Aleluia, aleluia  
A minh'alma abrirei  
Aleluia, aleluia  
Cristo é meu Rei! (3x)**

### Evangelho (Lc 6, 39-45)

O Senhor esteja convosco.

**T.: Ele está no meio de nós.**

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas. **T.: Glória a Vós Senhor.**

Naquele tempo, disse Jesus aos discípulos a seguinte parábola: «Poderá um cego guiar outro cego? Não cairão os dois nalguma cova? O discípulo não é superior ao mestre, mas todo o discípulo perfeito deverá ser como o seu mestre. Porque vês o argueiro que o teu irmão tem na vista e não reparas na trave que está na tua? Como podes dizer a teu irmão: 'Irmão, deixa-me tirar o argueiro que tens na vista', se tu não vês a trave que está na tua? Hipócrita, tira primeiro a trave da tua vista e então verás bem para tirar o argueiro da vista do teu irmão. Não há árvore boa que dê mau fruto, nem árvore má que dê bom fruto. Cada árvore conhece-se pelo seu fruto: não se colhem figos dos espinheiros, nem se apanham uvas das sarças. O homem bom, do bom tesouro do seu coração tira o bem; e o homem mau, da sua maldade tira o mal; pois a boca fala do que transborda do coração».

Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

## Canto de Ofertas

Um coração para amar  
Pra perdoar e sentir  
Para chorar e sorrir  
Ao me criar tu me destes

Um coração pra sonhar  
Inquieto e sempre a bater  
Ansioso por entender  
As coisas que tu disseste

**Eis o que eu venho te dar  
Eis o que eu ponho no altar  
Toma, Senhor, que ele é teu  
Meu coração não é meu (2x)**

## Santo

Santo és Tu, Senhor, Deus do universo, os céus e a terra  
proclamam a Tua glória.

Hossana! Hossana! Hossana!  
Hossana! Hossana! Hossana!  
Hossana!

Santo és Tu, Senhor, Deus do universo, bendito Aquele  
que vem em nome do Senhor.

## Agnus Dei

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo  
Tende Piedade!

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo  
Tende Piedade!

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo  
Dai-nos a Paz! Dai-nos a Paz!

## Canto de Comunhão

Te amo, Deus, tua graça nunca falha  
Todos os dias eu estou em tuas mãos  
Desde quando me levanto até eu me deitar  
Eu cantarei da bondade de Deus

És fiel em todo tempo  
Em todo tempo tu és tão, tão bom  
Com todo fôlego que tenho  
Eu cantarei da bondade de Deus

Tua doce voz que me guia em meio ao fogo  
Na escuridão, tua presença me conforta  
Eu sei que és meu pai, que amigo és  
E eu vivo na bondade de Deus

És fiel em todo tempo  
Em todo tempo tu és tão, tão bom  
Com todo fôlego que tenho  
Eu cantarei da bondade de Deus (2x)

**Tua bondade me seguirá  
Me seguirá, senhor  
Tua bondade me seguirá  
Me seguirá, senhor  
Eu me rendo a ti, te dou meu ser  
Entrego tudo a ti  
Tua bondade me seguirá  
Me seguirá, senhor**

## Canto Final

Se crês em Deus, se acreditas que Ele há-de voltar,  
segue o caminho que Jesus te veio ensinar.  
Então verás que a vida se pode tornar melhor.

**Cantarei, cantarei o que Deus nos veio ensinar,  
que a maneira de chegar ao céu  
é amar, é amar, é amar, é amar  
o pobre, o rico, o pecador  
e tudo o que nesta vida é querido ao Senhor.**

### Quarta-feira de Cinzas

05 DE MARÇO:

DIA DE JEJUM E ABSTINÊNCIA DE CARNE

Pai que estás nos céus, a fé que nos deste no teu filho Jesus Cristo, nosso irmão, e a chama de *caridade* derramada nos nossos corações pelo Espírito Santo despertem em nós a bem-aventurada *esperança* para a vinda do teu Reino.

A tua graça nos transforme em cultivadores diligentes das sementes do Evangelho que fermentem a humanidade e o cosmos, na espera confiante dos novos céus e da nova terra, quando, vencidas as potências do Mal, se manifestar para sempre a tua glória.

A graça do Jubileu reavive em nós, Peregrinos de Esperança, o desejo dos bens celestes e derrame sobre o mundo inteiro a alegria e a paz do nosso Redentor.

A ti, Deus bendito na eternidade, louvor e glória pelos séculos dos séculos.

Amém

