

# PANORAMA

Newsletter da Comunidade Católica de Língua Portuguesa em Mainz  
Sediada no Espaço Pastoral Mainz-Cidade, para a Região Rheinhessen, Diocese de Mainz - Alemanha

Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz  
Tel: +49 6131 22 76 72 | info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de  
Horários: Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h\*



KATHOLISCH  
Mainz-City



## JUBILEU 2025

### Bula Spes non confundit (II)

#### Uma Palavra de esperança

2. «Uma vez que fomos justificados pela fé, estamos em paz com Deus por Jesus Cristo. Por Ele tivemos acesso a esta graça na qual nos encontramos e nos gloriamos, na esperança da glória de Deus. A esperança não engana, porque o amor de Deus foi derramado nos nossos corações pelo Espírito que nos foi dado» (cf. Rm 5). Paulo oferece-nos vários pontos de reflexão. Sabemos que a Carta aos Romanos assinala uma passagem decisiva na sua atividade evangelizadora: espera-o Roma: um grande desafio. A Igreja de Roma não foi fundada por Paulo, mas este sente um vivo desejo de lá chegar, para levar a todos o Evangelho, como anúncio da esperança que não desilude porque está fundada no amor.

3. Com efeito, a esperança nasce e funda-se no amor que brota de Jesus trespassado na cruz: «quando éramos inimigos de Deus, fomos reconciliados com Ele pela morte de seu Filho, com muito mais razão, uma vez reconciliados, havemos de ser salvos pela sua vida» (Rm 5). E a sua vida manifesta-se na nossa vida de fé, que começa com o Batismo, desenvolve-se na docilidade à graça de Deus e é por isso animada pela esperança, sempre renovada pela ação do Espírito.

Na verdade, é o Espírito, com a sua presença no caminho da Igreja, que irradia a luz da esperança: mantém-na acesa como tocha que nunca se apaga. A esperança cristã não engana nem desilude, porque está fundada na certeza de que nada e ninguém poderá jamais separar-nos do amor divino: «Quem poderá separar-nos do amor de Cristo? A tribulação, a angústia, a perseguição, a fome, a nudez, o perigo, a espada? (...) Mas em tudo isso saímos mais do que vencedores graças Àquele que nos amou. Estou convencido de que nem a morte nem a vida poderá separar-nos do amor de Deus, que está em Cristo Jesus, Senhor nosso» (Rm 8). Esta esperança não cede nas dificuldades: funda-se na fé e é alimentada pela caridade, permitindo avançar na vida. S. Agostinho escreve: «Em qualquer modo de vida, não se pode passar sem estas três propensões da alma: crer, esperar, amar».

Fonte: [www.iubilaeum2025.va/pt](http://www.iubilaeum2025.va/pt) (adaptado)

PEREGRINOS DE ESPERANÇA

### Cristo já nos alcançou

P.e Rui Barnabé

Paulo, na segunda leitura de hoje, convida, não só os Cristãos de Filipos, mas também cada um de nós, a perseverar firme na fé, mesmo - e sobretudo! - nas dificuldades. Vale lembrar que próprio estaria na prisão quando escrevia esta carta. Surge, assim, como exemplo desta santa teimosia que ele até diz de onde lhe vem: depois de conhecer Jesus Cristo, tudo o resto perde o valor. O texto litúrgico apresenta a palavra "lixo", a palavra original pode até significar esterco: o que fortalece bastante a imagem. Conhecer Cristo tem, neste contexto um sentido muito especial: entrar em comunhão de vida e de destino com o Messias.

Curioso é o facto de Paulo, quase no fim da leitura, referir que o aprofundar desta comunhão de vida e de destino é uma tarefa nunca acabada. Ele interpreta Cristo como horizonte maior e, por isso, o caminho empreendido tem sempre margem de progressão: Paulo deseja alcançar o Cristo que já o alcançou. Imagem bela e profunda que não posso deixar de sublinhar. Reparemos: Cristo já o ganhou. Cristo já está em comunhão de vida e destino com Paulo, Paulo é que ainda não está completamente em comunhão de vida e destino com Cristo. É que Jesus veio para mostrar à Humanidade como estar em Comunhão com Deus. O Evangelho dá uma ótima pista da forma como Deus lida connosco. Ele deseja que nós reconheçamos os nossos limites para os superarmos e, assim, constantemente, nos superarmos. Não condena, porque não vem para bloquear, mas para libertar. Embora lá (re)começar a levar o nosso Batismo a sério?

## SEDER PASCAL Ceia Pascal Judaica

Terça-feira, dia 15 de Abril  
a partir das 19.00h  
no Centro Comunitário

Participação é gratuita, com possível donativo

Inscrições até dia 10 de Abril  
na Secretaria

**Reunião no Sábado: quanto mais participarem, mais fácil será solenizar a Páscoa!**

*rezar... o(s) Recomeço(s)*

## Caixa de Perguntas

Continuamos o nosso ritmo das quintas-feiras quaresmais. Na próxima quinta, propomos mais uma edição da "Caixa de Perguntas", modelo de Formação para este ano e que se baseia em encontros na segunda quinta-feira do mês baseados em questões e perguntas apresentadas pelos participantes. Na próxima quinta-feira elegemos como tema: Fé e Razão, a partir da Encíclica do Papa João Paulo II. Recordamos que os candidatos ao Sacramento da Confirmação Adultos devem participar destes encontros.

## Domingo de Ramos

Vale lembrar que no Domingo de Ramos, além da Eucaristia com Bênção dos Ramos (**não se esqueça de trazer o seu ramo!**) propomos também uma Via Sacra Comunitária, animada pelo Grupo de Jovens, prevista para o Santuário de St. Rochus, a partir das 15.30h. Caso queira participar e não tenha meio de transporte contacte a Secretaria: o Conselho da Comunidade dispõe-se a apoiar nesses casos. O ponto de encontro no Centro Comunitário será às 15.00h.

## Cirio Pascal nas Famílias

Estão abertas as inscrições para a recepção do Cirio em Tempo Pascal. Conforme a tradição da nossa Comunidade, a partir do Domingo de Páscoa, as famílias da nossa Comunidade são convidadas a constituir uma corrente de oração de ação de graças, na qual se inclui a passagem de um cirio aceso no Cirio Pascal consagrado na Vigília Pascal. Os que desejarem participar, podem, desde já, inscrever-se na Secretaria da Comunidade. Necessiamos de nome, morada e contacto telefónico. **Em ordem a melhor organizarmos o percurso pedimos que se inscrevam até dia 17 de Abril.**

## Quinta-feira Santa: Adoração

Depois da experiência positiva do ano passado, , propomos que a noite de quinta para sexta-feira santa seja passada em Adoração. **Caso esteja disponível para assegurar uma hora de Adoração durante a noite, pedimos que se inscreva até dia até terça, dia 15.** Os que espontaneamente decidirem participar no dia, a porta da Igreja, habitualmente fechada por questões de segurança e conforto, abrirá a cada hora certa.

<b>06 ABR</b> Domingo	<b>DOMINGO V DA QUARESMA</b> 09.30h: Recitação do Terço St. Quintin <b>10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin*</b> 11.15h: Grupo de Jovens (Centro) 11.15h: Convívio no Centro <small>(dinamiza: Academia Muay Thai)</small>
<b>07 ABR</b> <i>Jo 8, 1-11</i>	<b>Segunda-feira semana V da Quaresma</b> 18.00h: Academia Muay Thai (Centro) 21.15h: Terço dos Homens (On-line)
<b>08 ABR</b> <i>Jo 8, 21-30</i>	<b>Terça-feira semana V da Quaresma</b>
<b>09 ABR</b> <i>Jo 8, 31-42</i>	<b>Quarta-feira semana V da Quaresma</b> 18.00h: Academia Muay Thai (Centro)
<b>10 ABR</b> <i>Jo 8, 51-59</i>	<b>Quinta-feira semana V da Quaresma</b> 18.30h: Sprachcafé (Centro) <b>19.00h: Em Tempo de Quaresma:</b> <b>Caixa de Perguntas (Centro)</b>
<b>11 ABR</b> <i>Jo 10, 31-42</i>	<b>Sexta-feira semana V da Quaresma</b> 12.45h: Mittagstich: Almoço Solidário (Centro)
<b>12 ABR</b> <i>Jo 11, 45-56</i>	<b>Sábado semana V da Quaresma</b> 15.00h: Grupo de Acólitos (St. Quintin) 15.00h: Catequese Infantil (Centro) 16.00h: Ensaio do Coro (Centro)
<b>13 ABR</b> Domingo	<b>DOMINGO DE RAMOS</b> <b>NA PAIXÃO DO SENHOR</b> <b>10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin*</b> <b>Eucaristia com Crianças e Famílias</b> <small>Apresentação de Isabela Marcolla Orlandini</small> 11.15h: Convívio no Centro <small>(dinamiza: Núcleo de Festas e Eventos)</small> 15.00h: Via Sacra na St. Rochus Kapelle <small>Rochusberg 2 - 55411 - Bingen am Rhein</small>  <b>Procissão: Lc 19, 28-40; L1: Is 50, 4-7; Sl 21(22); L2: Flp 2, 6-11; Ev: Lc 22, 14 - 23, 56</b>

## Atendimento Secretaria Paroquial

Por razões alheias à nossa vontade e já comunicadas à Comunidade (ver Panorama 529), **vemo-nos obrigados a encerrar a Secretaria da Comunidade às Quartas-feiras, por tempo indeterminado.** Pedimos desculpas pelos incómodos causados.

\*A **Eucaristia Dominical** acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. **O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual**, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). **Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.**

<b>QUI</b> <b>17/04</b>	<b>QUINTA-FEIRA SANTA</b> 19h - Missa da ceia do Senhor - St. Quintin <small>Quintinsstraße 5, 55116 Mainz</small> 21h - Adoração até às 8h da manhã - St. Quintin <small>Quintinsstraße 5, 55116 Mainz</small>
<b>SEX</b> <b>18/04</b>	<b>SEXTA-FEIRA SANTA</b> 8h - Liturgia da hora: Laudes - St. Quintin <small>Quintinsstraße 5, 55116 Mainz</small> 15h - Celebração da Paixão do Senhor - St. Quintin <small>Quintinsstraße 5, 55116 Mainz</small>
<b>SAB</b> <b>19/04</b>	<b>SÁBADO SANTO</b> 21h - Vigília Pascal - St. Quintin <small>Quintinsstraße 5, 55116 Mainz</small>

# Renovar a Esperança na vida plena em Cristo

5º Domingo da Quaresma - Ano C

... **Impulso**

O Evangelho de hoje nos traz um grande exemplo de recomeço. A mulher, que antes estava condenada pelo pecado, recebe uma nova chance. O perdão de Jesus não apenas a livra da morte física, mas também a convida a uma nova vida.

Assim como essa mulher, todos nós erramos, caímos e pecamos. Mas Deus, em sua infinita misericórdia, nos oferece o perdão e a oportunidade de recomeçar. Esse recomeço, porém, exige um compromisso: "Vai e não peques mais." Ou seja, não basta apenas receber o perdão, é preciso mudar de vida, buscar viver conforme os ensinamentos de Deus.

Recomeçar significa deixar para trás os erros, aprender com eles e caminhar na graça de Deus. É um convite diário à conversão, ao crescimento espiritual e à busca da santidade.

Que essa passagem nos inspire a sempre buscar o perdão de Deus e a recomeçar com um coração renovado, confiantes em Sua misericórdia e amor.

**Nesta Quinta Semana de Quaresma, somos convidados a rezar...**

... **o Recomeço**

1. Jesus disse: "Vai e não peques mais." De que maneira posso me comprometer com uma vida nova após receber o perdão?
2. Assim como Jesus convida a mulher a uma nova vida, estou disposto a deixar para trás aquilo que me afasta de Deus e recomeçar com confiança?
3. Diante das falhas e pecados das pessoas ao meu redor, ajo como os fariseus, prontos a condenar, ou como Jesus, oferecendo acolhimento e uma nova chance?

## Primeira Leitura

### Leitura do Livro de Isaías (Is 43, 16-21)

O Senhor abriu outrora caminhos através do mar, veredas por entre as torrentes das águas. Pôs em campanha carros e cavalos, um exército de valentes guerreiros; e todos caíram para não mais se levantarem, extinguíram-se como um pavio que se apaga. Eis o que diz o Senhor: «Não vos lembreis mais dos acontecimentos passados, não presteis atenção às coisas antigas. Olhai: vou realizar uma coisa nova, que já começa a aparecer; não a vedes? Vou abrir um caminho no deserto, fazer brotar rios na terra árida. Os animais selvagens - chacais e avestruzes - proclamarão a minha glória, porque farei brotar água no deserto, rios na terra árida, para matar a sede ao meu povo escolhido, o povo que formei para Mim e que proclamará os meus louvores».

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

### Salmo Responsorial Sl 33 (34)

**Maravilhas fez conosco o Senhor, exultemos de alegria!**

Quando o Senhor reconduziu nossos cativos, parecíamos sonhar; encheu-se de sorriso nossa boca, nossos lábios, de canções.

Entre os gentios se dizia: "Maravilhas fez com eles o Senhor!" Sim, maravilhas fez conosco o Senhor, exultemos de alegria!

Mudai a nossa sorte, ó Senhor, como torrentes no deserto. Os que lançam as sementes entre lágrimas, ceifarão com alegria.

Chorando de tristeza sairão, espalhando suas sementes; cantando de alegria voltarão, carregando os seus feixes!

## Segunda Leitura

### Leitura da Epístola do apóstolo são Paulo aos Filipenses (Flp 3, 8-14)

Irmãos: Considero todas as coisas como prejuízo, comparando-as com o bem supremo, que é conhecer Jesus Cristo, meu Senhor. Por Ele renunciei a todas as coisas e considereirei tudo como lixo, para ganhar a Cristo e n'Ele me encontrar, não com a minha justiça que vem da Lei, mas com a que se recebe pela fé em Cristo, a justiça que vem de Deus e se funda na fé. Assim poderei conhecer Cristo, o poder da sua ressurreição e a participação nos seus sofrimentos, configurando-me à sua morte, para ver se posso chegar à ressurreição dos mortos. Não que eu tenha já chegado à meta, ou já tenha atingido a perfeição. Mas continuo a correr, para ver se alcanço, uma vez que também fui alcançado por Cristo Jesus. Não penso, irmãos, que já o tenha conseguido. Só penso numa coisa: esquecendo o que fica para trás, lançar-me para a frente, continuar a correr para a meta, em vista do prêmio a que Deus, lá do alto, me chama em Cristo Jesus. .

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

## Aclamação ao Evangelho

**Louvor a Vós, ó Cristo, Rei da Eterna Glória!**

**Louvor a Vós, ó Cristo, Rei da Eterna Glória!**

Agora, eis o que diz o Senhor: de coração convertei-vos a Mim, pois Sou Bom, Compassivo e Clemente.

## Evangelho (Jo 8, 1-11)

O Senhor esteja convosco.

**T.: Ele está no meio de nós.**

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João. **T.: Glória a Vós Senhor.**

Naquele tempo, Jesus foi para o monte das Oliveiras. Mas de manhã cedo, apareceu outra vez no templo, e todo o povo se aproximou d'Ele. Então sentou-Se e começou a ensinar. Os escribas e os fariseus apresentaram a Jesus uma mulher surpreendida em adultério, colocaram-na no meio dos presentes e disseram a Jesus: «Mestre, esta mulher foi surpreendida em flagrante adultério. Na Lei, Moisés mandou-nos apedrejar tais mulheres. Tu que dizes?». Falavam assim para Lhe armarem uma cilada e terem pretexto para O acusar. Mas Jesus inclinou-Se e começou a escrever com o dedo no chão. Como persistiam em interrogá-l'O, ergueu-Se e disse-lhes: «Quem de entre vós estiver sem pecado atire a primeira pedra». Inclinou-Se novamente e continuou a escrever no chão. Eles, porém, quando ouviram tais palavras, foram saindo um após outro, a começar pelos mais velhos, e ficou só Jesus e a mulher, que estava no meio. Jesus ergueu-Se e disse-lhe: «Mulher, onde estão eles? Ninguém te condenou?». Ela respondeu: «Ninguém, Senhor». Disse então Jesus: «Nem Eu te condeno. Vai e não tornes a pecar»..

Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

## Canto de Ofertas

Sê bendito, Senhor para sempre, pelos frutos das nossas jornadas, repartidos na mesa do reino anunciam a paz almejada.

**Senhor da vida Tu és a nossa salvação.**

**Ao prepararmos a Tua mesa em Ti buscamos ressurreição.**

Sê bendito, Senhor para sempre, pelos mares, os rios e as fontes. Nos recordam a Tua justiça que nos levam a um novo horizonte.

Sê bendito, Senhor para sempre, pelas bênçãos qual chuva torrente. Tu fecundas o chão desta vida, que abriga uma nova semente.

## Santo

Santo, Santo, Santo é o Senhor, Santo é o Senhor do Universo. O céu e a terra proclamam p'ra sempre a Tua glória, Hossana nas alturas.

Santo, Santo, Santo é o Senhor, Santo é o Senhor do Universo. Bendito Aquele que vem em nome do Senhor, Hossana nas alturas.

## Canto de Comunhão - Hino Jubileu 2025

**Chama viva da minha esperança, este canto suba para Ti! Seio eterno de infinita vida, no caminho eu confio em Ti!**

Toda a língua, povo e nação tua luz encontra na Palavra. Os teus filhos, frágeis e dispersos se reúnem no teu Filho amado.

Deus nos olha, terno e paciente: nasce a aurora de um futuro novo. Novos Céus, Terra feita nova: passa os muros, 'Spirito de vida.

Ergue os olhos, move-te com o vento, não te atrases: chega Deus, no tempo. Jesus Cristo por ti se fez Homem: aos milhares seguem o Caminho.

### VOCÊ SABIA?

Depois da bênção final, se não houver canto, a assembléia deve permanecer de pé até que o Padre e os acólitos tenham se retirado da parte principal da Igreja.



Pai que estás nos céus, a fé que nos deste no teu filho Jesus Cristo, nosso irmão, e a chama de *caridade* derramada nos nossos corações pelo Espírito Santo despertem em nós a bem-aventurada *esperança* para a vinda do teu Reino.

A tua graça nos transforme em cultivadores diligentes das sementes do Evangelho que fermentem a humanidade e o cosmos, na espera confiante dos novos céus e da nova terra, quando, vencidas as potências do Mal, se manifestar para sempre a tua glória.

A graça do Jubileu reavive em nós, Peregrinos de Esperança, o desejo dos bens celestes e derrame sobre o mundo inteiro a alegria e a paz do nosso Redentor.

A ti, Deus bendito na eternidade, louvor e glória pelos séculos dos séculos.

Amém

