

# PANORAMA

Newsletter da Comunidade Católica de Língua Portuguesa em Mainz  
Sediada no Espaço Pastoral Mainz-Cidade, para a Região Rheinhessen, Diocese de Mainz - Alemanha

Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz  
Tel: +49 6131 22 76 72 | info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de  
Horários: Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h\*



KATHOLISCH  
Mainz-City



## JUBILEU 2025

### Bula Spes non confundit (IV)

#### Um caminho de esperança

5. A vida cristã é um caminho, que precisa de momentos para robustecer a esperança, para vislumbrar a meta: o encontro com Jesus. Apraz-me pensar que um percurso de graça, tenha antecedido o primeiro Jubileu em 1300: o grande «perdão» de S. Celestino V em 1294. A indulgência de Honório III em 1226. A celebração Jubilar concedida por Calisto II a Santiago de Compostela em 1122. É bom que continue esta modalidade «generalizada» de celebrações jubilares, para que a força do perdão a todos acompanhe. Não é por acaso que a peregrinação é um elemento fundamental do Jubileu. Pôr-se a caminho é típico de quem procura. A peregrinação a pé favorece a redescoberta do silêncio, do esforço, da essencialidade. Em Roma, haverá itinerários de fé para além dos tradicionais. Deslocar-se dum país ao outro, permitirá acumular experiências e culturas diferentes e levar em si a beleza que faz agradecer a Deus as Suas maravilhas. As igrejas jubilares pelo caminho, poderão ser oásis para restaurar a fé e a esperança, a começar pelo sacramento da Reconciliação, ponto de partida dum verdadeiro caminho de conversão: Dê-se uma atenção especial à preparação dos sacerdotes e dos fiéis para o acesso ao sacramento na sua forma individual.

Aos fiéis das Igrejas Orientais, dirijo um convite particular. Eles que tanto sofreram pela sua fidelidade a Cristo e à Igreja, hão de sentir-se particularmente bem-vindos a Roma, que também é Mãe para eles e conserva tantas memórias da sua presença. A Igreja Católica, que está enriquecida pelas suas liturgias e pela teologia e espiritualidade dos Padres, monges e teólogos, quer exprimir o acolhimento deles e dos irmãos ortodoxos, num tempo em que vivem já a peregrinação da Via-Sacra, sendo muitas vezes obrigados a deixar as suas terras de origem, donde a violência e a instabilidade os expulsam rumo a países mais seguros. Para eles, a experiência de ser amados pela Igreja, que não os abandonará mas há-de acompanhá-los para onde quer que forem, torna ainda mais forte o sinal do Jubileu.

Fonte: [www.iubilaeum2025.va/pt](http://www.iubilaeum2025.va/pt) (adaptado)

*«Cristo»  
ressuscitou!*

Os dias não são todos iguais, bem o sabemos. E hoje é, de facto, para nós Cristãos, um dia sem igual. Cristo Ressuscitou! Somos Povo de Deus em Festa!

Cada manhã que desponta é uma nova oportunidade que Deus nos dá de viver melhor, de forma mais plena. A manhã de Páscoa é o protótipo do novo. O mistério da noite pascal esconde e revela o brotar da vida e o sol que nasce confirma esse despontar vital.

O discípulo do Evangelho de hoje viu e acreditou. Desejo o mesmo para todos nós: que o despontar da vida nova em Cristo a todos atinja, que a força renovadora da Páscoa penetre profundamente os nossos corações! Que a vitalidade do Ressuscitado ensope a nossa existência e que cada um de nós se transforme em canal por onde a fonte da água viva refresque o Mundo que nos envolve.

P.e Rui Barnabé

Oração Pascal

P. Paz a esta casa e a todos os que nela habitam!

T. Aleluia, Aleluia!

P. O Senhor ressuscitou! Aleluia!

T. Aleluia! Aleluia!

Leitor: Do Evangelho segundo São Lucas, capítulo 24, versículo 28 e 29.

**“Ao chegarem perto da povoação para onde iam, Jesus fez menção de seguir para diante. Mas eles convenceram-n’O a ficar, dizendo: «Fica connosco, porque o dia está a terminar e vem caindo a noite». Jesus entrou e ficou com eles”.**

P. Irmãos, proclamemos alegremente: Jesus Ressuscitado está entre nós! Aleluia!

T. Jesus Ressuscitado está entre nós! Aleluia!

Leitor: Jesus entrou e ficou com os discípulos: que entre e fique também nesta casa, com esta família!

T. Jesus Ressuscitado está entre nós! Aleluia!

Leitor: Jesus sentou-se à mesa com os discípulos: que a sua presença abençoe este lar!

T. Jesus Ressuscitado está entre nós! Aleluia!

Leitor: Jesus enviou os discípulos para testemunharem a sua ressurreição: que nunca nos falte a alegria do anúncio!

T. Jesus Ressuscitado está entre nós! Aleluia!

P. Oremos. (Momento de silêncio) Senhor Jesus Ressuscitado, sempre próximo e a caminhar connosco, fica entre nós, e faz-nos viver na verdadeira liberdade. Habita esta casa e permanece nesta família, abençoa-a com o pão e o trabalho de cada dia, e fortalece-a com a luz da fé. Aleluia, Aleluia!

T. Aleluia, Aleluia!

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| <p><b>20 ABR</b><br/>Domingo</p>      | <p><b>SOLENIIDADE DOMINGO DE PÁScoa DA RESSURREIÇÃO DO SENHOR</b><br/> <b>10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin*</b><br/>                 11.15h: Convívio no Centro<br/>                 (dinamiza: Rancho Folclórico)</p>  |
| <p><b>21 ABR</b><br/>Mt 28, 8-15</p>  | <p><b>SEGUNDO DIA DA PÁScoa</b><br/> <b>10.00h: Missa na Capela (Centro Comunitário)</b><br/>                 21.15h: Terço dos Homens (On-line)</p>   |
| <p><b>22 ABR</b><br/>Jo 20, 11-18</p> | <p><b>Terça-feira da Oitava da Páscoa</b><br/> <b>19.00h: Missa na Capela (Centro Comunitário)</b></p>   |
| <p><b>23 ABR</b><br/>Lc 24, 13-35</p> | <p><b>Quarta-feira da Oitava da Páscoa</b><br/> <b>19.00h: Missa na Capela (Centro Comunitário)</b></p>  |
| <p><b>24 ABR</b><br/>Lc 24, 35-48</p> | <p><b>Quinta-feira da Oitava da Páscoa</b><br/> <b>19.00h: Missa na Capela (Centro Comunitário)</b><br/>                 integra o modelo habitual das Quintas de Oração<br/>                 18.00h: Preparação Crisma Adultos (Centro)<br/>                 18.30h: Sprachcafé (Centro Comunitário)</p>  |
| <p><b>25 ABR</b><br/>Jo 21, 1-14</p>  | <p><b>Sexta-feira da Oitava da Páscoa</b><br/> <b>19.00h: Oração do Terço do Rosário, seguido de Missa na Capela (Centro Comunitário)</b><br/>                 17.00h: Reunião Extradordinária do Conselho Comunitário (Centro)</p>  |
| <p><b>26 ABR</b><br/>Mc 16, 9-15</p>  | <p><b>Sábado Oitava da Páscoa</b><br/> <b>17.00h: Missa na Capela (Centro Comunitário)</b><br/>                 15.00h: Catequese Infantil (Centro)</p>  |
| <p><b>27 ABR</b><br/>Domingo</p>      | <p><b>DOMINGO II DA PÁScoa ou DOMINGO DA DIVINA MISERICÓRDIA</b><br/> <b>Eucaristia com Jovens</b><br/> <b>10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin*</b><br/>                 11.15h: Convívio no Centro<br/>                 (dinamiza: Grupo de Jovens)</p> <p style="text-align: center;"> <b>L1: At 5, 12-16; Sl 117(118);</b><br/> <b>L2: Ap 1, 9-11a. 12-13. 17-19; Ev: Jo 20, 19-31</b> </p> |

O Núcleo de Ação Social, na pessoa da sua responsável, a Ivone Horn, convida a comunidade para um momento de convívio que será também de Angariação de Fundos para partilhar com instituições sociais no Brasil.

**Será uma Feijoada Brasileira já no próximo sábado, dia 26!**  
**Quer participar? Contacte-nos e reserve o seu lugar!**



## Tempo Pascal

O Tempo Pascal é ocasião privilegiada para manter a Comunhão com Deus aprofundada na Quaresma, acrescentando um tom de ação de graças pela vida com dimensão de eternidade, assegurada pela Redenção em Cristo. A nossa Comunidade quer apoiar esta nova atitude!

### Oitava da Páscoa

Na semana da Oitava, celebraremos Eucaristia todos os dias na Capela do Centro. Na segunda, será às 10.00h; de terça a sexta às 19.00h e, no sábado, às 17.00h. Recordamos que na Quinta, a Eucaristia integra o momento de Exposição do Santíssimo e Oração de Vésperas que propomos todas as quartas semanas do mês. A Oração do Rosário marcará as sextas-feiras não apenas de Maio, como é costume, mas de todo o Tempo Pascal, a iniciar já na próxima sexta-feira.

### Restante Tempo Pascal

Além do Terço do Rosário às sextas, todas as quintas-feiras, acrescentando às propostas de oração e formação que valem para todo o ano, teremos, às 19.00h, Oração de Vésperas. Além disso, publicaremos um Impulso Semanal e uma sugestão de Oração que poderemos rezar individualmente.

Conforme a tradição da nossa Comunidade, o Tempo Pascal traz a proposta da passagem de casa em casa de um círio simbolicamente aceso no Círio Pascal, consagrado na Vigília Pascal. **Esta ação terá o início no segundo Domingo de Páscoa.**

Além disso, seguindo a tradição portuguesa da Visita Pascal, o nosso Pároco estará disponível nos Domingos de Páscoa para visitar as Famílias e realizar a Benção das Casas. Contacte-nos, caso deseje receber esta visita. Por fim, os Jovens propõem uma Via Lucis, exercício semelhante à Via Sacra, mas com estações Pascais: será no dia 06 de Junho à noite no Mosteiro do Jakobsberg em Bingen, um dos Santuários de Peregrinação aconselhados pelo nosso Bispo em Ano Jubilar.

## Procissão das Velas

Em ordem a preparar a Procissão das Velas que se realizará no dia 10 de Maio, o conselho terá uma reunião especial na próxima sexta-feira. Convidamos todas as pessoas que têm assumido responsabilidades nos anos anteriores a juntarem-se a esta reunião, de maneira a que todos estejamos coordenados.

## Coloque na Agenda...

**Sábado, dia 10 de Maio**

**20.00h em St. Quintin**

**Eucaristia seguida de Procissão das Velas**

\*A Eucaristia Dominical acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.

# Domingo da Páscoa na Ressurreição do Senhor

## Missa do Dia

Cristo ressuscitou! Aleluia! Ele venceu a morte e nos convida a, com Ele, caminhar rumo à vida plena que Ele nos oferece. A ressurreição de Jesus marca o começo de uma nova criação. Tudo se faz novo: o pecado é derrotado, a esperança renasce, e a vida triunfa.

Este não é apenas um acontecimento do passado, mas uma verdade viva que nos alcança hoje. A ressurreição nos convida a deixar para trás tudo o que nos prende à escuridão — mágoas, desesperança, falta de fé — e a viver como novas criaturas. Pois somente ao acolher o Ressuscitado e abandonar tudo o que é contrário à Boa Nova é que experimentaremos um verdadeiro encontro com Ele.

Uma feliz Páscoa a todos e que nesta Eucaristia possamos renovar a certeza de que Cristo está vivo entre nós, e com Ele, tudo se faz novo, como nos garante a Palavra.

## Canto de Entrada

**“Eis que faço novas todas as coisas. Que faço novas todas as coisas. Que faço novas todas as coisas.” (2x)**

É vida que brota da vida, é fruto que cresce do amor.  
É vida que vence a morte, é vida que vem do Senhor.

Deixei o sepulcro vazio, a morte não Me segurou. A pedra que então Me prendia, no terceiro dia rolou.

Eu hoje te dou vida nova, renovo em ti o amor. Te dou uma nova esperança, tudo o que era velho passou.

## Ato Penitencial

Água cristalina que jorra do peito aberto de Jesus lá na cruz.

É uma água viva que cura e que liberta cujo a fonte é o próprio Jesus.

Chue, chue! Chua, chua!

Nesta água eu vou me banhar.

## Hino de Louvor

**Cantemos Glória! Glória a deus nas alturas!  
Cantemos Glória! A deus e paz aos homens, por ele amados, Cantemos Glória.**

Senhor, rei dos céus, Deus pai todo-poderoso, Nós vos louvamos, Nós vos bendizemos, Vos adoramos, Vos glorificamos, Vos damos graças, por vossa imensa glória.

Senhor Jesus Cristo, Do pai filho unigênito, Cordeiro de Deus, Filho de Deus-pai. Vós que tirais o pecado do mundo, tende piedade, acolhei a nossa súplica.

Só vós sois o santo, Do pai a direita estais, tende piedade, tende piedade de nós. Só vós o altíssimo, Senhor Jesus Cristo, com Espírito Santo, na glória de Deus pai, Amém!

## Primeira Leitura

**Leitura dos Atos dos Apóstolos (At 10, 34a.37-43)**

Naqueles dias, Pedro tomou a palavra e disse: «Vós sabeis o que aconteceu em toda a Judeia, a começar pela Galileia, depois do batismo que João pregou: Deus ungiu com a força do Espírito Santo a Jesus de Nazaré, que passou fazendo o bem e curando a todos os que eram oprimidos pelo Demônio, porque Deus estava com Ele. Nós somos testemunhas de tudo o que Ele fez no país dos Judeus e em Jerusalém;

e eles mataram-n'O, suspendendo-O na cruz. Deus ressuscitou-O ao terceiro dia e permitiu-Lhe manifestar-Se, não a todo o povo, mas às testemunhas de antemão designadas por Deus, a nós que comemos e bebemos com Ele, depois de ter ressuscitado dos mortos. Jesus mandou-nos pregar ao povo e testemunhar que Ele foi constituído por Deus juiz dos vivos e dos mortos. É d'Ele que todos os profetas dão o seguinte testemunho: quem acredita n'Ele recebe pelo seu nome a remissão dos pecados».

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

## Salmo Responsorial Sl 117 (118)

**Este é o dia que o Senhor fez para nós: alegremo-nos e nele exultemos!**

Dai graças ao Senhor, porque ele é bom! “Eterna é a sua misericórdia!” A casa de Israel agora o diga: “Eterna é a sua misericórdia!”

A mão direita do Senhor fez maravilhas, a mão direita do Senhor me levantou. Não morrerei, mas ao contrário, viverei para contar as grandes obras do Senhor!

A pedra que os pedreiros rejeitaram, tornou-se agora a pedra angular; pelo Senhor é que foi feito tudo isso! Que maravilhas ele fez a nossos olhos!

## Segunda Leitura

**Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Colossenses (Cl 3, 1-4)**

Irmãos: Se ressuscitastes com Cristo, aspirai às coisas do alto, onde está Cristo, sentado à direita de Deus. Afeiçoai-vos às coisas do alto e não às da terra. Porque vós morrestes, e a vossa vida está escondida com Cristo em Deus. Quando Cristo, que é a vossa vida, Se manifestar, também vós vos haveis de manifestar com Ele na glória.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

## Sequência

À Vítima pascal ofereçam os cristãos sacrifícios de louvor.

O Cordeiro resgatou as ovelhas: Cristo, o Inocente, reconciliou com o Pai os pecadores.



A morte e a vida travaram um admirável combate: Depois de morto, vive e reina o Autor da vida.

Diz-nos, Maria: Que viste no caminho?

Vi o sepulcro de Cristo vivo e a glória do Ressuscitado. Vi as testemunhas dos anjos, vi o sudário e a mortalha.

Ressuscitou Cristo, minha esperança: precederá os seus discípulos na Galileia.

Sabemos e acreditamos: Cristo ressuscitou dos mortos: Ó Rei vitorioso, tende piedade de nós.

## Aclamação ao Evangelho

**Aleluia. O sepulcro vazio está, pois em glória o Senhor reinará, vencerá para sempre o Amor. Pois é certo, Ele Ressuscitou!**

## Evangelho (Jo 20, 1-9)

O Senhor esteja convosco.

**T.: Ele está no meio de nós.**

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João. **T.: Glória a Vós Senhor.**

NO PRIMEIRO DIA DA SEMANA, Maria Madalena foi de manhãzinha, ainda escuro, ao sepulcro e viu a pedra retirada do sepulcro. Correu então e foi ter com Simão Pedro e com o discípulo predileto de Jesus e disse-lhes: «Levaram o Senhor do sepulcro e não sabemos onde O puseram». Pedro partiu com o outro discípulo e foram ambos ao sepulcro. Corriam os dois juntos, mas o outro discípulo antecipou-se, correndo mais depressa do que Pedro, e chegou primeiro ao sepulcro. Debruçando-se, viu as ligaduras no chão, mas não entrou. Entretanto, chegou também Simão Pedro, que o seguira. Entrou no sepulcro e viu as ligaduras no chão e o sudário que tinha estado sobre a cabeça de Jesus, não com as ligaduras, mas enrolado à parte. Entrou também o outro discípulo que chegara primeiro ao sepulcro: viu e acreditou. Na verdade, ainda não tinham entendido a Escritura, segundo a qual Jesus devia ressuscitar dos mortos Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

## Canto de Ofertas

Meu coração é para Ti, Senhor.

**Porque Tu me deste a vida. Porque Tu me deste o existir. Porque Tu me deste o carinho, me deste o amor.**

A minha vida é para Ti, Senhor  
O meu trabalho é para Ti, Senhor  
A minha casa é para Ti, Senhor  
A minha vida é para Ti

## Santo

Santo, Santo, Santo é o Senhor, Senhor Deus do Universo, o céu e a terra proclamam a Vossa glória.  
Santo, Santo, Santo é o Senhor, Senhor Deus do Universo, o céu e a terra proclamam a Vossa glória, Hosana no alto céu.

Bendito é aquele vem, em nome do Senhor. Hosana, Hosana no alto céu. Hosana, Hosana no alto céu.

Santo, Santo, Santo é o Senhor, Senhor Deus do Universo, o céu e a terra proclamam a Vossa glória, Hosana no alto céu.

## Agnus Dei

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo. Tende Piedade!

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo. Tende Piedade!

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo. Dai-nos a Paz!

## Comunhão

Alfa, ômega, princípio e fim. Sim Ele É, sim Ele É. Lírio do vale, Estrela da manhã. Para sempre cantarei o seu louvor. Lírio do vale, Estrela da manhã...

**A Ele a glória, a Ele o louvor. A Ele o domínio, Ele é o Senhor.**

## Canto Pós-Comunhão

Vou lhe falar de um alguém que pode levar seus sonhos além.

Vou lhe mostrar um mundo melhor, que mudará seu caminho.

Vou lhe falar de um só Deus, que mudará a sua vida. Numa cruz morreu, doou o Seu sangue, só pra curar as suas feridas. E este homem está aqui, só pra te amar e pra dizer:

Pra quê? Chorar, sofrer, se há um Deus que tudo pode por você,  
Pra quê solidão? Deixe Jesus Cristo entrar no teu coração.

## Canto Final

O Senhor ressuscitou, vencendo a morte na cruz. Nossa esperança está nEle, é o nosso salvador! Atrás ficou o temor, a dúvida e a pouca fé. Tornemos realidade um novo reino de amor.

**Somos testemunhas da ressurreição!**

**Ele está aqui, está presente,  
É vida e é verdade!**

**Somos testemunhas da ressurreição!**

**Ele está aqui,  
Seu Espírito envia-nos a amar!**

Tu nos reúnes, Senhor, em torno do vinho e do pão  
E nos convidas a ser a luz do mundo e o sal.  
Onde houver ódio e dor, faremos surgir a paz,  
Em cada gesto de amor, Senhor, connosco estarás!