

PANORAMA

Newsletter da Comunidade Católica de Língua Portuguesa em Mainz
Sediada no Espaço Pastoral Mainz-Cidade, para a Região Rheinhessen, Diocese de Mainz - Alemanha

Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz
Tel: +49 6131 22 76 72 | info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de
Horários: Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h*



KATHOLISCH
Mainz-City



JUBILEU 2025

Bula Spes non confundit (VIII)

Sinais de esperança

14. Sinais de esperança merecem os idosos, que experimentam solidão e abandono. Valorizar o tesouro que são, a experiência, a sabedoria e o contributo que podem dar, é um empenho da igreja e da sociedade. Dirijo um pensamento aos avós, que representam a transmissão da fé e sabedoria. Sejam amparados pela gratidão dos filhos e pelo amor dos netos.

15. E sentidamente, invoco a esperança para os pobres, a quem falta o necessário para viver. Face à sucessão de vagas de empobrecimento, corre-se o risco de nos resignarmos. Não podemos desviar o olhar de situações dramáticas, que se veem por todo o lado. Encontramos pessoas empobrecidas e, por vezes, podem ser nossas vizinhas. Frequentemente, não têm habitação nem alimentação suficiente. Sofrem exclusão e a indiferença. É escandaloso que, num mundo dotado de enormes recursos destinados em grande parte para armas, os pobres sejam «a maioria (...), milhares de milhões. São mencionados nos debates internacionais mas, com frequência, os seus problemas se coloquem como um apêndice, uma questão que se acrescenta por obrigação ou periféricamente, quando não são considerados meros danos colaterais. Com efeito, na hora da implementação concreta, permanecem no último lugar». Não esqueçamos: os pobres são quase sempre vítimas, não os culpados.

Apelos em favor da esperança

16. Fazendo ecoar os profetas, o Jubileu lembra que os bens se destinam a todos. É preciso que quem possui riquezas seja generoso. Penso nos que carecem de água e alimentação: a fome é uma chaga escandalosa e convida a um rebate de consciência. Renovo o apelo para que, «com o dinheiro usado em despesas militares, constituamos um Fundo para acabar com a fome e para o desenvolvimento dos países mais pobres, para que os seus habitantes não recorram a soluções violentas ou enganadoras, nem precisem de abandonar os seus países à procura duma vida mais digna».

Fonte: www.iubilaeum2025.va/pt (adaptado)

PEREGRINOS DE ESPERANÇA

Deixo-vos a Paz

P.e Rui Barnabé

Continuando o discurso de despedida, Jesus, depois de, na passada semana, ter sublinhado o mandamento do amor, hoje, dota os discípulos com o dom da paz. O texto diz claramente que não é uma paz igual à do Mundo. Isto significa que não é apenas uma saudação repetida como ainda hoje se pode ouvir nas línguas e nas culturas do médio oriente. Estamos a falar do profundo conceito de Shalom que remete para o bem estar total. Assim, a paz de Cristo que, liturgicamente até partilharmos na Eucaristia será a base para enfrentar as dúvidas, medos e angústias e tudo o que nos possa impedir de mergulhar profundamente na vida do Evangelho.

A oferta de Cristo acaba por ser um círculo virtuoso: a paz deixada aproximamos do Evangelho; o Evangelho aprofunda e dá sustento à paz recebida, experimentada, vivida e, por isso testemunhada.

O garante de que o plano tem tudo para funcionar é o Paráclito, o nosso advogado, defensor, o Espírito santo enviado em dia de Pentecostes, depois da subida de Jesus aos Céus. Aproveitemos o que a liturgia propõe e atualiza. Os próximos dias podem ser determinantes na nossa vida na fé!

Via Lucis

Kloster Jakobsberg

Jakobsberg 1, 55437 Ockenheim

6 de Junho, 21h



Uma proposta do nosso Grupo de Jovens, já bem perto do Pentecostes, que nos convida a seguir os passos de Jesus desde a Ressurreição até ao envio do Espírito Santo, ao longo de 14 Estações, como na já mais conhecida Via Crucis. Pode ir ter diretamente ao Santuário (Kloster Jakobsberg 1, 55437 Ockenheim) ou juntar-se aos Jovens no Centro Comunitário (às 20.15h).

26 Mai <i>Jo 15, 26-16, 4a</i>	S. Filipe de Neri, Presbítero (memória) 18:00h: Academia Muay Thai (Centro) 21.15h: Terço dos Homens (Online)
27 Mai <i>Jo 16, 5-11</i>	Terça-feira VI do Tempo Pascal
28 Mai <i>Jo 16, 12-15</i>	Quarta-feira VI do Tempo Pascal 18:00h: Academia Muay Thai (Centro)
29 Mai	Ascensão do Senhor (Solenidade) 10.00h: Eucaristia na Igreja St. Quintin* 11.15h: Convívio no Centro (Dinamiza: Academia)
30 Mai <i>Jo 16, 20-23a</i>	Sexta-feira VI do Tempo Pascal 19.00h: Terço do Rosário (Centro) (Dinamiza: Leitores)
31 Mai <i>Jo 16, 23b-28</i>	Sábado VI do Tempo Pascal 17.00h: Eucaristia Vespertina (Centro) 15.00h: Catequese Infantil (Centro)
01 JUN	DOMINGO VII DA PÁSCOA Peregrinação a Marienthal
02 JUN <i>Jo 16, 29-33</i>	Segunda-feira VII do Tempo Pascal 18:00h: Academia Muay Thai (Centro) 21.15h: Terço dos Homens (Online)
03 JUN <i>Jo 17, 1-11a</i>	S. Carlos Luanga e Companheiros (memória) 18:00h: Preparação para o Batismo (Centro)
04 JUN <i>Jo 17, 6a.11b-19</i>	Quarta-feira VII do Tempo Pascal 18:00h: Academia Muay Thai (Centro)
05 JUN <i>Jo 6, 27-38</i>	S. Bonifácio, Bispo e Mártir (festa) 18.30h: Sprachcafé: Falar Alemão (Centro) 19.00h: Vésperas em Tempo Pascal (Centro)
06 JUN <i>Lc 6, 39-42</i>	Sexta-feira VII do Tempo Pascal 17.00h: Conselho Comunitário (Centro) 19.00h: Terço do Rosário (Centro) (Dinamiza: Coro) 21.00h: Via Lucis (Jakobsberg) (Dinamiza: Grupo Jovens)
07 JUN <i>Jo 3, 13-17</i>	Sábado VII do Tempo Pascal 15.00h: Grupo de Acolitos (Centro) 15.00h: Catequese Infantil (Centro) 16.00h: Ensaio do Coro (Centro) 18.00h: Ensaio do Rancho Folclórico (Centro)
08 JUN	DOMINGO DE PENTECOSTES 09.30h: Sacramento da Reconciliação Missa com Crianças Apresentação Candidatos Crisma 10.00h: Eucaristia na Igreja St. Quintin* 11.15h: Convívio no Centro (Dinamiza: Cons. Comunitário)

Próximo Domingo: Peregrinação de Língua Portuguesa a Marienthal

10.00h: Caminhada a partir de Geisenheim
11.30h: Confissões

**12.00h: Eucaristia, seguida de Procissão,
Convívio, Almoço Partilhado**

Por motivos de organização da Caminhada, os que desejarem participar, devem inscrever-se na nossa Secretaria até à sexta-feira anterior (30 de Maio). A nossa Comunidade costuma almoçar em conjunto, nas proximidades dos campos de Ténis. Junte-se a nós!

**Caminhada: partida da Estação de Comboio de Geisenheim
Berliner Str. 2, 65366 Geisenheim im Rheingau**

Santuário: Kloster Marienthal 1, 65366 Geisenheim

**NB: Não haverá Eucaristia em Mainz, os que desejarem
celebrar em Português poderão participar na Missa
Vespertina, Sábado às 17.00h, na Capela do Centro**

Schönstatt: Peregrinação

Conforme noticiado na semana passada estamos a preparar a participação da nossa Comunidade na Peregrinação de Língua Portuguesa ao Santuário de Schönstatt em Valendar, que se realizará no próximo dia 29 de Junho. Ainda não dispomos de Programa Oficial, mas podemos adiantar que o a propsota se estenderá entre as 11.00h e as 17.00h, incluindo tempos de oração, convívio e animação prearados ap ensar nos Pergrinos não só da Alemanha mas também do Luxemburgo. Se desejar viajar em conjunto, pode reservar lugar no Autocarro que alugámos para o efeito. Preços: Crianças até aos 06 anos - gratuito; dos 07 aos 13 - 10,00€; Adultos: 20.00€. Em termos de refeição, poderá optar pela oferta do santuário ou levar piquenique. Logo que tenhamos mais informações sobre o plano do dia divulgaremos. **Inscrições para o Autocarro: na Secretaria, até dia 20 de Junho.**

Tome nota...

No dia 22 de Junho, às 15.00h, na Igreja de St. Peter, celebraremos a Eucaristia de despedida do P.e Rui Barnabé

Palavra de Deus

Ascensão do Senhor

L1: Atos 1, 1-11; **Sl** 46 (47);
L2: Ef 1, 17-23; **Ev:** Lc 24, 46-53.

Domingo VII da Páscoa

L1: Atos 7, 55-60; **Sl** 44 (45);
L2: Ap 22, 12-14.16-17.20; **Ev:** Jo 17, 20-26.

Domingo de Pentecostes

L1: At 2, 1-11; **Sal:** Sl 103 (104);
L2: 1 Cor 12, 3b-7.12-13; **Ev:** Jo 20, 19-23

***A Eucaristia Dominical** acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. **O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual**, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). **Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.**

Domingo VI da Páscoa

25.05.2025 - Ano C

Nesta celebração dominical, mais uma vez somos reunidos pelo Espírito Santo para sermos testemunhas do Ressuscitado. Ele mesmo, o Divino Espírito, no discurso de despedida de Jesus, é prometido aos Apóstolos. O Espírito Santo ensinará e recordará tudo o que Cristo disse aos seus discípulos durante todo o seu ministério público. Que o Senhor Ressuscitado derrame abundantemente o seu Espírito de vida sobre os nossos corações e “sua face resplandeça sobre nós”.

Adaptado Vicariato Episcopal de Pastoral da Arquidiocese do Rio de Janeiro, Brasil

Canto de Entrada

Chegou a hora de dizer, quem nos leva a estar aqui,
quem nos leva a caminhar, quem nos faz buscar
sentido, põe-te a mexer, põe-te a mexer

Chegou a hora de assumir a verdade e o amor toda
a esperança, toda a paz, nossa fé no Deus que é,
põe-te a mexer, põe-te a mexer

Faz o que Deus espera de ti, Faz sem medo de te enganares, Se essa voz que tu ouves te faz vibrar É a voz deste Pai, Pai de Amor, Por isso faz, hoje e sempre, faz o que Deus espera de ti

Chegou a hora de gozar da beleza deste mundo das riquezas que há em nós da vida eterna em Jesus, põe-te a mexer, põe-te a mexer

Ato Penitencial

Venho, com as minhas mãos vazias... Venho, como um cego atrás da Luz... Venho... como criança perdida.... Venho, aprender a Amar a Cruz!

Perdoa-me... Ensina-me Senhor! A Ser Melhor! A Amar-Te Mais! (2x)

Venho p'ra Aprender a Ser SANTO... Venho pedir Senhor a Tua Ajuda! Quero... Ser Alegre e ser Humilde Sei! Que com fé a Vida muda!

Hino de Louvor

Glória, Glória a Deus nas alturas. Glória, Glória a Deus e paz na terra aos homens por Ele amados. Glória, Glória a Deus

Senhor Deus, Rei dos céus, Deus Pai Todo-Poderoso: nós Vos louvamos, nós Vos bendizemos, nós Vos adoramos, nós Vos glorificamos, nós Vos damos graças, por vossa imensa glória.

Senhor Jesus Cristo, Filho Unigénito, Senhor Deus, Cordeiro de Deus, Filho de Deus nosso Pai. Vós que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós; Vós que tirais o pecado do mundo, acolhei a nossa súplica; Vós que estais à direita do Pai, tende piedade de nós.

Só Vós sois os Santo, só Vós o Senhor, só Vós o Altíssimo, Jesus Cristo; com o Espírito Santo, na glória de Deus nosso Pai. Âmen.

Primeira Leitura

Leitura dos Atos dos Apóstolos (At 15, 1-2. 22-29)

Naqueles dias, alguns homens que desceram da Judeia ensinavam aos irmãos de Antioquia: «Se não receberdes a circuncisão, segundo a Lei de Moisés, não podereis salvar-vos». Isto provocou muita agitação e uma discussão intensa que Paulo e Barnabé tiveram com eles. Então decidiram que Paulo e Barnabé e mais alguns discípulos subissem a Jerusalém, para tratarem dessa questão com os Apóstolos e os anciãos.

Os Apóstolos e os anciãos, de acordo com toda a Igreja, decidiram escolher alguns irmãos e mandá-los a Antioquia com Barnabé e Paulo. Eram Judas, a quem chamavam Barsabás, e Silas, homens de autoridade entre os irmãos. Mandaram por eles esta carta: «Os Apóstolos e os anciãos, irmãos vossos, saúdam os irmãos de origem pagã residentes em Antioquia, na Síria e na Cilícia. Tendo sabido que, sem nossa autorização, alguns dos nossos vos foram inquietar, perturbando as vossas almas com as suas palavras, resolvemos, de comum acordo, escolher delegados para vo-los enviarmos, juntamente com os nossos queridos Barnabé e Paulo, homens que expuseram a sua vida pelo nome de Nosso Senhor Jesus Cristo. Por isso vos mandamos Judas e Silas, que vos transmitirão de viva voz as nossas decisões. O Espírito Santo e nós decidimos não vos impor mais nenhuma obrigação, além destas que são indispensáveis: abster-vos da carne imolada aos ídolos, do sangue, das carnes sufocadas e das relações imorais. Procedereis bem, evitando tudo isso. Adeus».

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

Salmo Responsorial Sl 66 (67)

Que as nações vos glorifiquem, ó Senhor, que todas as nações vos glorifiquem!

Que Deus nos dê a sua graça e sua bênção, e sua face resplandeça sobre nós! Que na terra se conheça o seu caminho e a sua salvação por entre os povos.

Exulte de alegria a terra inteira, pois julgais o universo com justiça; os povos governais com retidão, e guiais, em toda a terra, as nações.

Que as nações vos glorifiquem, ó Senhor, que todas as nações vos glorifiquem! Que o Senhor e nosso Deus nos abençoe, e o respeitem os confins de toda a terra!

Segunda Leitura

Leitura do Livro do Apocalipse (Ap 21, 10-14.22-23)

Um Anjo transportou-me em espírito ao cimo de uma alta montanha e mostrou-me a cidade santa de Jerusalém, que descia do Céu, da presença de Deus, resplandecente da glória de Deus. O seu esplendor era como o de uma pedra preciosíssima, como uma pedra de jaspe cristalino. Tinha uma grande e alta muralha, com doze portas e, junto delas, doze Anjos; tinha também nomes gravados, os nomes das doze tribos dos filhos de Israel: três portas a nascente, três portas ao norte, três portas ao sul e três portas a poente. A muralha da cidade tinha na base doze reforços salientes e neles doze nomes: os dos doze Apóstolos do Cordeiro. Na cidade não vi nenhum templo, porque o seu templo é o Senhor Deus onnipotente e o Cordeiro. A cidade não precisa da luz do sol nem da lua, porque a glória de Deus a ilumina e a sua lâmpada é o Cordeiro.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**



Aclamação ao Evangelho

Canto aleluia ao Senhor, Canto aleluia ao Senhor, Canto aleluia, canto aleluia, Canto aleluia ao Senhor

Aleluia, Aleluia

Se alguém me ama guardará, guardará minha palavra
Meu Pai o amará e faremos nele a nossa morada.

Evangelho (Jo 14, 23-29)

O Senhor esteja convosco.

T.: Ele está no meio de nós.

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João. **T.: Glória a Vós Senhor.**

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Quem Me ama guardará a minha palavra e meu Pai o amará; Nós viremos a ele e faremos nele a nossa morada. Quem Me não ama não guarda a minha palavra. Ora a palavra que ouvís não é minha, mas do Pai que Me enviou. Disse-vos estas coisas, estando ainda convosco. Mas o Paráclito, o Espírito Santo, que o Pai enviará em meu nome, vos ensinará todas as coisas e vos recordará tudo o que Eu vos disse. Deixo-vos a paz, dou-vos a minha paz. Não vo-la dou como a dá o mundo. Não se perturbe nem se intimide o vosso coração. Ouvistes que Eu vos disse: Vou partir, mas voltarei para junto de vós. Se Me amásseis, ficaríeis contentes por Eu ir para o Pai, porque o Pai é maior do que Eu. Disse-vos-lo agora, antes de acontecer, para que, quando acontecer, acrediteis».

Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

Canto de Ofertas

Foi por ti que um dia fui p'ra além da praia. Descobri em ti um mar que eu nem sabia haver. "Faz-te ao largo, confia em mim." Disseste e a praia inteira parou. "Lança as redes, confia em Mim." Passaste e segredaste-me: "Vem."

Onde iria eu sem Ti, Senhor, Se Tu falas e eu ouço o mar? Irei contigo onde quer que vás, Onde quer que o vento sopra até ao dia em que o mar me levar.

Eis aqui o amigo em quem Tu confiaste e um dia te negou por medo ou por traição, nem sei. Mas olhaste e o mar se acalmou, em teu perdão, de novo, encontrei noutra praia um dia a nascer. Passaste e segredaste-me: "Vem."

Vi em ti a força e a ambição da rocha. Invencível, eu, contigo a caminhar p'lo mar! Mas um dia não entendi, Vieste p'ra me lavar os pés. Quem és Tu, Senhor? Quem sou eu? Passaste e segredaste-me "Vem."

Nem sei o que me aconteceu, porque calhou ser eu a ter no barco alguém que eras Tu. Só sei do antes e o depois, do antes sensato e o depois a teu lado, Peixe meio-alado a voar no fundo do mar, no fundo do mar.

Santo

Santo, Santo, Santo, dizem todos os anjos. Santo, Santo, Santo é o Senhor Jesus. Santo, Santo, Santo é quem nos redime porque meu Deus é Santo e a terra cheia de Sua glória está porque meu Deus é Santo e a terra cheia de Sua glória está

Céu e terra passarão mas Sua palavra não passará Céu e terra passarão mas Sua palavra não passará Não, não, não passará. Não, não, não, não, não, não, não passará

Hosana a Jesus Cristo, Filho de Maria. Bendito o que vem em nome do Senhor. Santo, santo, santo é quem nos redime porque meu Deus é Santo e a terra cheia de Sua glória está porque meu Deus é Santo e a terra cheia de Sua glória está

Agnus Dei

A paz esteja convosco, disse Jesus aos discípulos: Assim como o Pai me enviou, também vos envio a vós. A paz esteja convosco, ide e ensinai.

Cordeiro de Deus que tirais, que tirais o pecado do mundo, Tende piedade de nós, tende piedade de nós. (2x)

Cordeiro de Deus que tirais, que tirais o pecado do mundo, Dai-nos a Paz, A paz.

Comunhão

Se a tua voz trouxe mil vozes para cantar, vais descobrir mil harmonias belas que ao céu hão-de chegar. Fica mais rica a alma de quem dá, chega mais alto o hino de quem vive a partilhar.

Tu tens que dar um pouco mais do que tens, tens que deixar um pouco mais do que há, se vais ficar muito orgulhoso – vê bem, tens que te lembrar: és o grãozinho de uma praia maior, e deves dar tudo o que tens de melhor, pr'avalizar a tua Alma: há leis! Tu tens que dar um pouco mais do que tens!

Olhou p'ró Céu, sentiu que a sorte estava ali. E com valor foi conseguindo tornar bom o que até era mau. E grão a grão construiu o seu poder. E pouco a pouco subiu a escadaria do Amor.

O tempo vai e de um rapaz um Homem vem. Sem medo vê o teu destino: vai em frente p'ra servir o Bem. É tão profunda a mensagem que chegou. São tão seguras e largas as pontes qu'Ele deixou.

Pós Comunhão

Graças quero dar-Te por me amares. Graças quero dar-Te, eu a Ti, Senhor. Hoje sou feliz porque Te conheci, graças por me amares a mim também.

Eu quero ser, Senhor, amado como o barro nas mãos do oleiro toma minha vida, fá-la de novo. Eu quero ser, Eu quero ser um vaso novo.

Canto Final

Há um lugar longe de se ver, onde o azul passou, já conheci e por lá passei, onde o sonho andou. Recordei num abraço o dia.

Faço crescer a vontade só de olhar para trás, mas não mudará mesmo o lugar, só o tempo o faz, vou andar, respirar a vida.

O sonho vai, o sonho é correr e mudar sem voltar para o tempo de amar; É só deixar o mundo para trás, é só querer.

Tu-ru-ru-ru-ru... (4x)

Solto no ar este meu querer vivo e não mudou, cresce o amor sente-se no céu o que já mudou; sou um só ser que quer a vida.

*Cristo
ressuscitou!*