

PANORAMA

Newsletter da Comunidade Católica de Língua Portuguesa em Mainz
Sediada no Espaço Pastoral Mainz-Cidade, para a Região Rheinhessen, Diocese de Mainz - Alemanha

Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz

Tel: +49 6131 22 76 72 | info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de

Horários: Terças e quintas das 15.00h às 19.00h *



KATHOLISCH
Mainz-City



JUBILEU 2025

Bula Spes non confundit (XIV)

Ancorados a Esperança nesperança

23. (...) O Senhor é misericordioso e compassivo, é paciente e cheio de amor. (...) Não nos tratou segundo os nossos pecados, nem nos castigou segundo as nossas culpas. Como é grande a distância dos céus à terra, assim são grandes os seus favores para os que O temem. Como o Oriente está afastado do Ocidente, assim Ele afasta de nós os nossos pecados» (Sal 103, 3-4.8.10-12). A Reconciliação sacramental não é apenas uma estupenda oportunidade espiritual, mas representa um passo decisivo, essencial e indispensável no caminho de fé de cada um. Ali permitimos ao Senhor que destrua os nossos pecados, sare o nosso coração, nos levante e abrace, nos faça conhecer o seu rosto terno e compassivo. Na verdade, não há modo melhor de conhecer a Deus do que deixar-se reconciliar por Ele (cf. 2 Cor 5, 20), saboreando o seu perdão. Por isso, não renunciemos à Confissão, mas descubramos a beleza do Sacramento da cura e da alegria, a beleza do perdão dos pecados. Todavia o pecado, como sabemos por experiência pessoal, «deixa a sua marca», traz consigo consequências: não só exteriores, como consequências do mal cometido, mas também interiores, pois «todo o pecado, mesmo venial, traz consigo um apego desordenado às criaturas, o qual precisa de ser purificado, quer nesta vida quer depois da morte, no estado que se chama Purgatório». [18] Assim, na nossa débil humanidade atraída pelo mal, permanecem «efeitos residuais do pecado». São tirados pela indulgência, sempre por graça de Cristo, o Qual, como escreveu São Paulo VI, é «a nossa “indulgência”». [19] A Penitenciária Apostólica providenciará à emanação das disposições necessárias para poder obter e tornar efetiva a prática da Indulgência Jubilar. Uma tal experiência repleta de perdão não pode deixar de abrir o coração e a mente para perdoar. Perdoar não muda o passado, não pode modificar o que já aconteceu; no entanto, o perdão pode-nos permitir mudar o futuro e viver de forma diferente, sem rancor, ódio e vingança. O futuro iluminado pelo perdão permite ler o passado com olhos diversos, mais serenos, mesmo que ainda banhados de lágrimas.

Fonte: www.iubilaeum2025.va/pt (adaptado)

PEREGRINOS DE ESPERANÇA

Acredite nas pessoas

Pe. Neimar Schuster

Bote fé em Deus! Bote fé nas pessoas! Especialmente acredite em Deus, mas não deixe de crer no ser humano.

Fé é imprescindível. A falta dela nos rouba a esperança e a alegria de viver. É verdade que, por vezes, já colocamos nossa fé em coisas ou valores bem questionáveis. Como não são dignas de crédito, surge o desânimo e nada neste mundo parece mais merecer nossa confiança. Mas sem fé não existe vida. Acredite em Deus! E não deixe de acreditar nas pessoas!

Alguns de nós podem estar se perguntando nestes dias: o que Deus quer conosco, com todos estes desafios que enfrentamos recentemente? Confesso que, pessoalmente, me assustam o surgimento de novas guerras e a manutenção de outras tantas espalhadas no mundo. Preocupa-me o pouco cuidado que temos com a Terra, nossa casa comum. Ela já nos vem dando avisos, especialmente pelas mudanças climáticas, que não é uma fonte inesgotável de riquezas; ela tem limites. Mas, mesmo com este cenário atual, tenho certeza que não devemos deixar de acreditar no ser humano. Que tal unir a fé em Deus com a fé nas pessoas?

Não se crê em Deus somente porque as pessoas não merecem crédito. E jamais se deve acreditar nos homens para coloca-los no lugar de Deus. Fé madura dirige-se a Deus e aos homens. Nestes tempos recentes, que revelam como o desejo de poder no coração das pessoas pode fazê-las cometer pesadas barbaridades, também deixemos nossos corações se encantar com tantas manifestações de empenho e de solidariedade para com quem enfrenta os flagelos da sociedade com amor e desejo de servir, revelando na sua bondade o rosto amável de Deus, que escolheu o ser humano para apresentar sua imagem e semelhança.

Que beleza e que força se manifestam onde homem e Deus caminham juntos. A dedicação e o carinho com a vida, testemunhado por tantos irmãos e irmãs de nossa fé cristã, bem como de tantas outras denominações religiosas, mostram porque o Senhor escolheu se revelar na natureza humana e quis nos tornar capazes de Deus.

Bote fé no lugar certo. Acredite em Deus! Acredite nas pessoas!

Tome Nota:

Domingo: 14 de Setembro

10h - Eucaristia na Catedral

em seguida, Festa da Cidade, por ocasião da Semana Intercultural



21 JUL <i>Mt 12, 38-42</i>	Segunda-feira - XVI do Tempo Comum 18:00h: Academia Muay Thai (Centro) 21.15h: Terço dos Homens (Online)
22 JUL <i>Jo 20, 1. 11-18</i>	Sta. Maria Madalena - Festa 19.00h: Eucaristia na Capela (Centro)
23 JUL <i>Jo 15, 1-8</i>	Quarta-feira - XVI do Tempo Comum 18:00h: Academia Muay Thai (Centro)
24 JUL <i>Mt 13, 10-17</i>	Quinta-feira - XVI do Tempo Comum 18.30h: Sprachcafé: Falar Alemão (Centro) 19.00h: Adoração, Vésperas e Eucaristia (Centro)
25 JUL <i>Mt 20, 20-28</i>	São Tiago Apóstolo - Festa 19.00h: Eucaristia na Capela (Centro)
26 JUL <i>Mt 13, 16-17</i>	Sábado - XVI do Tempo Comum
27 JUL	DOMINGO XVII DO TEMPO COMUM Missa com jovens 09.30h: Sacramento da Reconciliação* 10.00h: Eucaristia na Igreja St. Quintin* 11.15h: Convívio no Centro (Dinamiza: Grupo de Jovens)
28 JUL <i>Mt 13, 31-35</i>	Segunda-feira - XVII do Tempo Comum 18:00h: Academia Muay Thai (Centro) 21.15h: Terço dos Homens (Online)
29 JUL <i>Lc 10, 38-42</i>	Terça-feira - XVII do Tempo Comum
30 JUL <i>Mt 13, 44-46</i>	Quarta-feira - XVII do Tempo Comum 18:00h: Academia Muay Thai (Centro)
31 JUL <i>Mt 13, 47-53</i>	Quinta-feira - XVII do Tempo Comum 18.30h: Sprachcafé: Falar Alemão (Centro)
01 AGO <i>Mt 13, 54-58</i>	Sexta-feira - XVII do Tempo Comum
02 AGO <i>Mt 14, 1-12</i>	Sábado - XVII do Tempo Comum 16.00h: Ensaio do Coro (Centro)
03 AGO	DOMINGO XVIII DO TEMPO COMUM 09.30h: Recitação do Terço St. Quintin* 10.00h: Eucaristia na Igreja St. Quintin* 11.15h: Convívio no Centro (Dinamiza: Academia Muay Thai)



Estão abertas as inscrições para a Preparação para a Primeira Comunhão na nossa Comunidade! Propomos um período de caminhada, para crianças a partir dos 8 anos e que falem português.

Serão essencialmente dois encontros mensais, com início dia 23 de Agosto de 2025 e finalizando com a Celebração da Primeira Comunhão, dia 31 de maio de 2026.

As inscrições decorrem até dia 21 de agosto.

O primeiro encontro, presencial, acontecerá no sábado, dia 23 de Agosto, às 15h em nosso Centro Comunitário, contando com a presença dos pais.

Se tiver mais alguma pergunta, não hesite em contactar a secretaria paroquial.

Peregrinação Jubilar

A Diocese de Mainz convida a todos à participarem da Peregrinação Diocesana das Famílias no Ano Santo de 2025, a realizar no dia 31 de Agosto, o destino final será o Mosteiro Jakobsberg, próximo de Ockenheim.

O dia será marcado por: Peregrinação em conjunto - a pé ou de bicicleta; encontros com propostas de oração e música; atividades diversas a pensar nas crianças mas também nos adultos; ocasiões para saborear o silêncio, momentos de partilha e de contacto com a natureza.

A concentração no Jakobsberg está prevista para as 14.30h, onde poderá encontrar comidas e bebidas a baixo custo, e conhecer melhor Mosteiro. Às 16.30h, o nosso Bispo, Peter Kohlgraf, presidirá à Eucaristia que será o ponto culminante do dia.

Todas as informações sobre percursos, pessoas de contacto e possibilidades de inscrição podem ser consultadas no site: <https://bistummainz.de/glaube/heiligesjahr/bistumswallfahrt/auf-den-jakobsberg-am-31.-august-2025/>

Palavra de Deus

Domingo XVII do Tempo Comum
L1: Gn 18, 20-32; SI 137(138);
L2: Cl 2, 12-14; Ev: Lc 11, 1-13.

Domingo XVIII do Tempo Comum
L1: Co (Ecle) 1, 2; 2, 21-23; Sal: SI 89(90);
L2: Cl 3, 1-5. 9-11; Ev: Lc 12, 13-21

*A Eucaristia Dominical acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kauffhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.

Domingo XVI do Tempo Comum

20 de julho de 2025 - Ano C

A Liturgia deste domingo nos convida a refletir sobre a acolhida, o serviço e a escuta da Palavra de Deus. Jesus nos ensina que, em meio às agitações do cotidiano, a escuta atenta de sua Palavra é a escolha fundamental. Que esta celebração nos ajude a viver o equilíbrio entre o serviço generoso e o silêncio orante, entre a ação e a contemplação, tão necessários à vida cristã.

Folheto A Missa, da Arquidiocese de São Sebastião do Rio de Janeiro - Brasil

Canto de Entrada

Senhor, quem entrará no santuário p'ra Te louvar?
Quem tem as mãos limpas, um coração puro, quem
não é vaidoso e sabe amar.

Senhor, eu quero entrar no santuário p'ra Te louvar.
Ô dá-me mãos limpas, um coração puro, arranca a
vaidade, ensina-me a amar.

Senhor, já posso entrar no santuário p'ra Te louvar.
Teu sangue me lava, teu fogo me queima, o Espírito
Santo inunda o meu ser.

Ato Penitencial

Senhor, tem piedade de nós. Somos o teu povo
pecador. Toma a nossa vida de pecado e dor:
enche-nos do Espírito de amor.

Cristo, tem piedade de nós. Somos o teu povo
pecador. Toma a nossa vida de pecado e dor:
enche-nos do Espírito de amor.

Senhor, tem piedade de nós. Somos o teu povo
pecador. Toma a nossa vida de pecado e dor:
enche-nos do Espírito de amor.

Hino de Louvor

Glória a Deus Pai eu canto. Porque fez o céu, a terra,
o mar e a mim também!

**Eu canto glória a Deus nas alturas e p'ra nós
todos peço o amor, a paz, o bem.**

Glória a Jesus eu canto. Porque veio ao mundo por
Maria nos salvar.

Glória ao Amor ao canto. Porque vive em mim, me
ensina a amar e ser feliz.

Primeira Leitura

Leitura do Livro do Gênesis (Gn 18, 1-10a)

Naqueles dias, o Senhor apareceu a Abraão junto do
Carvalho de Mambré. Abraão estava sentado à
entrada da sua tenda, no maior calor do dia. Ergueu
os olhos e viu três homens de pé diante dele. Logo
que os viu, deixou a entrada da tenda e correu ao seu
encontro; prostrou-se por terra e disse: «Meu Senhor,
se agradei aos vossos olhos, não passeis adiante sem
parar em casa do vosso servo. Mandarei vir água,
para que possais lavar os pés e descansar debaixo
desta árvore. Vou buscar um bocado de pão, para
restaurardes as forças antes de continuardes o vosso
caminho, pois não foi em vão que passastes diante da
casa do vosso servo». Eles responderam: «Faz como
disseste». Abraão apressou-se a ir à tenda onde
estava Sara e disse-lhe: «Toma depressa três
medidas de flor da farinha, amassa-a e coze uns pães
no borralho». Abraão correu ao rebanho e escolheu

um vitelo tenro e bom e entregou-o a um servo que se
apressou a prepará-lo. Trouxe manteiga e leite e o
vitelo já pronto e colocou-o diante deles; e, enquanto
comiam, ficou de pé junto deles debaixo da árvore.
Depois eles disseram-lhe: «Onde está Sara, tua
esposa?». Abraão respondeu: «Está ali na tenda». E
um deles disse: «Passarei novamente pela tua casa
daqui a um ano, e então Sara, tua esposa, terá um
filho».

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

Salmo Responsorial Sl 14 (15)

Senhor, quem morará em vossa casa?

É aquele que caminha sem pecado e pratica a justiça
fielmente; Que pensa a verdade no seu íntimo e não
solta em calúnias sua língua.

Que em nada prejudica o seu irmão, nem cobre de
insultos seu vizinho; Que não dá valor algum ao
homem ímpio, mas honra os que respeitam o Senhor.

Não empresta o seu dinheiro com usura, nem se deixa
subornar contra o inocente. Jamais vacilará quem vive
assim! Jamais vacilará quem vive assim!

Segunda Leitura

Leitura da Epístola do apóstolo são Paulo aos Colossenses (Cl 1, 24-28)

Irmãos: Agora alegro-me com os sofrimentos que
suporto por vós e completo na minha carne o que falta
à paixão de Cristo, em benefício do seu corpo, que é
a Igreja. Dela me tornei ministro, em virtude do cargo
que Deus me confiou a vosso respeito, isto é,
anunciar-vos em plenitude a palavra de Deus, o
mistério que ficou oculto ao longo dos séculos e que
foi agora manifestado aos seus santos. Deus quis dar-
lhes a conhecer em que consiste, entre os gentios, a
glória inestimável deste mistério: Cristo no meio de
vós, esperança da glória. E nós O anunciamos,
advertindo todos os homens e instruindo-os em toda a
sabedoria, a fim de os apresentarmos todos perfeitos
em Cristo.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

Aclamação ao Evangelho

Aleluia, Deus está, aleluia, no meio de nós. Aleluia,
ressuscitou e ficará sempre em nós, aleluia.
Aleluia, nós queremos, Aleluia, escutar a voz; Ele tem
Palavra de vida eterna que ilumina a nossa vida, que
dá luz, amor e paz ao coração.

Evangelho (Lc 10, 38-42)

O Senhor esteja convosco.

T.: Ele está no meio de nós.

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo
São Lucas. **T.: Glória a Vós Senhor.**

Naquele tempo, Jesus entrou em certa povoação, e uma mulher chamada Marta recebeu-O em sua casa. Ela tinha uma irmã chamada Maria, que, sentada aos pés de Jesus, ouvia a sua palavra. Entretanto, Marta atarefava-se com muito serviço. Interveio então e disse: «Senhor, não Te importas que minha irmã me deixe sozinha a servir? Diz-lhe que venha ajudar-me». O Senhor respondeu-lhe: «Marta, Marta, andas inquieta e preocupada com muitas coisas, quando uma só é necessária. Maria escolheu a melhor parte, que não lhe será tirada».

Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

Canto de Ofertas

Aqui me encontro, despido de mim mesmo, tal qual o homem que busca a dignidade.

Aqui me encontro, no porto da verdade, sentindo o mundo que perde a felicidade.

Eu quero ver o sol a despontar, ter um sorriso de criança na inocência, e viver a vida é o ideal que me conduz de novo à infância.

Já não procuro o caminho inseguro, tal qual o homem que busca a dignidade. Já encontrei a vontade de viver, este sentido de lutar, esta vontade de ser.

Santo

Santo, Santo, Santo, Senhor Deus do Universo.
O Céu e Terra proclamam a Vossa Glória: Hosana,
Hosana, Hosana nas alturas! Hosana, Hosana,
Hosana!

Bendito Aquele que vem, em nome do Senhor!
Hosana, Hosana, Hosana nas alturas! Hosana,
Hosana, Hosana!

Agnus Dei

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo.
Tende piedade, tende piedade, tende piedade,
piedade de nós!

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo.
Tende piedade, tende piedade, tende piedade,
piedade de nós.

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo. Dai-nos a paz, dai-nos a paz, dai-nos a paz Senhor, a Vossa paz.

Canto de Comunhão (Hino do Jubileu)

Chama viva da minha esperança, este canto suba para Ti! Seio eterno de infinita vida no caminho eu confio em Ti!

Toda a língua, povo e nação Tua luz encontra na Palavra. Os teus filhos, frágeis e dispersos se reúnem no teu Filho amado.

Deus nos olha, terno e paciente. Nasce a aurora de um futuro novo. Novos Céus, Terra feita nova passa os muros, 'Spirito de vida

Ergue os olhos, move-te com o vento. Não te atrases: Chega Deus, no tempo. Jesus Cristo por ti se fez Homem. Aos milhares seguem o Caminho.

Canto Pós-Comunhão

Onde Tu estás torna a vida. Por onde passas floresce o deserto. O Teu olhar faz brilhar o céu e ao coração torna a paz. Onde Tu estás... Onde tu estás... Onde Tu estás... torna a vida...

Canto Final

Sou como sou
Para ser feliz tenho um plano de amor
Mas alguém me diz que eu devo dar e eu dou
Eu tenho um amigo que sempre me amou
É Cristo meu Deus que para amar me criou
A sua palavra deu a base da fé
Ao homem deu tudo, a própria vida até
E diz que é preciso a nossa transformação
E que a paz no mundo ...

**Escuta bem meu irmão
Nem tudo é tristeza,
tens um mundo inteiro cheio de cor
Só necessita que saibas espalhar o amor
Tristezas são o que são,
mas são tela em branco
Tens as tintas e os pincéis na mão
Para pintares nesta vida um quadro melhor**

Não sei se estou
No caminho reto que o Senhor me indicou
Por diversas vezes já o mal me tentou
E foram bastantes aquelas que ganhou
Vantagem segura sobre aquilo que sou
Um cristão no Mundo que afirma Amar
Mas que testemunha outras formas de estar
Mas pobre que sou eu tenho algo p'ra dar
Não devo negar ...



Pai que estás nos céus, a fé que nos deste no teu filho Jesus Cristo, nosso irmão, e a chama de *caridade* derramada nos nossos corações pelo Espírito Santo despertem em nós a bem-aventurada *esperança* para a vinda do teu Reino.

A tua graça nos transforme em cultivadores diligentes das sementes do Evangelho que fermentem a humanidade e o cosmos, na espera confiante dos novos céus e da nova terra, quando, vencidas as potências do Mal, se manifestar para sempre a tua glória.

A graça do Jubileu reavive em nós, Peregrinos de Esperança, o desejo dos bens celestes e derrame sobre o mundo inteiro a alegria e a paz do nosso Redentor.

A ti, Deus bendito na eternidade, louvor e glória pelos séculos dos séculos. Amém