

## Letzte Hilfe Kurs-

„Am Ende wissen, wie es geht!“

„Das kleine IxI der Sterbebegleitung!“

„Das Umsorgen von Menschen mit schweren Erkrankungen am Lebensende“ So

lässt sich der Inhalt des **Letzte Hilfe** Projektes gut umschreiben.

Der Kurs vermittelt **Laien** Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe.

Sterbebegleitung ist **keine Wissenschaft**, sondern **umsetzbare, praktizierte Mitmenschlichkeit**, die auch in der **Familie** und **Nachbarschaft** möglich ist. Hierzu wird Grundwissen an die Hand gegeben und ermutigt, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn **Zuwendung** ist das, was Menschen am Ende des Lebens am meisten gebrauchen.

Im Rahmen der Erwachsenenbildung bietet die Pfarrgemeinde St. Marien einen **Letzte Hilfe Kurs** im Kardinal -Volk- Haus in **Mainz-Drais** an. Zwei Mitarbeiterinnen des **Mainzer Hospizes** werden diesen Kurs für uns gestalten.



**Termin:**

**Donnerstag, 17.08.2023 von  
17:30 Uhr bis 21:00 Uhr,**

zwischendrin gibt es eine 20-minütige Pause mit kleinem Imbiss und Getränken.

Es fällt eine Kursgebühr von **10 Euro pro Person** an. Jede:r Teilnehmer:in erhält eine Broschüre mit wertvollen Tipps und Informationen am Ende des Kurses. Die Teilnehmer:innenzahl ist auf 18 Personen begrenzt.

Anmeldungen werden erbeten im Pfarrbüro St. Franziskus Lerchenberg unter Tel. 06131 / 71519

E-Mail: [st.marien-mz@t-online.de](mailto:st.marien-mz@t-online.de).