

Persönlicher Rückblick

1. Wofür bin ich im Rückblick auf das vergangene Jahr besonders dankbar?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Welche wichtigen Erfahrungen / Veränderungen gab es für mich?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Was war mein schönstes Erlebnis?

.....

.....

.....

4. Was war schlimm?

.....

.....

.....

5. An welchen Themen / Auseinandersetzungen /
Herausforderungen will ich im neuen Jahr weitermachen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

6. Was brauche ich dafür?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

7. Was wünsche ich mir für das neue Jahr von mir selbst?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....