

Leicht-Sinn im Sommer



Bild: Friedbert_Simon_www.pfarrbriefservice.de

**Drei Tage Urlaub ohne Koffer
für Menschen 60plus**

14.-16. Juli 2025

täglich von 10:00-16:00 Uhr

in den Räumen des Heimathauses Bessungen

(Freiligrathstraße 8, 64285 Darmstadt)

Im Sommer sind viele Menschen zu auswärtigen Zielen unterwegs. Doch auch in der Nähe lässt sich Schönes entdecken, gerade dann, wenn man nicht mehr so mobil ist.

- > Wollen Sie drei Tage in Gesellschaft leicht- und tiefsinniges zum Sommer erleben?
- > Wollen Sie den Leib gut versorgen und die Seele baumeln lassen?

Dann melden Sie sich an!

Unkostenbeitrag: 40 Euro (inklusive Verpflegung und Bastelmaterial)

Bitte zögern Sie nicht, mich zu kontaktieren, falls Ihre Teilnahme aufgrund der Beitragskosten scheitern könnte. Wir werden eine tragfähige Lösung finden.

Am Vormittag beschäftigen wir uns mit uns und mit dem Leben.

Nach einer ausgiebigen Mittagspause, in der auch Zeit zum Ausruhen ist, spielen wir miteinander, sind kreativ, machen leichte Spaziergänge u.v.m. Wir richten uns nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Anmeldung und nähere Informationen unter: judith.weiler@bistum-mainz.de oder Tel. 06151/1524442

Wir freuen uns auf Sie!

Erika Ochs (Seniorenseelsorge im Bistum Mainz)

Judith Weiler (Seniorenseelsorge im Pastoralraum Darmstadt-Mitte)

in Kooperation mit dem AGAPLESION HEIMATHAUS

Jahresprogramm 60+, 2. Halbjahr 2025

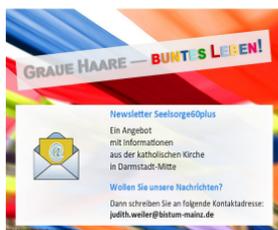
Ausblick:

- 10.10.2025 Tagesfahrt (Das Ausflugsziel wird noch bekannt gegeben.)
- 23.10.2025 Seniorennachmittag
- 10.11.2025 Seniorennachmittag
- 25.11.2025 Besuch der Bücherei Liebfrauen
- 10.12.2025 Adventsnachmittag



Seit Juni 2025 ist die **Homepage** über folgende **Kurzadresse** erreichbar:

bistummainz.de/darmstadt/seelsorge60plus



•Anmeldung •Informationen •Kontakt

Judith Weiler

Diplom-Religionspädagogin (FH)
Gemeindefereferentin mit dem Schwerpunkt Seniorenpastoral und Altenheimseelsorge im Pastoralraum Darmstadt Mitte
Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V.

Tel.: 06151 / 1524442

Email: judith.weiler@bistum-mainz.de
www.bistummainz.de/darmstadt/seelsorge60plus



KATHOLISCH
Darmstadt-Mitte

**Spirituelle Angebote
und weiteres
für Menschen 60 plus**

2. Halbjahr 2025

- Fahrten
- Feste
- Seniorennachmittage
- Spaziergänge
- Urlaub ohne Koffer
- und vieles mehr

*Alt sein
ist ein herrlich Ding,
wenn man
nicht verlernt hat,
was anfangen heißt.*

Maximilian Ender

Freitag, 13.06.2025 Nacht der Kirchen

Die Kirchen Darmstadts laden wieder zu einem Fest der besonderen Art ein. Sie finden unseren Stand im Saal des E-Stifts.

- Seniorensorge im Bistum Mainz
- Seelsorge60plus im PR DA-Mitte

Fahrt ins Blaue

Freitag, 27. Juni 2025

von 9:00-18:00 Uhr

Liebe Senioren und Seniorinnen, sind Sie flexibel?

Natürlich kennen wir das Ziel unseres Ausflugs—dennoch laden wir Sie zum Rätseln ein.

Weitere Infos finden Sie auf der Homepage.

Leicht-Sinn im Sommer

Urlaub ohne Koffer

Thema: „Weil es mir wertvoll ist.“

vom 14.-16. Juli 2025

jeweils von 10:00 Uhr—16:00 Uhr

Die Veranstaltung findet in Räumen des Heimhauses, Bessungen statt. Eine detaillierte Ausschreibung erhalten Sie als Flyer bzw. befindet sich auf der Homepage.

Sommerfest in St. Ludwig

Dienstag, 5. August 2025

von 14:30-16:30 Uhr

"Mit Leichtigkeit und Genuss."

Diese Mal wollen wir zum geselligen Beisammensein einladen.

Der inhaltliche Teil wird - abhängig von der Wettervorhersage- gestaltet.

Wallfahrt am Fest

der Aufnahme Mariens in den Himmel

15. August 2025

nach Hirschberg-Leutershausen

Der dortige Marienaltar enthält eine schwarze Madonna, zu der seit über 250 Jahren jährlich hunderte Wallfahrer pilgern.

Am Hauptwallfahrtstag, dem Fest Mariä Himmelfahrt findet morgens um 10:00 Uhr ein festlicher Gottesdienst mit Kräuterweihe statt.

An diesem möchten wir teilnehmen. Nach der nachmittäglichen Vesper werden wir wieder nach Darmstadt zurückfahren.

Seniorennachmittag

22. September 2025

von 14:30-16:30 Uhr

Thema: „Lebens-Türen“

Kaffee, Kuchen, die thematische Einheit sowie Zeit zum Austausch dürfen Sie erwarten.

Welt-Alzheimertag

jährlich am 21. September

Anlässlich dieses Tages findet in Darmstadt die **Woche für Menschen mit Demenz** statt.

Wir beteiligen uns mit zwei Veranstaltungen in St. Ludwig:

- Singen beseelt

für Menschen mit und ohne Demenz

Termin: Dienstag, 23. September 2025

von 14:00-15:00 Uhr

Angela Brantzen ist Diplom-Psychologin und zertifizierte Singleleiterin für Gesundheitseinrichtungen und Krankenhäuser.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem **Demenzforum Darmstadt e.V.** statt.

Bitte melden Sie sich zum Singen über das **Demenzforum** an! Tel. 06151 – 9 67 08 25

Wortgottesfeier

für Menschen mit und ohne Demenz

Termin: Samstag, 27. September 2025

von 14:00-14:45 Uhr

Nach beiden Veranstaltungen sind Sie herzlich zum Kaffeetrinken eingeladen.