

Angebote im Dezember

Weitere Infos:

[www.bistummainz.de/pastoralraum/
dreieich-isenburg](http://www.bistummainz.de/pastoralraum/dreieich-isenburg)



Friedensmeditation – online

sonntags 20.30 – 20.55 Uhr

Beitragen zu heilsamer Entfaltung unseres Lebens und unserer Welt.

Anmeldung jeweils bis freitags.



Meditation

1.12., 16 – 17.30 Uhr, Familienzentrum „Die Winkelmühle“, Dreieichenhain
Austausch + Meditation.

Anmeldung bis 29.11.



Dem Leben vertrauen

8.12., 16 – 17.30 Uhr, Familienzentrum „Die Winkelmühle“, Dreieichenhain
Sich mit der eigenen Lebensspur verbinden, dem Seelenplan.

Anmeldung bis 6.12.



Adventliche Begegnung – gegen die Einsamkeit

11.12., 10 – 11.30 Uhr, Familienzentrum „Die Winkelmühle“, Dreieichenhain
Neue Begegnungen wagen, Austausch genießen – bei Kaffee und Tee.

Anmeldung bis 8.12.



Adventliche Auszeit, Austausch, Meditation

15.12., 15 – 16.30 Uhr, Familienzentrum „Die Winkelmühle“, Dreieichenhain
Zeit nehmen für Ruhe, Verbundenheit, Meditation: auch für Frieden.

Anmeldung bis 13.12.



Pflegende Angehörige: Weihnachten angenehm gestalten

18.12., 17.30 – 19 Uhr, Familienzentrum „Die Winkelmühle“, Dreieichenhain
Das Fest, die Feiertage so gestalten, dass sich alle wohl fühlen.

Anmeldung bis 15.12.



Persönliches Gespräch

In Trauer, einer Krise oder zu einer konkreten Fragestellung kann ein seelsorgliches Gespräch verarbeiten helfen, Klarheit fördern, Hoffnung stärken.

Alle Angebote sind **kostenfrei**.

Anmeldung: seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder 06154 – 608566
Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



Dem Leben vertrauen

Freitag, 8. Dezember, 16 – 17.30 Uhr

Familienzentrum „Die Winkelmühle“
An der Winkelmühle 5, Dreieich-Dreieichenhain

Dezember, Advent und Jahresausklang laden ein,
sich mit der eigenen Lebensspur zu verbinden:

Wie werde ich geführt und beschenkt,
wie entfaltet sich mein Leben – bin ich glücklich und erfüllt?

Das Leben in dieser Welt ist endlich:
Wie nehme ich wahr, was meinem Seelenplan entspricht,
wie hat mich dieses Jahr weiter gebracht?

Welche Entscheidungen führen zu noch mehr Sinnerfahrung,
und wie möchte ich das Leben fördern?

Indem wir dem roten Faden im eigenen Leben nachspüren,
im Austausch erfahren, wie es anderen damit geht,
erleben wir uns getragen, vieles fügt sich aus einem höheren Plan.

Wir verbinden uns mit dem großen JA,
das über unserem Leben steht.

In dieser Kraft richten wir unseren inneren Kompass aus
auf das, wozu das Leben uns als Nächstes individuell einlädt.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung bis 6.12. an

seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau,
Pfarreienverbund Dreieich-Isenburg,
in Kooperation mit der Regionalen Diakonie Dreieich-Rodgau



Adventliche Begegnung – gegen die Einsamkeit

Montag, 11. Dezember, 10 – 11.30 Uhr

Familienzentrum „Die Winkelmühle“

An der Winkelmühle 5, Dreieich-Dreieichenhain

Viele Menschen, gerade SeniorInnen, sitzen allein zu Hause, denken an ihre Lieben, die manchmal weit weg wohnen oder an die, die schon verstorben sind...

Legen Sie gern eine Pause ein,
wagen Sie den Schritt aus der Einsamkeit
und spüren Sie, wie es ist, unterwegs zu sein.

Diese Entscheidung ist ein Ausdruck von Selbstbestimmung –
Sie sind nicht Opfer der Umstände, des Alleinseins,
Sie können sich auf neue Wege begeben.

Das Leben ist ein Abenteuer voller Überraschungen –
seien Sie neugierig, wen Sie treffen, was sich ergibt,
und genießen Sie Begegnung und Austausch mit anderen!

Kaffee und Tee stehen gegen Spende bereit.
Wer mag, kann z.B. ein paar Plätzchen mitbringen.
Sie sind willkommen!

Anmeldung bis 8.12. an

seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau,
Pfarreienverbund Dreieich-Isenburg,

in Kooperation mit der Regionalen Diakonie Dreieich-Rodgau



Adventliche Auszeit, Austausch, Meditation

Freitag, 15. Dezember, 15 – 16.30 Uhr

Familienzentrum „Die Winkelmühle“

An der Winkelmühle 5, Dreieich-Dreieichenhain

Advent – Zeit der Ruhe und Besinnung?

Sie sind eingeladen zu dieser Auszeit!

Anderen Menschen begegnen, sich austauschen
über Advent, Weihnachten, Gott und die Welt,
über das, was Sie gerade bewegt.

In der Meditation Verbundenheit spüren
mit dem eigenen Herzen, der Gruppe, unserer Welt.
Beitragen zum Frieden.

Sie sind willkommen!

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung bis 13.12. an

seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau,

Pfarreienverbund Dreieich-Isenburg,

in Kooperation mit der Regionalen Diakonie Dreieich-Rodgau



Pflegende Angehörige **Weihnachten angenehm gestalten**

Montag, 18. Dezember, 17.30 – 19 Uhr

Familienzentrum „Die Winkelmühle“

An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieichenhain

Weihnachten: mit welchem Gefühl denken Sie an die Feiertage?
Stress und Anforderungen, oder Freude auf Entspannung?
An den Feiertagen für den Angehörigen da sein,
Gäste bewirten oder zu Gast sein,
und zugleich für sich Räume der Erholung gestalten – wie geht das?

Möchten Sie (neue) Möglichkeiten erkunden,
einander inspirieren und stärken?
Die Begegnung mit anderen in ähnlichen Situationen
kann entlasten, schenkt Verständnis und Mitgefühl.

Wer am regelmäßigen Austausch
unter Pflegenden Angehörigen interessiert ist
(außer Angehöriger Demenzkranker, für die es schon ein Angebot gibt),
kann sich für den monatlichen Newsletter anmelden.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung bis 15.12. an
seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau,
Pastoralraum Dreieich-Isenburg,
in Kooperation mit der Regionalen Diakonie Dreieich-Rodgau