

Angebote im Oktober

Weitere Infos:

[www.bistummainz.de/pastoralraum/
dreieich-isenburg](http://www.bistummainz.de/pastoralraum/dreieich-isenburg)



Friedensmeditation – online

sonntags 20.30 – 20.55 Uhr

Beitragen zu heilsamer Entfaltung unseres Lebens und unserer Welt.

Anmeldung jeweils bis freitags.



Meditation

6.10., 16 – 17.30 Uhr

Austausch + Meditation, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Anmeldung bis 4.10.

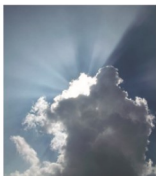


Patientenverfügung – fertig stellen!

13.10., 15 – 16.30 Uhr, Neu-Isenburg, Haus am Erlenbach

Formulare zum Selbstkostenpreis

Anmeldung bis 6.10.



Selbstheilungskräfte stärken

16.10., 15 – 16.30 Uhr

Gemeindezentrum St. Stephan, Sprendlingen

Das Beste aus Wissenschaft und Mystik erleben.

Keine Anmeldung erforderlich.



Pflegende Angehörige und Besuchsdienst: Bedürfnisse erfüllen!

20.10., 16.30 – 18 Uhr,

Winkelsmühle, Dreieich-Dreieichenhain

Anmeldung bis 17.10.



Vorsorgevollmacht und Testament

26.10., 15 – 16.30 Uhr, Neu-Isenburg, Haus am Erlenbach

Formulare wie am 13.10.!

Anmeldung bis 20.10.



Selbstbehauptung für Menschen ab 60 (Defense Senior System)

30.10., 16.30 – 18.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Vorbeugen, Selbstbewusstsein stärken, Körpersprache entschlüsseln, sich schützen

Referent: Hannes Marb von „Coach Your Company“

Anmeldung bis 25.10., 10 €



Persönliches Gespräch

In Trauer, einer Krise bzw. mit dem Bedürfnis, dass jemand zuhört und

Mitgefühl schenkt, kann ein seelsorgliches Gespräch wohl tun,

verarbeiten helfen, Klarheit fördern, Hoffnung stärken.

Alle Angebote sind **kostenfrei**.

Anmeldung: seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder 06154 – 608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



Die letzten Dinge regeln

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Testament, Bestattung jeweils 15 – 16.30 Uhr

Altenpflegeheim Am Erlenbach, An den Schulwiesen 4, Neu-Isenburg

Vorsorge entlastet alle Beteiligten – wir unterstützen Sie dabei!

Freitag, 13.10.: Patientenverfügung fertig stellen!

Vor der Veranstaltung werden aktuelle Formulare und Begleitheft
zum Selbstkostenpreis angeboten.

Referentin: Gemeindereferentin Judith Pfau
Anmeldung bis 6.10.*

Donnerstag, 26.10. Vorsorgevollmacht + Testament

Formulare wie am 13.10. (Formularsatz mit allen Verfügungen)

Referentin: Gemeindereferentin Judith Pfau
Anmeldung bis 20.10.*

Donnerstag, 9.11. Bestattung

Infos sowie Raum für Ihre Fragen

Referentin: Simone Fuchs, Pietät Joseph Müller, Neu-Isenburg
Anmeldung bis 6.11.*

***Anmeldung** an: seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de
Tel. 06154-608566 (AB)

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Ein Angebot des Pastoralraumes Dreieich-Isenburg
in Kooperation mit Mission Leben – Im Alter gGmbH und
der Pietät Joseph Müller, Neu-Isenburg

© Bild. J. Pfau



Selbstheilungskräfte stärken

16. Oktober, 15 – 16.30 Uhr

Gemeindezentrum St. Stephan
Am Wilhelmshof 15-17, Dreieich-Sprendlingen

Sind wir Materie und einem Schicksal ausgeliefert?
Neue Wissenschaften schenken uns neue Einsichten:

Die Quantenphysik sagt: es gibt keine Materie –
alles ist Schwingung (Energie) und damit veränderbar.
Die Epigenetik entdeckt unsere enormen Einflussmöglichkeiten
auf die Freischaltung erwünschter Gene.

Die Neurowissenschaften geben uns Handwerkzeug,
wie unsere innere Wirklichkeit auch die äußere beeinflussen kann.

Wissenschaftliche Gruppenexperimente zeigen auf:
In Gemeinschaft wirken wir noch kraftvoller.

Aus den Religionen und spirituellen Traditionen
sind die Zugänge zur Stärkung der Gesundheit ebenfalls bekannt.
Spiritualität und Wissenschaft finden in erlebter Mystik zusammen.

Um unsere Gesundheit zu fördern,
stimmen wir uns ein auf die Gegenwart göttlicher Liebe,
lassen diese große Heilkraft an uns wirken
und stärken so auch die Selbstheilungskräfte.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Veranstalter: Gemeindeferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg
in Kooperation mit der Kolpingfamilie Sprendlingen





© Bild. J. Pfau

Pflegende Angehörige und Besuchsdienst: Bedürfnisse erfüllen!

Freitag, 20. Oktober, 16.30 – 18 Uhr

Familienzentrum „Die Winkelmühle“
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich-Dreieichenhain

Jedes Handeln geschieht, um Bedürfnisse zu erfüllen.
Kommen wir diesen auf die Spur
und finden Wege, die Bedürfnisse aller Beteiligten zu erfüllen,
leben wir selbst glücklicher
und können ebenso andere verstehen und hilfreich für sie da sein.

In Kulturen mit einer Sprache voller Bewertungen wie
„gut“, „böse“, „richtig“, „falsch“
sowie Forderungen und Einschränkungen wie
„soll“, „muss“, „darf nicht“ usw.
findet deutlich mehr Gewalt statt
als in Kulturen mit bedürfnisorientierter Sprache.

Impulse erhalten wir aus der „Gewaltfreien Kommunikation“.
Marshall Rosenberg fand heraus, dass wir ein tiefes Bedürfnis haben,
zum Wohlbefinden anderer beizutragen – wenn dies freiwillig geschieht.

Sie sind willkommen,
wenn Sie selbst eine/n Angehörige/n (oder auch Freunde) pflegen
– *jedoch keine Demenzkranken, denn da besteht schon ein
spezielles Auszeit-Angebot für Angehörige* – ,
oder privat oder organisiert jemanden regelmäßig besuchen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung bis 17.10. an

seniorenseelsorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindeferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg
in Kooperation mit der Regionalen Diakonie Dreieich-Rodgau

© Bild: H. Marb



Selbstbehauptung + Wehrhaftigkeit für Menschen ab 60 (Defense Senior System)

30. Oktober, 16.30 – 18.30 Uhr

Familienzentrum „Die Winkelmühle“
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieichenhain

Sie möchten sich sicher fühlen,
wenn Sie sich im öffentlichen Raum aufhalten?
Hannes Marb von „Coach Your Company“ möchte Sie dabei unterstützen
und mit Ihnen Ihre Wehrhaftigkeit üben.

Das von Meister Hannes Marb aus der Kampfsportschule San-Ti in Eberstadt
entwickelte DSS (Defense Senior System)
geht bewusst von der Persönlichkeit von vermeintlichen Opfern aus.
Unterschiedliche Strategien in angehenden oder ausbrechenden Konflikten
werden in dem Lehrgang vermittelt.

Die eigene Körpersprache wahrnehmen
und auch die des Angreifers rechtzeitig entschlüsseln
sind wesentliche Grundlagen des DSS.

Dies gilt für den öffentlichen Raum wie auch im privaten Bereich.
Anstelle des oft vorhandenen Ohnmachtsgefühls und der einhergehenden
Hilflosigkeit werden Wachsamkeit und Wehrhaftigkeit trainiert.
Dabei werden altersgerechte, einfache Verteidigungstechniken geübt.
Die Teilnahme erfolgt freiwillig und auf eigenes Risiko.

Der Kurs findet zunächst im Raum,
später im Freien in der einsetzenden Dämmerung statt.

Teilnahmebeitrag: 10 € (bitte passend mitbringen)

Anmeldung bis 25.10. an:

seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder Tel. 06154 – 608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg
in Kooperation mit der Regionalen Diakonie Dreieich-Rodgau