

**Fastenzeit 2020**

Gott lässt  
grüßen



Katholische Pfarrgemeinde  
St. Franziskus von Assisi

Katholisches  
bildungswerk

## **Unsere Angebote in der Fastenzeit 2020**

„Gott lässt grüßen“ - Meditationskarten Mit Andrea Schwarz durch die Fastenzeit	Seite 4
Yoga in der Fastenzeit	Seite 6
Lesezeit für Frauen	Seite 8
Bible Art Journaling Workshop	Seite 10
Kino-Filmabend für Männer	Seite 12
Kindergottesdienste	Seite 14
Kamishibai-Erzähltheater für Kinder	Seite 16
Kreatives für Kinder im Vorschulalter	Seite 18
„Wir schreiben! Eine Reise durch die Zeit und um die Welt“ Mitmachaktion für Kinder im Vorschulalter	Seite 20
Fastenessen in der Pfarrgemeinde	Seite 22

---

**Katholische Pfarrgemeinde St. Franziskus von Assisi**

**Alte Landstr. 30 | 55268 Nieder-Olm**

**06136 91590 | [pfarramt@st-franziskus.net](mailto:pfarramt@st-franziskus.net) | [www.st-franziskus.net](http://www.st-franziskus.net)**

Liebe Gemeindemitglieder, Interessierte und Neugierige,

**„Gott lässt grüßen“** so lautet das Motto der diesjährigen Fastenzeit der Pfarrgemeinde St. Franziskus von Assisi. ...

so lautet auch der Titel der Meditationskarten von Andrea Schwarz, die durch Impulse in Bild und Wort uns einlädt, der Sehnsucht nach Leben mitten im Alltag einen Ort zu geben.

Dieses Heft bietet tolle Angebote und Anregungen, wie Sie - alleine oder mit anderen - die Zeit der Vorbereitung auf Ostern gestalten können. Auf jeden Fall mit Gott, denn Gott lässt grüßen - zwischen Kaffeebecher, Buch, Film, ...

Wir freuen uns auf 40 Tage mit Ihnen - auf dem Weg nach Ostern!

Für das Pastoralteam von St. Franziskus von Assisi  
*Gemeindeassistentin Anna Draxler und Pfarrer Hubert Hilsbos*



Gott lässt grüßen

Liebe Mitmenschen,  
manchmal gibt es solche Zeiten im Leben: Man spürt,  
irgendwas steht an. Irgendwas müsste ich mal anders machen.  
Für etwas „ganz Großes“ reichen Kraft und Zeit nicht; ich kann  
mich nicht mal für zehn Wochen aus meinem Alltag ausklinken ...



Ein Wochenende im Kloster? - Die Familie will versorgt sein, da ist der pflegebedürftige Vater ... Manchmal bin ich abends so müde, dass ich nicht mal mehr lesen kann. Der Alltag frisst mich auf, und doch sehne ich mich so sehr nach ein wenig Aufatmen. Wie wäre es denn erst mal mit ungefähr zehn Minuten am Tag? Und das nicht für immer und ewig, sondern 40 Tage lang, also sieben Wochen in der kommenden Fastenzeit. Das müsste doch möglich sein ...oder? Eigentlich geht es gar nicht so sehr darum, meine Sehnsucht irgendwohin zu tragen, sondern ihr mitten in meinem Alltag einen Ort zu geben. Denn Gott lässt grüßen - zwischen Kaffeebechern, Müll raustragen, Blumen gießen, Einkaufen, ... 40 farbig gestaltete Meditationskarten helfen dazu. Prägnante Fotos und Texte von Andrea Schwarz zeigen anhand von Alltagsgegenständen, wie Spiritualität mitten im Alltag gelebt werden kann. Die Meditationskarten eröffnen neue Sichtweisen: für eigene Schritte und zu mehr Lebendigkeit.

**Die Meditationskarten sind ab sofort zu einem Vorzugspreis von 10,00 € im Pfarrbüro** (Alte Landstraße 30, 55268 Nieder-Olm) **erhältlich.**



## Yoga in der Fastenzeit

Auch in diesem Jahr beinhaltet unser Angebot wieder ein besonderes Element in der Fastenzeit.

Bei „Yoga in der Fastenzeit.“ stehen Körper- und Geistübungen in Verbindung mit dem Fastenthema - „Gott lässt grüßen“ -, das wir in der Pfarrgemeinde St. Franziskus aufgreifen. Unsere Yogalehrerin, Sigrid Eckart, verbindet das Thema mit entsprechenden Yoga-Abfolgen.

Wir sind gespannt und freuen uns auf diese besondere Zeit.

**Termine:** 26. Februar | 4. März | 11. März | 18. März | 25. März | 1. April  
jeweils von 18.00 -19.30 Uhr

**Ort:** Katholischer Kindergarten „Haus der ‚Großen-Kleinen-Leute‘“  
Hahnheimer Str. 14a, Zornheim

**Kosten:** 60,00 €

**Maximale Teilnehmerzahl:** 14

**Anmeldung:** Helena Gilbert | [h.gilbert@st-franziskus.net](mailto:h.gilbert@st-franziskus.net)  
[pfarramt@st-franziskus.net](mailto:pfarramt@st-franziskus.net) | 06136 91590

Nach der Anmeldung erhalten Sie alle weiteren Informationen per Mail.





## Lesezeit für Frauen

Gemeinsam wollen wir uns an sechs Abenden über einen spannenden Roman austauschen, in dem sich vier Frauen auf eine berührende geistliche Reise begeben. Dabei wollen wir auch über unseren eigenen Glauben ins Gespräch kommen.

**Buch:** „Unterwegs mit dir“ - Vier Frauen auf einer Glaubensreise  
von Sharon Garlough Brown

**Termine:** 27. Februar | 5. März | 12. März | 19. März | 26. März | 2. April 2020  
jeweils von 19.30 Uhr - 20.30 Uhr

**Ort:** Camara-Haus Nieder- Olm  
Alte Landstr. 30, Nieder-Olm

**Kosten:** 20,00 € (incl. Buch)

**Anmeldung:** Anna Draxler | [a.draxler@st-franziskus.net](mailto:a.draxler@st-franziskus.net)  
[pfarramt@st-franziskus.net](mailto:pfarramt@st-franziskus.net) | 06136 91590



„Dieses neue Leben kommt allein von Gott, der uns durch das, was Christus getan hat, zu sich zurückgeholt hat. Und Gott hat uns zur Aufgabe gemacht, Menschen mit ihm zu versöhnen. Denn Gott war in Christus und verstand uns die Welt mit sich selbst und rechnete den Menschen ihre Sünden nicht mehr an. Das ist die herrliche Botschaft der Versöhnung, die er uns anvertraut hat, damit wir sie anderen verkünden.“ So sind wir Botschafter Christi, und Gott gebrauchte uns, um durch uns zu sprechen. Wir bitten inständig, so, als würde Christus es persönlich tun: „Lasst euch mit Gott versöhnen.“ Denn Gott wird durch ihn vor Gott gerechtfertigt werden können.

6 Als Gottes Mitarbeiter\* bitten wir euch mit allem Nachdruck, euch dieser wunderbaren Botschaft von Gottes Gnade zu öffnen. Denn Gott spricht: „Gerade zur richtigen Zeit habe ich dich erhört. Am Tag der Erlösung habe ich dich gehalten.“

**Die Sorgen und Entbehrn**

Wir versuchen, uns so zu verhalten, wie wir tun, um der Ehre Gottes, Vermeidung von Schaden und Sorge. In allen, was wir tun, sind wir zueinander Gottes. Wir würden gerne alle möglichen Schwierigkeiten, Entbehrungen und Sorgen. Mehr als einmal standen wir schutzlos gegenüber der aufgetragenen Menschenmenge gegenüber. Wir haben gearbeitet bis zur Erschöpfung, schlaflose Nächte ertragen und gefastet. Wir haben uns bewiesen durch unseren guten Lebenswandel, unsere Einsicht, unsere Geduld, unsere Freundlichkeit, unsere aufrichtige Liebe und durch die Kraft des Heiligen Geistes. Unsere einzige Waffe, zum Angriff wie zur Verteidigung, ist Gerechtigkeit. Wir dienen Gott, ob die Menschen uns nun ehren oder verachten, ob sie uns verleumden oder loben. Wir meinen es ehrlich, doch sie schimpfen uns Tod und doch erleben wir ständig neue

ER

bereit

helfen

love



Januar

20

APR

# Bible Art Journaling Workshop

## Bible

Das Wort Gottes als Grundlage

## Art

Kunst, gestalterische, visualisierende Auseinandersetzung

## Journaling

Eine Form des Tagebuchführens

Die Bibel wurde schon in viele Sprachen übersetzt. Wir nutzen die Sprache der Kreativität. Bible Art Journaling sprengt deine bisherige Vorstellungskraft vom Bibellesen und eröffnet dir neue Möglichkeiten, das Wort Gottes kennenzulernen.

**Termin:** 22. März 2020, 13.00 - 16.00 Uhr

**Ort:** Camara-Haus, Alte Landstr. 30, Nieder-Olm

**Kosten:** 10,00 €

**Anmeldung:** Anna Draxler | a.draxler@st-franziskus.net  
pfarramt@st-franziskus.net | 06136 91590



## **Kino-Filmabend für Männer - „Dein Weg“**

Im Mittelpunkt des Dramas „Dein Weg“ steht Thomas „Tom“ Avery - ein verwitweter, renommierter Augenarzt. Aufgrund des Todes seines Sohnes Daniel beendet Tom sein bequemes Leben und beschließt, die angefangene Reise seines verstorbenen Sohnes fortzusetzen und den Jakobsweg an seiner Stelle zu gehen. Auf diesem Weg trifft Tom Avery auf die unterschiedlichsten Menschen, die das gleiche Reiseziel verfolgen und langsam beginnt Tom, seine eigene kleine Welt zu verlassen und neue Erfahrungen zu sammeln.

Haben auch Sie Lust für einen kurzen Augenblick Ihre "kleine Welt" zu verlassen und an den neuen Erfahrungen von Tom Avery teilzuhaben? Dann ist dieser Filmabend genau das Richtige für Sie. Im Anschluss laden wir herzlich zum Austausch ein.

Termin: 3. April 2020, 19.00 Uhr

Ort: Camarahaushaus, Alte Landstr. 30, Nieder-Olm

Informationen: Pater Pius | [p.pius@st-franziskus.net](mailto:p.pius@st-franziskus.net)

Für Getränke und Snacks ist gesorgt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Endlich  
wieder  
SONNTAG

Entspanntes Ankommen  
15 min  
vorher

# KINDERGOTTESDIENST

NIEDER-OLM  
10:45 Uhr  
jeden Sonntag

Kath. Pfarrgemeinde  
ST. Franziskus/Nieder-Olm

ZORNHEIM  
10:00 Uhr  
7 x im Monat

## **Endlich wieder Sonntag!**

### **Die Bibel - ein Buch aus vielen Büchern.**

Eine Gottesdienstreihe für Kinder in der Fastenzeit.

Immer Sonntags um 10.45 Uhr im Camarahauss Nieder-Olm; ab 10.30 Uhr gibt es bereits Kaffee, Tee und Kekse!

1. März 2020

8. März 2020

15. März 2020

22. März 2020

29. März 2020 (anschließend Mittagessen für die Familien)

5. April 2020

Infos: Katrin Welch | [k.welsch@st-franziskus.net](mailto:k.welsch@st-franziskus.net)  
Anna Draxler | [a.draxler@st-franziskus.net](mailto:a.draxler@st-franziskus.net)





## **Kamishibai - Erzähltheater für Kinder**

Langsam öffnen sich die Türen des Kamishibai-Erzähltheaters -  
lasst euch überraschen, welche Geschichten die Bilder erzählen ...

Termin: 1. März 2020, 10.45 Uhr oder 11.30 Uhr

Ort: Bücherei im Gemeindehof

Verantwortlich: Sigrid Bedbur und Silke Scharrer  
(Katholische Öffentliche Bücherei Zornheim)

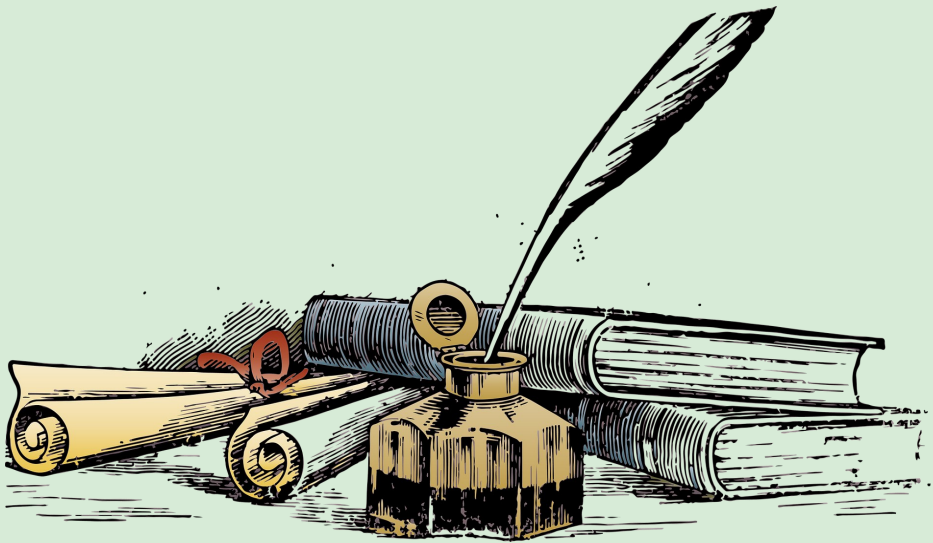
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!



## **Kreatives für Kinder im Vorschulalter**

Auch ohne lesen zu können, sind Bücher für Kinder sehr interessant und wichtig. An diesem Nachmittag lassen wir Bücher lebendig werden.

- Termin: 16. März 2020, 16.00 - 17.30 Uhr oder  
30. März 2020, 16.00 - 17.30 Uhr
- Ort: Bartholomäushaus, Kirchgasse, Zornheim
- Kosten: 2,00 €
- Verantwortlich: Anne Schmitt (Malerin und Bildhauerin)  
Katrin Welsch (Gemeindereferentin)
- Anmeldung: Katrin Welch | [k.welsch@st-franziskus.net](mailto:k.welsch@st-franziskus.net)  
[pfarramt@st-franziskus.net](mailto:pfarramt@st-franziskus.net) | 06136 91590



## **„Wir schreiben! Eine Reise durch die Zeit und um die Welt“**

Mitmach-Aktion für Kinder im Grundschulalter

Nach einer informativen Zeitreise können Kinder an verschiedenen Stationen Schriften und Materialien selber ausprobieren.

Termin: 3. April 2020, 15.00 - 17.00 Uhr

Ort: Camarahaushaus, Alte Landstr. 30, Nieder-Olm

Kosten: 2,00 €

Verantwortlich: Sylvia Mayer (Katholische Bücherei Nieder-Olm)  
Katrin Welsch (Gemeindereferentin)

Anmeldung: Katrin Welsch | [k.welsch@st-franziskus.net](mailto:k.welsch@st-franziskus.net)  
[pfarramt@st-franziskus.net](mailto:pfarramt@st-franziskus.net) | 06136 91590



## **Fastenessen in der Pfarrgemeinde St. Franziskus**

Die Fastenzeit lädt uns immer wieder ein, den Blick über den Tellerrand zu werfen und Solidarität mit Menschen zu zeigen, denen es nicht so gut geht wie uns. Die Fastenessen in unserer Pfarrgemeinde St. Franziskus von Assisi bieten hierzu eine gute Gelegenheit.

Statt des üblichen Sonntagsessens laden wir nach den Gottesdiensten zu einem einfachen Mittagessen ein.

Der Erlös kommt wie immer sozialen Projekten zugute.

Nieder-Olm, Camarahaushaus:	1. März 2020
Sörgerloch, Pfarrhaus:	22. März 2020
Zornheim, Bartholomäushaus:	5. April 2020

Herzliche Einladung!



Katholische Pfarrgemeinde St. Franziskus von Assisi  
Alte Landstr. 30 | 55268 Nieder-Olm  
06136 91590 | pfarramt@st-franziskus.net | www.st-franziskus.net