



Abenteuer Pubertät

Für Väter und Mütter
von Jugendlichen
im Alter von 11 bis 16 Jahren

Kath. Pfarrheim Gau-Bischofsheim

Beginn: 17.08.2019



kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

ORGANISATORISCHES

Zeit:

Sa, 17.08., 10:30 – 15:30 Uhr
Do, 22.08., 19:30 – 22:00 Uhr
Do, 29.08., 19:30 – 22:00 Uhr
Do, 05.09., 19:30 – 22:00 Uhr

Ort:

Kath. Pfarrheim Gau-Bischofsheim
Pfarrstraße 15, 55296 Gau-Bischofsheim

Referentin: Marion Fiox, Kesstrainerin

Kursgebühr:

als Einzelperson: 55,00€
für Paare: 85,00 €
Ihre Teilnahme soll nicht an der Gebühr scheitern.
Bitte sprechen Sie uns auf Ermäßigung an.

Anmeldung bis: 10.08.2019

Kontakt: Kath. Bildungswerk Bistum Mainz
Große Weißgasse 13, 55116 Mainz
Tel.: 06131/253-288
Mail: bw.kess@bistum-mainz.de

Kurs-Nr.: 19K-021



Anmeldung (bitte in Druckschrift ausfüllen)

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Elternkurs „Kess-erziehen, Abenteuer Pubertät“

Kursnummer: 19K-021

Nach- und Vorname: geb.:

Beruf: Tel:.....

E-Mail:.....

Straße:..... PLZ:..... Ort:.....

Datum: Unterschrift:.....

Kursgebühr: 55,00 € Einzelperson 85,00 € Paar

DIE HALTUNG

Kess-erziehen vermittelt Vätern und Müttern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

Vieles ist mir klarer geworden; ich bin jetzt viel zuversichtlicher.“ Sibille Stein, (46)

DER WEG

An fünf Terminen erhalten Sie Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern. Kurze Übungen und Demonstrationen geben Ihnen Anregungen für den Alltag zu Hause.

Die Themen:

- Veränderungen in der Pubertät verstehen
- Als Eltern Stellung beziehen
- Halt geben und ausprobieren lassen
- Probleme miteinander lösen
- Jugendliche wachsen sehen



DAS ZIEL

Kess-erziehen ermöglicht ein entspanntes und erlebnisreiches Miteinander:

- Die Spannung zwischen Abgrenzung und Gemeinschaft als Familie aushalten
- Respektvoll miteinander umgehen
- Selbstverantwortung fördern
- Störendes Verhalten besser verstehen
- Gelassener reagieren
- Grenzen respektvoll setzen
- Konflikte entschärfen
- Oasen für sich selbst schaffen

„Der Kurs hat mir mehr Selbstsicherheit gebracht. Und es beruhigt mich zu sehen, dass Jugendliche etwas Gutes für sich selbst wollen.“

Wolfgang Bauer, (47)



Kess-erziehen wurde von Pädagogen und Psychologen auf der wissenschaftlichen Basis der Individualpsychologie Alfred Adlers entwickelt und praktisch erprobt. Weitere Informationen: www.kess-erziehen.de

