



# Seniorenprogramm für das Jahr 2026

Ein Angebot für die Pfarrgruppe Darmstadt-Ost

Liebe Gemeinde,

Unterbrechungen des Alltags sind belebend. Das erfahren wir am Sonntag, an Fest- und Feiertagen: Man freut sich darauf und man lebt davon, bekommt neue Kraft und Perspektive. So will sich auch unser Programm verstehen. Herzlich laden wir Sie alle ein, aus dem Alltag auszusteigen für kurze Zeit und neu aufzutanken in der Begegnung mit Gott und untereinander. Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße Pfr. St. Fillauer

<b>Donnerstag, 12.02.2026</b> <b>14.30 Uhr</b>	<b>Seniorenfastnacht</b>
<b>Donnerstag, 05.03.2026</b> <b>14.30 Uhr</b>	<b>Hl. Messe mit Krankensalbung anschließend Begegnung im Don Bosco</b>
<b>Donnerstag, 07.05.2026</b> <b>15.00.Uhr</b>	<b>Maiandacht anschließend Begegnung im Don Bosco</b>
<b>Donnerstag, 02.07.2026</b> <b>15.00.Uhr</b>	<b>Hl. Messe Sommerfest</b>
<b>Donnerstag, 01.10.2026</b> <b>15.00.Uhr</b>	<b>Hl. Messe Herbstfest</b>
<b>Donnerstag, 03.12.2026</b> <b>14.30 Uhr</b>	<b>Hl. Messe Adventsnachmittag</b>

Liebe Seniorinnen und Senioren,

sie sehen hier ein scheinbar geschrumpftes Seniorenprogramm, aber das ist in Wirklichkeit nicht so. Der Sozialausschuss versucht dem Wandel und dem sorgsamem Umgang mit den zur Verfügung stehenden Ressourcen Rechnung zu tragen und hat sein Angebot geändert, um auch andere Altersschichten anzusprechen.

So wird im monatlichen Wechsel zu den Seniorennachmittagen im Don Bosco ein offenes Gemeindecafé an folgenden Terminen von 15.00 bis 17.00 Uhr seine Pforten öffnen und alle – wirklich alle – einladen zur Begegnung bei einem schönen Stück Kuchen und Kaffee oder Tee. Ob man nun auf seinem Nachmittagsspaziergang einfach mal reinschaut, mit Kind und Kegel oder alleine kommt, Gemeindemitglied ist oder nicht, mit der Kartenspielrunde oder den HandarbeitsfreundInnen – wir wünschen uns einfach Leben in unserer Gemeinde, soziale Kontakte und den Austausch.

**Offenes Gemeindecafé Don Bosco:**

**08.01., 09.04., 11.06., 03.09. und 19.11.2026**

Herzliche Einladung an alle!

Ihr Sozial- und Caritasausschuss