



MITTEILUNGEN

der Kath. Pfarrgemeinde

St. Bonifatius

mit St. Alban

gültig vom **01.02. – 09.02.2025**

Email: kath.pfarramt@bonifatius-riedstadt.de

Internet: www.bonifatius-riedstadt.de



Besondere Termine und Veranstaltungen

<u>Dienstag</u>	04.02.	
	15.30-17.00	Erstkommunionunterricht (Pfarrheim)
	19.00	Treffen der Relilehrer des Pastoralraums (Pfarrsaal)
<u>Mittwoch</u>	05.02.	
	16.30-18.00	Erstkommunionunterricht (Pfarrheim)

Firmkurs 2025

Am Sonntag, den 22.06.2025, wird in unserer Gemeinde wieder das Sakrament der Firmung gespendet. Schon jetzt möchten wir die Jugendlichen, die im Zeitraum vom 01.07.2009 bis 30.06.2010 geboren sind, zusammen mit ihren Eltern zu einem Informationsabend am Donnerstag, den 13.02.2025, um 19.00 Uhr in unsere Pfarrkirche in Riedstadt-Goddelau, einladen. An diesem Abend wird der Ablauf des Vorbereitungskurses vorgestellt und Termine abgesprochen. Ältere Jugendliche oder junge Erwachsene, die bislang noch nicht gefirmt wurden, können sich ebenfalls gerne zur Firmung anmelden.

Einladung zu den Vorbereitungstreffen zum Weltgebetstag

In diesem Jahr wird der Weltgebetstag von den Frauen der Cookinseln vorbereitet. Er wird weltweit am 7. März 2025 gefeiert. Schon die Vorbereitungstreffen bieten eine spannende Reise in dieses wunderschöne Land. Tauchen Sie mit ein in das das Leben, die Kultur und die religiösen Traditionen der Cookinseln – schon bei der Vorbereitung.

Herzliche Einladung zu den Vorbereitungstreffen für den Weltgebetstag 2025! Die ökumenische Vorbereitungsgruppe freut sich über jede und jeden, der sich für den Weltgebetstag interessiert und mitmachen möchte.

Das erste Treffen findet am Dienstag, 21. Januar 2025, um 19:30 Uhr im evangelischen Gemeindehaus in Goddelau statt. Die weiteren Termine sind:

Mittwoch, 19. Februar

Donnerstag, 6. Februar

Dienstag, 21. Februar

Mittwoch, 5. März

Freitag, 7. März (19:00) ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag in der evangelischen Kirche in Goddelau

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Vielfalt und den inspirierenden Themen des Weltgebetstags begeistern!

Das Vorbereitungsteam freut sich auf Sie!

Der Seniorenkreis informiert

Am Mittwoch, den 19.02.2025, bietet der Seniorenkreis eine Fahrt zu den Adlerwerken nach Aschaffenburg an, anschl. geht es zum Hofladen Beeres in Walldürn.

Abfahrtszeiten:

07.30 Uhr Crumstadt Haltestelle Friedhof

07.40 Uhr Goddelau Kerweplatz

07.50 Uhr Erfelden Haltestelle Sparkasse

07.55 Uhr Leeheim Haltestellen Erfelder Straße, Hauptstraße

08.15 Uhr Wolfskehlen Haltestelle Friedhof und Griesheimer Straße

Der Unkostenbeitrag beträgt 48,- € pro Person und beinhaltet die Tagesfahrt mit der Fa. Müller, Frühstück, Modenschau, Gelegenheit zum Einkauf und Mittagessen sowie Kaffeetrinken im Nudelparadies Beeres in Walldürn.

Anmeldungen sind ab sofort bei Franz Gruber, Tel.: 06158-6828 oder zu den Öffnungszeiten des Pfarrbüros, Tel.: 06158-2564 möglich.

Unterstützung für die Pflege des kleinen Pfarrgartens gesucht!

Liebe Gemeinde,

zur Pflege und zum Zurückschneiden der Sträucher und Pflanzen des Grünstreifens rund um unsere Kirche St. Bonifatius und der kleinen Beete im Pfarrhof benötigen wir dringend Hilfe!

Es ist geplant, Anfang März 2025 mit einem einmaligen Einsatz diese Arbeiten gemeinsam durchzuführen und den Grünschnitt zu bündeln und ggf. abzufahren-

Auch ohne „grünen Daumen“ wird jeder gebraucht, alle sind willkommen. Willi Jenderek wird die Aktion koordinieren.

Bitte melden Sie sich im Pfarrbüro unter Tel. 2564 unter Angabe einer Telefonnummer oder E-Mailadresse. Wir benachrichtigen Sie dann über den konkreten Termin, wer Zeit hat, kann dann kommen – ohne regelmäßige Verpflichtung.

Auf diese Weise können wir für die Gemeinde wichtige Gelder sparen, uns an der frischen Luft bewegen und sicher auch gemeinsam etwas erleben. Auf geht's!

Burnout – Dem Druck gemeinsam etwas entgegensetzen!

Wenn Menschen sich über längere Zeit hinweg überfordern, unter Druck stehen und versuchen, allen Anforderungen gerecht zu werden, bleiben die eigenen Bedürfnisse auf der Strecke und ein Burnout kann die Folge sein. Oft wird der Zustand erst erkannt, wenn die Energie komplett aufgebraucht ist – und selbst dann fällt es schwer, sich einzugestehen, dass etwas nicht stimmt: Im Alltag können selbst einfache Aufgaben wie das Einkaufen oder ein Gespräch als überwältigend empfunden werden. Viele ziehen sich zurück, weil sie das Gefühl haben, „nicht mehr zu funktionieren“.

Der Austausch mit anderen Betroffenen in einer Selbsthilfegruppe kann in dieser Phase sehr wertvoll sein. Hier merken Menschen, dass sie nicht alleine sind. Durch das Gespräch in der Gruppe kann sich die Sicht auf den eigenen Zustand öffnen – und manchmal liegt darin der erste Schritt, um Druck zu reduzieren und endlich wieder Durchatmen zu können. Wer sich den Austausch in einer Selbsthilfegruppe wünscht, hat ab Dezember in Riedstadt Gelegenheit dazu. Dort entsteht auf Initiative einer Betroffenen und mit Unterstützung des Selbsthilfebüros eine neue Selbsthilfegruppe. Sie funktioniert als selbstorganisierter Zusammenschluss Betroffener. Es handelt sich nicht um einen Kurs oder ein therapeutisches Angebot. Die Teilnahme ist kostenlos.

Interessierte können sich im Selbsthilfebüro anmelden unter 06152 / 9616835 oder selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org. Oder über riedstadt@anderes-burnout-cafe.de mit der Initiatorin in Verbindung treten.

Zeltlager 2025

Im kommenden Jahr findet unser Zeltlager vom 04.-13.08.2025 in Würzburg/Odenwald statt.