



## **Rüsselsheimer Hospizhilfe bietet Trauerspaziergang auf dem Waldfriedhof**

Bewegung in der Natur, Begegnungen und der Erfahrungsaustausch mit anderen Trauernden können gerade in Krisenzeiten Kraftquellen sein.

Bei einem rund einstündigen Spaziergang über den Waldfriedhof kommen Sie mit anderen Trauernden ins Gespräch oder können am Grab Gefühle teilen. Beim Gehen kommt nicht nur der Körper in Bewegung, sondern häufig auch Gedanken und Gefühle - der Blickwinkel kann sich verändern.

Geleitet wird der Spaziergang, der einmal monatlich am Samstagnachmittag angeboten wird, von erfahrenen Trauerbegleiterinnen.

**Die Termine sind:**

**14.6., 19.7., 16.8., 13.9. und 18.10.2025,  
jeweils um 14.30 Uhr.**

**Treffpunkt ist am Haupteingang des Waldfriedhofs,  
Hermann-Löns-Straße 15 in Rüsselsheim**

Wir bitten um telefonische Anmeldung unter **06142 - 13394**