



Der Stärkenbaum

Eine herzliche Einladung, sich einmal in Ruhe mit dem eigenen Stärkenbaum zu beschäftigen und, wenn gewünscht, darüber in den Dialog zu kommen.

Im Rahmen der Resilienzstärkung, also der Stärkung unserer eigenen Widerstandskräfte, gibt es eine wunderbare Übung, sich die eigenen Stärken/Kompetenzen vor Augen zu führen.

Und nicht nur das: Der Stärkenbaum hat Wurzeln: Welche Wurzeln tragen mich, welches sind meine Kraftquellen, woraus schöpfe ich Zuversicht? Ebenso der wertschätzende Blick auf das bisher Erreichte, die Krone meines Baumes, darf nicht fehlen.

Dienstag 18.08.

19:30 – 21:00 Uhr

Pfarrheim Don Bosco
Nieder-Ramstadt

Referentin

Monika Reetz

