



Das Sonntagsevangelium: Jesus und seine Freunde auf dem Berg (nach Mk 9,2-10)

Einmal nahm Jesus seine Freunde Petrus, Jakobus und Johannes mit auf einen hohen Berg. Als sie oben angekommen waren, sahen die drei Freunde Jesus plötzlich in einem ganz anderen Licht. Er wurde vor ihren Augen verwandelt; seine Kleider wurden strahlend weiß, so weiß, wie sie auf Erden kein Mensch herstellen kann.

Dann sahen sie plötzlich andere Männer: den Propheten Elija, der dem Volk Israel vor langer Zeit geholfen hatte, und mit ihm Mose, der das Volk Israel vor langer Zeit aus Ägypten geführt hatte. Elija und Mose redeten mit Jesus.

Die drei Freunde Jesu wussten nicht, ob sie wachen oder träumen. Sie fürchteten sich, und doch war alles so wunderbar. Petrus fand das Ganze so schön, dass er zu Jesus sagte: „Herr es ist gut, dass wir hier sind. Wir wollen drei Hütten bauen. Eine für dich, eine für Mose und eine für Elija.“

Da kam eine Wolke und warf ihren Schatten auf sie, und aus der Wolke rief eine Stimme: „Jesus ist mein geliebter Sohn. Auf ihn sollt ihr hören.“ Vor Schreck warfen sich die Freunde Jesu mit dem Gesicht nach unten auf den Boden, denn sie wussten: Jetzt hatte Gott gesprochen.

Als sie wieder aufstanden und sich umblickten, sahen sie auf einmal niemand mehr außer Jesus. Alles war wie früher. Dann gingen sie den Berg wieder hinunter.





Für Kinder

Es ist wie auf einem Sonntagsausflug: Jesus und seine Freunde sind auf einem Berg. Das Wetter ist schön, alles hell und strahlend. Der Alltag mit seinen Arbeiten und Aufgaben ist weit weg. Es ist ein bisschen ‚wie im Himmel‘. Petrus möchte am liebsten hierbleiben: nah bei seinen besten Freunden, nah bei Jesus und nah bei Gott.

Aber unten, bei den Menschen, gibt es noch viel zu tun für Jesus und seine Freunde. Darum gehen sie zurück zu den anderen. Doch sie wissen: Jesus ist wirklich Gottes Sohn. Und so himmlisch, wie es auf dem Berg war, wird es später für alle sein.

(Efi Goebel)

Gebet

Guter Gott,
wenn du den Menschen besonders nahe bist, sagt die Bibel:
Sie stiegen auf einen hohen Berg.
Dort bist du ihnen begegnet.
Vielleicht, weil man vom Berg aus alles sieht und zurückblicken kann.
Bitte, sei auch uns nahe.

Amen

Idee für die Fastenzeit

Wie wäre es mit einem Spiel für die ganze Familie? Bastle nach unserer Vorlage einen Fastenwürfel. Jeden Tag darf ein Familienmitglied würfeln und wählt so für die ganze Familie eine Tagesaufgabe aus.

Wir haben - passend zu den Bildern auf dem Würfel - hier einige Fastenvorschläge für dich:



Ich faste mit den Augen

einmal weniger Fernsehen, Computer und Internet

- um das zu sehen, was wir sonst übersehen
- um Vertrautes mit neuen Augen wahrzunehmen
- um im anderen und in mir Neues zu entdecken



Ich faste mit den Ohren

einmal weniger Radio, Handy, iPod,

- um auf das zu hören, was wir sonst schnell überhören
- um genauer hinzuhören, was andere uns sagen wollen
- um ruhig zu werden und in uns hineinzuhören



Ich faste mit dem Mund

einmal bewusst auf Leckereien und ausgiebiges Essen verzichten,

- um wieder einfache Speisen und Getränke, wie Brot und Wasser, schmecken und genießen zu können
- um Zeit zu haben, einfache Gerichte gemeinsam vorzubereiten
- um zu erahnen, was Hunger ist



Ich faste mit den Händen

Einmal die Hände ruhen lassen und nicht dauernd tätig sein,

- um wirklich auszuspannen und zur Ruhe zu kommen
- um Hand anlegen zu können, wo wirklich Hilfe gebraucht wird
- um die Hände zu falten und zu beten



Ich faste mit den Füßen

einmal nicht dauernd hin und herrennen und ständig unterwegs sein,

- um endlich das lang versprochene Gespräch zu führen
- um nachzudenken und andere Wege zu gehen
- um gemeinsam wieder einmal den Kreuzweg zu gehen



Ich faste mit dem Leib

einmal weniger auf äußere Dinge wertlegen (modische Kleidung, Kosmetika),

- um ursprünglicher und „echter“ zu sein
- um von Äußerlichkeiten frei zu werden und einen Blick zu bekommen für „innere Schönheit“
- um offener, spontaner und herzlicher auf andere Menschen zuzugehen



Regenbogenfische am 2. Fastensonntag, 28. Februar 2021

