

# Werkstatt Spiritualität und Persönlichkeit

Frei tanzen, singen und tönen in Begegnung

Samstag, 10. August von 14:00 bis ca. 17:00 Uhr



Nach mehr 50 Veranstaltungen in der Natur und drei Veranstaltungen in der Kirche St. Laurentius/Bensheim startet das Konzept, das Spiritualität und Persönlichkeit verbindet, jetzt auch in Heppenheim, im Gemeindezentrum Haus Dornbusch.

Wir singen spirituelle Lieder und experimentieren mit unserer Stimme im freien Tönen. Wir begegnen uns in verschiedenen Übungen im freien Tanzen und meditativen Übungen.

Diese Methoden helfen uns, ganz im Moment im Moment zu sein und frei von Alltagsorgen.

So entsteht ein Raum, in dem wir uns selbst spüren, achtsam anderen Menschen begegnen und einfach Mensch sein können

Wir haben Zeit und Raum, um zu schauen, was in der Gruppe an Themen vorhanden ist und an Methoden gebraucht wird.

## Organisatorische Hinweise:

- Keine musikalischen oder tänzerischen Vorkenntnisse notwendig - Jeder kann singen!
- Denkt daran etwas zu trinken und zu essen mitzunehmen.
- Ort: Haus Dornbusch, Mozartstraße 29 in Heppenheim

Leitung und Kontakt: Armin Silber: [silber.hp@web.de](mailto:silber.hp@web.de)

