

Sozialer Wegweiser



Eine Initiative des
katholischen Pastoralraums
Heppenheim

Nehmen wir mal an ...

Familie Schmidt ist eine ganz normale Familie. Sie lebt in Heppenheim und besteht aus den Eltern Nicole und Peter und den beiden Kindern Lea, 10 Jahre alt, und Max, 15 Jahre alt. Wie viele andere Familien unter uns haben sie verschiedene Alltagsprobleme und wissen manchmal nicht, wohin sie sich wenden sollen. Mit diesem Wegweiser soll ihnen ein wenig geholfen werden. Die katholischen Kirchengemeinden und Organisationen haben einiges zu bieten!

Homepage des katholischen Pastoralraums Heppenheim

www.katholische-kirche-heppenheim.de

Verantwortlich für den Inhalt dieses Wegweisers

Andreas Mager | Caritaszentrum | Tel: 06252 990130

AG Sozialpastoral | Claudia Flath | Tel: 06252 93090

Stand. Sommer 2023

Finanzielle Probleme

Peter und Nicole machen sich Sorgen, weil...

... sie den Überblick über ihre finanzielle Situation verloren haben.

- **Caritaszentrum** | **Allgemeine Lebensberatung**
Bensheimer Weg 16 | TEL 06252 990130
E-Mail: alb@caritas-bergstrasse.de
- **Caritaszentrum** | „Offenes Angebot“ –
Ausfüllhilfe für Anträge
Donnerstags 14 – 16 Uhr | TEL 06252 990130

... sie sich durch plötzliche Arbeitslosigkeit und hohe Belastungen verschuldet haben.

- **Caritasverband** | **Schuldnerberatung** | Bensheimer Weg 16
E-Mail: schuldnerberatung@caritas-bergstrasse.de | TEL 06252 990130

... sie das Geld für eine tägliche warme Mahlzeit derzeit nicht aufbringen können.

- **Anni's Suppenküche** | Marienhaus, Mo, Mi, Fr 11 – 12 Uhr | TEL 06252 93090



Beruf, Arbeit, Arbeitslosigkeit

Nicole ist sauer darüber, dass sie jetzt an jedem verkaufsoffenen Sonntag arbeiten soll. Zudem hat Peter gehört, dass bereits Kollegen entlassen wurden.

- **Lichtblick – Arbeitslosentreff** | Kontaktperson: Michael Ohlemüller
TEL 0176 12539076 | E-Mail: michael.ohlemueller@bistum-mainz.de
Treffpunkt: Einmal im Monat; 15 – 17 Uhr
Franziskushaus | Klostersgasse 5, 64625 Bensheim
- **Kolpingsfamilie Heppenheim** | TEL 06252 76430 oder 966479

Gesundheit

Lea ist krank, aber ihre Eltern sind nicht versichert.

- **Caritasverband Allgemeine Lebensberatung**
Bensheimer Weg 16 | TEL 06252 990130
E-Mail: alb@caritas-bergstrasse.de

Nicole musste plötzlich ins Krankenhaus und kann Lea und Max nicht versorgen oder sie wird entlassen und ist noch bettlägerig.

- **Caritassozialstation** | Darmstädter Str. 8 | TEL 06252 124230

Nicole muss täglich ihre pflegebedürftige Mutter versorgen und fühlt sich damit stark überfordert.

- **Caritasheim St. Elisabeth Bensheim** | Heidelberger Str. 50 mit Tagespflege
TEL 06251 108016 | Kurzzeitpflege TEL 06251 108015

Peter möchte für seinen alten, alleinlebenden Vater eine Einkaufshilfe, einen Hausnotruf einrichten und „Essen auf Rädern“ bestellen.

- **Einkaufshilfe** | **Malteser** | TEL 06252 913130
- **Hausnotruf** | **Malteser** | TEL 06252 913130
- **Hausnotruf** | **DRK** | TEL 06252 700438
- **Essen auf Rädern** | **Malteser** | Barbara Böhm | TEL 06252 959314
- **Kleiderkammer im Marienhaus** | Laudensbacher Tor 2 | mittwochs 18–20 Uhr
Eingang links vom Haupteingang, Treppe runter (Schild Suppenküche)



Lea isst nicht richtig und verhält sich unruhig. Ihre Eltern machen sich Sorgen.

- Caritasverband | Erziehungsberatung | Bensheimer Weg 16
TEL 06252 990130 | E-Mail: eb@caritas-bergstrasse.de

Die Freundin von Max ist schwanger geworden. Ihr wächst alles über den Kopf, sie benötigt Hilfe.

- Caritas-Schwangerenberatung | Bensheimer Weg 16 | TEL 06252 990130

Suchtprobleme

Ein Arbeitskollege von Peter hat ihm berichtet, dass er durch regelmäßigen Alkoholkonsum gesundheitliche Probleme hat und seine Frau ihn auch ständig mit seiner Trinkerei konfrontiert.

- Suchtberatungsstelle | Kalterer Str. 3A | TEL 06252 700590
E-Mail: sucht@caritas-bergstrasse.de

Älter werden und alt sein

Nicoles Eltern sind zu ihrer Tochter nach Heppenheim gezogen. Sie wollen altersbedingt nicht mehr allein leben.

- AGAPLESION Haus Johannes
Kolpingstraße 2 | TEL 06252 9440
- Senioren-Residenz Sankt Katharina
Lorscher Straße 1–3 | TEL 06252 9599500
- Caritas-Seniorenberatung | Bensheimer Weg 16 | TEL 06252 990129
E-Mail: seniorenberatung@caritas-bergstrasse.de
- Seniorennachmittag im Pastoralraum Heppenheim |
Treffen jeden 3. Mittwoch im Monat im Marienhaus, Laudенbacher Tor 2,
ab 14.30 Uhr (siehe Jahresprogramm und Presse) | TEL 06252 93090
Erscheinung des Herrn | Fr. Hebel Str. 10A | TEL 06252 71117
- Besuchs- und Gratulationsdienst St. Michael Hambach | TEL 06252 76111
- Besuchs- und Gratulationsdienst Kirschhausen | Wald-Erlenbach,
Sonderbach, Mittershausen/Scheuerberg | TEL 06252 913330
- Club 3 in Erscheinung des Herrn | 14-tägig mittwochs ab 14.30 Uhr
TEL 06252 71117
- „Rund um 40“ in Erscheinung des Herrn | 14-tägig mittwochs ab 19 Uhr
TEL 06252 71117



- Frauentreff in Erscheinung des Herrn | Jeden Mittwoch ab 15 Uhr
TEL 06252 71117
- Gemütliche Kaffeerunde in Erscheinung des Herrn | Jeden Dienstag
nach der Messe um 9 Uhr | TEL 06252 71117
- Seniorenkreis Erbach | 4 mal jährlich im Haus Emmaus | TEL 06252 93090
- Seniorenkreis St. Michael Hambach | TEL 06252 75915

Nicoles Vater möchte im Alter Neues erleben, sein Wissen weitergeben oder erweitern ...

- 50 plus-aktiv | Angebote für Menschen im dritten Lebensalter
TEL 06251 8531313 | Renate Tietz | E-Mail: r-tietz@gmx.de

Nicoles Mutter möchte sich engagieren, indem sie alleinstehende alte Mitmenschen besucht oder sie möchte hin und wieder besucht werden ...

- Ökumenischer Helferkreis Haus Johannes | TEL 06252 93090
- Ökumenischer Helferkreis der Seniorenresidenz St. Katharina
TEL 06252 93090
- Mitarbeiterinnen des Besuchsdienst St. Peter | TEL 06252 93090
- Bezirksfrauen St. Bartholomäus Kirschhausen | TEL 06252 913330
- Weststadt-Besuchsdienst | Treffen jeden 1. Dienstag im Monat
im Haus Dornbusch | TEL 06252 990129
- Besuchsdienst Erscheinung des Herrn | TEL 06252 71117

Sterben und Tod

Peters Vater hat Krebs und nur noch eine begrenzte Lebenserwartung. Peter fühlt sich mit der Situation überfordert.

- Hospiz-Verein Bensheim | Am Wambolder Hof 4-6 | TEL 06251 17528
Beratung und Hilfe TEL 06251 989450 | die Akademie bietet Kurs an

Ehe und Partnerschaft

Die Beziehung von Nicole und Peter ist „in die Jahre gekommen“. Sie streiten sich immer wieder mit den gleichen Themen.

- Caritasverband | Ehe- und Paarberatung
Bensheimer Weg 16 | TEL 06252 990130 | E-Mail: efl@caritas-bergstrasse.de
- Trennungsgruppe:
Letzter Dienstag im Monat, 18 Uhr – 19.30 Uhr

Erziehung

Peter und Nicole kommen mit Max nicht zurecht. Er lässt sich einfach nichts mehr sagen.

- Caritasverband | Erziehungsberatung
Bensheimer Weg 16 | TEL 06252 990130

Nicoles neue Nachbarin fragt, welche katholischen Kindertagesstätten und Krippen es in Heppenheim gibt.

- Kindertagesstätte Marienhaus | Laudенbacher Tor 2 | TEL 06252 2304
- Kindertagesstätte St. Christophorus | Rebenstr. 4 | TEL 06252 72692
- Kindertagesstätte St. Franziskus | Dr.-Heinrich-Winter-Str. 9 | TEL 06252 72362
- Kinderkrippe St. Josef | Im Bachemark 16 | TEL 06252 71881



Für Familien

- Babycafé | mittwochs 14.30 – 16 Uhr | Caritas Familienzentrum
Heppenheim, Bensheimer Weg 16 | TEL 990130 |
E-Mail: caritaszentrum-hp@caritas-bergstrasse.de
- Lern- und Spielort: Hausaufgabenbetreuung, Testvorbereitung und Spiele
Mo und Do von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr für die 3. Klasse
Mo und Do von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr für die 4. Klasse

Begegnungsmöglichkeiten für Frauen

Nicole hat Lust und Zeit, andere Frauen zu treffen und Kontakte zu knüpfen.

- Frauenbund Heppenheim | TEL 06252 704400
- Frauentreff Erscheinung des Herrn
mittwochs ab 15 Uhr im Haus Dornbusch
TEL 06252 71117
- Frauentreff „Rund um 40“ in Erscheinung des Herrn | Treffen 14-tägig
mittwochs im Haus Dornbusch | TEL 06252 71117



- Montagsfrauen Erscheinung des Herrn | Treffen monatlich
Kontakt über das Pfarrbüro 06252 71117
- Ladies Talk | Caritasfamilienzentrum | TEL 06252 990130 und
Gleichstellungsbeauftragte Stadt Heppenheim TEL 06252 131277
- Sprachcafé (Kinder dürfen gerne mitgenommen werden)
Dienstags 9.30 – 11 Uhr | Caritas Familienzentrum | Bensheimer Weg 16
TEL 990130

Caritasarbeit und Caritas-Vergabeausschuss

Nicole interessiert sich für die Caritasarbeit ihrer katholischen Pfarrgemeinde und will mitarbeiten. Peter benötigt finanzielle Unterstützung und wendet sich an den Caritasvergabeausschuss.

- St. Peter | TEL 06252 93090
- Erscheinung des Herrn | TEL 06252 71117
- St. Bartholomäus | TEL 06252 913330
- St. Michael | TEL 06252 76111

Integration

Die Familie von Leas neuer Mitschülerin ist aus Afghanistan geflüchtet. Sie möchten hier Asyl beantragen und brauchen Begleitung.

Caritasverband | Migrationsdienst
Bensheimer Weg 16 | TEL 06252 990121
E-Mail: migration@caritas-bergstrasse.de

Caritasverband | Sprachkurse für Migrant*innen
Bensheimer Weg 16 | TEL 06252 990121
E-Mail: migration@caritas-bergstrasse.de



Selbsthilfe

Caritasverband | Kontaktstelle für die Selbsthilfegruppen und Interessierte an Selbsthilfe | Bensheimer Weg 16 | TEL 06252 990130
E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@caritas-bergstrasse.de

Andere kirchliche und kommunale Einrichtungen in Heppenheim und Umgebung

- Pflegestützpunkt | Gräffstr. 11 | TEL 06252 9598740
- Ausländerbeauftragte beim Landkreis Bergstraße TEL 06252 155782
- Flüchtlingshilfe Heppenheim | Laudenbacher Tor 2 TEL 06252 9667667 | E-Mail: info@FH-HP.de
- Büro für Gleichstellung und Gemeinwesenarbeit der Stadt Heppenheim Karlstraße 2 | TEL 06252 9594052
- Stadt Heppenheim | Abteilung Soziales | Gräffstraße 7–9 | TEL 06252 131200
- Gerontopsychiatrische Beratungsstelle | TEL 06252 16305
- Kinder- und Jugendpsychiatrische Ambulanz | Darmstädter Straße 13 TEL 06252 93333
- Schulpsychologischer Dienst beim staatlichen Schulamt Weiherhausstr. 8 b | TEL 06252 99640
- Jugendzentrum OASE | Weiherhausstr. 1 | TEL 06252 74258
- Jobcenter „Neue Wege“ | TEL 06252 156500
- Cafe Welcome | Donnerstags 16–18 Uhr im Haus Dornbusch | Mozartstraße neben der Kirche Erscheinung des Herrn (nicht in den Schulferien)
- Ev. Dekanat Bergstraße | Haus der Kirche | TEL 06252 67330
- Diakonisches Werk | TEL 06251 10720

Gemeinden im katholischen Pastoralraum Heppenheim

Homepage: www.katholische-kirche-heppenheim.de

- St. Peter | TEL 06252 93090 | E-Mail: st.peter-heppenheim@t-online.de
- Erscheinung des Herrn | TEL 06252 71117
E-Mail: pfarrbuero@edh-heppenheim.de
- St. Bartholomäus Kirschhausen | TEL 06252 913330
E-Mail: st.bartholo@t-online.de
- St. Michael Hambach | TEL 06252 76111
E-Mail: pfarramt@sanktmichael-hambach.de

Evangelische Kirchengemeinden

- Christuskirche | TEL 06252 71270
E-Mail: christuskirchengemeinde.heppenheim@ekhn.de
- Heilig Geist | TEL 06252 77372
E-Mail: heilig-geist-gemeinde.heppenheim@ekhn.de