

Reitprojekt - Kinder mit Pferden stärken

-Komm zum Pferd- eine Initiative der Kindertagesstätte St. Bartholomäus in Kirschhausen in Zusammenarbeit mit dem Reit- und Fahrverein Heppenheim.

Das Reitprojekt wird einmal wöchentlich für 4 Wochen angeboten. Die Kinder können sich natürlich auch mehrmals anmelden.

Auf spielerische Art werden die Kinder herangeführt, den Umgang mit und auf dem Pferd zu erlernen.

Gemeinsam mit dem Voltigierpferd „Poppy“, der Erzieherin und Reitlehrerin Daliah Mork und der Trainer- Assistentin Elke Rothermel lernen sie in der Ponyspielgruppe jeden Donnerstag von 9:30-11:15 in Gruppen von 8 Teilnehmern spielerisch Umgang und Verantwortung zu übernehmen.

Durchsetzungsvermögen und Selbstbewusstsein werden durch Putzen und Führen durch einen Parcours, sowie durch verschiedene Übungen gestärkt. Mit gezielten Bewegungs- und Spielübungen auf dem Pferd wird der Haltungsapparat gekräftigt, Koordination, Konzentration und das Balancegefühl der Kinder verbessert und geschult.

Sie lernen ihren Körper besser kennen und entwickeln ihre motorischen Fähigkeiten.

Ziel dieser Aktion ist es auch, Kinder durch das Pferd als „Kommunikator“ für das Leben stark zu machen, Vertrauen aufzubauen und das Selbstbewusstsein zu stärken.

Die schaukelnde Bewegung des Pferdes animiert die Kinder sich innerlich und äußerlich loszulassen. Die ersten Erfolge zeigen sich meist schon nach den ersten Schritten: Zum Beispiel fing ein eher introvertiertes Kind plötzlich an zu singen und wurde losgelöster, bei eher unruhigen ist eine sehr deutliche Entspannung zu beobachten.

Pferd macht mobil - für Arbeit, Sport und Spiel

Vor langer Zeit haben Pferde den Menschen mobil gemacht - heute macht das Pferd den Menschen mobil. Außerdem bringt das Pferd die Menschen, vor allem Kinder zusammen.

Sie wachsen AUF dem Rücken des Pferdes über sich hinaus und die Begeisterung ist offensichtlich mitreißend und spürbar. Gerade in unserer heutigen multimedialen Welt kommt das Fühlen und Spüren leider oftmals viel zu kurz.

