



## Hoja Parroquial Feb. – Abril 2026

**Comunidad Católica de Lengua Española Darmstadt**  
Schlossgartenstr. 57, 64289 Darmstadt

**Tel.** 06151-719070 (con contestador)  
06151-9671459

**E-mail:** Comunidad.Darmstadt@bistum-mainz.de

**Página web:** [www.comunidad-catolica-darmstadt.de](http://www.comunidad-catolica-darmstadt.de)

### Atención al público:

Estamos para atenderle los siguientes días:



#### **Padre:**

Hugo Giménez

Tel. 01573-0721492

Hugo.Gimenez@bistum-mainz.de

#### **Secretaria:**

Natalia C. Ruiz Diaz de Schödl

Tel.: 06151-719070  
01577-6292164

#### **Atención:**

Miércoles 9:00-12:00 Hrs

Jueves 9:00-11:00 Hrs

#### **Email:**

Comunidad.Darmstadt@bistum-mainz.de

#### **Página web:**

[www.comunidad-catolica-darmstadt.de](http://www.comunidad-catolica-darmstadt.de)

### Cuaresma: Tiempo de Preparación y Conversión

La Cuaresma es un tiempo especial en el que estamos llamados a la conversión, a revisar nuestra vida y a prepararnos espiritualmente para la gran fiesta de la Pascua de Resurrección. Es un período de cuarenta días en el que la Iglesia nos invita a vivir la oración, el ayuno y la caridad con mayor intensidad, siguiendo el ejemplo de Jesús en el desierto.

Este tiempo litúrgico nos recuerda que el camino hacia la Pascua pasa por un corazón renovado. No se trata solo de cumplir con ciertas prácticas externas, sino de vivir una verdadera transformación interior. Es una oportunidad para dejar atrás todo lo que nos aparta de Dios y acercarnos más a Él, fortaleciendo nuestra relación con los demás y con nosotros mismos.

¿Cómo vivir plenamente la Cuaresma?

#### 1. Oración sincera y profunda

La oración nos ayuda a fortalecer nuestra fe y a mantenernos en comunión con Dios. Podemos dedicar más tiempo a la lectura de la Palabra, participar en la Eucaristía con mayor frecuencia y hacer momentos de silencio para escuchar la voz de Dios en nuestro corazón.

#### 2. Ayuno y sacrificio con sentido

El ayuno no es solo abstenerse de alimentos, sino aprender a renunciar a lo que nos aparta de Dios. Puede ser un ayuno de distracciones, críticas, impaciencia o cualquier actitud que nos impida vivir en el amor.

#### 3. Caridad y servicio a los demás

La Cuaresma nos invita a mirar más allá de nosotros mismos y a ayudar a quienes nos rodean. Podemos practicar la generosidad con los más necesitados, brindar nuestro tiempo a los demás y vivir la misericordia en nuestra vida diaria.

#### 4. Examen de conciencia y reconciliación

Es un tiempo ideal para hacer una revisión honesta de nuestra vida, reconocer nuestros errores y acudir al sacramento de la reconciliación. De esta manera, podemos recibir la Pascua con un corazón limpio y renovado.

#### 5. Vivir con esperanza y alegría

Aunque la Cuaresma es un tiempo de sacrificio y reflexión, no es un período de tristeza, sino de esperanza. Nos preparamos para celebrar la victoria de Cristo sobre la muerte, recordando que el amor y la misericordia de Dios siempre nos acompañan.

Al vivir la Cuaresma con autenticidad y profundidad, llegaremos a la Pascua con un espíritu renovado, listos para celebrar el gran misterio de la Resurrección de Jesús con un corazón lleno de fe y amor.

Bendiciones  
P. Hugo Giménez

# Misas y Celebraciones

## **Sábado 5. SÁBADO DEL TIEMPO ORDINARIO - A**

14.02.2026 19:30 Hrs Iglesia St. Elisabeth: Santa Misa  
*Desde las 17 Hrs COMPARTIR*

## **Miércoles MIÉRCOLES DE CENIZA**

18.02.2026 19:00 Hrs Iglesia St. Elisabeth: Santa Misa con Imposición de ceniza.  
20:00 Hrs Iglesia St. Elisabeth: Adoración Eucarística  
*luego Encuentro en el sótano de la Comunidad*

## **Sábado SÁBADO DESPUÉS DEL MIÉRCOLES DE CENIZA - A**

21.02.2026 19:30 Hrs Iglesia St. Elisabeth: Santa Misa

## **Domingo 1. DOMINGO DEL TIEMPO DE CUARESMA - A**

22.02.2026 20:00 Hrs Iglesia St. Elisabeth: Oración cantada con cantos de Taizé

## **Miércoles 1. MIÉRCOLES DEL TIEMPO DE CUARESMA - A**

25.02.2026 20:00 Hrs Iglesia St. Elisabeth: Adoración Eucarística  
*luego Encuentro en el sótano de la Comunidad*

## **Sábado 1. SÁBADO DEL TIEMPO DE CUARESMA - A**

28.02.2025 19:30 Hrs Iglesia St. Elisabeth: Santa Misa

## **Miércoles 2. MIÉRCOLES DEL TIEMPO DE CUARESMA - A**

04.03.2026 19:30 Hrs Iglesia St. Elisabeth: Adoración Eucarística  
*(desde este Miércoles siempre a las 19:30 Hrs.)*  
*luego Encuentro en el sótano de la Comunidad*

## **Sábado 2. SÁBADO DEL TIEMPO DE CUARESMA - A**

07.03.2026 19:30 Hrs Iglesia St. Elisabeth: Santa Misa con bautismo de un Adulto

## **Miércoles 3. MIÉRCOLES DEL TIEMPO DE CUARESMA - A**

11.03.2026 19:30 Hrs Iglesia St. Elisabeth: Adoración Eucarística  
*luego Encuentro en el sótano de la Comunidad*

## **Sábado 3. SÁBADO DEL TIEMPO DE CUARESMA - A**

14.03.2026 19:30 Hrs Iglesia St. Elisabeth: Santa Misa con bautismo de un Adulto  
*Desde las 17 Hrs COMPARTIR*

## **Miércoles 4. MIÉRCOLES DEL TIEMPO DE CUARESMA - A**

18.03.2026 19:30 Hrs Iglesia St. Elisabeth: Adoración Eucarística  
*luego Encuentro en el sótano de la Comunidad*

## **Sábado 4. SÁBADO DEL TIEMPO DE CUARESMA - A**

21.03.2026 19:30 Hrs Iglesia St. Elisabeth: Santa Misa

## **Domingo 5. DOMINGO DEL TIEMPO DE CUARESMA - A**

22.03.2026 20:00 Hrs Iglesia St. Elisabeth: Oración cantada con cantos de Taizé

## **Miércoles SOLEMNIDAD: LA ANUNCIACIÓN DEL SEÑOR - A**

25.03.2026 18:30 Hrs Iglesia St. Elisabeth: Santa Misa en alemán  
19:30 Hrs Iglesia St. Elisabeth: Adoración Eucarística con la participación del **Delegado Nacional de las Misiones Católicas en Alemania Padre Jorge Blanco**  
*luego Encuentro en el sótano de la Comunidad*

## **Sábado VÍSPERAS DEL DOMINGO DE RAMOS - A**

28.03.2026 19:30 Hrs Iglesia St. Elisabeth: Santa Misa con bendición de palmas.

## **Jueves JUEVES SANTO - A**

02.04.2026 19:00 Hrs Iglesia St. Elisabeth: Celebración de la última cena con lavado de los pies

## **Viernes 5. SÁBADO DEL TIEMPO DE CUARESMA - A**

03.04.2026 15:00 Hrs Iglesia St. Elisabeth: Celebración de la Pasión y Muerte del Señor

## **Domingo DOMINGO DE PASCUAS - A**

05.04.2026 19:30 Hrs Iglesia St. Elisabeth: Santa Misa de Pascuas

## **Semana Santa en St. Elisabeth**

**Sábado 28.03.2026:** 19:30 Hrs Santa Misa en español con bendición de palmas.

**Jueves 02.04.2026:** 19 Hrs Celebración en alemán de la última cena con lavado de los pies.

**Viernes 03.04.2026:** 15 Hrs Celebración en alemán de la Pasión del Señor.

**Domingo 05.04.2026:** 19:30 Hrs Santa Misa de Pascuas.

## **Nuevo Grupo bíblico**

La reunión se realiza dos veces por mes a las 19 Hrs en el sótano de la Comunidad. Las fechas serán comunicadas a cada interesado una vez estén fijadas.

Si estás interesado en participar, escríbenos:

[Comunidad.Darmstadt@bistum-mainz.de](mailto:Comunidad.Darmstadt@bistum-mainz.de)

## **Tarde de películas con contenido cristiano**

Si quieres compartir una tarde amena con personas de la Comunidad y charlas divertidas pero profundas sobre la Fe, te invitamos a las tardes de películas con contenido cristiano.

Esta actividad se realiza una vez al mes en casas de familia.

Si quieres adherirte, escríbenos:  
[info@mdiaz-manresa.de](mailto:info@mdiaz-manresa.de)

## **Adoración Eucarística: nuevo horario**

Desde el miércoles 4 de marzo 2026, la Adoración al Santísimo empieza media hora antes, es decir a las 19:30 Hrs cada miércoles en la Iglesia St. Elisabeth.

Después de la Adoración, hay un pequeño encuentro en el sótano de la Comunidad.

Están todos cordialmente invitados.

## **Charlas sobre St. Lucía de Siracusa:**

Quién fue St. Lucía?

Empezando el año de Santa Lucía, se ofrece una charla el día Martes 24 de Febrero a las 19:30 Hrs en Arheilgen, Iglesia Heilig Geist.

Esta primera de tres charlas tratará sobre la parte histórica de Lucía, quien murió siendo mártir y el tiempo en que vivió.

La segunda y tercera charla serán el 17 de marzo y el 21 de abril también en Arheilgen.

Las charlas serán dictadas en alemán por el sacerdote Pfr. i. R. Dr. Christoph Klock.

## **Kinderkleiderkiste**

Un servicio donde se puede donar y recibir gratuitamente ropa usada de niños, juguetes, carritos, moisés, asiento de niño para el auto y otras cosas más.

Abiertos los 2. y 4. lunes del mes 14-16 Hrs y los 1. y 3. miércoles del mes 15-17 Hrs.

Dirección: Schwarzerweg 14b, 64287 Darmstadt.

## **Fechas para agendar:**

**14.03.2026:** Visita a la cárcel. Interesados inscribirse con el Padre Hugo 01573-0721492

**09.05.2026:** 18 Hrs Celebración de Primera Comunión y bautismo, después compartir en el salón parroquial.

**16.05.2026:** Visita a la cárcel. Interesados inscribirse con el Padre Hugo 01573-0721492

**27.06.2026:** Peregrinación anual de hispanohablantes a Schönstatt.

**19.09.2026:** Peregrinación a Bingen.

**14.11.2026:** Aniversario 62 de nuestra Comunidad.

### **Reflexión en tiempo de Cuaresma**

La Cuaresma está profundamente ligada al tema del amor. Porque los 40 días que preceden a la Pascua consisten en esforzarse por alcanzar el alto ideal del amor: Amar como Dios ama. Amar, aunque duela, ¡hasta la muerte! Jesús lo dice claramente e inequívocamente: “Este es mi mandamiento: Amense los unos a los otros, como YO los he amado. No hay amor más grande que dar la vida por los amigos. Ustedes son mis amigos si hacen lo que yo les mando.” (Juan, 15,12)

Pero, ¿cómo podemos crecer en este amor en la vida cotidiana?

San John Henry Newman nos da una receta maravillosa que puede guiarnos en este tiempo de Cuaresma.

### **Un camino corto a la perfección**

*St. John Henry Newman*

Si me preguntas que debo hacer para ser perfecto te diría lo siguiente:

No te quedes en cama, más allá de la hora de despertarse;  
Dirige tus primeros pensamientos a Dios;  
Haz una buena visita al Santísimo Sacramento;  
Haz devotamente el Ángelus;  
Come y bebe para gloria de Dios;  
Reza el Santo Rosario con devoción;  
Recoge tus sentidos y mantén los malos pensamientos lejos de ti;  
Haz oración mental o meditación;  
Haz diariamente un examen de conciencia;  
Ve a la cama a tiempo;  
... entonces, lograrás ser perfecto!  
[www.youcat.org](http://www.youcat.org)

### **Krabbelkreis im Martinsviertel**

La Comunidad alemana tiene esta oferta para padres con niños hasta los 3 años de edad.

En el Gemeindezentrum St. Elisabeth se reúnen todos los lunes y martes 10:00-11:30 Hrs.

Para más información, favor contactar a Dominique Humm (Asistente pastoral) 06151-735311 o [Dominique.Humm@bistum-mainz.de](mailto:Dominique.Humm@bistum-mainz.de)