

Ein altes Gebet

Der Herr ist mein Hirte,
mir wird nichts mangeln.
Er weidet mich auf einer grünen Aue
und führet mich zum frischen Wasser.
Er erquicket meine Seele.
Er führet mich auf rechter Straße
um seines Namens willen.
Und ob ich schon wanderte im finstern Tal,
fürchte ich kein Unglück;
denn du bist bei mir,
dein Stecken und Stab trösten mich.
Du bereitest vor mir
einen Tisch im Angesicht meiner Feinde.
Du salbest mein Haupt mit Öl
und schenkest mir voll ein.
Gutes und Barmherzigkeit
werden mir folgen mein Leben lang,
und ich werde bleiben
im Hause des Herrn immerdar.

Ps 23

Notfallseelsorge Darmstadt



Erste Hilfe für die Seele

Am

haben wir Sie besucht. Sie
erreichen die Notfallseelsorge
über eine zentrale Rufnummer
0171 3744 999 oder postalisch
Rheinstr. 31, 64285 Darmstadt.



Wir waren da

In den vergangenen Stunden oder Tagen haben sich viele Lebensgrundlagen für Sie geändert und die Situation ist kaum begreifbar. Fragen stellen sich und ungeahnte Aufgaben stehen vor Ihnen. Antworten sind noch in weiter Ferne.

Anlass genug um die Notfallseelsorge zu rufen. Wir waren während unseres Besuchs bemüht, Ihnen Halt und Sicherheit zu geben. Wir sind Schritte mit Ihnen in der veränderten Lebenslage gegangen und haben versucht diese vorzubereiten.

Manche Stunde oder Nacht wird in den nächsten Tagen für Sie unruhig sein: Bilder kommen und gehen, Stimmen melden sich noch einmal oder Sie haben Angst, die Wohnung zu verlassen. Das sind normale Reaktionen auf ein unnormales Ereignis. Auch mag angesichts von Unruhe und Last ein tiefes Bedürfnis nach Ruhe entstehen.



als wär ich versteinert, steh ich da, den blick auf den boden, erstarrt und verstummt, warum? der tod kommt mitten im leben, es braucht so viele tränen, zum steine erweichen.



und lassen Sie nicht alleine.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie Menschen um sich haben, die auch in nächster Zeit für Sie da sein können und Sie mit all dem, was jetzt zu bedenken und zu tun ist, nicht alleine lassen.

Vielleicht haben Sie das Bedürfnis, das, was Sie jetzt beschäftigt, auch mit jemandem zu besprechen, der nicht direkt betroffen ist und doch ein Ohr für Sie hat.

Die MitarbeiterInnen der Telefonseelsorge sind für Sie da, egal zu welcher Tages- und Nachtzeit.

Tel. 0800-1110111 oder 0800-1110222.

Der Anruf ist kostenfrei und anonym.

Achten Sie auf Ihre Bedürfnisse nach Schlaf, Bewegung und Ernährung. Diese Lebensmomente täuschen Sie nicht.

Sollten Sie weitere seelsorgerliche Hilfe für sich suchen, werden wir uns bemühen, Ihnen zu helfen: Tel. 0171 37 44 999.

Gottes Segen möge Sie begleiten und Ihnen Trost und Kraft verleihen.

Ihre Notfallseelsorge Darmstadt und Umgebung.



steine sind nicht kalt, sie speichern die wärme, sie geben boden, sie ziehen kreise im wasser, und wenn sie vom herzen fallen, gibt es wieder platz für leben, lachen und liebe

