



**St. Kilian**

**Pfarrblatt  
vom  
1. Februar  
bis  
2. März 2025**



**Maria Hilf**

---

## **Lachen ist gesund**

Egal ob Sie die Fastnacht lieben oder lieber vor ihr Reißaus nehmen, eines ist sicher: Lachen ist gesund!

Lachen schüttet Glückshormone aus, viele Gesichtsmuskeln werden aktiviert und die Lungen weiten sich. Und viele können mitlachen und so verbreiten sich die guten Wirkungen.

Allerdings gilt es etwas zu beachten. Lachen darf nicht verletzen oder gar nieder machen. Niemand darf ausgelacht werden.

Am wertvollsten ist eine leichte Selbstironie, das Schmunzeln über sich selbst. Denn dies erdet mich und trägt zu meinem Menschsein bei.

Ein Weiser hat einmal gesagt: „*Der Humor gewinnt manchmal Schlachten, die Kraft und Vernunft verlieren würden.*“ Wenn ich mich in etwas verbeiße, kann mir dieser Satz helfen. Er schafft eine gesunde Distanz zu mir selbst und meinen Befindlichkeiten. Und er lässt mich aufatmen.

Die Fastnacht in ihrer reinsten Form schenkt dies. Wer sich daran erfreuen kann, möge dies tun. Ansonsten hilft ein Blick in den Spiegel, der uns hilft uns so zu sehen, wie wir sind.

Fastnacht ist die Nacht vor dem Fasten. Es braucht beides: die heitere und die ernste Zeit. Schon im Alten Testament steht: Alles hat seine Zeit. Es gibt eine Zeit zum Lachen und eine Zeit zum Weinen. Und die mit Tränen säen, werden mit Jubel ernten...

Eine kleine Geschichte kann dies noch einmal verdeutlichen. Ein Mann kam zu einem Arzt und sagte: Ich bin so niedergeschlagen. Der Arzt erwiderte: Gerade ist ein Zirkus in unserer Stadt. Dort arbeitet ein wunderbarer Clown. Besuchen sie die Vorstellung. Der Clown wird sie aufheitern. „Ich bin dieser Clown“, erwiderte der Mann.



Ihr Pfarrer Klaus Forster

## Darstellung des Herrn (Lichtmess) Fest



Samstag, 01.02.

18.00 Uhr KI

**Vorabendmesse mit Kerzensegnung und**

**Austeilung des Blasiussegens**, Gebetsbitte für die Pfarrgemeinde, für die verst. Seelsorger der Gemeinde

Sonntag, 02.02.

10.00 Uhr MH

**Familiengottesdienst mit Kerzensegnung und**

**Austeilung des Blasiussegens**, musikalisch gestaltet von der Gruppe Dreiklang Gebetsbitte für die Pfarrgemeinde, für die verst. Seelsorger der Gemeinde; +Peter Kronenbach Winter-Pfarrgarten mit Helau (siehe Termine)

anschließend

Dienstag, 04.02.

18.00 Uhr MH

Hl. Rhabanus Maurus

**Eucharistiefeier**

Mittwoch, 05.02.

9.00 Uhr MH

Hl. Agatha

**Eucharistiefeier**

Donnerstag, 06.02.

18.00 Uhr KI

Hl. Paul Miki u. Gefährten

**Eucharistiefeier**

**Kollekte für beide Gemeinden: Caritas**



### 5. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 08.02.

14.00 Uhr MH

**Taufeier** für Gabriel Leineweber

17.30 Uhr MH

**Rosenkranzgebet**

18.00 Uhr MH

**Vorabendmesse**, Gb für die Pfarrgemeinde



Sonntag, 09.02.

10.00 Uhr KI

**Eucharistiefeier**, Gebetsbitte für die Gemeinde

Dienstag, 11.02.

18.00 Uhr MH

der 5. Woche im Jahreskreis

**Eucharistiefeier**

Mittwoch, 12.02.

9.00 Uhr KI

der 5. Woche im Jahreskreis

**Eucharistiefeier**

Donnerstag, 13.02.

16.00 Uhr

der 5. Woche im Jahreskreis

**Eucharistiefeier** im EVIM-Seniorenzentrum Pfr. Forster

18.00 Uhr KI

**Eucharistiefeier**



## Kollekte für beide Gemeinden: Renovierung St. Kilian = Kirchturm Maria Hilf = Kirchendach

### 6. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 15.02.

18.00 Uhr KI

**Vorabendmesse**, Gebetsbitte für die Pfarrgemeinde

Sonntag, 16.02.

10.00 Uhr MH

**Eucharistiefeier**, Gebetsbitte für die Pfarrgemeinde

Montag, 17.02.

15.30 Uhr

Hl. Scholastika

**Gottesdienst für Menschen mit Demenz**

im EVIM-Seniorenzentrum A. Niklaus

Dienstag, 18.02.

18.00 Uhr MH

der 6. Woche im Jahreskreis

**Eucharistiefeier**

Mittwoch, 19.02.

9.00 Uhr MH

der 6. Woche im Jahreskreis

**Eucharistiefeier**, Gebetsbitte für +Margot Teupel-Schala,  
+Doris Dauksch und Leb. u. Verst. der Familien

Donnerstag, 20.02.

18.00 Uhr KI

der 6. Woche im Jahreskreis

**Eucharistiefeier**

### 7. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 22.02.

17.30 Uhr MH

**Rosenkranzgebet**

18.00 Uhr MH

**Vorabendmesse**, Gebetsbitte für die Pfarrgemeinde

Sonntag, 23.02.

10.00 Uhr KI

**Eucharistiefeier**, Gebetsbitte für die Pfarrgemeinde

Dienstag, 25.02.

18.00 Uhr MH

der 7. Woche im Jahreskreis

**Eucharistiefeier**

Mittwoch, 26.02.

9.00 Uhr KI

der 7. Woche im Jahreskreis

**Eucharistiefeier**

Donnerstag, 27.02.

16.00 Uhr

der 7. Woche im Jahreskreis

**Wortgottesdienst** im EVIM-Seniorenzentrum E. Sans-Jakob

18.00 Uhr KI

**Eucharistiefeier**

## **8. Sonntag im Jahreskreis Fastnachtssonntag**

Samstag, 01.03.

18.00 Uhr KI

**Vorabendmesse**, Gebetsbitte für die Pfarrgemeinde, für die verst. Seelsorger der Gemeinde

Sonntag, 02.03.

10.00 Uhr MH

**Fastnachtsgottesdienst** mit den Kostemer Wingertsknorze und Orgel M. Ginja. Wir laden Kinder und Erwachsene ein, in schönen und bunten Fastnachtscostümen zu kommen und gerne am Beginn des Gottesdienstes mit Einzuziehen  
Gebetsbitte für die Pfarrgemeinde, für die verst. Seelsorger der Gemeinde



### **Vormerkungen:**

Am Fastnachts-Dienstag findet kein Gottesdienst in Maria Hilf statt.

Am Aschermittwoch findet ein Schülergottesdienst für die CMS, um 10 Uhr in St. Kilian, statt.

### **Wir gratulieren sehr herzlich zum Geburtstag aus unserer Pfarrgruppe:**



Rudolf Bopp, Dorothea Famulla, Kurt Filla, Werner Geiß, Heribert Götz, Gerhard Hauptmann, Maria Jantz, Gisela Kaluza, Ilona Kantor-Schreer, Theresia Korz, Maria de Fatima Macedo Duarte, Avelino Mendes-Teixeira, Horst Oswald, Vito Pennella, Ingeborg Salomon, Ursula Schneider, Richard Sczepanik, Gerardo Vanegas Beltran, Martina Vogler, Klaus-Dieter Walther.

**Und wenn wir die ganze Welt durchreisen, um das Schöne zu finden:**

**Wir müssen es in uns tragen, sonst finden wir es nicht.**

***Ralph Waldo Emerson***

\_\_\_\_\_ TERMINE  TERMINE \_\_\_\_\_

06.02. VWR-Sitzung MH, 19 Uhr, im PZ MH

07.02. AKK-Babykorb geöffnet im PZ MH, 14-17 Uhr

13.02. Treffen des Liturgiekreises, 19 Uhr

16. und 23.02. Sitzungen des KCC im Ferrutiushaus, Beginn um 17.11 Uhr

19.02. ökum. Mittagstisch in der Stephanusgemeinde

20.02. Krepplkaffee der Senioren im PZ MH, 14.11 Uhr

22.02. Kinderfastnacht im PZ MH, 11.11 Uhr - 13.11 Uhr, Eintritt frei

- 25.02. Pastoralraum-Versammlung (siehe Artikel)  
26.02. ökum. Mittagstisch im Ferrutiushaus

**zum Vormerken:**

- 04.03. Kappe-Sitzung des NCMH im PZ MH, Eintritt 20€ inkl. Essen, Beginn  
19.11 Uhr, Einlass 18.11 Uhr, es gibt noch Restkarten  
07.03. Weltgebetstag in St. Rochus, Mainz-Kastel  
12.03. 18.30 Uhr, Jugendvollversammlung im PZ MH

**Liebe Gemeinde,**

wir Messdiener wollen uns sehr herzlich bei allen bedanken, die uns im Laufe des letzten Jahres mit Spenden unterstützt haben. Unser besonderer Dank geht an Eva Borgs, die den Erlös von ihren selbst gestrickten Socken, uns Messdienern gespendet hat.

Hier noch ein kleiner Hinweis: am 02.02. findet nach dem Familiengottesdienst in Maria Hilf ein Winter-Pfarrgarten mit Helau statt. Bei leckerem Punsch, Glühwein und Kuchen können schöne Dinge rund um die 5. Jahreszeit gekauft werden. Hierbei freuen wir uns über Spenden, die für die Messdiener und Jugend, sowie das Kirchendach in Maria Hilf, aufgeteilt werden.

Für die Messdiener  
Mia Schäfer

Neues aus dem Pastoralraum:

**Pastoralraumversammlung am 25.02.2025, 19.30 Uhr**

Seit 2022 sind wir als Pastoralraum AKK-Mainspitze gemeinsam auf dem Weg um 2028 aus sechs Gemeinden eine gemeinsame Pfarrei zu werden. Dieser Weg bedeutet Veränderungen, denn wenn etwas Neues wächst, bringt das immer auch einen Wandel für alles Bisherige mit sich.

Aber, warum braucht es den Pastoralen Weg überhaupt?  
Warum müssen wir uns von lieb gewonnenen Gebäuden trennen?  
Weshalb sollen wir alle eine gemeinsame Pfarrei bilden?  
Und überhaupt: Warum kann nicht alles so bleiben wie es ist? Das war doch gut!

Derzeit spüren wir, die Steuerungsgruppe des Pastoralen Wegs in unserem Pastoralraum, dass viele Menschen in unseren Gemeinden mit diesen Fragen konfrontiert sind. In den vergangenen Monaten wurden zwei Gebäudekonzepte für unsere neue Pfarrei erarbeitet und in den Gemeinden vorgestellt. Das warf

viele der oben genannten ganz grundsätzlichen Fragen auf.  
Daher möchten wir all diesen Fragen Raum zum Austausch und zur Diskussion geben und laden daher sehr herzlich ein zur nächsten

**Pastoralraumversammlung am Dienstag, den 25.02.2025,  
19.30 Uhr im Gemeindezentrum St. Elisabeth, Ratsherrenweg 5 in  
55252 Mainz-Kastel.**

An diesem Abend werden auch Generalvikar Dr. Sebastian Lang, Frau Marie-Christin Böhm, Referentin für den Pastoralen Weg und Michael Helwig, Regionalarchitekt anwesend sein und sich Ihren Fragen zum Pastoralen Weg stellen.  
Herzliche Einladung!



### **Verwaltungsrat Maria Hilf**

In seiner letzten Sitzung hat der Gesamtpfarrgemeinderat Frau Rita Heinz neu in den Verwaltungsrat Maria Hilf gewählt.

Der Verwaltungsrat wählte Herrn Günter Christ zum stellvertretenden Vorsitzenden. Frau Heinz und Günter Christ danke ich für ihre Bereitschaft sich in diesem Gremium zu engagieren.

Pfarrer Klaus Forster

### **St. Kilian**

Kirchplatz 2  
55246 Mainz-Kostheim  
Tel.: 06134 - 6 37 42  
Fax: 06134 - 71 48 71  
[st.kilian@kirchen-kostheim.de](mailto:st.kilian@kirchen-kostheim.de)

Dienstag 10-12 Uhr  
Donnerstag 15-18 Uhr

### **Maria Hilf**

Wallufer Straße 19  
55246 Mainz-Kostheim  
Tel.: 06134 - 6 37 54  
Fax: 06134 - 2 48 69  
[maria-hilf@kirchen-kostheim.de](mailto:maria-hilf@kirchen-kostheim.de)

Montag 10-12 Uhr  
Dienstag 10-12 und 15-18 Uhr  
Donnerstag 10-12 Uhr

**Am Rosenmontag und Fastnachtsdienstag sind unsere  
Pfarrbüros geschlossen... HELAU**

