



# Mit Jolinchen durch das Gesund - und - lecker - Land.

Hallo, ihr lieben es grüßt euch ganz herzlich euer Jolinchen.  
Habt ihr Lust etwas Leckeres zu backen! Fragt mal eure Eltern, sie werden euch bestimmt dabei helfen.

## Wie wäre es mit kleinen Apfelküchlein?

### Dafür braucht ihr:

125 g Butter, 80 g Zucker, 1 Päckchen  
Vanillezucker, 1 Prise Salz,  
2 Eier, 200 g Mehl, 1/2 Päckchen Backpulver, Saft  
von 1/2 Zitrone, 400-500 g Äpfel (2-3 große Äpfel)



### So geht die Zubereitung:

Die zimmerwarme Butter, Zucker, Vanillezucker und Salz schaumig rühren. Eier nacheinander zufügen und gut verrühren. Mehl und Backpulver mischen, über den Teig sieben und verrühren. Den Zitronensaft zufügen.

Jetzt noch die Äpfel schälen, vierteln und das Kerngehäuse entfernen. Apfelviertel in kleine Würfel schneiden und unter den Teig heben. Wer möchte darf noch ein paar Rosinen dazu geben.

Den Teig esslöffelweise auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben. Im Vorgeheizten Backofen (E-Herd: 200° C) 15-20 Minuten goldgelb backen.

Tipp: Mit Zimtzucker bestreut servieren.



Wichtig!!! Wo es etwas gefährlicher ist, z.B. schneiden mit dem scharfen Messer, oder der Backofen, da lasst euch gut von euren Eltern helfen.

Wir wünschen euch viel Spaß und einen guten Appetit!!!