

Sich selbst und ...

Bei den Tagen werden Sie begleitet von



Pfr. Stefan Wanske,
katholischer Pfarrer von
Mariä Himmelfahrt in
Friedberg und Dekan des
Dekanats Wetterau-West.



Andreas Münster,
Pastoralreferent, Erlebnis-
pädagoge, „Übungsleiter
Sicher Klettern“,
Dekanatsreferent im
Dekanat Wetterau-West.

Beide Seelsorger sorgen für die Sicherheit, leiten die Reflexionen und inhaltlichen Vertiefungen und stehen bei Interesse zum persönlichen Gespräch zur Verfügung.

... den Glauben erspüren!

Organisatorisches

Beginn: Sonntag, 03.07.2016, 15:00 Uhr

Ende: Freitag, 08.07.2016, ca. 10:00 Uhr

Kosten: 250 € für Übernachtung (im Einzelzimmer), Vollpension und alle Materialkosten. Die Anreise müssen Sie individuell organisieren.

Unterkunft: Hotel Krone
(Gästehaus und Ferienhaus)
Balthasar-Neumann-Str. 9,
91237 Gößweinstein

Anmeldung:



Katholisches Dekanat
Wetterau-West,
Karlstraße 35,
61231 Bad Nauheim,

Telefon: 06032 / 93 13 13

Fax: 06032 / 93 13 12

wetterau-west@kirche-wetterau.de
www.katholische-kirche-wetterau.de

Anmeldeschluss: 3. Juni 2016



Katholische Kirche
in der Wetterau
Dekanat Wetterau-West



Spirituelle Tage in der Kletterwand



Gott, Du mein Fels ...

„Gott, Du mein Fels ...“

Unser Leben ist ein Abenteuer, und wir Menschen lieben die Spannung und die **Herausforderung**. Dabei ist uns Gott nicht fern, sondern er wartet in diesen Herausforderungen auf jeden Einzelnen von uns.

Bei den „Spirituellen Tagen in der Kletterwand“ laden wir ein, **Gott zu suchen und sich selbst näher kennen zu lernen**. Zu den Aktivitäten gehören die Kletterwand (Fels), aber auch weniger anspruchsvolle Seilgartenelemente, Kooperationsaufgaben und meditative Erfahrungen in und mit der Natur. Reflexions- und Gebetszeiten vertiefen die Erfahrungen.

Diese Tage wollen nicht überfordern - auch wenn wir gelegentlich unsere Grenzen ausloten - sondern wir wollen anhand unserer Grenzen **Erfahrungen machen**, die wir auf unseren Glauben und unsere Beziehung zu Gott hin befragen.



Jeder Tag beginnt mit einem Morgengebet und endet mit einer ausführlichen abendlichen Reflexion. Neben den Aktivitäten bleibt **Zeit**, um **für sich**, in der Gruppe oder im Einzelgespräch die Erfahrungen zu reflektieren.

Die Tage sind für alle geeignet, die es reizt in und mit der Natur sich selbst und den Glauben zu erspüren. Sie können **auftanken** und/oder einfach nur die **Freude** erleben, mehr zu schaffen, als Sie sich zunächst zugetraut haben.

Hinweise:

- **Dies ist kein Kletterkurs!** Es geht um Erfahrungen mit sich und dem Glauben, dazu sind der Fels und das Klettern ein Hilfsmittel, aber nicht das Ziel.
- Daher sind **keine besonderen körperlichen Voraussetzungen** nötig. Ein Mindestmaß an Körperspannung und Beweglichkeit hilft.
- **Sie entscheiden** vor Ort immer **selbst** über das Ihnen entsprechende Maß an Herausforderung.
- Bei extremer Höhenangst (Unsicherheit und Aufregung darf ruhig sein), körperlichen Gebrechen oder sonstigen Einschränkungen sollten Sie vor der Anmeldung mit Andreas Münster im Dekanatsbüro Rücksprache halten.

