



### Secondhandläden (3)

#### 16. Mainz, Ausgebrock-Secondhandkleidung

Caritas-Zentrum Delbrel, Aspeltstraße 10

Auch für besondere Anlässe

Di & Mi: 10:00 - 14:00 Uhr

Mi: 10:00 - 14:00 Uhr (Annahme)

06131 9083240, 0151 16933553

czdelbrel@caritas-mz.de

#### 17. Mainz, Kleiderkammer für die Gäste der Pfarrer-Landvogt-Hilfe e.V.

Zitadelle 1F

Kleider für Männer, Schlafsäcke, Isomatten,  
Wurst, Käse und Lebensmittel in  
Konservendosen

Annahme nach Rücksprache

06131 224422

fsj@plh.de

#### 18. Mainz, Laden „Eve & Adam Exklusiv“

Graben 3

Designermode für Damen und Herren

Mo - Fr: 11:00 - 18:00 Uhr

Sa: 10:00 - 16:00 Uhr

06131 6299932

www.eve-und-adam-exklusiv.de



**Gib deinen Sachen  
ein weiteres Leben!**

V.i.S.d.P.

Michaele Weißmann, Fachausschuss Laudato si - Schöpfung, Klima, Umwelt, für die  
Kath. Kirchengemeinde Hl. Hildegard von Bingen, Rhein und Nahe KdöR  
Pfarrer-Michel-Straße 15, 55411 Bingen-Büdesheim, Redaktion.Bingen@bistum-mainz.de

Layout-Unterstützung Hans Jörg Straßburger - Rheintal-Marketing

### Impressum

#### 19. Mainz, Jonablume-Vintage-Geschäft

Fischtorstraße 4-8

Schicke Kleidung und Schmuck aus der  
ganzen Welt (London, Berlin, Amsterdam)

Di & Fr: 11:00 - 18:00 Uhr

Do: 11:00 - 14:00 Uhr &  
14:00 - 18:00 Uhr

Sa: 10:00 - 15:00 Uhr

info@janablume.de

#### 20. Mainz-Drais, Goldstück Secondhand-Brautmodenladen

Marc-Chagall-Straße 76

Elina Goldmann-Dänner Brautmoden etc.  
maximal 4 Jahre alt, können verkauft,  
gekauft oder gemietet werden

0151 43383781

#### 21. Wiesbaden, Fast wie neu, Seconhand- Kaufhaus gemeinnützige GmbH

Oho-Wallach-Straße 16  
Möbel, Kleidung, Haushaltswaren,  
Gegenstände des täglichen Bedarfs, weiße  
Ware, Bücher, CDs

Mo - Fr: 10:00 - 18:30 Uhr

Sa: 10:00 - 15:00 Uhr

Sa: 10:00 - 14:00 Uhr

Di - Fr: 09:00 - 18:00 Uhr (Annahme)

0611 9530550

info@bauhaus-wiesbaden.de

### Schritt für Schritt zur Nachhaltigkeit



**Gib deinen Sachen  
ein weiteres Leben!**

Mit jedem Gebrauchtwarenartikel, den du **kaufst**, **verkaufst**, **tauschst**, **verschenkst**, **ausleihst** oder den du **reparieren** lässt, statt wegzuerwerfen, um einen neuen zu kaufen, tust du etwas **für die Umwelt** und **gegen die Klimaerwärmung**. Du beteiligst Dich an der **Kreislaufwirtschaft**, schonst die **Ressourcen** und reduzierst die **CO2-Emissionen**.



Hier findest du Ideen, wohin du dich mit deinen gebrauchten Sachen Wenden und wo du selbst gebrauchte Dinge erwerben kannst. Die Liste ist exemplarisch und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die hier genannten Initiativen **Stand August 2025** sind. Datumsangaben und Uhrzeiten können abweichen.

Der **Fachausschuss Laudato si - Schöpfung, Klima, Umwelt der kath. Pfarrei Hl. Hildegard von Bingen, Rhein und Nahe** wünscht dir ein gutes Händchen für den nachhaltigen Umgang mit deinen Gebrauchtwaren und dankt dir ganz herzlich für dein Engagement zugunsten von Gottes Schöpfung.

**Wir freuen uns immer über neue Mitglieder!**

Aktuelle Informationen über unsere Aktivitäten gibt es im Pfarreimagazin HildegardBote sowie auf der Webseite der Pfarrei Hl. Hildegard von Bingen, Rhein und Nahe. Dort steht auch die aktuelle Version dieses Flyers





## Flohmärkte

- 1. Bad Kreuznach**  
Am Grenzgraben 10  
Fr & Sa: 07:30 - 13:00 Uhr  
www.marktcom.de
  - 2. Bad Kreuznach, Pflingstwiess**  
Sa: 07:00 - 13:00 Uhr  
www.marktcom.de
  - 3. Bingen-Grolsheim, C&C Gastromarkt**  
Gustav-Stresemann-Straße 1  
Sa: 14:30 - 18:30 Uhr  
www.meine-flohmarkt-terminde
  - 4. Bingen-Kempton, Globus Logistik**  
Gewerbepark Ost 2  
Termine im Internet suchen
  - 5. Gensingen, Globus**  
Binger Straße 1  
Termine im Internet suchen
  - 6. Mainz, Uni**  
Parkplatz am Dalheimer Weg  
Sa: 07:00 - 13:00 Uhr  
www.mp-maerkte.de (Marianne Preuss)
- Aktuelle Termine findest du z.B. bei  
www.marktcom.de oder  
www.meine-flohmarkt-terminde.
- Daneben gibt es auch unregelmäßig  
Kinderflohmärkte, Hofflohmärkte,  
Garagenflohmärkte, Teenie-Basare, Tausch- und  
Verschenkmärkte, initiiert durch Privatleute,  
Kitas oder andere Institutionen

## Repair-Cafés

- 1. Bingerbrück, ZwoZwo**  
Koblenzer Straße 22  
Termine abonnierbar unter  
www.reparatur-initiativen.de  
kristina.speichert@bingen.de
- 2. Bingen, ASTA**  
Berlinstraße 109  
Egal ob Laptop, Wecker oder  
Kaffeemaschine  
Zweiter Di im Monat: 17:00 Uhr  
www.asta-bingen.de/tag/repair-cafe
- 3. Bad Kreuznach, Kulturzentrum**  
Planiger Straße 29  
Jeder zweite Fr im Monat: 18:00 Uhr  
info@ajk-kulturzentrum.de
- 4. Ingelheim**  
Mathias-Grünwald-Str. 15  
repaircafe-ingelheim@web.de
- 6. Wöllstein**  
Eleonorenstraße 58  
repaircafe@zeitbankwoellstein.de  
www.zeitbank-woellstein.de/repaircafe

## Secondhandläden (1)

- 1. Bingen, Kunterbunt**  
Basilikastraße 16  
Kinderbekleidung, Kinderbücher,  
Kinderspielzeug  
Di - Fr: 10:00 - 12:30 Uhr &  
14:30 - 18:00 Uhr  
06721 17792, 0152-08342761
- 2. Bingen, Blus' + Rockhaus**  
Schmittstraße 36  
CDU Frauen-Union Stadtverband Bingen  
Kleider und Wäsche  
Di: 09:00 - 11:00 Uhr  
Do: 15:00 - 17:30 Uhr  
06721 10237



## Secondhandläden (2)

- 3. Bingen, DRK Kleider Boutique**  
Stefan-George-Straße 18a  
06721 994660
- 4. Bingerbrück, Second Händel**  
Am Rupertsberg 20  
Möbel, Porzellan, Kleidung u.a.  
Mo, Mi, Do: 09:00 - 17:00 Uhr  
Di, Fr: 09:00 - 14:00 Uhr  
06721 6721491940
- 5. Bad Kreuznach, SecondPlus**  
Wöllsteiner Straße 1  
Kleidung  
Mo - Fr: 10:00 - 19:00 Uhr  
Sa: 10:00 - 17:00 Uhr  
0671 79667391
- 6. Bad Kreuznach, Dieso - Fair- Markt**  
Dürerstraße 21  
Gebrauchtwarenladen: Kleidung und  
Haushaltswaren  
Mo - Fr: 10:00 - 18:00 Uhr  
Sa: 10:00 - 15:00 Uhr  
0671 7901 9966
- 7. Bad Kreuznach, Dieso - Fair - Markt**  
Bosenheimer Straße 158  
Möbel- und -verkauf  
Mo - Fr: 10:00 - 17:00 Uhr  
Sa: 10:00 - 15:00 Uhr  
0671 7901 9966
- 8. Bad Kreuznach, Kleiderkammer DRK**  
Rüdesheimer Straße 36-38  
Mo - Fr: 08:30 - 11:30 Uhr  
0671 84444 248  
kleiderkammer@drk-kh.de
- 9. Ingelheim, Deutsches Rote Kreuz**  
Mainzer Straße 70a  
2., 4. Fr: 09:30 - 11:30 Uhr  
(Kleiderannahme)  
1., 2., 3. Sa: 11:00 - 13:00 Uhr  
(Kleiderannahme und -ausgabe)
- 10. Ingelheim, SecondPlus Kleidung**  
Au am Rhein - Nahering 12  
06132 509632  
www.secondplus.de/shops/secondplus-  
second-hand-ingelheim
- 11. Mainz, Oxfam**  
Graben 2  
Kleidung, Heimtextilien, Schuhe, Bücher,  
CDs, DVDs, Schmuck, Accessoires,  
Spielzeug, Haushaltsgegenstände  
Mo - Fr: 10:00 - 18:00 Uhr  
Sa: 10:00 - 14:00 Uhr  
06131 231442
- 12. Mainz-Bretzenheim ZMO**  
(Zusammenarbeit mit Osteuropa)  
Karl-Zörgiebel-Straße 2  
Drei Läden:  
- Buchstabensalon: Bücher, Schallplatten  
- GUG: Geschirr und Gerät für den Haushalt  
- Secondhand-Kleiderladen  
06131 2176800  
www.zmo-mainz.de
- 13. Mainz-Weisenau, Schicki Micki**  
Weber-Straße 8  
Baby- und Kinderkleidung bis Gr. 146  
(organisiert vom Familienzentrum Lichtblick)  
Di: 15:30 - 18:00 Uhr  
kontakt@lichtblick-mainz.de
- 14. Mainz, Re Sales**  
Stadthausstraße 14  
4 Stockwerke mit Kleidung  
Mo - Sa: 10:00 - 19:00 Uhr
- 15. Mainz, Kleiderladen Soziald. kath. Frauen**  
SkF-Haus, Römerwall 67  
Kleidung und Babybedarf  
Mi: 09:00 - 11:00 Uhr  
info@skf-mainz.de



## Nachhaltigkeit mithilfe des Internets

### 1. Ebay

Verkauf, Kauf, Auktionen - Kleidung, Wäsche, Möbel, Haushalts- und Gartenartikel, Fahrzeuge, Bücher, CDs, DVDs, Elektrogeräte und vieles mehr

[www.ebay.de](http://www.ebay.de)

### 2. momox

Ankauf, Verkauf - Bücher, Medien, Kleidung  
Artikel kostenlos einschicken oder gratis abholen lassen

[www.momox.de](http://www.momox.de)

### 3. Kleinanzeigen

Verkauf, Verschenken - Alles Mögliche  
Meist kostenlose Abholung, Versand möglich

[www.kleinanzeigen.de](http://www.kleinanzeigen.de)

### 4. Tauschticket, die Tauschbörse

Bücher, DVDs, Musik, Spiele, u.v. mehr

[www.tauschticket.de](http://www.tauschticket.de)

### 5. Internet Verschenkmart

Bundesweite Initiativen kommunaler Entsorger - z.B. Tausch- und Verschenkmart Bad Kreuznach, Landkreis Mainz- Bingen, Mainz, Rhein-Hunsrück

Ressourcenretter better no waste

[www.Ressourcenretter.de](http://www.Ressourcenretter.de)

### 6. Vinted

Kauf und Verkauf - Kleidung, Haushaltswaren, Designerartikel, Kindersachen, Haustierbedarf, Elektronik, Unterhaltung

[www.vinted.de](http://www.vinted.de)

### 7. Too Good To Go

Social-Impact-Unternehmen mit dem Ziel, alle zu inspirieren und zu befähigen, gemeinsam Lebensmittel vor der Verschwendung zu bewahren.

[www.toogoodtogo.com](http://www.toogoodtogo.com)

## Selbst reparieren

Tipps zum Reparieren von Kleidung und Elektronik findet man unter [www.kaputt.de](http://www.kaputt.de).

## Kleidercontainer

Stehen in allen Städten und den meisten Ortschaften, teilweise vom DRK oder den Maltesern

## Noch ein paar weitere Tipps

Im Internet gibt es die Nachbarschaftshilfe **Nebenan.de**, Deutschlands größtes soziales Netzwerk für Nachbarn. Über [nebenan.de](http://nebenan.de) in Mainz können auch Dinge verschenkt oder verkauft werden. Man kann dort Babysitter, Hundebetreuung, Blumengießer, Reinigungshilfen finden oder Werkzeuge ausleihen.

Einzelne Gemeinden haben auch selbst eine **App** kreiert oder **WhatsApp-Gruppen** eingerichtet, über die man u.a. Gebrauchtes verschenken oder -kaufen und die Nachbarschaftshilfe fördern kann.

"Wegwerfen war gestern, heute wird verschenkt" ist das Motto von [www.free-your-stuff.com](http://www.free-your-stuff.com) In vielen Städten wie auch in Bingen und Mainz gibt es entsprechende Communities. Auch viele Dörfer und Städte haben entsprechende **Apps** oder **Gruppen** in den sozialen Medien.

Bei Haushaltsauflösungen kann man als erstes gemeinnützige Organisationen wie z.B. die **Malteser** fragen, ob sie noch Einrichtungsgegenstände verwerten können.

Für die Reduktion von Plastikmüll setzt sich Refill Deutschland ein. Unter [refill-deutschland.de](http://refill-deutschland.de) findet man überall Stationen an denen man sein Trinkgefäß kostenlos mit Wasser auffüllen kann.

Alte Bücher muß man nicht wegwerfen. Im öffentlichen Raum stehen oft **alte Telefonzellen** oder **Bücherschränke** in denen man manch schönen Klassiker finden oder eigene Bücher für andere zur kostenlosen Entnahme einstellen kann.