

FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG

für Kinder, Jugendliche, Eltern, Paare und Einzelpersonen



***Stress in der Schule, in der Ausbildung, mit den Eltern oder Freund*innen?
Stress in der Ehe oder in der Kindererziehung? Stress mit dem/der
Partner*in? Stecken Sie in einer Lebenskrise?***

Wir beraten und helfen – vertraulich!

Es berät Sie: **Judith Reichert**

Termine 2025: **28.01., 25.02., 25.03., 29.04.,
27.05., 24.06., 26.08.,
30.09., 28.10., 25.11., 16.12.**

Wann: **15:00 Uhr – 16:00 Uhr**

Wo: **Gemeindezentrum St. Nikolaus
Hauptstr. 151, Mainz-Mombach**

Kosten: **kostenfrei**

Weitere Informationen:

Judith Reichert

Beratungs- und Jugendhilfzentrum St. Nikolaus

Tel.: 0151 – 23 62 15 15

Mail.: j.reichert@caritas-mz.de



Caritasverband
Mainz e.V.



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR SOZIALES,
ARBEIT, GESUNDHEIT
UND DEMOGRAPHIE



Landeshauptstadt
Mainz