

# FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG

*für Kinder, Jugendliche, Eltern, Paare und Einzelpersonen*



***Stress in der Schule, in der Ausbildung, mit den Eltern oder Freund\*innen?  
Stress in der Ehe oder in der Kindererziehung? Stress mit dem/der  
Partner\*in? Stecken Sie in einer Lebenskrise?***

***Wir beraten und helfen – vertraulich!***

Es berät Sie: **Judith Reichert**

Termine 2025: **28.01., 25.02., 25.03., 29.04.,  
27.05., 24.06., 26.08.,  
30.09., 28.10., 25.11., 16.12.**

Wann: **15:00 Uhr – 16:00 Uhr**

Wo: **Gemeindezentrum St. Nikolaus  
Hauptstr. 151, Mainz-Mombach**

Kosten: **kostenfrei**

**Weitere Informationen:**

Judith Reichert

Beratungs- und Jugendhilfzentrum St. Nikolaus

Tel.: 0151 – 23 62 15 15

Mail.: [j.reichert@caritas-mz.de](mailto:j.reichert@caritas-mz.de)



Caritasverband  
Mainz e.V.



Rheinland-Pfalz  
MINISTERIUM FÜR SOZIALES,  
ARBEIT, GESUNDHEIT  
UND DEMOGRAPHIE



Landeshauptstadt  
Mainz