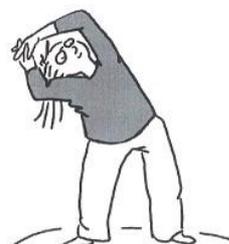
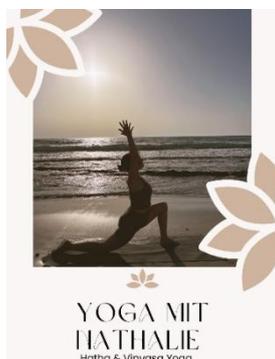


# YOGA-KURS

FÜR MAMAS & PAPAS VON KITA-KINDERN



**GESTRESST?**

**NICHT MEHR NACH DIESEM WORKOUT!**

**TERMINE:** 02.09., 09.09., 16.09., 23.09.,  
30.09., 28.10., 04.11., 18.11.

**WANN:** 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

**WO:** Gemeindezentrum St. Nikolaus  
Hauptstr. 151, 55120 Mombach

**KOSTEN:** kostenfrei

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Bitte melden Sie sich an:



**ZENTRUM FÜR FAMILIEN ST. NIKOLAUS**

Hauptstr. 151, 55120 Mainz

Tel.: 06131 - 2103005

Mail: [Christiane.Rieks@unikathe.de](mailto:Christiane.Rieks@unikathe.de)