



*Jeder sieht ein Stückchen Welt –
gemeinsam sehen wir die ganze*

Herzlich willkommen im Zentrum für Familien St. Nikolaus:

- Wir laden Sie herzlich zu unseren Veranstaltungen ein
- Ihre Erfahrungen und Kenntnisse sind uns wichtig: Bringen Sie sich ehrenamtlich ein
- Für Ihre Ideen und Wünsche bieten wir den Raum und die Unterstützung, die Sie brauchen



Hauptstr. 151, 55120 Mainz

Tel.: 06131-2103005

Mail: christiane.rieks@kath-kirche-mombach.de

Caritasverband
Mainz e.V.



gefördert mit finanziellen Mitteln:



Landeshauptstadt
Mainz



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR SOZIALES,
ARBEIT, GESUNDHEIT
UND DEMOGRAPHIE



ZENTRUM FÜR FAMILIEN ST. NIKOLAUS

Für Kinder und Familien



Abenteuerreise Lesen

- Familientreff
- Eltern-Kind-Gruppe
- Spielkreis
- Aktionsnachmittage für Kinder und Familien
- Digitalclub für Kinder
- gemeinsam Feste feiern
- Kunst für alle
- Picknick im Garten



Familientreff im Gemeindegarten



Das Spielebike kommt – mit Spielideen für Kinder und Informationen für Familien



Spiel, Spaß und Bewegung für Mama, Papa, Baby – mit pädagogischen Tipps zu Ihren Fragen rund um Ihr Kind



Kunst im öffentlichen Raum

Für Jugendliche und Erwachsene



Wendo macht stark – Selbstbehauptung für Mädchen und Frauen

- Alltagslots*innen - helfen bei Behördenschreiben und mehr
- Sprachkurs für Frauen mit Kinderbetreuung
- Familien- und Lebensberatung
- Thematische Elternnachmittage
- Schöne Zeit per Post für Mombacher Bürger*innen
- Wendo-Workshop – Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen
- Bewerbungshilfe
- Yoga-Workshop