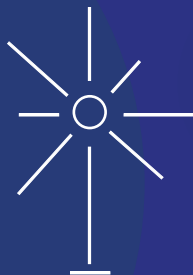


## Bitte senden

an E-Mail:  
[ursula.schwarz@bistum-mainz.de](mailto:ursula.schwarz@bistum-mainz.de)

Oder per Post an:  
**Pfarrbüro St. Bernhard**  
z. Hd. von „Eucharistische Anbetung 24/7“  
Hans-Böckler-Str. 19, 55128 Mainz



## Eucharistische Anbetung

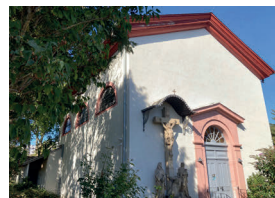
Eucharistische Anbetung bedeutet, ganz nah bei Gott zu sein. Du begegnest Jesus, der von sich gesagt hat: „Ich bin das Brot des Lebens“ (Joh 6,35). Hier kannst du vor Jesus alles hinlegen, was dich und die Welt bewegt. Und Anbetung ist noch mehr – über Dank und Bitte hinaus schaut du Jesus einfach staunend an und er schaut dich an: liebend bis in die Tiefe deines Herzens. Er ist da – und du bist da. Und seine kraftvolle Gegenwart verwandelt dich – und durch dich die Welt.

**Die regelmäßige Anbetung wird dich und die Welt verändern:**

- deine Beziehung zu Gott vertiefen
- deine Familien erneuern und stärken
- Berufungen entstehen lassen
- deine Pfarrgemeinde erneuern

*„Ein schöner Kirchenraum allein ist keine Überlebensgarantie. Es braucht Menschen, die ihn mit Gebet erfüllen. Sie merken es einem Kirchenraum an, ob dort gebetet wird. Das aber ist die Aufgabe eines jeden Gläubigen: sozusagen die Segel aufzuhalten für den Geist, offen zu sein für seinen Willen, sich immer wieder neu einzustellen auf die Richtung, in die der Geist uns führen will.“*

— Bischof Peter Kohlgraf —



## Adresse Kapelle

**St. Achatius,**  
Backhaushohl 4 | 55128 Mainz  
(Linie 52 -> Haltestelle Zahlbach)

## Infos

**Ursula Schwarz**  
Tel.: 06131-3337864  
E-Mail: [ursula.schwarz@bistum-mainz.de](mailto:ursula.schwarz@bistum-mainz.de)

[www.anbetung-mainz.de](http://www.anbetung-mainz.de)

© bubedame.io



# GOTT RAUM GEBEN

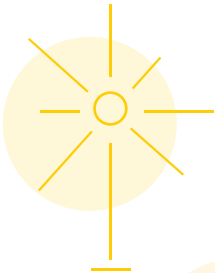
**EUCCHARISTISCHE  
ANBETUNG  
RUND UM DIE UHR  
— MAINZ**



## BEGEGNUNG MIT GOTT



## GEMEINSCHAFT MIT ANDEREN



## KRAFTQUELLE IM ALLTAG



### Die Idee

Gebet rund um die Uhr – 24 Stunden, 7 Tage die Woche, 365 Tage im Jahr (kurz: 24/7), die sogenannte „Ewige Anbetung“ – diese Idee gibt es seit vielen Jahrhunderten in Klöstern oder Gebetsgemeinschaften.

Seit einigen Jahren breitet sich die Anbetung rund um die Uhr weltweit immer mehr aus – auch in ganz normalen deutschen Pfarreien, wie z.B. seit dem 02.02.2020 in der jetzigen Pfarrei, St. Clara in Mainz.

### Warum Ewige Anbetung in einer Pfarrei?

- Gott ist es wert, Tag und Nacht angebetet zu werden.
- Er ist die Kraftquelle, von der alles Leben ausgeht und die alles neu machen kann.
- Bei Ihm kannst du Last ablegen, Heilung suchen, Stärkung erfahren.
- Wir stehen füreinander ein und bringen stellvertretend die Anliegen der Welt vor Gott.
- „Betet ohne Unterlass“ (1 Thess 5,17)

### Was bedeutet das für mich?

- Es ist deine persönliche Zeit mit Gott. Er liebt es, mit dir zusammen zu sein.
- Zugleich bist du verbunden mit einer großen Gebetsgemeinschaft.
- Du musst nichts tun, sei einfach in Stille vor Ihm da, so wie du bist. Er ist da – nicht seinetwegen sondern deinetwegen.
- Wenn du krank bist oder im Urlaub, sorgen wir für Vertretung.

### Ich mache mit!

Ich bin bereit, mir eine Stunde pro Woche Zeit für die eucharistische Anbetung in St. Achatius zu nehmen.

Wenn ich durch Krankheit oder Urlaub verhindert bin, gebe ich Bescheid.

Name

Telefon

Email

Mein bevorzugter Zeitraum (falls best. Zeit/Tag erwünscht, bitte dahinter vermerken).

- ☐ morgens (6.00 – 12.00 Uhr)
- ☐ nachmittags (12.00 – 18.00 Uhr)
- ☐ abends (18.00 – 24.00 Uhr)\*
- ☐ nachts (0.00 – 6.00 Uhr)\*

\* nachts kann die Kapelle von innen abgeschlossen werden.

- ☐ Ich möchte bei der Organisation der Ewigen Anbetung mitmachen

Ich erkläre mich mit der Unterschrift einverstanden, dass meine persönlichen Daten verarbeitet werden, um die Anbetung zu organisieren.

Datum, Unterschrift