



# Hoffnungsstark werden

## Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2025

**Sie sind eingeladen, für Sie persönlich**

- Hoffnungsspuren zu suchen, die von Gott ausgehen,
- Hoffungskeime zu pflegen, die in Ihnen wachsen,
- Hoffnung zu bewahren durch Zweifeln und Bedenken hindurch,
- auf Jesus zu schauen und durch ihn Hoffnung aufleben zu lassen,
- hoffnungsstark zu werden in Geduld. Schritt für Schritt zum Ziel.

Zu Einstimmung und Austausch finden 6 Treffen (s. u.) statt, darüber hinaus erhalten Sie ein Begleitheft (6 €) mit Impulsen für die Woche.

**Wo:** Pfarrhaus Erscheinung des Herrn  
Friedrich-Hebbel-Str. 10 - Heppenheim

**Wann:**

DO	06.03.2025	19.30 – 21.00 Uhr
MI	12.03.2025	19.30 – 21.00 Uhr
MI	19.03.2025	19.30 – 21.00 Uhr
MI	26.03.2025	19.30 – 21.00 Uhr
MI	02.04.2025	19.30 – 21.00 Uhr
MO	14.04.2025	19.30 – 21.00 Uhr (Abschluss)

**Anmeldung erbeten bis zum 05.03.2025 (Aschermittwoch)**

Kontakt: [Silvia.Schoeneck@Bistum-Mainz.de](mailto:Silvia.Schoeneck@Bistum-Mainz.de) oder 06252 93090