

Sozialer Wegweiser



Eine Initiative
der Pfarrei



HL. MARIANNE COPE
Katholische Kirche Heppenheim

Nehmen wir mal an ...

Familie Schmidt lebt in Heppenheim und besteht aus den Eltern Nicole und Peter und den beiden Kindern Lea, 10 Jahre alt, und Max, 15 Jahre alt. Wie viele andere Familien unter uns haben sie verschiedene Alltagsprobleme und wissen manchmal nicht, wohin sie sich wenden sollen. Mit diesem Wegweiser soll ihnen ein wenig geholfen werden. Die katholischen Kirchengemeinden und Organisationen haben einiges zu bieten!

Homepage des katholischen Pfarrei Heilige Marianne Cope

www.katholische-kirche-heppenheim.de

Verantwortlich für den Inhalt dieses Wegweisers

Andreas Mager | Caritas Familienzentrum | Tel: 06252 990130

Sozialausschuss der Pfarrei Hl. Marianne Cope

Claudia Flath | Tel: 06252 93090

Stand: Herbst 2026

Finanzielle Probleme

Peter und Nicole machen sich Sorgen, weil...

... sie den Überblick über ihre finanzielle Situation verloren haben.

- **Caritasverband | Allgemeine Lebensberatung**
Kalterer Str. 3 | TEL 06252 990130
MAIL: alb@caritas-darmstadt.de

- **Caritasverband | „Offenes Angebot“ – Ausfüllhilfe für Anträge**

Kalterer Str. 3 | Donnerstags 14–15.30 Uhr | ohne Anmeldung kommen

... sie sich durch plötzliche Arbeitslosigkeit und hohe Belastungen verschuldet haben.

- **Schuldnerberatung**
MAIL: schuldnerberatung@neue-wege.org | TEL 06252 156200

... sie das Geld für eine tägliche warme Mahlzeit derzeit nicht aufbringen können bzw. alleine sind.

- **Annis Suppenküche** | Kalterer Str. 3 | Mo–Fr 10–12 Uhr | TEL 0157 85612587



Beruf, Arbeit, Arbeitslosigkeit

Nicole ist sauer darüber, dass sie jetzt an jedem verkaufsoffenen Sonntag arbeiten soll. Zudem hat Peter gehört, dass bereits Kollegen entlassen wurden.

- **Lichtblick – Arbeitslosentreff** | Kontaktperson: Michael Ohlemüller
TEL 0176 12539076 | MAIL: michael.ohlemueller@bistum-mainz.de
Treffpunkt: 1. Montag im Monat; 15–16.30 Uhr
Franziskushaus | Klostersgasse 5 | 64625 Bensheim

Gesundheit

Lea ist krank, aber ihre Eltern sind nicht versichert.

- **Caritasverband | Allgemeine Lebensberatung**
MAIL: alb@caritas-darmstadt.de

Nicole musste plötzlich ins Krankenhaus und kann Lea und Max nicht versorgen oder sie wird entlassen und ist noch bettlägerig.

- **Caritassozialstation** | Darmstädter Str. 8 | TEL 06252 124230

Nicole muss täglich ihre pflegebedürftige Mutter versorgen und fühlt sich damit stark überfordert.

- **Caritasheim St. Elisabeth Bensheim** | Heidelberger Str. 50 mit Tagespflege
TEL 06251 108016 | Kurzzeitpflege | TEL 06251 108015
- **Haus Marillac Bensheim – Ambulante Wohngemeinschaft**
Rodensteinstr. 95 | TEL 06251 805200

Begleitung bei schwerer Erkrankung und am Lebensende:

- **Hospizverein Bergstraße** | Beratung und Hilfe
Die Akademie bietet Kurse an. | TEL 06251 989450

Peter möchte für seinen alten, alleinlebenden Vater eine Einkaufshilfe, einen Hausnotruf einrichten und „Essen auf Rädern“ bestellen.

- **Einkaufshilfe** | **Malteser e.V.** | TEL 06252 913130
- **Hausnotruf** | **Malteser e.V.** | TEL 06252 913130
- **Hausnotruf** | **DRK** | TEL 06252 700438
- **Essen auf Rädern** | **Malteser e.V.** | Barbara Böhm | TEL 06252 959314
- **Kleiderkammer im Marienhaus** | Laudenbacher Tor 2 | mittwochs 18–20 Uhr
Eingang links vom Haupteingang, Treppe runter (Schild Suppenküche)



Lea isst nicht richtig und verhält sich unruhig. Ihre Eltern machen sich Sorgen.

- **Caritasverband | Erziehungsberatung** | Kalterer Str. 3
Kontaktaufnahme TEL 06253 8061540 | MAIL: eb@caritas-darmstadt.de
Gespräche finden in Heppenheim statt.

Die Freundin von Max ist schwanger geworden. Ihr wächst alles über den Kopf.

- **Caritas-Schwangerenberatung** | Kalterer Str. 3 | TEL 06252 990130

Suchtprobleme

Ein Arbeitskollege von Peter hat ihm berichtet, dass er durch regelmäßigen Alkoholkonsum gesundheitliche Probleme hat und seine Frau ihn auch ständig mit seiner Trinkerei konfrontiert.

- **Suchtberatungsstelle** | Kalterer Str. 3A | TEL 06252 700590
MAIL: sucht@caritas-bergstrasse.de

Älter werden und alt sein

Nicoles Eltern sind zu ihrer Tochter nach Heppenheim gezogen. Sie wollen altersbedingt nicht mehr allein leben.

- **AGAPLESION Haus Johannes**
Kolpingstraße 2 | TEL 06252 9440
- **Senioren-Residenz Sankt Katharina**
Lorscher Straße 1–3 | TEL 06252 9599500
- **Caritas-Seniorenberatung** | Kalterer Straße 3 | TEL 06252 990129
MAIL: seniorenberatung@caritas-darmstadt.de
- **Seniorenachmittag im Pastoralraum Heppenheim** |
Treffen jeden 3. Mittwoch im Monat im Marienhaus | Laudenbacher Tor 2,
ab 14.30 Uhr (siehe Jahresprogramm und Presse) | TEL 06252 93090
- **Besuchs- und Gratulationsdienst St. Michael Hambach** | TEL 06252 76111
- **Besuchs- und Gratulationsdienst Kirschhausen** | Wald-Erlenbach,
Sonderbach, Mittershausen/Scheuerberg | TEL 06252 913330
- **Frauentreffs in Erscheinung des Herrn** für verschiedene Altersgruppen |
Kontakt über das Pfarrbüro | TEL 06252 93090



- **Gemütliche Kaffeerunde in Erscheinung des Herrn**
Jeden Dienstag nach der Messe um 9 Uhr
- **Seniorenkreis Erbach** | 4 mal jährlich im Haus Emmaus | TEL 06252 93090
- **Seniorenkreis St. Michael Hambach** | TEL 06252 93090

Nicoles Vater möchte im Alter Neues erleben, sein Wissen weitergeben oder erweitern ...

- **50 plus-aktiv** | Angebote für Menschen im dritten Lebensalter
TEL 06251 8531313 | Renate Tietz | MAIL: r-tietz@gmx.de

Nicoles Mutter möchte sich engagieren, indem sie alleinstehende alte Mitmenschen besucht oder sie möchte hin und wieder besucht werden ...

- **Ökumenischer Helferkreis Haus Johannes**
- **Ökum. Helferkreis Seniorenresidenz St. Katharina**
- **Mitarbeiterinnen des Besuchsdienst St. Peter**
- **Bezirksfrauen St. Bartholomäus Kirschhausen**
- **Besuchsdienst Erscheinung des Herrn**

Kontakt über das Pfarrbüro | TEL 06252 93090

Sterben und Tod

Peters Vater hat Krebs und nur noch eine begrenzte Lebenserwartung. Peter fühlt sich mit der Situation überfordert.

- **Stationäres Hospiz Bergstraße** | Kalkgasse 13 | Bensheim
TEL 06251 175280
- **Priesternotruf bei Sterbenden** | TEL 06251 9706822

Ehe und Partnerschaft

Die Beziehung von Nicole und Peter ist „in die Jahre gekommen“. Sie streiten sich immer wieder mit den gleichen Themen.

- **Caritasverband | Ehe- und Paarberatung**
Kalterer Straße 3 | TEL 06252 990130 | MAIL: efl@caritas-bergstrasse.de
- **Trennungsgruppe:**
Letzter Dienstag im Monat, 18 Uhr – 19.30 Uhr

Erziehung

Peter und Nicole kommen mit Max nicht zurecht. Er lässt sich einfach nichts mehr sagen.

- **Caritasverband | Erziehungsberatung**
Kalterer Straße 3 | TEL 06252 990130

Nicoles neue Nachbarin fragt, welche katholischen Kindertagesstätten und Krippen es in Heppenheim gibt.

- **Kindertagesstätte Marienhaus** | Laudenbacher Tor 2 | TEL 06252 2304
- **Kindertagesstätte St. Christophorus** | Rebenstr. 4 | TEL 06252 72692
- **Kindertagesstätte St. Franziskus** | Dr.-Heinrich-Winter-Str. 9 | TEL 06252 72362



Für Familien

- **Babycafé** | mittwochs 14.30 – 16 Uhr | Caritas Familienzentrum Heppenheim, Kalterer Straße 3 | TEL 990130 | MAIL: caritaszentrum-hp@caritas-bergstrasse.de
- **Lern- und Spielort: Hausaufgabenbetreuung, Testvorbereitung und Spiele**
Mo und Do von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr für die 3. Klasse
Mo und Do von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr für die 4. Klasse

Begegnungsmöglichkeiten für Frauen

Nicole hat Lust und Zeit, andere Frauen zu treffen und Kontakte zu knüpfen.

- **Frauenbund Heppenheim** | TEL 06252 704400
- **Frauentreff Erscheinung des Herrn**
Treffen 14-tägig | Kontakt über das Pfarrbüro | TEL 06252 93090
- **Montagsfrauen Erscheinung des Herrn** | Treffen monatlich
Kontakt über das Pfarrbüro | TEL 06252 93090
- **Sprachcafé (Kinder dürfen gerne mitgebracht werden)**
Dienstags 9.30 – 11 Uhr | Caritas Familienzentrum | Kalterer Straße 3
TEL 990130



Caritarsarbeit und Caritas-Vergabeausschuss

Nicole interessiert sich für die Caritarsarbeit ihrer katholischen Pfarrgemeinde und will mitarbeiten. Peter benötigt finanzielle Unterstützung und wendet sich an den Caritasvergabeausschuss.

- **Caritas-Vergabeausschuss der Pfarrei Hl. Marianne Cope**
TEL 06252 93090

Integration

Die Familie von Leas neuer Mitschülerin ist aus Afghanistan geflüchtet. Sie möchten hier Asyl beantragen und brauchen Begleitung.

Caritasverband | Migrationsdienst
Kalterer Str. 3 | TEL 06252 990121
MAIL: migration@caritas-darmstadt.de

Caritasverband | Sprachkurse für Migrant:innen
Kalterer Str. 3 | TEL 06252 990121
MAIL: migration@caritas-darmstadt.de

Sprachcafé | Di von 9:30 – 11 Uhr
Kalterer Str. 3 | kostenlos und ohne Anmeldung

Selbsthilfe

Caritasverband
Kontaktstelle für die Selbsthilfegruppen und Interessierte an Selbsthilfe
Kalterer Straße 3 | TEL 06252 990130
MAIL: selbsthilfekontaktstelle@caritas-darmstadt.de
Fast 80 Selbsthilfegruppen finden sich auf der Seite:
www.caritas-darmstadt.de/selbsthilfekontakt-hp



Andere kirchliche und kommunale Einrichtungen in Heppenheim und Umgebung

- Pflegestützpunkt | Gräffstr. 11 | TEL 06252 154374
- Bereich Begegnung | TEL 06252 151274
- Flüchtlingshilfe Heppenheim | Laudenbacher Tor 2 | TEL 06252 9667667
MAIL: info@FH-HP.de
- Büro für Gleichstellung und Gemeinwesenarbeit der Stadt Heppenheim
Karlstraße 2 | TEL 06252 131277
- Stadt Heppenheim | Abteilung Soziales | Gräffstraße 7–9 | TEL 06252 131200
- Gerontopsychiatrische Beratungsstelle | TEL 06252 16305
- Kinder- und Jugendambulanz für psychische Gesundheit | Ludwigstraße 51
TEL 06252 5906400
- Schulpsychologischer Dienst beim staatlichen Schulamt
Weiherhausstr. 8 b | TEL 06252 99640
- Jugendzentrum OASE | Weiherhausstr. 14 | TEL 06252 74258
- Jobcenter „Neue Wege“ | TEL 06252 156500
- Café Welcome | Donnerstags 16–18 Uhr im Haus Dornbusch | Mozartstraße 29
(neben der Kirche Erscheinung des Herrn) (nicht in den Schulferien)
- Ev. Dekanat Bergstraße | Haus der Kirche | Ludwigstraße 13 |
TEL 06252 67330
- Diakonisches Werk | Riedstraße 1 | Bensheim | TEL 06251 10720

Gemeinden in der katholischen Pfarrei Hl. Marianne Cope

Homepage: www.katholische-kirche-heppenheim.de

MAIL: pfarrei.heppenheim@bistum-mainz.de | TEL 06252 93090

- St. Peter | Kirchengasse 5
- Erscheinung des Herrn | Friedrich-Hebbel Str. 10a
- St. Bartholomäus Kirschhausen | Kirchstr. 10
- St. Wendelinus Wald-Erlenbach | August-Wolf-Str. 5
- St. Michael Hambach | Hambacher Tal 141

Evangelische Kirchengemeinde Heppenheim

Homepage: www.evangelisch-heppenheim.de | Uhlandstr. 3

MAIL: kirchengemeinde.heppenheim@ekhn.de | TEL 06252 71270