



#hoffnungsvoll2025



HOPE

Ein kleiner Einblick in die Angebote für Frauen im Bistum Mainz:

Fr 24. Januar bis So 26. Januar

Besinnungswochenende mit Eutonie mit Sonja Knapp und Janina Adler im Kloster Jakobsberg

Sa 1. Februar | 10 bis 16.30 Uhr

Oasentag mit Elementen der Selbstverteidigung mit Emma Tietze und Janina Adler im Kloster Jakobsberg

Fr 20. Juni | 10 bis 16 Uhr

Oasentag Meditation und Bogenschießen mit Sr. Kristina Wolf im Meditationszentrum Heilig Kreuz in Frankfurt

So 21. September | 15 bis 18:30 Uhr

Schreibwerkstatt mit Christina Brudereck im Freiraum Bensheim. **Im Anschluss (19:30 bis 21 Uhr):**
„Trotzkraft“-Lesung mit Christina Brudereck

So 12. Oktober bis Sa 18. Oktober

spirituell-kreative Woche mit Christina Feifer und Janina Adler im Gästehaus Wartburg Graal-Müritz

Mi 26. November | 18 Uhr bis So 30. November, 14 Uhr

Tage im Advent mit Diana Korp und Ingrid Kraus im Gästehaus Oase Neustadt/ Weinstraße

... und vieles mehr!

Hier gibt es noch mehr Infos und Angebote, z. B. zu den Themen Frauengesundheit, Geschlechtergerechtigkeit und Gewalt gegen Frauen:

