



Entspannen Sie sich und
beobachten Sie Ihren Atem.
Begrüßen Sie Gott in einem Gebet.

Die Augen sind die Fenster der Seele.

Hildegard von Bingen



Die Windowstaste öffnet auf unserem PC das Startmenü und in Kombination mit anderen Tasten andere Fenster.

- Wo sind für mich in meinem Leben Türen und Fenster aufgegangen?
- Wo kann ich anderen – Schülerinnen und Schülern – ein Türöffner sein?
- Wie möchte ich den Blick-Wechsel in den kommenden Tagen nutzen und einen Blick auf mich selbst werfen – mir selbst ein inneres Fenster öffnen?
- „Tipp“: *Probiere* einmal unter Windows 10 die Windowstaste in Kombination mit der Taste „Punkt“ aus! 😊



- Weiter-Sehen: Hannelore Bares – „aufräumen“

aufräumen

von Zeit zu Zeit

wieder mal

aufräumen

in meinem Innersten

bewusst Platz schaffen

Ballast ausmisten

ordnen

ablegen

den inneren Raum weiten

Freiräume schaffen

um wieder sensibel zu werden

für Gottes Lebensbotschaft an mich

meine Begabungen

bewusst in den Blick nehmen

neu sehen lernen

wie ich sie lebensfördernd einsetzen kann

meine Grenzen und Schwächen

nicht länger verdrängen

sie annehmen

und aushalten lernen

mich Gott ganz öffnen

so wie ich bin

und im Kraftfeld seiner Gegenwart

Leben in Fülle erfahren

Hannelore Bares