

**Hoffnungs-
zeichen sein**

Entspannen Sie sich und
beobachten Sie Ihren Atem.
Begrüßen Sie Gott in einem Gebet.

*Hoffen heißt:
die Möglichkeit des Guten erwarten;
die Möglichkeit des Guten ist das Ewige.
(Sören Kierkegaard)*



- Ein Seestern vertrocknet, wenn er zu lange am Strand liegt. Dann ist es gut, die Meeresbrandung holt ihn zurück ins Meer oder ein Spaziergänger wirft ihn dorthin zurück. - Wofür engagiere ich mich?
- Bin ich schon einmal für mein Engagement belächelt worden?
- Wie gehe ich damit um, wenn ich an meine Grenzen stoße und nicht allen helfen kann?



- Weiter-Sehen: Erzählung vom Unterschied

Unterschied

Als der alte Mann bei Sonnenuntergang den Strand entlang ging, sah er vor sich einen jungen Mann, der Seesterne aufhob und ins Meer warf. Nachdem er ihn eingeholt hatte, fragte er ihn, warum er das denn tue. Da sagte der junge Mann: „Die Seesterne werden sterben, wenn sie bis Sonnenaufgang hier liegen bleiben müssen.“

„Aber der Strand ist viele Meilen lang, und Tausende von Seesternen liegen hier“, sagte der Alte. „Was macht das also für einen Unterschied, wenn du dich hier abmühst?“

Der junge Mann blickte auf den Seestern in seiner Hand und warf ihn in die rettenden Wellen. Dann meinte er: „Für diesen hier macht es einen.“

Traditionelle Erzählung