



Entspannen Sie sich und
beobachten Sie Ihren Atem.
Begrüßen Sie Gott in einem Gebet.

Jede Gabe ist eine Aufgabe

Käthe Kollwitz



Das Ausrufezeichen sollten wir sparsam verwenden, damit nicht alle Sätze laut und betont wirken. Aber wir können mit diesem Zeichen gut einmal unsere Meinung unterstreichen.

- Gelingt es mir, meine Meinung und meine Vorstellungen gegenüber anderen durchzusetzen oder gebe ich sehr schnell nach?
- Kann ich „Nein!“ sagen, wo ich es für richtig halte?
- Ich überlege, welche Menschen zu mir und meiner Art und Weise Mensch zu sein, stehen.



- Weiter-Sehen: Maria Stiefl-Cermak – „Wage es“

WAGE ES

Wage es,
du selbst zu sein.
Ganz Du.

Mit allen Fehlern und Schwächen, mit allem Mut
und aller Müdigkeit.

Wage es,
„nein“ zu sagen.

Halte hoch,
was dir wertvoll ist.

Steh zu deinen Worten,
auch wenn es nicht die Worte der anderen sind.

Wage es,
anders zu sein.

Wage es,
Du zu sein.

Maria Stiefl-Cermak