



Entspannen Sie sich und
beobachten Sie Ihren Atem.
Begrüßen Sie Gott in einem Gebet.

*Der Tyrann stirbt, und seine Herrschaft ist vorüber;
der Märtyrer stirbt und seine Herrschaft beginnt.
(Søren Kierkegaard)*



Märtyrer Hl. Sebastian: Klaus Rupp / pixelio.de



- In der Liturgie wird die Farbe Rot an Märtyrerfesten verwendet. Worunter leide ich? Was macht mich traurig und hilflos?
- Vor zwei Jahren wurde das Kolosseum in Rom abends rot angestrahlt. Man wollte damit an das Blut heutiger Märtyrer-Christen erinnern. Diese Aktion wurde von der Bewegung „Kirche in Not“ initiiert. – Kirche selbst ist heute in vielerlei Hinsicht in Not. Pfingsten ist der Geburtstag der Kirche. Welchen Wunsch habe ich für Sie?
- Habe ich unter den Aposteln und Märtyrern ein Vorbild? Gibt es Menschen aus heutiger Zeit, die für mich Vorbilder im Glauben sind?



- Weiter-Sehen: „Vorbilder“

Vorbilder

Vor mir

Auf dem Boden liegt

Ein Spiegel

Vor mir

An der Wand hängen

Bilder

Johannes XXIII

Mutter Teresa

Don Bosco

Franziskus

Das Kreuz

Werde ich

Den Spiegel jemals an

Die Wand hängen

Können

Bernd Terwitte

Abdruck mit freundlicher Genehmigung des Autors.